



Plan Anual de Capacitación

2019

Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación

Aprobación

ICODER-DN-146-01-2019

ICODER-DN-328-2019

“PROMOVER EL ESTILO DE VIDA ACTIVA EN LA POBLACIÓN POR MEDIO DE LA PRÁCTICA PERIÓDICA DEL EJERCICIO, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN EN TODAS SUS MANIFESTACIONES”

Teléfono: 2549-0700 / www.icoder.go.cr



1.1. Introducción

El Plan Anual de Capacitación 2019 se construye con los insumos aportados por los Coordinadores de Área y Procesos, sobre las necesidades de capacitación que perciben en sus respectivos departamentos. La consulta se realizó por medio de un formulario aplicado en línea.

Tiene la finalidad de sistematizar los esfuerzos realizados por el ICODER en la capacitación integral de sus funcionarios, con la intención de dotar a cada uno de los procesos de personal actualizado en las áreas de interés, y con conocimientos integrados a nivel institucional.

También se pretende generar las condiciones óptimas para garantizar un mejor uso del presupuesto anual de capacitación, articulando la formación de los funcionarios de manera se integre interdepartamentalmente y que responda al cumplimiento de los objetivos institucionales.

Por un lado, con la capacitación se pretende que los funcionarios fortalezcan sus conocimientos y habilidades, y por otro que adquieran nuevos conocimientos relativos al perfil del cargo que desempeñan en la institución.

El presente Plan se compone en primer lugar de un apartado que comprende la lista de temas de capacitación solicitados por Área o Proceso, y un segundo apartado destinado a la capacitación integral de los funcionarios del ICODER en los temas más relevante en la actualidad.

1.2. Objetivos del Plan de Capacitación

Objetivos Generales

- Dotar al personal de programas de capacitación, con el propósito de que el ICODER cuente con personal altamente capacitado, para alcanzar los objetivos institucionales.
- Mejorar el desempeño institucional del personal del ICODER por medio de actividades de capacitación y formación.
- Apoyar al personal aumentando sus habilidades y destrezas en beneficio compartido de ellas y del Instituto.

“PROMOVER EL ESTILO DE VIDA ACTIVA EN LA POBLACIÓN POR MEDIO DE LA PRÁCTICA PERIÓDICA DEL EJERCICIO, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN EN TODAS SUS MANIFESTACIONES”

Teléfono: 2549-0700 / www.icoder.go.cr



- Fomentar la participación del personal en la identificación de las necesidades de capacitación y formación.
- Controlar la ejecución presupuestaria en materia de becas y facilidades de capacitación dirigidas al personal del ICODER.

1.3. Metodología

El Plan de Capacitación 2019 se hizo con base en el diagnóstico de las respuestas obtenidas del cuestionario que se aplicó a los Coordinadores de Área y Coordinadores de Procesos del ICODER, en el cual se determinó las áreas de interés para la capacitación de cada área de la Institución.

1.4. Capacitación

Los temas indicados por los Coordinadores de Área y Coordinadores de Procesos del ICODER, según el cuestionario aplicado, se han estructurado por el área que la solicita y a su vez se han resumido por tema, tal como sigue:

<i>Departamento o Unidad</i>	<i>Habilidades</i>	<i>Conocimientos</i>
<i>Unidad de Recursos Humanos</i>	Comunicación, servicio al cliente, gestión de la información, uso de tecnologías de información, sentido de urgencia, planificación, pensamiento estratégico, pensamiento crítico, liderazgo. Observación como técnica de investigación.	Relaciones Laborales. Resolución de conflictos. Legislación Laboral. Análisis Ocupacional. Sistemas informáticos. Office 365 (nivel avanzado). Actualización en: Clima Organizacional, Evaluación del Desempeño, Desarrollo de Talento.
<i>Dirección de Deporte</i>	Trabajo en equipo, liderazgo, solidaridad, comunicación, servicio al cliente, adaptación al cambio, coordinación, ética.	Convención Internacional de Educación Física y Alto Rendimiento Deportivo. Seminario Marketing Deportivo. Congreso Anual de Marketing. Web Sports Congresos. (marketing entre otros) Congreso Latinoamericano de Sports Business Congreso Web: CW19 Congreso Internacional de Entrenamiento Deportivo Congreso Internacional en Gestión Deportiva Congreso Internacional de Mercadeo: Marketing Deportivo Congreso Internacional de Ciencias del Deporte. Congreso Internacional de Educación Física, Deporte y Salud. Congreso Internacional "Liderazgo en la promoción de actividad física, estrategias efectivas en

“PROMOVER EL ESTILO DE VIDA ACTIVA EN LA POBLACIÓN POR MEDIO DE LA PRÁCTICA PERIÓDICA DEL EJERCICIO, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN EN TODAS SUS MANIFESTACIONES”

