



MEMORIA INSTITUCIONAL 2016 - 2017

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN



*“He fallado una y otra vez en mi vida,
por eso he conseguido el éxito”
Michael Jordan*



INDICE

1. Presentación.....	07
2. Despacho de la Dirección Nacional.....	11
3. Proyectos Especiales.....	23
Congreso Nacional del Deporte.....	23
Día Nacional del Deporte.....	26
Megaproyectos.....	27
Capacitación.....	32
Comisión de Gestión Ambiental /	
Proyecto de Rearborización de la Sabana y otros.....	35
4. Dirección de Deporte.....	51
Departamento de Rendimiento Deportivo.....	53
Juegos Deportivos Nacionales.....	65
Juegos Deportivos Estudiantiles Centroamericanos.....	72
5. Dirección de Gestión de Instalaciones Deportivas.....	75
Licitaciones.....	77
Obras construidas o en construcción.....	78
Asesoría a comunidades.....	79
Investigación deportiva.....	80
6. Dirección de Promoción Recreativa.....	81
Juegos Recreativos comunales regionales.....	83
Parques Biosaludables.....	84
Recafis.....	85
7. Dirección Administrativa y Finanzas.....	87
SIGAF y MERLINK.....	89
Disciplina en el gasto y otros.....	94
8. Autoridades del ICODER.....	121
Consejo Nacional del Deporte y la Recreación.....	123
Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación.....	123





CAPÍTULO I

PRESENTACIÓN

MEMORIA INSTITUCIONAL 2016 - 2017

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

Firmes en la promoción del deporte y la recreación

Dejamos en estas páginas un recuento de las principales acciones que desde la Dirección Nacional y las distintas áreas del ICODER, hacen que la gestión institucional desde julio 2016 hasta junio 2017, constituya una etapa próspera en nuestra misión de promover estilos de vida saludables, a través del deporte de alto rendimiento y la recreación.

Hemos procurado ser una administración de puertas abiertas, desplazándonos por todo el país para conocer a nuestra población y con las limitaciones propias de un presupuesto, tratar de atender las necesidades de nuestros amigos dirigentes de comités cantonales de deporte y recreación, así como los intereses de asociaciones y federaciones deportivas.

Es motivante recordar los eventos masivos que sacamos con el respaldo de los dirigentes comunales y líderes de las asociaciones y federaciones: Día Nacional del Deporte, Congreso Nacional del Deporte, Celebración contra el Fumado, realización de eventos masivos de la Red Costarricense de Actividad Física y Salud (RECAFIS) y por supuesto, una edición más de los Juegos Deportivos Nacionales.

Gracias a una gestión oportuna y transparente de las finanzas del ICODER, pudimos llevar capacitación a lo largo y ancho del territorio, concientizar a la población en la necesidad de una política nacional de género y deporte, girar un incentivo económico real a cientos de deportistas de alto rendimiento, respaldar a aquellos que destacan en juegos deportivos nacionales, financiar proyectos específicos que nos presentan las asociaciones, atender los costos de selecciones nacionales que viajan y por supuesto, hacer posible la participación de Costa Rica en las competencias estudiantiles del CODICADER: escolares, colegiales y para discapacidad.

Hacemos también un recuento en este informe, del exitoso programa que nos permite apoyar la construcción de más gimnasios al aire libre en todo el país, las acciones institucionales en favor del ambiente y por supuesto, el modelo de proyecto de rearborización que desarrolla el ICODER en el Parque Metropolitano La Sabana con el auspicio de Scotiabank.

Mención aparte a los dos Mega Proyectos de infraestructura deportiva que la Institución impulsa: el Pabellón Deportivo en el Parque de la Paz y el Complejo Acuático en el Parque La Sabana, obras que estamos seguros, constituyen un esfuerzo sin precedentes en la historia del deporte nacional, toda vez que su ejecución será posible gracias a la combinación de una reserva de recursos propios, y una operación crediticia acorde con nuestras capacidades.

Seguimos adelante en nuestro empeño por mejorar las condiciones de las instalaciones deportivas y recreativas que nos pertenecen, aquellas más antiguas como el Parque del Este, y el mismo Estadio Nacional que a pesar de ser una obra nueva, requiere también nuestro mayor esfuerzo para que la administración que opera bajo un fideicomiso, haga su labor para que la Joya de La Sabana luzca siempre como el primer día.

