



CAPÍTULO IV

DIRECCIÓN DE DEPORTE

MEMORIA INSTITUCIONAL 2016 - 2017

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

DEPARTAMENTO DE RENDIMIENTO DEPORTIVO

El Departamento Rendimiento Deportivo brinda servicios a las organizaciones deportivas, lo cual se hace dentro de tres grandes programas, los cuales se explican a continuación.

1. PROGRAMA ATENCIÓN A LAS ENTIDADES DEPORTIVAS

A fin de determinar las posibilidades de colaboración por parte del ICODER a las diferentes Entidades Deportivas, se valoran los Planes de trabajo que deben presentar según el artículo 43 de la Ley 7800.

“ARTÍCULO 43:

Las Asociaciones y Federaciones deportivas de Representación Nacional deberán presentar al ICODER, a más tardar el 31 de OCTUBRE de cada año, los Planes, Programas y Presupuestos correspondientes para el siguiente ejercicio anual, deberán ser balanceados y financieramente viables”.

Y con base en este, se cumple con el siguiente objetivo:



Recibir y analizar los planes y programas presentados por las Entidades Deportivas de Representación Nacional así como de aquellas que no ostentan tal designación, según lo estipulado en el artículo 43 de la Ley 7800.

En el año 2016, entre los meses de mayo a diciembre, se beneficiaron de aportes económicos asignados por el ICODER, un total de 62 entidades deportivas, con un presupuesto de ₡3.189.855.503,65 (tres mil ciento ochenta y nueve millones ochocientos cincuenta y cinco mil quinientos tres colones 65/100), desglosados en el siguiente cuadro:

| INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN | | | | |
|---|-----------------|-------------------|-------------------|-----------------|
| DEPARTAMENTO RENDIMIENTO DEPORTIVO | | | | |
| CONTROL SUBVENCIONES Y LIQUIDACIONES ICODER-2016 | | | | |
| NOMBRE DE LA ENTIDAD | ORDINARIO | EXTRAORDINARIO #1 | EXTRAORDINARIO #2 | TOTAL ANUAL |
| GRUPO #1 ENTIDADES REPRESENTACIÓN | 2016 | | | |
| 1 Fed. Costarricense de Ajedrez | ₡35.000.000,00 | | | ₡35.000.000,00 |
| 2 Fed. Cost. de Atletismo | ₡67.500.000,00 | | | ₡67.500.000,00 |
| 3 Fed. Cost. de Baloncesto | ₡157.500.000,00 | ₡15.000.000,00 | | ₡172.500.000,00 |
| 4 Fed. Cost. de Balonmano | ₡87.500.000,00 | | | ₡87.500.000,00 |
| 5 Fed. Cost. de Béisbol | ₡50.594.829,00 | | | ₡50.594.829,00 |
| 6 Fed. Cost. de Billar | ₡71.000.000,00 | | | ₡71.000.000,00 |
| 7 Asoc. Cost. de Boliche | ₡46.000.000,00 | | | ₡46.000.000,00 |
| 8 Asoc. Cost. de Boxeo Afiliado | ₡64.000.000,00 | | | ₡64.000.000,00 |
| 9 Fed. Cost. de Ciclismo | ₡90.000.000,00 | ₡15.000.000,00 | ₡22.454.833,05 | ₡127.454.833,05 |
| 10 Fed. Cheer and Dance de CR | ₡40.000.000,00 | | | ₡40.000.000,00 |
| 11 Fed. de Cricket de Costa Rica | ₡27.250.000,00 | | | ₡27.250.000,00 |
| 12 Fed. Escudo de Costa Rica | ₡65.000.000,00 | | | ₡65.000.000,00 |
| 13 Fed. Cost. de Esgrima | ₡72.000.000,00 | | | ₡72.000.000,00 |



Solo el que puede ver lo invisible puede hacer lo imposible.-Frank L. Gaines.

| <div>  <div> INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DEPARTAMENTO RENDIMIENTO DEPORTIVO CONTROL SUBVENCIONES Y LIQUIDACIONES ICODER-2016 </div>  </div> | | | | |
|---|--------------------------|------------------------|-----------------------|--------------------------|
| NOMBRE DE LA ENTIDAD | ORDINARIO | EXTRAORDINARIO #1 | EXTRAORDINARIO #2 | TOTAL ANUAL |
| GRUPO #1 ENTIDADES REPRESENTACIÓN | 2016 | | | |
| 14 Asoc. de Fisloculturismo y Fitness de CR | €46.500.000,00 | | | €46.500.000,00 |
| 15 Liga Nac. de Fútbol Aficionado | €36.000.000,00 | | | €36.000.000,00 |
| 16 Fed. de Gimnasia y Afines de C. R. | €60.000.000,00 | €3.488.375,00 | | €60.000.000,00 |
| 17 Fed. Golf - Costa Rica | €35.000.000,00 | €15.000.000,00 | | €50.000.000,00 |
| 18 Fed. Halterofilia Costarricense | €73.500.000,00 | €250.000,00 | | €73.750.000,00 |
| 19 Fed. Cost. de Hockey | €22.000.000,00 | | | €22.000.000,00 |
| 20 Fed. Jiu Jitsu y Afines | €15.250.000,00 | | | €15.250.000,00 |
| 21 Fed. Cost. de Judo | €75.000.000,00 | | | €75.000.000,00 |
| 22 Fed. Cost. de Karate-Do | €43.000.000,00 | | | €43.000.000,00 |
| 23 Fed. Cost. de Kayak y Canotaje | €32.000.000,00 | | | €32.000.000,00 |
| 24 Asoc. Dep. Levantamiento de Potencia | €43.200.000,00 | | | €43.200.000,00 |
| 25 Fed. de Motociclismo Cost. | €49.000.000,00 | | | €49.000.000,00 |
| 26 Fed. Cost. de los Motores | €67.000.000,00 | | | €67.000.000,00 |
| 27 Fed. Paralímpica Cost. | €66.000.000,00 | | | €66.000.000,00 |
| 28 Fed. Promotora del Patinaje y Deportes Afines | €25.000.000,00 | | | €25.000.000,00 |
| 29 Fed. Pádel | €5.000.000,00 | | | €5.000.000,00 |
| 30 Fed. Cost. de Raquetball | €73.750.000,00 | | | €73.750.000,00 |
| 31 Fed. Cost. de Rugby | €15.750.000,00 | | | €15.750.000,00 |
| 32 Fed. Cost. de Softbol | €37.500.000,00 | | | €37.500.000,00 |
| 33 Fed. de Surf de C. R. | €82.000.000,00 | €35.500.000,00 | €50.000.000,00 | €167.500.000,00 |
| 34 Fed. Cost. de Taekwondo | €82.000.000,00 | | | €82.000.000,00 |
| 35 Fed. Cost. de Tenis | €47.500.000,00 | | | €47.500.000,00 |
| 36 Fed. Cost. de Tenis de Mesa | €64.450.050,00 | | | €64.450.050,00 |
| 37 Fed. de Tiro con Arco | €30.000.000,00 | | | €30.000.000,00 |
| 38 Fed. Unida de Triatlón de CR | €70.000.000,00 | | | €70.000.000,00 |
| 39 Fed. Cost. de Vóley | €100.000.000,00 | | | €100.000.000,00 |
| 40 Comité Olímpico Nacional | €61.505.791,60 | €500.000.000,00 | | €561.505.791,60 |
| | | | | €0,00 |
| SUB-TOTAL #1 | €2.231.250.670,60 | €565.750.000,00 | €72.454.833,05 | €2.869.455.503,65 |
| PENDIENTE DE TRAMITAR | €0,00 | €0,00 | €0,00 | €0,00 |
| | | | | €2.869.455.503,65 |