Teléfono: 2549-0700 / www.icoder.go.cr



		<p>movilización de activos". España 7 al 9 noviembre 2019</p> <p>Sport and Summit. España 3- 4 abril 2019</p> <p>Congreso Red Global Educación Física y Deporte. Foro INEFC Global. Argentina</p> <p>Congreso Internacional de CAFD.</p> <p>I Congreso sobre Actividad Física, Deporte y Nutrición. España.</p> <p>Congreso al Sur del Mundo: Ciencias del Deporte y la Salud. Chile.</p> <p>Planificación Deportiva</p> <p>Uso paquetes de Excel.</p> <p>Inglés Conversacional.</p> <p>Capacitaciones en la Universidad Leipzig</p> <p>Interpretación imágenes médicas (ultrasonido).</p> <p>Ejercicios Funcionales y readaptación.</p> <p>Lesco.</p> <p>Técnicas Manuales.</p> <p>Cursos para investigación en humanos.</p> <p>Issak 2</p> <p>Nutrición Deportiva.</p> <p>Elaboración de Proyectos de Investigación</p> <p>Psicología.</p> <p>Control Interno.</p> <p>Contratación Administrativa.</p> <p>Gestión Deportiva.</p> <p>Resolución de conflictos.</p> <p>Administración y gestión de la Capacitación.</p> <p>Curso de andragogía.</p> <p>Curso de planeamiento de actividades de capacitación para adultos aplicada a su trabajo.</p> <p>Medición e impacto de la capacitación.</p> <p>Construcción de indicadores en capacitación.</p> <p>Etiqueta y protocolo.</p> <p>Herramientas computacionales para la medición e impacto de la capacitación.</p> <p>Congreso de la Asociación Latinoamericana de Gerencia Deportiva.</p> <p>Formación y actualización en: Administración Deportiva, Administración Pública.</p>
<p><i>Unidad de Competición Deportiva</i></p>	<p>Pensamiento crítico, empatía, escucha activa, tolerancia a la presión, adaptación al cambio, creatividad.</p>	
<p><i>Dirección de Promoción Recreativa Regional</i></p>	<p>Trabajo en equipo, protocolo de reuniones, coordinación de equipos de trabajo.</p>	<p>Congreso de actualización en Recreación y Actividad Deportiva.</p> <p>Capacitación en SIGAF.</p> <p>Actualización en SICOP.</p>
<p><i>Dirección de Gestión de Instalaciones</i></p>	<p><i>Inteligencia emocional, servicio al cliente, liderazgo, desarrollo personal, autoestima, resiliencia, trabajo en equipo.</i></p>	<p><i>Autocad y Revit.</i></p> <p><i>Técnicas de construcción y fiscalización de obras.</i></p> <p><i>Administración de Proyectos.</i></p> <p><i>Gestión por resultados.</i></p> <p><i>Mercadeo.</i></p>

“PROMOVER EL ESTILO DE VIDA ACTIVA EN LA POBLACIÓN POR MEDIO DE LA PRÁCTICA PERIÓDICA DEL EJERCICIO, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN EN TODAS SUS MANIFESTACIONES”

Teléfono: 2549-0700 / www.icoder.go.cr



<i>Unidad de Obras</i>	<i>Trabajo en equipo, autonomía, autoestima, liderazgo, escucha activa.</i>	<i>Capacitación en: Revit, Sketchup, Photoshop. Programa de Presupuestos. Actualización en: ambiente Windows (Office, incluyendo Project.)</i>
<i>Unidad de Administración de Instalaciones</i>	Trabajo en equipo, liderazgo, comunicación, servicio al cliente, resolución de conflictos, manejo de personal.	Mantenimiento de maquinaria y de piscinas. Identificación de billetes falsos. Inglés. Excel.
<i>Unidad de Planificación</i>	Resolución de conflictos, liderazgo, toma de decisiones.	Evaluación y seguimiento de procesos. Evaluación de impacto. Gestión por resultados. Construcción de Indicadores. Planificación. Sistemas informáticos.
<i>Asesoría Legal</i>	Concentración, trabajo bajo presión, agilidad, lectura rápida, trabajo en equipo, manejo de información, identificación y resolución de conflictos.	Actualización en: Derecho Laboral, Contencioso Administrativo, Penal, Constitucional, Administrativo. Resolución de conflictos. Negociación y mediación. Office 365.
<i>Proveeduría</i>		Capacitación en tecnologías de información. La razonabilidad del precio en Contratación Administrativa Compras públicas verdes Compras electrónicas y el papel del gobierno Análisis evaluación y subsanación de ofertas Clausulas penales y multas Los contratos según demanda aplicados a bienes servicios y obras Redacción avanzada para funcionarios públicos, redacción de actas. Jurisprudencia en contratación administrativa 2019 Régimen de sanciones en contratación administrativa Régimen recursivo en contratación administrativa
<i>CIAD</i>		Capacitación en lenguaje de señas costarricense (LESCO) Actividades formativas (Congresos, seminarios, talleres, etc.) nacionales e internacionales en materia de discapacidad. Curso de Diseño Universal. Cursos sobre normativa y legislación en materia de discapacidad. Capacitación en páginas Web accesibles y software accesibles, dirigida al área de TI. Capacitación en documentos electrónicos accesibles. Charlas, asesorías, talleres, sobre lineamientos presupuestarios para atender acciones en materia de discapacidad.