Gracias a todos los colaboradores del ICODER, a la Ministra de Deportes y su equipo, a las autoridades del Gobierno Central, a los amigos dirigentes por todo el país.

Alba Quesada Rodríguez
Directora Nacional





CAPÍTULO II

DIRECCIÓN NACIONAL

MEMORIA INSTITUCIONAL 2016 - 2017

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

DIRECCIÓN NACIONAL

Diagnóstico institucional de la Cooperación y las Alianzas Estratégicas del ICODER

En una primera etapa se entrevistaron a los directores de área, jefes de departamento y otros actores clave, con el fin de conocer cómo conciben la cooperación dentro del ICODER. El resultado evidenció necesidades y posibles ejes de acción para su incorporación en los objetivos.

Igualmente, en agosto se desarrolló en conjunto con el Programa de Capacitación Técnica y el Salón de la Fama, el taller “Cooperación una ventana de nuevas oportunidades para el deporte y la recreación de Costa Rica”. Dicha actividad tuvo como objetivo comunicar las diferentes estrategias diseñadas en Cooperación, así como realizar un levantamiento de las principales necesidades del sector deportivo y recreativo nacional. Se confeccionó una base de datos de más de 50 representantes de asociaciones, comités cantonales y demás organizaciones, así como un perfil de nuevos proyectos de cooperación.

En el taller representantes de MIDEPLAN explicaron el proceso establecido para gestionar la cooperación internacional en el país, lo cual se convirtió en una oportunidad formativa para los participantes.

EL ICODER RETOMA LA COOPERACIÓN INTERNACIONAL

Fortalecimiento de las relaciones con América Latina

Cuba

En diciembre de 2015, en el marco de la primera visita de Estado realizada por un presidente costarricense a Cuba en varias décadas, se firmaron acuerdos de cooperación en las áreas de control antidopaje, medicina deportiva y rendimiento deportivo.

Con el fin de cumplir con lo pactado entre el Instituto Nacional del Deporte, la Educación Física y la Recreación de Cuba y el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación, desde enero del 2016 el Consejo Nacional del Deporte y la Recreación giró la orden de operacionalizar el convenio en un primer proyecto de cooperación, el cual fue presentado semanas después y aprobado por unanimidad.

Con el nombre de “Plan de Capacitación en el marco de los procesos de cooperación internacional entre las Repúblicas de Cuba y Costa Rica”, el ICODER pretende alcanzar los objetivos plasmados a nivel estratégico en la Institución.

El proyecto se propuso como principal objetivo aprovechar el conocimiento adquirido por Cuba mediante la capacitación en las áreas de rendimiento y medicina deportiva. Dicho proyecto fue aprobado por unanimidad por el Consejo Nacional del Deporte y la Recreación (CNDR).

En mayo de 2016 se realizó una visita técnica a Cuba con el fin de entablar negociaciones en temas y proyectos específicos, conocer el modelo de desarrollo deportivo y recreativo cubano, convirtiéndose en un insumo para el desarrollo de iniciativas propias adaptadas a las condiciones sociales, culturales e institucionales de Costa Rica. Igualmente, se realizó la primera rueda de negociaciones con la contraparte cubana, en una segunda visita encabezada por la Directora Nacional en abril del 2017.



Tienes que hacer algo honrado y valiente en tu vida si quieres vivir contigo mismo.-Larry Brown.

Colombia

“Proyecto de fortalecimiento del Surf en la zona del Chocó Colombia”

En el 2016 comenzaron las gestiones para que el ICODER pudiese brindar cooperación a una zona de Colombia sumamente afectada por el conflicto armado, mediante la capacitación de expertos costarricenses en surf, quienes visitarían la zona para brindar asesoramiento técnico a los habitantes de la zona. Dicha capacitación busca potencializar el impacto positivo de la disciplina a nivel social y económico.

En este caso el ICODER brindará el apoyo a la Federación de Surf para poder desarrollar el proyecto, el cual está en las etapas finales de planificación. Esta iniciativa posiciona al ICODER dentro de un selecto grupo de instituciones nacionales que ofrecen cooperación técnica a otros países, lo cual se constituye en un logro fundamental para la gestión.