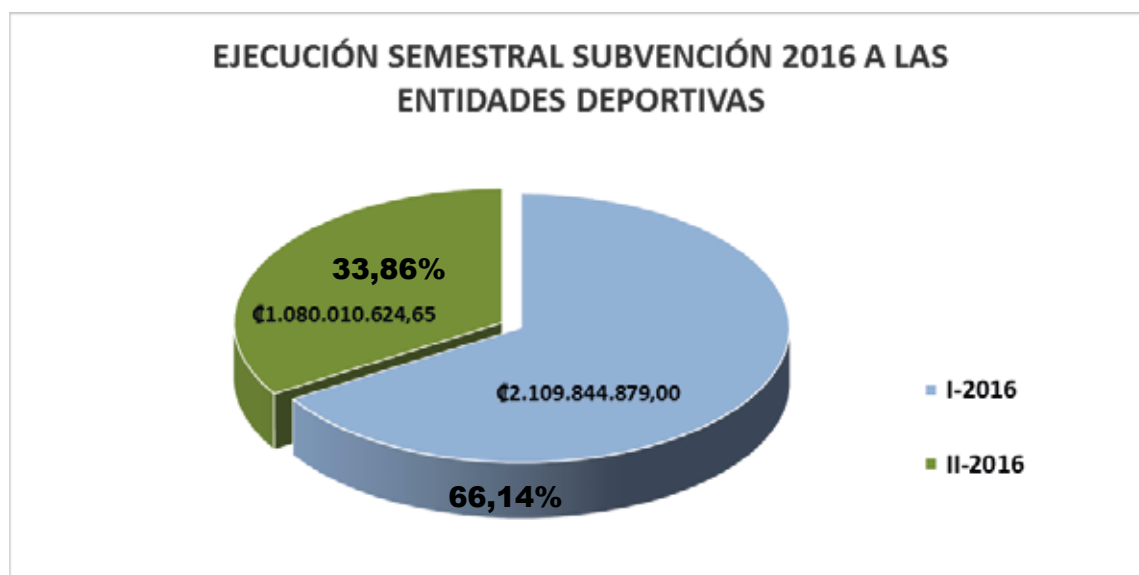
La persistencia puede cambiar el fracaso a un logro extraordinario.-Marv Levy.

| GRUPO #2 ENTIDADES SIN REPRESENTACIÓN NACIONAL | | ORDINARIO | EXTRAORDINARIO #1 | EXTRAORDINARIO #2 | TOTAL ANUAL |
|--|---|-----------------|-------------------|-------------------|-----------------|
| | | 2016 | | | |
| 1 | Liga de Fútbol Sala | €32.000.000,00 | | | €32.000.000,00 |
| 2 | Liga de Fútbol Femenino | €20.000.000,00 | | | €20.000.000,00 |
| 3 | Unión Femenina de Fútbol | €37.500.000,00 | | | €37.500.000,00 |
| 4 | Liga de Fútbol Playa | €32.000.000,00 | | | €32.000.000,00 |
| 5 | Asoc. Dep. Club Tiro de San José | €16.500.000,00 | | | €16.500.000,00 |
| 6 | Asoc. Dep. Salón de la Fama del Deporte Costarricense | €16.500.000,00 | | | €16.500.000,00 |
| 7 | Fed. Dep. Tang Soo Do | €5.500.000,00 | | | €5.500.000,00 |
| 8 | Fed. de Dominé | €5.500.000,00 | | | €5.500.000,00 |
| 9 | Asoc. Dep. Promoviendo a la Gente sin Hogar | €16.500.000,00 | | | €16.500.000,00 |
| 10 | Asoc. Dep. para el Desarrollo del Badminton | €10.000.000,00 | | | €10.000.000,00 |
| 11 | Asoc. Dep. de Pelota Vasca | €11.000.000,00 | | | €11.000.000,00 |
| 12 | Asoc. Dep. Deportes de Aventura y Remo | €5.500.000,00 | | | €5.500.000,00 |
| 13 | Fed. de Estilos de Lucha Asociados | €3.300.000,00 | | | €3.300.000,00 |
| 14 | Asoc. Dep. Handball | €3.300.000,00 | | | €3.300.000,00 |
| 15 | Asoc. de Sambo San José y Deportes Asociados | €3.300.000,00 | | | €3.300.000,00 |
| 16 | Asoc. Dep. Orquídea de Nado Sincronizado | €11.000.000,00 | | | €11.000.000,00 |
| 17 | Asoc. Dep. ALFA de Nado Sincronizado | €5.500.000,00 | | | €5.500.000,00 |
| 18 | Asoc. Dep. Goalball de San José | €5.500.000,00 | | | €5.500.000,00 |
| 19 | Asoc. Dep. Marathón Internacional | €15.000.000,00 | | | €15.000.000,00 |
| 20 | Fed. de Rafting | €5.000.000,00 | | | €5.000.000,00 |
| 21 | Fed. de Deportes Acuáticos | €50.000.000,00 | | | €50.000.000,00 |
| 22 | FECUNDE | €10.000.000,00 | | | €10.000.000,00 |
| | SUB-TOTAL #2 | €320.400.000,00 | €0,00 | €0,00 | €320.400.000,00 |
| | PENDIENTE DE TRAMITAR | €0,00 | €0,00 | €0,00 | €0,00 |
| | | €320.400.000,00 | | | |



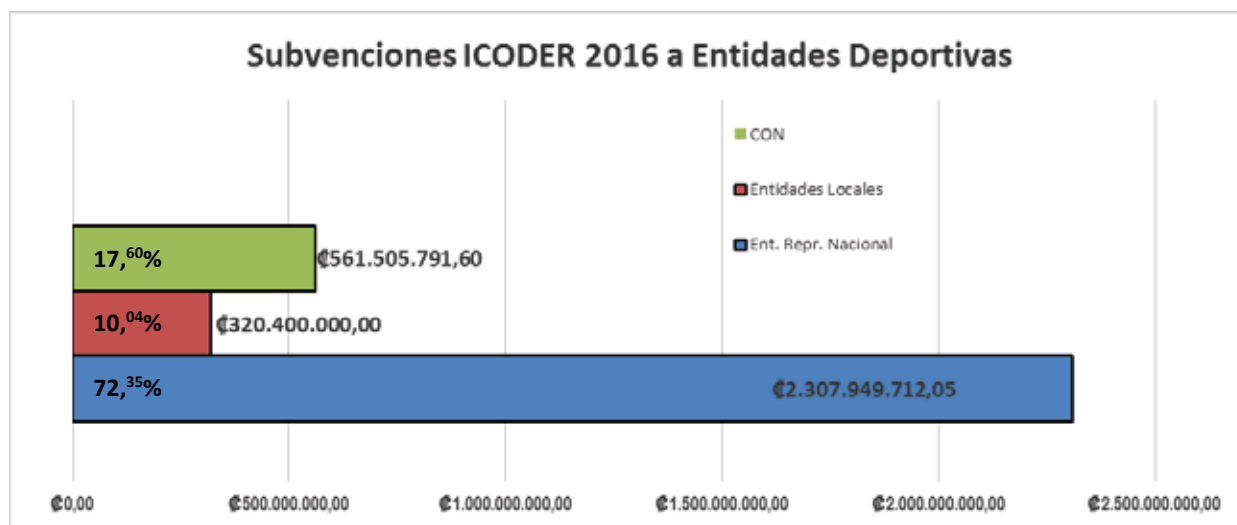
Ser un profesional es hacer las cosas que amas hacer, los días en que no tienes ganas de hacerlas.-Julius Erving.

El comportamiento en el trámite de las subvenciones realizado por las Entidades Deportivas en el año 2016 fue el siguiente:



En el primer semestre el 66,14% de las Entidades Deportivas formalizaron el trámite de la subvención, mientras que el 33,86% lo realizaron en el segundo semestre.