“PROMOVER EL ESTILO DE VIDA ACTIVA EN LA POBLACIÓN POR MEDIO DE LA PRÁCTICA PERIÓDICA DEL EJERCICIO, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN EN TODAS SUS MANIFESTACIONES”

Teléfono: 2549-0700 / www.icoder.go.cr



1.5. Líneas de capacitación Institucional.

1.5.1. Coordinadores de Área y de Procesos:

- Liderazgo. *
- Gestión por resultados. *
- Gestión de proyectos. *
- Construcción de indicadores. *
- Inglés.
- Derecho laboral.
- Elaboración de informes. *
- Comunicación interna.
- Planificación estratégica.
- Sentido de urgencia.

*Se incluye a los funcionarios de nivel profesional.

1.5.2. Funcionarios en general:

- Sistemas informáticos de uso institucional.
- Comunicación.
- Estandarización de procesos.
- Servicio al cliente.
- Inglés.
- Office 365.
- Técnicas de investigación.
- Redacción y ortografía.

1.5.3 Tecnologías de Información

En seguimiento a la capacitación que brinda la Institución a los funcionarios con la finalidad de que logren adaptarse a las nuevas tecnologías que se requiere que dominen para el adecuado cumplimiento de sus funciones y para lograr la eficiencia en estas, se programó en conjunto con el área de Tecnologías de Información una serie de capacitaciones que se detallan a continuación.

“PROMOVER EL ESTILO DE VIDA ACTIVA EN LA POBLACIÓN POR MEDIO DE LA PRÁCTICA PERIÓDICA DEL EJERCICIO, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN EN TODAS SUS MANIFESTACIONES”

Teléfono: 2549-0700 / www.icoder.go.cr



Office 365 (Skype, Yammer, Onedrive, Teams)

Seguridad en la información

<i>Población</i>	Todos los usuarios de Office 365	Todos los usuarios de computadora.
<i>Duración</i>	Una sesión de 2 horas	Una sesión de 2 horas
<i>Modalidad</i>	Taller	Charla
<i>Lugar</i>	Laboratorio de computación	Aulas de Capacitación
<i>Grupos</i>	Máximo 18 personas	Máximo 30 personas
<i>Distribución</i>	Tres sesiones por día: 25 y 26 febrero (8:30 a 10:30 – 10:30 a 12:30 – 1:30 a 3:30)	Tres sesiones el 27 de febrero (8:30 a 10:30 – 10:30 a 12:30 – 1:30 a 3:30) Una sesión el 28 de febrero (8:30 a 10:30)
<i>Alcance</i>	108 funcionarios	120 funcionarios

Capacitaciones específicas

1. Suite de Autodesk: Dirigido a funcionarios que ocupen el Cargo de Profesional en Arquitectura (Arquitectos e Ingenieros).
2. Suite de Adobe: Dirigido a funcionarios de la Unidad de Prensa y Relacional Públicas.

1.5.4. Temas de Género.

Para el 2019 se coordinará una serie de capacitaciones impartidas por el Ministerio de Salud, relacionadas al tema de género y nuevas masculinidades, con la siguiente propuesta:

- Se trabajará en 5 sesiones de medio día (3 horas y 30 minutos).
- Los temas de las sesiones son:
 - Construcción de nuevas masculinidades.
 - Erradicando la violencia de género.
 - Espacios libres de Acoso Sexual.
 - Identificando y actuando contra el Acoso Laboral.
 - Manejo del enojo.
- Dos grupos de 20 funcionarios para un alcance de 40 personas.
- Se propone realizar las sesiones en la semana del 8 al 12 de abril de 2019, el primer grupo tendrá las sesiones de 8:30 a 12:00 y el segundo grupo de 12:30 a 16:00.

“PROMOVER EL ESTILO DE VIDA ACTIVA EN LA POBLACIÓN POR MEDIO DE LA PRÁCTICA PERIÓDICA DEL EJERCICIO, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN EN TODAS SUS MANIFESTACIONES”

Teléfono: 2549-0700 / www.icoder.go.cr



Estas sesiones son gratuitas y forman parte de las acciones realizadas por el Ministerio de Salud para erradicar la violencia de género, por lo que se considera que la integración del ICODER a esta iniciativa generará un efecto cascada que se verá reflejado en todos los eventos deportivos y recreativos en los cuales participe u organice la Institución.

1.6. Aclaraciones

Se realiza la aclaración de que todas las capacitaciones o becas fuera del país que se indican en el Plan Anual de Capacitación se ingresan a solicitud de los Coordinadores correspondientes, y que la asignación de estos estará sujeta a las limitaciones impuestas en el acuerdo N° 8 de la Sesión Ordinaria 1069-2018, por lo que estas se autorizarán únicamente cuando no impliquen ninguna inversión económica por parte la Institución.

Ahmed Capitán Jiménez
Psicología
Unidad de Recursos Humanos

“PROMOVER EL ESTILO DE VIDA ACTIVA EN LA POBLACIÓN POR MEDIO DE LA PRÁCTICA PERIÓDICA DEL EJERCICIO, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN EN TODAS SUS MANIFESTACIONES”

Teléfono: 2549-0700 / www.icoder.go.cr