Fortalecimiento de las relaciones con Asia

Japón

Uno de los principales nexos que fue fortalecido en el 2016 fue con el Gobierno de Japón. Se procedió a retomar las relaciones con la Agencia de Cooperación Japonesa (JICA), con el fin de que el ICODER se beneficie de su programa de voluntariado.

Para cumplir dicho objetivo se procedió a construir el proyecto “Fortalecimiento de los conocimientos y las técnicas desarrolladas por la Clínica Deportiva del ICODER por medio del Programa de Voluntariado de la Cooperación Japonesa (JICA)”. Dicho proyecto fue aprobado por MIDEPLAN y trasladado para su estudio en JICA; que le dio el aval. En abril ICODER fue notificado que el proyecto había sido aprobado para ser ejecutado, por lo que se un voluntario japonés con amplios conocimientos arribará a colaborar dentro de la Clínica Deportiva.

Igualmente, como parte del proceso de establecer controles y mejorar la rigurosidad en la gestión de la Cooperación, se tomó el control sobre procesos aislados de solicitudes ante JICA de varias federaciones deportivas. Se procedió a darles acompañamiento en el diseño de sus proyectos y en la presentación de las iniciativas ante JICA para lograr superar el primer filtro ante MIDEPLAN y JICA. Estos proyectos fueron aprobados por JICA para ser ejecutados durante el año 2017. Con esto se está beneficiando a las disciplinas de Esgrima, Gimnasia y Judo.

De la misma forma se le brindó acompañamiento a la Federación Costarricense de Béisbol (FCB) y al Comité Cantonal de Los Chiles, en la redacción de un proyecto de voluntariado ante JICA. De dichos proyectos JICA aprobó para ser ejecutado el de la FCB, mientras que se está a la espera de la respuesta con respecto al de Los Chiles.

Por último, se han mantenido reuniones con el Agregado Cultural de la Embajada de Japón, con el fin de beneficiar al deporte y la recreación nacional de la cooperación japonesa en el marco de la organización de los Juegos Olímpicos de Tokio 2020. Un ejemplo de esto es el proyecto para que la Prefectura de Matsukawa se convierta en ciudad anfitriona de la futura delegación de Costa Rica ante esas justas.

China

Con el fin de retomar la cooperación de China en materia deportiva, en el 2016 se le dio trámite a un ofrecimiento del Gobierno Chino para desarrollar un proceso de modernización de los sistemas de emergencia del Estadio Nacional. Es importante indicar que la primera etapa del proyecto garantiza un estudio de factibilidad in situ. Solamente dicho estudio de factibilidad donado por el Gobierno de China estaría valorado en 900,000.00 yuanes de Renminbi, que equivale a alrededor de 134.500.00 dólares estadounidenses.



Cuanto más difícil es la victoria, mayor es la felicidad de ganar.-Pelé.

Corea

Se realizó la aplicación inicial para que el ICODER se beneficie del Programa de Voluntariado de la Cooperación Coreana (KOICA). Dicha solicitud incluyó áreas como la ingeniería estructural, eléctrica, y deportes como esgrima, gimnasia, tenis de mesa, entre otros. La solicitud fue presentada ante MIDEPLAN en el 2016. A finales de noviembre KOICA se comunicó con el ICODER y se espera que en el segundo semestre del 2017 se proceda a presentar el primer proyecto de cooperación ante esta agencia.

Estados Unidos

Se mantienen conversaciones con el Programa de Peace Corp gestionado por el Departamento de Estado de los Estados Unidos de América, con el fin de generar un convenio para beneficiar los proyectos del ICODER o sus aliados, gracias al voluntariado que viene al país todos los años.

Se firmó un convenio con el Centro Cultural Costarricense-Norteamericano, con el fin de crear una plataforma informativa para que atletas en proyección puedan acceder a las becas deportivas del Programa EducationUSA, el cual garantizará el acceso de nuestros deportistas a formación universitaria en los Estados Unidos, que a su vez les permita continuar con sus entrenamientos.

España

A inicios del 2017 se procedió a presentar a la Cooperación Española el proyecto “Transferencia de conocimientos técnicos a nivel de infraestructura deportiva y recreativa entre el Consejo Superior de Deportes de España y el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación”; iniciativa que buscaba que expertos españoles en el área de infraestructura pudieran visitar el país para analizar los mega proyectos de infraestructura deportiva del Centro Acuático y el Pabellón Deportivo.