Los recursos del 2016 fueron destinados a 3 grupos de organizaciones deportivas, Entidades de Representación Nacional, Entidades Locales y el Comité Olímpico Nacional, lo cual se puede identificar en el siguiente gráfico.



La edad no es barrera. Es una limitación que pones en tu mente.-Jackie Joyner-Kersey.

El 72,35 % de las subvenciones se destinan a las Entidades de Representación Nacional lo cual corresponde a ¢2.307.949.712,05, el 17,60% al CON que equivale a ¢561.505.791,60 y el 10,04 a las Entidades Locales lo cual son ¢320.400.000,00. Se evidencia una prioridad de las subvenciones al primer grupo, seguido del CON y finalmente las asociaciones locales.

Se destaca que con estos aportes se cubrieron compromisos internacionales tales como:

- a. Campeonato Mundial de Surf realizado en Costa Rica.
- b. NORCECA Femenino de Volibol de Playa.
- c. Open CR de Taekwondo
- d. Copa CR de Tenis de Mesa Paralímpica
- e. Vuela Ciclística a CR
- f. Panamericano de Maxi-Baloncesto
- g. Campeonatos COCABA-U-16 Masc. y Fem. de Baloncesto.
- h. Camp. Panamericano de Billar.
- i. Camp. Centroamericano de Halterofilia Femenino.
- j. Camp. Pre-Mundial de Fútbol Sala.
- k. Torneo Infantil y Juvenil Centroamericano de Badmington.
- l. Torneo Centroamericano de Golf
- m. Copa Espada y Sable de Esgrima.
- n. Camp. Panamericano de Levantamiento de Potencia.
- o. IHF Throfy Juvenil Femenino de Balonmano.
- p. Camp. Centroamericano de Físico Culturismo y Fitness

Así mismo, se participó fuera del país en los siguientes eventos:

- a. Camp. Mundial de Fútbol Sala.
- b. Camp. Mundial de Sambo.
- c. Camp. Mundial de Pulsos.
- d. Camp. Mundial Juvenil de Surf
- e. Camp. Mundial de Ajedrez.
- f. Camp. Mundial Juvenil de Taekwondo
- g. Camp. Mundial Amateur por Equipos de Golf.
- h. Camp. Mundial Junior de Golf.
- i. Camp. Sudamericano de Golf.
- j. Camp. Panamericano de Jiu-Jitsu
- k. Camp. Panamericano de Nado Sincronizado.
- l. Grand Slam de Racquetball
- m. Camp. Mundial de Billar.

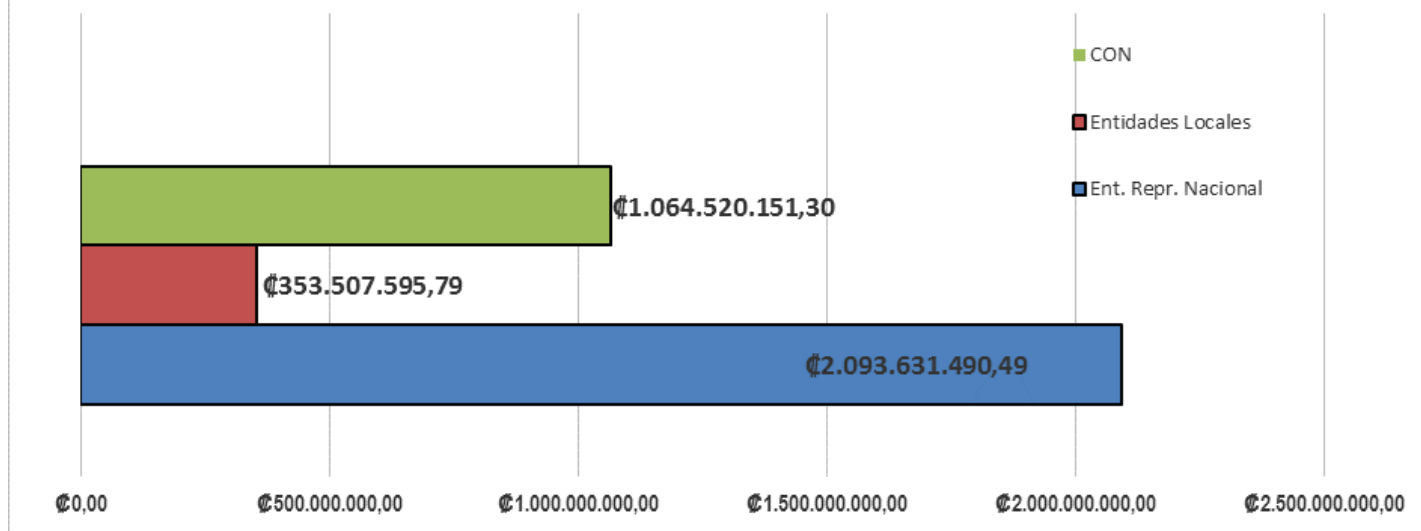


No es el tamaño de un hombre lo que importa, sino el tamaño de su corazón.-Evander Holyfield.

Para el año 2017, las Entidades Deportivas tienen disponible un presupuesto de ₡3.511.659.237,58, el cual se va a distribuir entre 65 organizaciones deportivas; 39 de Representación Nacional, 24 Locales y el Comité Olímpico.

| Subvenciones 2017 a las Entidades Deportivas | | |
|--|--------------------------|----------------|
| BENEFICIARIOS | MONTO | PORCENTAJE |
| Ent. Repr. Nacional | ₡2.093.631.490,49 | 59,62% |
| Entidades Locales | ₡353.507.595,79 | 10,07% |
| CON | ₡1.064.520.151,30 | 30,31% |
| TOTAL | ₡3.511.659.237,58 | 100,00% |

Beneficiarios Subvenciones ICODER 2017



El 70% de los recursos se distribuyen entre las Entidades de Representación Nacional y las Locales y el otro 30% está asignado al CON para el desarrollo de los Programas del Ciclo Olímpico.

Está planificado iniciar el trámite para girar las subvenciones a las Entidades Deportivas a partir de abril 2017, por lo que a la fecha el procedimiento no ha dado inicio.



Siempre sentí que mi mayor activo no era mi habilidad física, era mi habilidad mental.-Bruce Jenner.

2. PROGRAMA BECAS DEPORTIVAS

En cumplimiento del artículo 35 de la Ley 7800, se conforma la Comisión Permanente de Selecciones Nacionales, la cual entre otras funciones analiza las solicitudes de beca presentadas por las Entidades de Representación Nacional y define la lista de atletas becados así como los montos que recibirán.

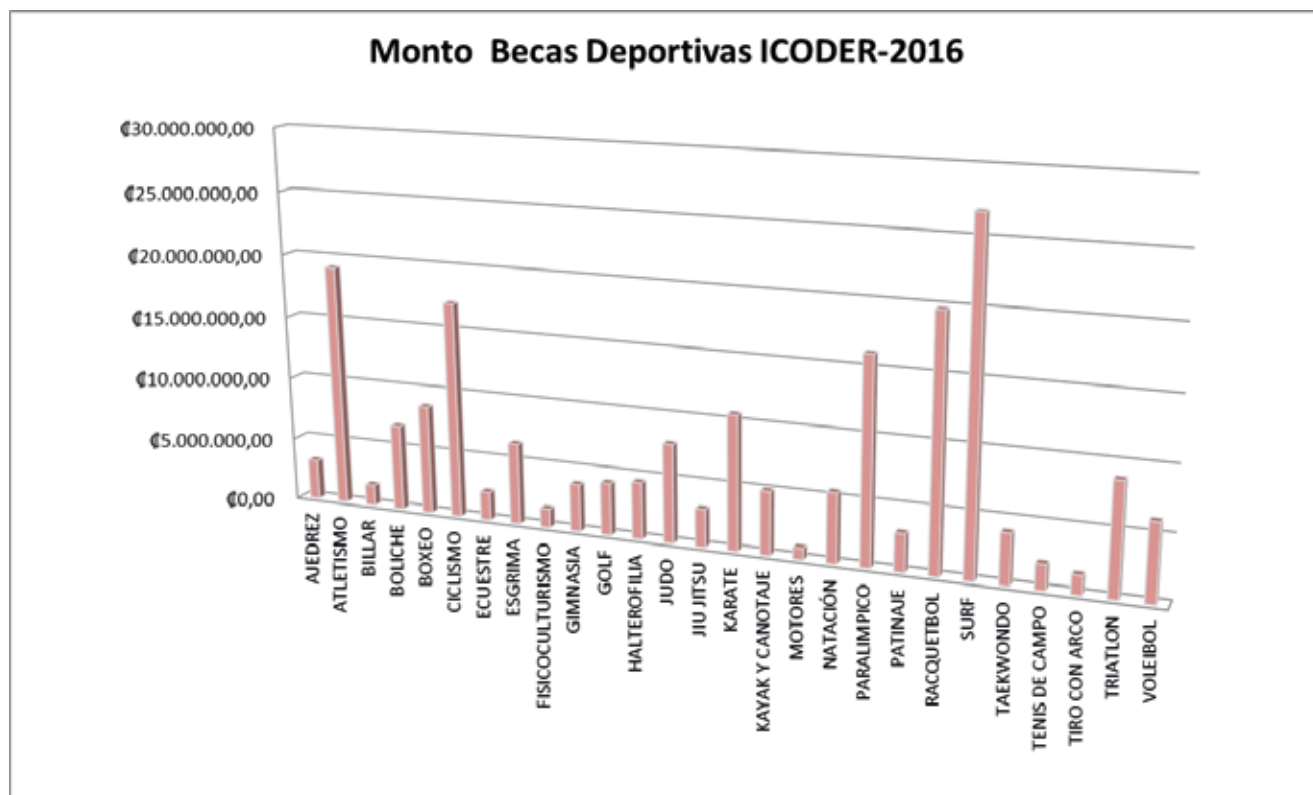
Para el año 2016, las entidades deportivas beneficiadas con las becas fueron:

| Becas 2016 a Deportistas | | | | | |
|--------------------------|------------------|-------------------------|-----------|-----------|------------|
| N° | DEPORTE | MONTO TOTAL APORTE 2016 | HOMBRES | MUJERES | TOTAL |
| 1 | AJEDREZ | €3.150.000,00 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | ATLETISMO | €19.150.000,00 | 11 | 7 | 18 |
| 3 | BILLAR | €1.650.000,00 | 0 | 1 | 1 |
| 4 | BOLICHE | €6.800.000,00 | 6 | 2 | 8 |
| 5 | BOXEO | €8.650.000,00 | 4 | 0 | 4 |
| 6 | CICLISMO | €17.100.000,00 | 5 | 4 | 9 |
| 7 | ECUESTRE | €2.250.000,00 | 0 | 1 | 1 |
| 8 | ESGRIMA | €6.450.000,00 | 2 | 5 | 7 |
| 9 | FISICOCULTURISMO | €1.500.000,00 | 0 | 1 | 1 |
| 10 | GIMNASIA | €3.750.000,00 | 2 | 2 | 4 |
| 11 | GOLF | €4.150.000,00 | 1 | 0 | 1 |
| 12 | HALTEROFILIA | €4.500.000,00 | 3 | 0 | 3 |
| 13 | JUDO | €7.800.000,00 | 3 | 2 | 5 |
| 14 | JIU JITSU | €3.000.000,00 | 2 | 0 | 2 |
| 15 | KARATE | €10.600.000,00 | 6 | 3 | 9 |
| 16 | KAYAK Y CANOTAJE | €5.000.000,00 | 2 | 0 | 2 |
| 17 | MOTORES | €900.000,00 | 1 | 0 | 1 |
| 18 | NATACIÓN | €5.500.000,00 | 1 | 3 | 4 |
| 19 | PARALIMPICO | €16.150.000,00 | 6 | 0 | 6 |
| 20 | PATINAJE | €3.000.000,00 | 2 | 0 | 2 |
| 21 | RACQUETBOL | €19.750.000,00 | 9 | 3 | 12 |
| 22 | SURF | €26.800.000,00 | 9 | 3 | 12 |
| 23 | TAEKWONDO | €4.000.000,00 | 1 | 1 | 2 |
| 24 | TENIS DE CAMPO | €2.000.000,00 | 1 | 1 | 2 |
| 25 | TIRO CON ARCO | €1.500.000,00 | 0 | 1 | 1 |
| 26 | TRIATLON | €8.800.000,00 | 2 | 3 | 5 |
| 27 | VOLEIBOL | €6.100.000,00 | 0 | 6 | 6 |
| 27 deportes | | €200.000.000,00 | 80 | 50 | 130 |



He aprendido que algo constructivo llega de toda derrota.-Tom Landry.

Se beneficiaron 130 atletas representantes de 27 disciplinas deportivas, de los cuales 80 eran hombres y 50 mujeres, de un monto global de ₡200.0 millones de colones, con becas mensuales que iban de los ₡50.000,00 para los atletas de proyección hasta los ₡600.000,00 para los de alto rendimiento.



En el gráfico anterior se evidencia que el deporte que recibe mayor cantidad de recursos para las becas es el Surf (12 atletas), sin embargo el deporte con mayor cantidad de atletas becados es Atletismo con 18.

Es importante indicar que los atletas que reciben este beneficio son fiscalizados para verificar el trabajo que desarrollan dentro del marco de las respectivas selecciones nacionales.

Para el año 2017, el presupuesto para las Becas ICODER a los deportistas es de ₡280.0000.000,00, los cuales fueron asignados tomando en cuenta los siguientes parámetros:



Los ganadores nunca se rinden y los que se rinden nunca ganan.-Vince Lombardi.

| | | | | |
|---------------------------------------|---|---|----------|--|
| CATEGORÍA MAYOR | ASCENSO 1 | Proyección Juegos Centroamericanos y Caribe | ₡150.000 | |
| | | Cuarto Lugar Panamericano | | |
| | | Quinto Lugar Panamericano | | |
| | | Quinto Lugar Centroamericano y Caribe | | |
| | | Campeón Centroamericano Mayor | | |
| | | Podium en otros eventos internacionales | | |
| | | | | |
| | ASCENSO 2 | Campeón Panamericano Mayor | ₡200.000 | |
| | | Campeón Centroamericano y Caribe Mayor | | |
| | | Podium Panamericano Mayor | | |
| | | Podium Centroamericano y Caribe Mayor | | |
| | | | | |
| | AVANZADO | Gran Maestro Mayor | ₡400.000 | |
| | | Clasificado Juegos Olímpicos Río 2016 | | |
| | | Proyección Juegos Olímpicos Tokyo 2020 | | |
| | | Clasificado Juegos ParaOlímpicos Río 2016 | | |
| Clasificado Juegos Olímpicos Río 2016 | | | | |
| | | | | |
| ELITE / TOP | Clasifica a los Juegos Olímpicos Río 2016 | ₡350.000 | | |
| | Podium Mundial Mayor | | | |
| | Cuarto Lugar Mundial | | | |
| | Clasifica al Campeonato Mundial Mayor | | | |

| | | | |
|-----------------|----------------------------|--|----------|
| CATEGORÍA MENOR | ASCENSO | Podium Panamericano Menor | ₡75.000 |
| | | Podium Centroamericano y Caribe Menor | |
| | | Campeón Centroamericano Menor | |
| | | Podium en otros evetos internacionales | |
| | | | |
| | AVANZADO | Campeón Panamericano Menor | ₡150.000 |
| | | Campeón Centroamericano y Caribe Menor | |
| | | Podium Mundial Menor | |
| | | Clasificada a Campeonato Mundial Menor | |
| | | | |
| ELITE | Quinto Lugar Mundial Menor | ₡200.000 | |
| | Plata Mundial Menor | | |

Con base en esta información, la Comisión Permanente de Selecciones Nacionales asigna los montos según la categoría en la cual se ha ubicado cada atleta y con base en los resultados obtenidos el año anterior.