La visita se concretó en febrero del 2017 e implicó talleres y revisiones técnicas que le han garantizado al equipo de ambos proyectos, una serie de insumos para potencializar los beneficios de ambas iniciativas.

Rusia

Desde inicios del 2016 iniciaron las gestiones correspondientes para establecer un Convenio Marco de Cooperación entre el ICODER y el Ministerio del Deporte de Rusia, reconociendo en este país una potencia deportiva que podría garantizar flujos de cooperación para el deporte costarricense.

El documento borrador se encuentra en procesos de consulta tanto en la Asesoría Legal del ICODER como en el departamento respectivo del Ministerio del Deporte Ruso. Se espera que en el segundo semestre del 2017 se pueda plasmar la firma de dicho documento.

Sistema de Naciones Unidas

A partir de marzo del 2017 iniciamos con las gestiones para recibir la asesoría del Sistema de Naciones Unidas para operacionalizar en los planes, programas y proyectos del ICODER, los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), instrumento internacional suscrito por Costa Rica en el 2015. Así, Costa Rica se convierte en uno de los primeros en comprometerse a alcanzar los ODS para el año 2030. El ICODER aspira a ser una de las primeras instituciones públicas en operacionalizar los ODS. En mayo del 2017 el Consejo Nacional del Deporte y la Recreación aprobó impulsar este proyecto.



Tienes que esperar cosas de ti mismo antes de poder hacerlas.-Michael Jordan.

GESTIÓN DE LA COOPERACIÓN INTERINSTITUCIONAL

En 2016 Cooperación presentó el proyecto “Fortalecimiento de las competencias institucionales en el área de Gestión de Proyectos deportivos y recreativos”, que fue seleccionado de entre 500 iniciativas para ser desarrollado mediante la cooperación del CONARE. La iniciativa del ICODER pretende capacitar a funcionarios del ICODER y las federaciones deportivas del país, en el área de gestión de proyectos. En mayo del 2017 el Consejo Nacional de Rectores acordó brindar los fondos para ejecutar el proyecto.



Si no tienes confianza, siempre encontrarás una forma de no ganar.-Carl Lewis.



No puedes poner un límite a nada. Cuanto más sueñas, más lejos llegas.-Michael Phelps.

LAS ALIANZAS PÚBLICO-PRIVADAS

En los primeros seis meses de gestión se concretaron alianzas con CINEPOLIS, que generó un beneficio para la Institución en alrededor de 120 millones de colones en canje por espacios en comunicación. El convenio permitió proyectar el spot de Juegos Deportivos Nacionales en las seis salas de cine de CINEPOLIS, durante los quince días de las justas deportivas. Esto se tradujo en un canje económico de 24 millones de colones, una transmisión total de 3315 veces del spot con un impacto a nivel de población de 319,100 personas.

Igualmente, se firmó alianza con la Universidad Véritas, casa de estudios especializada en carreras creativas, que facilitó a estudiantes de la carrera de animación digital desarrollar su Trabajo Comunal Universitario en el marco de Juegos Deportivos Nacionales. La participación de los estudiantes se tradujo en la producción de 6 spots y memorias fotográficas, cuyo costo económico habría sido valorado en alrededor de ₡3.300.100.00 (tres millones trescientos mil cien colones).

Se gestionaron convenios de patrocinios con las diferentes frecuencias radiales pertenecientes al Grupo Nación. Para la edición 2016 de Juegos Deportivos Nacionales hubo un total de 366 cuñas radiales, que de haberse hecho por una contratación normal, habría representado un costo para el ICODER cercano a los ₡13.158.000.00 (trece millones ciento cincuenta y ocho millones de colones). El total de población alcanzada por estas cuñas radiales fue de 203.359 personas.

Destacan también convenios de cooperación con universidades privadas como la UCIMED, la Santa Paula y la Universidad Americana, para la participación de estudiantes y profesionales en fisioterapia durante los Juegos Deportivos Nacionales.

Además, se gestionaron convenios con empresas como Coca Cola FEMSA, que posibilitó toda la hidratación de los Juegos Deportivos, así como con COOCIQUE que brindó un apoyo económico y logístico.