Lo que te falta de talento lo puedes contrarrestar con deseo, trabajo y dando el 110% todo el tiempo.-Don Zimmer.

| DEPORTE | CANTIDAD |
|------------------------------|------------|
| AJEDREZ | 2 |
| ATLETISMO | 11 |
| BALONMANO | 1 |
| BOLICHE | 6 |
| BOXEO | 10 |
| CICLISMO | 20 |
| CRICKET | 1 |
| ESGRIMA | 6 |
| GIMNASIA | 5 |
| HALTEROFILIA | 6 |
| JIU JITSU | 6 |
| JUDO | 5 |
| KARATE DO | 13 |
| PARALIMPÍCO | 4 |
| PATINAJE | 1 |
| POTENCIA | 6 |
| RACQUETBOL | 12 |
| RUGBY | 14 |
| TENIS DE CAMPO | 5 |
| TIRO CON ARCO | 6 |
| TRIATLON | 5 |
| VOLEIBOL SALA | 14 |
| TOTAL ATLETAS BECADOS | 159 |

Se aprobaron 159 becas correspondientes a 22 diferentes disciplinas deportivas, en donde el ciclismo tiene el mayor número de becados con 20 atletas, seguido de Rugby y Voleibol con 14 cada uno.



La excelencia es el resultado gradual de luchar siempre por ser mejor.-Pat Riley.

3. CLÍNICA DEPORTIVA

La Clínica Deportiva del ICODER brinda servicio en cuatro áreas de atención, Medicina General, Fisioterapia, Nutrición y Psicología.

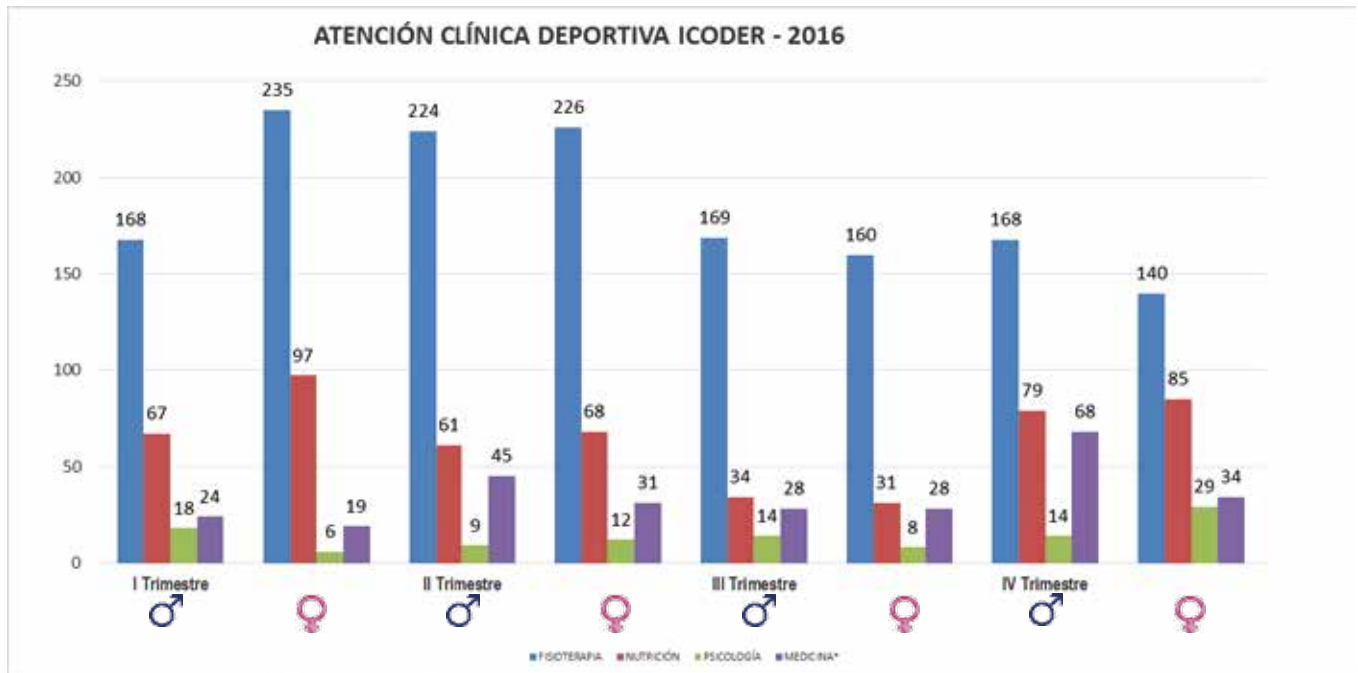
Durante el año 2016, el comportamiento de atención fue el siguiente:

| Atención brindada a Deportistas en la Clínica ICODER | | | | | | | | | | | | |
|--|-------------|---------|--------------|---------|---------------|---------|--------------|---------|-----------------|---------|---------------|----------------|
| SERVICIO | I Trimestre | | II Trimestre | | III Trimestre | | IV Trimestre | | TOTAL PACIENTES | | TOTAL GENERAL | COSTO SERVICIO |
| | HOMBRES | MUJERES | HOMBRES | MUJERES | HOMBRES | MUJERES | HOMBRES | MUJERES | HOMBRES | MUJERES | | |
| FISIOTERAPIA | 168 | 235 | 224 | 226 | 169 | 160 | 168 | 140 | 729 | 761 | 1490 | ₡22.350.000,00 |
| NUTRICIÓN | 67 | 97 | 61 | 68 | 34 | 31 | 79 | 85 | 241 | 281 | 522 | ₡11.484.000,00 |
| PSICOLOGÍA | 18 | 6 | 9 | 12 | 14 | 8 | 14 | 29 | 55 | 55 | 110 | ₡2.640.000,00 |
| MEDICINA* | 24 | 19 | 45 | 31 | 28 | 28 | 68 | 34 | 165 | 112 | 277 | ₡6.925.000,00 |
| TOTALES | 277 | 357 | 339 | 337 | 245 | 227 | 329 | 288 | 1190 | 1209 | 2399 | ₡43.399.000,00 |

*Servicio de Medicina formalmente inicia en el mes de FEBRERO que es cuando se implementa con los requerimientos técnicos para la atención de pacientes.

III Trimestre El servicio de nutrición estuvo suspendido durante todo el mes de julio y se reanuda a partir del 27 de agosto por el trabajo demandado por JDN. Para lo cual se solicitaron 67 citas y de las cuales se atendieron 64 atletas, 34 hombres y 31 mujeres. Además se realizó la valoración de peso de todos los atletas de Taekwondo, judo y karate participantes en CODICADER, que no se contemplan como consultas.

En resumen, Fisioterapia atendió a 1490 atletas, Nutrición 522, Psicología 110 y Medicina 277, para un total de 2399 deportistas que a su vez recibieron un servicio valorado en ₡43.399.000,00.



La diferencia entre lo imposible y lo posible reside en la determinación personal.-Tommy Lasorda.