FORTALECIMIENTO DE LOS LAZOS CON LA SOCIEDAD CIVIL ORGANIZADA

Iniciamos alianzas estratégicas con ONGs que atienden diferentes grupos en condiciones de vulnerabilidad socio económico en diferentes partes del país, con el fin de desarrollar convenios de cooperación y así impulsar iniciativas orientadas a generar un impacto positivo por medio del deporte y la recreación, a saber con Aldeas SOS y Fundación Acción Joven.

RESUMEN PLAN ESTRATEGICO 2016-2021

Una de las prioridades en las que se ha venido trabajando en coordinación con Planificación Institucional es la construcción del Plan Estratégico del ICODER en concordancia con los nuevos retos del deporte, la recreación y la actividad física.

METODOLOGÍA

La base metodológica fue el Método Balanced Scorecard, para implementar el plan estratégico en empresas e instituciones públicas de Costa Rica, de Alberto Leer.



*Odié cada minuto de entrenamiento, pero dije, “no abandones”.
Sufre ahora y vive el resto de tu vida como un campeón.-Muhammad Ali.*

Se realizaron cuatro actividades centrales:

La primera:

Una vez planificado el trabajo y validado por la Dirección Nacional, se realizó el 19-20-21 de diciembre del 2016 el primer taller de trabajo, con la participación de 36 funcionarios. Durante el proceso de construcción se impartió cuatro horas para la nivelación de conocimiento en Planificación Estratégica, Técnica Foda y sobre el método Balanced Scorecard (Cuadro Mando Integral) por parte del CICAP.

La segunda:

Reuniones de trabajo semanales para digitalizar y procesar la información del taller del 19-20-21 de diciembre del 2016. En el análisis y la redacción de una propuesta, hubo participación de funcionarios de Deporte, Recreación, Parques Recreativos, Obras, Clínica Deportiva, Capacitación Técnica, Planificación, Cooperación y Dirección Nacional.

La tercera:

Como parte del proceso de validación, el 27 de marzo del 2017 fue la devolución de los resultados del trabajo del taller de diciembre del 2016 y las sesiones de trabajo del primer trimestre del 2017. Se convocó a la mayoría de los asistentes del primer taller y a otros servidores que no estuvieron en el anterior para la validación del mismo, para un total de 43 convocados.

La cuarta:

El Plan Estratégico fue aprobado por el Consejo Nacional del Deporte y la Recreación en mayo del 2017 y constituye la guía para iniciar el proceso de operacionalización y planificación que permita establecer los programas, proyectos y planes anuales de los siguientes años.

PROYECTO DE FORTALECIMIENTO INSTITUCIONAL

El Proyecto de Fortalecimiento Institucional es la respuesta de la administración en su objetivo de hacer del ICODER una Institución más eficiente y eficaz que cumpla con su Misión.

Se concluyó la primera etapa, donde a raíz del diagnóstico institucional se han levantado los procesos de trabajo de acuerdo con el Macro proceso “Gestión del Deporte y Recreación”.



La gloria es ser feliz. La gloria no es ganar aquí o allí. La gloria es disfrutar practicando, disfrutar cada día, disfrutar trabajando duro, intentando ser mejor jugador que antes.-Rafael Nadal.



Construcción de la Política Pública de Igualdad y Equidad de Género en el Deporte y la Recreación

A inicios del primer semestre del 2017, en el marco del Convenio entre la Universidad de Costa Rica (UCR) y el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), el Centro de Investigación en Estudios de la Mujer (CIEM) llevó a cabo un proyecto para la sensibilización y la detección de necesidades en materia de igualdad y equidad de género, con miras a la creación de una política pública en el deporte y la recreación.

Con ese propósito, la Comisión de Género y Deporte del ICODER se planteó desarrollar talleres de sensibilización en materia de género, deporte y recreación dirigidos a funcionarias del ICODER, Comités Cantonales de Deporte, Federaciones y Asociaciones Nacionales de Deporte, así como a deportistas de alto nivel, para tratar de identificar las principales necesidades y problemáticas en relación con la igualdad y la equidad de género en materia de deporte y recreación.

El esfuerzo realizado junto al CIEM, pretende consolidar un primer insumo para la creación de la política pública de igualdad y equidad de género en el deporte y la recreación.