Durante el año 2016 recibieron atención en la Clínica Deportiva un total de 2399 personas de las cuales 1190 fueron hombres y 1209 mujeres. Se destaca que en la única especialidad en la que los hombres reciben mayor atención que las mujeres es en Medicina General, en Fisioterapia, Nutrición y Psicología, son las mujeres las que destacan en atenciones recibidas. En el primer trimestre del año 2017, el comportamiento en la Clínica Deportiva fue el siguiente:

| Atención brindada a Deportistas en la Clínica ICODER | | | | | | |
|--|-------------|---------|-----------------|---------|---------------|----------------|
| SERVICIO | 1 Trimestre | | TOTAL PACIENTES | | TOTAL GENERAL | COSTO SERVICIO |
| | HOMBRES | MUJERES | HOMBRES | MUJERES | | |
| FISIOTERAPIA | 355 | 271 | 355 | 271 | 626 | ₡9.390.000,00 |
| NUTRICIÓN | 127 | 143 | 127 | 143 | 270 | ₡5.940.000,00 |
| PSICOLOGÍA | 60 | 53 | 60 | 53 | 113 | ₡2.712.000,00 |
| MEDICINA | 109 | 91 | 109 | 91 | 200 | ₡5.000.000,00 |
| TOTALES | 651 | 558 | 651 | 558 | 1209 | ₡23.042.000,00 |

Se atendieron 1209 atletas, lo cual equivale en costos ₡23.042.000,00, lo cual es prácticamente la mitad de la atención brindada durante todo el año 2016.



El servicio que tuvo mayor demanda fue el de Fisioterapia con 626 atletas, posteriormente Nutrición que atendió a 270 personas, seguido de Medicina con 200 pacientes y finalmente Psicología con 113 personas.

Es muy reconfortante para la Clínica Deportiva y para el propio ICODER que cada año mayor cantidad de atletas acudan a recibir los servicios que se les brindan y que confíen en los diferentes profesionales que los atienden.



Ganar requiere talento; repetir requiere carácter.-John Wooden.

JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES

Los XXXV Juegos Deportivos Nacionales ICODER 2016 se disputaron del 2 al 16 de julio en San José, Desamparados y Cartago con una participación récord de 5656 deportistas, en representación de 72 comités cantonales y dos Consejos de Distrito.

Los Juegos fueron inaugurados el sábado 2 de julio en el Gimnasio Nacional, donde la Vicepresidenta de la República, Ana Helena Chacón; la Ministra de Deportes, Carolina Mauri, el Alcalde de San José, Johnny Araya, y la Directora Nacional del ICODER, Alba Quesada, compartieron con la juventud deportiva en el marco de un espectáculo lleno de fuerza, alegría y color.

El escenario fue tomado luego por Shirley Cruz, la más destacada futbolista costarricense, estrella del París Saint Germain francés y una de las hijas predilectas de Juegos Nacionales, quien literalmente voló para encender el Pebetero y dar por iniciada la fiesta.

Al día siguiente, el domingo 3, el josefino Juan Diego Castro, promisorio figura del atletismo nacional, ganó la primera medalla de las justas al imponerse con autoridad en el evento de los 5 mil m planos categoría Juvenil B.

La lluvia de eventos, emociones, premiaciones, juegos decisivos, ejemplares participaciones y lucha honesta por la victoria se mantuvo constante por dos semanas hasta que Cartago obtuvo la última presea dorada, en el voleibol masculino, el sábado 16 de julio ante su público, en su Polideportivo, con un inapelable 3-0 que acabó con las ilusiones de tricampeonato que traía Atenas.

San José volvió a casa cargado de medallas, con 122 de oro, 92 de plata y 101 de bronce; Alajuela le escoltó con 103 de oro y Belén se hizo sentir con 72 ascensos a lo más alto del podio. Detrás de ellos, otros 66 cantones alcanzaron al menos una presea, como fue el caso de Matina que cerró el medallero con una de bronce, conseguida por su taekwondista José Alejandro Rodríguez.

De acuerdo con las clasificaciones finales por deporte y por rama, 17 cantones obtuvieron al menos un trofeo de campeón. De los 45 títulos en disputa, San José ganó 10, Alajuela 6, Cartago 5, Desamparados y Heredia 3 cada uno, Liberia, Santo Domingo, Pococí, Belén, San Carlos y Pérez Zeledón dos, y Turrialba, Golfito, Escazú, Zarcero, San Ramón y Sarapiquí uno cada.

Mientras tanto, los 45 Atletas Más Destacados representaron a 23 cantones. San José ganó 7 reconocimientos, Alajuela 6, Cartago 5, San Carlos, Santo Domingo, Desamparados, Zarcero, Escazú Heredia y Belén dos cada uno, y Vázquez de Coronado, Turrialba, Pococí, Liberia, Santa Cruz, San Ramón, Santa Bárbara, Barva, Atenas, Moravia, Esparza, Santa Ana y Grecia, uno.

Entre los atletas destacados sobresalen María José Segura, de Cartago, quien por tercer año consecutivo recibió el premio como la más valiosa en el ciclismo de montaña (2014, 2015 y 2016); y Francisco Acuña, de Alajuela, que ganó por segundos Juegos consecutivos y por tercera ocasión el reconocimiento en la gimnasia artística (2012, 2015 y 2016).



No dejes que lo que no puedes hacer interfiera con lo que puedes hacer.-John Wooden.

Además, por segundo año consecutivo obtuvieron el Premio la tenista Hilary Alfaro, de Grecia, y el ciclista de ruta Jason Huertas, de Zarcero; en tanto que el nadador Bryan Álvarez, de Belén, logró su segundo título tras haber sido declarado el Mejor en el 2014.

El telón de los Juegos cayó el jueves 21 de julio, cuando en la Sala de Producción del Estadio Nacional, la Ministra de Deportes, Carolina Mauri, homenajeó a los 45 Atletas Más Destacados, quienes recibieron el Premio Alfredo Cruz Bolaños y la buena noticia de haberse hecho merecedores de un premio económico de ₡1.200.000 (un millón doscientos mil colones) cada uno, como reconocimiento al esfuerzo y con el propósito de incentivar la superación y preparación de cara a su crecimiento profesional y preparación a futuro.

Organizados por el ICODER con un presupuesto de mil trescientos cincuenta y cuatro millones de colones, más el aporte de 300 millones de colones por parte de la Dirección de Infraestructura y Equipamiento Educativo (DIEE) del Ministerio de Educación Pública, los Juegos tuvieron como escenarios de competencia las más importantes instalaciones de San José, Desamparados y Cartago, muchas de ellas construidas o remodeladas para ediciones anteriores o para los IX Juegos Deportivos Centroamericanos San José 2013.

Entre las novedades de esta edición destacó la activa presencia de la Comisión Nacional Antidopaje, que tuvo en sus manos un importante proceso de capacitación dirigido a atletas, entrenadores y dirigentes, con 18 charlas programadas a lo largo de las dos semanas en las distintas villas de hospedaje.

De igual forma, se desarrolló un proyecto de impacto en materia de Gestión Ambiental con el propósito de prevenir, reducir y mitigar los problemas en este campo, a través de la sensibilización y la educación de los colaboradores directos e indirectos de la organización, atletas, padres y público.

La XXXVI edición de las justas tendrá un formato similar y se llevará a cabo en del 1 al 15 de julio del 2017.



Si entrenas duro, no solo serás duro, será duro de superar.-Herschel Walker.

CUADRO DE HONOR CLASIFICACIÓN FINAL POR DEPORTE**AJEDREZ FEMENINO**

1. Alajuela
2. San José
3. Pérez Zeledón

BÉISBOL INFANTIL

1. Santo Domingo
2. Upala
3. Alajuela

FÚTBOL FEMENINO

1. Escazú
2. Liberia
3. Moravia

AJEDREZ MASCULINO (ABIERTO)

1. Alajuela
2. Goicoechea
3. San José

BÉISBOL JUVENIL

1. Santo Domingo
2. Upala
3. Limón

FÚTBOL MASCULINO

1. Pococí
2. San Carlos
3. Pérez Zeledón

ATLETISMO FEMENINO

1. Cartago
2. Grecia
3. Vázquez de Coronado

BOXEO FEMENINO

1. Desamparados
2. San José
3. Buenos Aires

FÚTBOL SALA FEMENINO

1. Zarcero
2. Osa
3. San José

ATLETISMO MASCULINO

1. San José
2. Cartago
3. Siquirres

BOXEO MASCULINO

1. San José
2. Desamparados
3. Pérez Zeledón

FÚTBOL SALA MASCULINO

1. Desamparados
2. Limón
3. Alajuela

BALONCESTO FEMENINO

1. San José
2. San Ramón
3. San Carlos

CICLISMO MONTAÑA FEMENINO

1. Cartago
2. Liberia
3. Pococí

GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA

1. Alajuela
2. Escazú
3. Belén

BALONCESTO MASCULINO

1. San José
2. Heredia
3. Desamparados

CICLISMO MONTAÑA MASCULINO

1. Pococí
2. Cartago
3. San José

GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA

1. Alajuela
2. San José
3. Belén

BALONMANO FEMENINO

1. Turrialba
2. Alajuela
3. Heredia

CICLISMO RUTA FEMENINO

1. Liberia
2. Cartago
3. Bagaces

GIMNASIA RÍTMICA

1. Heredia
2. Pérez Zeledón
3. Guácimo

BALONMANO MASCULINO

1. Liberia
2. Desamparados
3. Cartago

CICLISMO RUTA MASCULINO

1. San José
2. Pérez Zeledón
3. Tilarán

HALTEROFILIA FEMENINA

1. San Ramón
2. Santa Cruz
3. San José

HALTEROFILIA MASCULINA

1. Alajuela
2. San Ramón
3. Cartago



Un campeón es alguien que se levanta cuando no puede.-William Harrison "Jack" Dempsey.

HALTEROFILIA MASCULINA

1. Alajuela
2. San Ramón
3. Cartago

JUDO FEMENINO

1. San José
2. Cartago
3. Alajuela

JUDO MASCULINO

1. San José
2. Alajuela
3. Santa Cruz

KARATE FEMENINO

1. Heredia
2. San José
3. Mora

KARATE MASCULINO

1. Heredia
2. Barva
3. Mora

NATACIÓN FEMENINA

1. Belén
2. Goicoechea
3. San José

NATACIÓN MASCULINA

1. Belén
2. Heredia
3. Cartago

PATINAJE FEMENINO

1. San Carlos
2. Alajuela
3. Mora

PATINAJE MASCULINO

1. San Carlos
2. Alajuela
3. Mora

TAEKWONDO FEMENINO

1. Desamparados
2. San José
3. Sarapiquí

TAEKWONDO MASCULINO

1. Sarapiquí
2. Desamparados
3. Alajuela

TENIS DE MESA FEMENINO

1. Pérez Zeledón
2. Esparza
3. Cartago

TENIS DE MESA MASCULINO

1. Pérez Zeledón
2. Esparza
3. Alajuela

TENIS FEMENINO

1. San José
2. San Carlos
3. Cartago

TENIS MASCULINO

1. San José
2. San Carlos
3. Alajuela

TRIATLÓN FEMENINO

1. Alajuela
2. San Carlos
3. Cartago

TRIATLÓN MASCULINO

1. Cartago
2. Alajuela
3. Heredia

VOLEIBOL FEMENINO

1. Cartago
2. Santa Bárbara
3. Grecia

VOLEIBOL MASCULINO

1. Cartago
2. Atenas
3. Montes de Oro

VOLEIBOL PLAYA FEMENINO

1. San José
2. Alajuela
3. Mora

VOLEIBOL PLAYA MASCULINO

1. Gófito
2. Mora
3. San José

HALTEROFILIA FEMENINA

1. San Ramón
2. Santa Cruz
3. San José



Hoy haré los que otros no harán, para mañana conseguir los que otros no pueden.-Jerry Rice.

CUADRO DE HONOR
ATLETAS MÁS DESTACADOS
“PREMIO ALFREDO CRUZ BOLAÑOS”

AJEDREZ
 SAN JOSÉ Thais Castillo Morales
 SAN JOSÉ Emanuel José Vaglio Matthey

ATLETISMO
 VÁZQUEZ DE CORONADO Daniela
 Rojas Gutiérrez
 SAN JOSÉ Zinedine Giuseppe Selis
 Blanco

BALONCESTO
 SAN CARLOS Daniela Quesada Villalobos
 SAN JOSÉ Steven Lloyd McDonald
 Rodríguez

BALONMANO
 TURRIALBA María José Polanco
 Gómez
 CARTAGO Fabián Donner

BÉISBOL PREJUVENIL
 SANTO DOMINGO Kener José Gutiérrez Sandoval

BÉISBOL JUVENIL
 SANTO DOMINGO Jason Andrés
 Sancho Fernández

BOXEO
 SAN JOSÉ Valeria Cárdenas Abarca
 DESAMPARADOS Joseph Antonio
 Potoy Ortiz

CICLISMO MONTAÑA
 CARTAGO María José Segura Quesada
 POCOCÍ Justin Javier Mora Briceño

CICLISMO RUTA
 LIBERIA Angie Paola Bogantes Ruiz
 ZARCERO Jason Huertas Araya

FÚTBOL
 ESCAZÚ Cristel Sabina Sandí García
 SANTA CRUZ Jimmy Josué García
 Gómez

FÚTBOL SALA
 ZARCERO María Roxiny López Alpizar
 DESAMPARADOS Milinton Andrey
 Tijerino Calderón

GIMNASIA ARTÍSTICA
 SAN JOSÉ Heika del Sol Salas Castro
 ALAJUELA Francisco Antonio Acuña
 Flaqué

GIMNASIA RÍTMICA
 HEREDIA Leonela Solano Orozco

HALTEROFILIA
 SAN RAMÓN María Virginia Rodríguez
 Araya
 CARTAGO William Steven Sojo Angulo

JUDO
 CARTAGO Jovanna Sofía Muñoz Mora
 ALAJUELA Sebastián Sancho Chinchilla

KARATE
 HEREDIA Débora José Vargas Villalobos
 BARVA Jeremy Andrés Montero Salas

NATACION
 BELÉN Dainna Patricia Hernández
 Umaña
 BELÉN Bryan Álvarez Astúa

PATINAJE
 ALAJUELA Valery Alexa Ramírez
 Delgado
 SAN CARLOS Max David López
 Chacón

TAEKWONDO
 ATENAS Nahomy de los Ángeles Álvarez
 Naranjo
 MORAVIA Eduardo Antonio Báez Vega

TENIS DE MESA
 ESPARZA Maripaz Álvarez Salas
 ESCAZÚ Alfredo Sánchez Retana

TENIS
 GRECIA Hilary Yuksel Alfaro Solís
 SANTA ANA Diego Marín Obando


TRIATLÓN
 ALAJUELA Yurlin Michelle Jiménez
 Araya
 ALAJUELA Wálter Andrés Brenes López

VOLEIBOL
 SANTA BÁRBARA María Fernanda
 Prendas Agüero
 CARTAGO Luis Alejandro Padilla Loría


VOLEIBOL DE PLAYA
 ALAJUELA Laura Mariela Arley Castillo
 SAN JOSÉ Jean Nicolás Velutti Morales









Asegúrate que tu peor enemigo no vive entre tus dos orejas.-Laird Hamilton.