Entre el 06 de febrero y el 08 de abril de 2017 se realizaron ocho talleres por parte de un equipo de trabajo del CIEM, en cuatro regiones del país para un total de 81 participantes:



Si no pierdes, no puedes disfrutar las victorias.-Rafael Nadal.

Taller	Fecha	Locación	Población
N° 01	06 de febrero	Salón de la Fama del Deporte	Personas funcionarias del ICODER (10 personas)
N° 02	11 de febrero	Sede UCR Liberia	Comités Cantonales de Deportes, Región Chorotega (17 personas)
N° 03	18 de febrero	Sede UCR Limón	Comités Cantonales de Deportes, Región Atlántica (7 personas)
N° 04	25 de febrero	Recinto UCR Golfito	Comités Cantonales de Deportes, Región Brunca (6 personas)
N° 05	25 de marzo	Salón de la Fama del Deporte	Comités Cantonales de Deportes, Región Central (9 personas)
N° 06	30 de marzo	Salón de la Fama del Deporte	Mujeres deportistas (9 personas)
N° 07	01 de abril	Salón de la Fama del Deporte	Federaciones y asociaciones deportivas (11 personas)
N° 08	08 de abril	Salón de la Fama del Deporte	Federaciones y asociaciones deportivas (12 personas)

La recopilación de insumos para gestar la política de igualdad de género del ICODER fue parte sustantiva del proceso llevado a cabo en los ocho talleres. El proceso para la sensibilización y la detección de necesidades en materia de género, deporte y recreación, ha sido exitoso en el marco de los objetivos planteados inicialmente en el proyecto. En este sentido, el convenio entre el CIEM/UCR y el ICODER ha permitido explorar un terreno que sirve como punto de encuentro entre la promoción del deporte y la recreación con la defensa de los derechos de las mujeres.

La escasa representatividad y apoyo de las mujeres en las disciplinas deportivas de alto rendimiento, así como en las gerencias deportivas y las organizaciones comunitarias, nos revela que estos no son espacios exentos de la discriminación y la exclusión que las mujeres experimentamos en otras esferas sociales. En este sentido, se hace indispensable el respaldo estatal y de distintos actores sociales a la iniciativa emprendida por el ICODER para la construcción de una política pública especializada.

El compromiso con la sensibilización en materia de género fue palpable durante todo el proceso no solamente en el ICODER, sino también en todas las personas participantes en los talleres: personas funcionarias, líderes de la comunidad, deportistas, entrenadoras, dirigentes y representantes de asociaciones y federaciones deportivas. El entusiasmo generado por el tema en las personas que se hicieron presentes en los talleres muestra no solamente interés, sino también un sentido de necesidad ante una problemática existente: la discriminación de género en el ámbito del deporte y la recreación.

De acuerdo con los resultados preliminares del estudio, el elemento más revelador de impacto fueron las reflexiones colectivas llevadas a cabo en los talleres por parte de quienes participaron en estos. En este sentido, si bien los espacios mixtos entre hombres y mujeres facilitan un intercambio necesario y una reflexión en una población más amplia, los espacios específicos para mujeres permiten generar un ambiente de mayor confianza, libertad e intercambio entre las distintas deportistas.

Los grupos con los cuales se trabajó fueron bastante heterogéneos entre sí, lo que permitió una mirada panorámica de la situación de las mujeres en el deporte y la recreación en los distintos sectores en lo que estas se desenvuelven: desde lo comunitario, pasando por deportistas de alto rendimiento, hasta lo interno de las federaciones y asociaciones deportivas. En todos estos ámbitos se encontraron comunes denominadores en la temática que nos ocupa: los obstáculos para la participación plena de las mujeres en el ámbito deportivo y la necesidad de contar con políticas públicas que lo garanticen.

Por su parte, las dinámicas de sensibilización facilitaron el debate acerca del potencial papel de los principales instrumentos de derechos humanos de las mujeres en la construcción de políticas sobre género, deporte y recreación, así como la reflexión colectiva sobre las principales barreras de participación que enfrentan las mujeres en estos ámbitos.



Soy un pensador muy positivo y creo que es lo que me ha ayudado en los momentos más difíciles.-Roger Federer.