MEDALLERO



| Puesto | Cantón |  |  |  | Total | Puesto | Cantón |  |  |  | Total |
|--------|---------------------|---|---|---|-------|--------|---------------|---|---|---|-------|
| 1 | San José | 122 | 92 | 101 | 315 | 34 | El Guarco | 4 | 1 | 3 | 8 |
| 2 | Alajuela | 103 | 98 | 99 | 300 | 35 | Zarcero | 4 | 0 | 0 | 4 |
| 3 | Belen | 72 | 47 | 41 | 160 | 36 | Montes de Oca | 3 | 7 | 10 | 20 |
| 4 | Heredia | 58 | 56 | 59 | 173 | 37 | Paraíso | 3 | 4 | 6 | 13 |
| 5 | Cartago | 57 | 53 | 89 | 199 | 38 | Moravia | 3 | 4 | 5 | 12 |
| 6 | Desamparados | 40 | 34 | 63 | 137 | 39 | Tilaran | 3 | 3 | 9 | 15 |
| 7 | San Ramon | 37 | 31 | 12 | 80 | 40 | Guacimo | 3 | 2 | 9 | 14 |
| 8 | Goicoechea | 30 | 27 | 45 | 102 | 41 | Poas | 3 | 1 | 6 | 10 |
| 9 | Santa Ana | 28 | 21 | 13 | 62 | 42 | Aguirre | 3 | 1 | 1 | 5 |
| 10 | Escazu | 23 | 26 | 33 | 82 | 43 | Puntarenas | 2 | 9 | 14 | 25 |
| 11 | Perez Zeledon | 22 | 28 | 39 | 89 | 44 | Osa | 2 | 5 | 3 | 10 |
| 12 | San Carlos | 21 | 37 | 49 | 107 | 45 | Orotina | 2 | 3 | 4 | 9 |
| 13 | Santo Domingo | 18 | 13 | 9 | 40 | 46 | Atenas | 2 | 3 | 1 | 6 |
| 14 | Santa Cruz | 16 | 15 | 29 | 60 | 47 | Naranjo | 2 | 1 | 11 | 14 |
| 15 | Grecia | 14 | 8 | 18 | 40 | 48 | Garabito | 2 | 1 | 6 | 9 |
| 16 | Liberia | 12 | 19 | 9 | 40 | 49 | Corredores | 2 | 1 | 1 | 4 |
| 17 | Mora | 12 | 15 | 25 | 52 | 50 | Tarrazu | 2 | 0 | 0 | 2 |
| 18 | Barva | 12 | 14 | 15 | 41 | 51 | Oreamuno | 1 | 5 | 3 | 9 |
| 19 | Vázquez de Coronado | 11 | 8 | 15 | 34 | 52 | Upala | 1 | 4 | 3 | 8 |
| 20 | Posoci | 10 | 16 | 18 | 44 | 53 | Tibas | 1 | 3 | 5 | 9 |
| 21 | Turrialba | 10 | 6 | 10 | 26 | 54 | Golfito | 1 | 3 | 1 | 5 |
| 22 | Siquirres | 9 | 12 | 7 | 28 | 55 | Bagaces | 1 | 3 | 1 | 5 |
| 23 | Nicoya | 8 | 9 | 15 | 32 | 56 | Nandayure | 1 | 1 | 3 | 5 |
| 24 | Serapiqui | 8 | 8 | 6 | 22 | 57 | San Rafael | 1 | 1 | 2 | 4 |
| 25 | La Union | 8 | 7 | 13 | 28 | 58 | Talamanca | 1 | 1 | 2 | 4 |
| 26 | Curridabat | 7 | 20 | 18 | 45 | 59 | Aserri | 1 | 1 | 2 | 4 |
| 27 | Cañas | 7 | 13 | 5 | 25 | 60 | Valverde Vega | 1 | 0 | 3 | 4 |
| 28 | Limon | 7 | 10 | 16 | 33 | 61 | Palmares | 0 | 4 | 7 | 11 |
| 29 | Esparza | 6 | 6 | 12 | 24 | 62 | Abangares | 0 | 4 | 1 | 5 |
| 30 | Santa Barbara | 5 | 9 | 5 | 19 | 63 | Acosta | 0 | 3 | 7 | 10 |
| 31 | Alajuelita | 5 | 5 | 5 | 15 | 64 | San Pablo | 0 | 2 | 2 | 4 |
| 32 | Buenos Aires | 4 | 3 | 5 | 12 | 65 | Montes de Oro | 0 | 2 | 2 | 4 |
| 33 | Puriscal | 4 | 2 | 0 | 6 | 66 | Matina | 0 | 0 | 1 | 1 |



No puedes ganar al menos que aprendas cómo perder.-Kareem Abdul-Jabbar.

CONCLUSIONES GENERALES JDN ICODER 2016

1. La edición XXXV Edición de Juegos Deportivos ICODER 2016, fue planificada desde setiembre del 2015, para establecer los mecanismos correspondientes previos al inicio de la justas deportivas, desplegándose un trabajo permanente y continuo para lograr alcanzar con éxito los objetivos y metas establecidas en los XXXV Juegos Deportivos Nacionales ICODER 2016, situación que vio reflejada en el apoyo permanente de las autoridades del ICODER- (Ministerio del Deporte- y Dirección Nacional) con el respaldo de las acciones que se requieren para alcanzar el éxito logrado, por medio del compromiso inter-institucional y sus valiosos aportes, necesarios para la realización de la etapa final de los juegos deportivos nacionales.
2. El realizar la etapa final del programa de JDN, en cantones de la gran área metropolitana, (San José, Desamparados y Cartago), significó mejorar la eficiencia y eficacia de los recursos económicos disponibles para la presente edición, pese a disponer de menos recursos y a la dificultad en la logística requerida bajo las limitaciones organizacionales, así como contar las instalaciones deportivas adecuadas para las competencias, en razón de la no inversión de recursos en las mismas.
3. Similares condiciones se dieron con los diferentes centros educativos designados como villas deportivas, (18 en total) , cuya inversión por parte de la DIEE fue conservadora, en el tanto de que para atender las necesidades de esta edición y poder cubrir las condiciones mínimas necesarias del hospedaje en la final nacional, se avocó únicamente en las reparaciones menores, dejándose en stand-by, proyectos grandes de remodelaciones para después de concluidas las justas deportivas, con el objetivo de no entorpecer la disponibilidad de uso de las instalaciones educativas.
4. Así mismo la coordinación con el Ministerio de Salud para que los centros educativos cumplieran las condiciones mínimas en los servicios físico-sanitarios, fue preponderante, y la colaboración interinstitucional, de bajar los perfiles de exigencias en este tema, garantizando no entrar en niveles de riesgo durante el uso de las mismas, como villas de hospedaje temporal, por cuanto al tratarse de centros educativos, permitió la seguridad y estabilidad de la propuesta de villas deportivas, pues en la mayoría de los casos , los centros educativos presentan rezagos en materia físico-sanitario, debido a la antigüedad y uso permanente que se les da, no obstante por motivo de los juegos nacionales, en alguna medida, encuentran la plataforma para la recuperación de la infraestructura educativa y su respectiva reactivación, de forma más expedita y ágil.
5. Por otra parte, el profesionalismo y compromiso de todos los actores involucrados, hicieron posible que la edición XXXV, mantuviera su posicionamiento de ser justas deportivas de calidad, cumpliendo con las expectativas de crecimiento de nuestros jóvenes atletas y valores deportivos, quienes vivieron justas deportivas de calidad, con escenarios deportivos de excelentes condiciones, y en donde se cuidaron todos los detalles, en hospedaje, alimentación, transportación, etc., de la fiesta deportiva anual de todo el país a través de los 79 Comités de Deportes y Recreación y 3 Concejos de Distritos acreditados en la final nacional 2016.

Conclusiones según Informe Final Resultados XXXV JDN ICODER 2016 Setiembre 2016



Hoy haré los que otros no harán, para mañana conseguir los que otros no pueden.-Jerry Rice.