

e ENTRENO



AÑO II
NÚMERO 3
MAYO
2017

La Revista Digital del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación



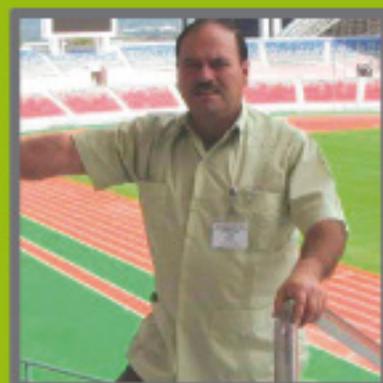
Escuelas de Verano, el futuro del deporte



CONGRESO DEL DEPORTE
Dice sí a prevención,
cooperación y sostenibilidad



NUESTROS HÉROES
Juan Martínez
El mejor pitcher en la historia nacional



CUANDO UN AMIGO SE VA...
Roberto Solano un hombre bueno,
un maestro...

LA VOZ DEL ICODER

Mensaje de la Directora Nacional
Alba Quesada Rodríguez



Cuando un amigo se va

El título de esta columna recoge el tema de una canción muy hermosa, que fuera popularizada por el cantautor español Alberto Cortez, allá por la década de los años 80.

Hace referencia a la partida de un ser querido, de un amigo, de una persona especial.

Como es conocido de todos, el pasado sábado 29 de abril falleció nuestro compañero Roberto Solano Venegas, Director del Área de Deporte del ICODER y funcionario de esta institución, por muchos años.

Para nosotros, ha sido un golpe muy fuerte.

Durante todo el tiempo que compartimos proyectos de vida y de trabajo, hizo que se generara entre nosotros, una relación, no solo de funcionarios y compañeros de trabajo, sino también de amigos y personas especiales. Hay muchos recuerdos imborrables, hay muchas anécdotas, hay incontables historias que construimos, con el objetivo de potenciar el desarrollo del deporte en el país.

Su partida nos deja abierta una herida y un vacío, pues extrañaremos sus evaluaciones, sus análisis y sus propuestas por el mejoramiento de los Juegos Estudiantiles, por la activa presencia de Costa Rica en los Juegos Estudiantiles Centroamericanos, por la actualización de los Juegos Nacionales y por el desarrollo de las Federaciones y Asociaciones deportivas.

El destino quiso separar nuestros caminos.

No obstante, aunque ya Roberto no está con nosotros, no se ha ido del todo.

Tal y como lo señala el texto de la canción de Alberto Cortez:

*Cuando un amigo se va
se detienen los caminos
y se empieza a revelar
el duende manso del vino.
Cuando un amigo se va
queda un terreno baldío
que quiere el tiempo llenar
con las piedras del hastío.*

e ENTRENO

La Revista Digital del Instituto
Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER)

Año II Número 3 Mayo 2017

Producción:

Departamento de Relaciones Públicas y Prensa
ICODER

juan.bonilla@icoder.go.cr
marvin.hidalgo@icoder.go.cr
franklin.solis@icoder.go.cr

Diseño: Allan Arias allan.arias@icoder.go.cr
Teléfonos 2549-0718 / 2549-0719 / 2549-0720
www.icoder.go.cr / www.facebook.com/icodercr

Entendimiento para el desarrollo deportivo

COSTA RICA Y CUBA REFUERZAN ALIANZA

Costa Rica y Cuba firmaron el miércoles 26 de abril, en La Habana, una Carta de Entendimiento para el establecimiento de relaciones de cooperación en materia deportiva.

El acuerdo fue suscrito en el marco de la visita a Cuba que efectuó la Directora Nacional del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), Alba Quesada Rodríguez entre el domingo 23 y el jueves 27 de abril.

La Carta de Entendimiento fue rubricada por Alba Quesada y su homólogo Antonio Becali Garrido, Presidente del Instituto de Deportes, Educación Física y Recreación de Cuba (INDER), durante un acto que tuvo lugar en el Coliseo de la Ciudad Deportiva de La Habana.

Acompañaron a la Directora del Instituto del Deporte el Embajador de Costa Rica en La Habana, Erick Román Sánchez, y Edgardo García Chaves, de Cooperación Internacional del ICODER.

El documento fija el propósito de desarrollar un programa de capacitación de profesionales en temas del rendimiento deportivo, la medicina del deporte y el control antidopaje.

También renueva el compromiso establecido el año anterior como el Laboratorio Antidoping de Cuba, como el oficial para la realización y validación de pruebas a los deportistas de Costa Rica.

Al respecto se detalla además que el ICODER emitirá cada año al Laboratorio, uno de los 32 avalados por la Agencia Mundial Antidopaje (WADA) en todo el mundo, las muestras de los atletas determinados para ser examinados.

Becali Garrido, al intervenir ante los presentes, aseguró que se trata de un día histórico en el que Cuba y Costa Rica dan un impulso a sus relaciones en materia deportiva, las cuales incluirán no solo el alto rendimiento, sino también la cultura física, el deporte para todos, la investigación, la docencia y la superación.



Destacó además la importancia de la colaboración en materia de lucha antidopaje y calificó de muy útil esta posibilidad de prestar servicio a Costa Rica.

Quesada Rodríguez, por su lado, dijo coincidir en que se trata de una jornada histórica y aseguró sentirse muy complacida con la firma de ambos documentos.

“Costa Rica necesita de los servicios y experiencias de Cuba”, afirmó antes de reconocer que “aspiramos a algo más grande para nuestros dos países”.

La Directora del ICODER valoró los logros del deporte cubano y la calidad de instituciones como los recién inaugurados Centro de Investigación del Deporte Cubano (CIDC) y Centro de Recursos de Información para el Deporte Cubano (CRIDC).

Además, de éste convenio, el ICODER firmó un acuerdo con la empresa Cubadeportes S.A., suscrito por Alba Quesada y el Director General de dicha entidad, Israel Perera.

Cubadeportes es una organización estatal que ofrece asistencia técnica, organiza eventos en Cuba y el extranjero, coordina campamentos de entrenamiento, brinda cursos docentes especializados y servicios de capacitación, asesoría y adiestramiento en el extranjero en 40 disciplinas deportivas.

Congreso del Deporte dice sí a prevención, cooperación y sostenibilidad

Con la aprobación de todas las recomendaciones emitidas en las tres mesas de trabajo, tras dos días de trabajo concluyó el domingo 12 de marzo en el Club Cariari el Noveno Congreso Nacional del Deporte y la Recreación.

Los congresistas votaron a favor de intensificar las campañas de prevención lideradas por la Comisión Nacional Antidopaje; apoyaron la creación de una Estrategia de Cooperación del Sector Deporte y Recreación; y, en materia de infraestructura, recomendaron que se incorporen sistemáticamente los aspectos de sostenibilidad ambiental, económica y social para garantizar el éxito de la futura inversión.

Convocados por el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), acudieron al Congreso delegados y observadores de asociaciones y federaciones, comités cantonales, universidades, colegios profesionales y Comité Olímpico de Costa Rica.

En el evento, se aprobaron, además, la liquidación presupuestaria y el informe de labores del Instituto del Deporte para el período 2016.

El Congreso abordó tres grandes temas: Educación y prevención como herramientas contra el dopaje; La sostenibilidad social, ambiental y económica de proyectos de infraestructura deportiva y recreativa; y Fortalecimiento de la cooperación entre federaciones deportivas con los comités cantonales de deporte y recreación.

La cita contó con la presencia de tres expositores internacionales, los arquitectos españoles Juan Andrés Hernando López y Jesús del Barrio



Diez, y el panameño Manuel Villalobos, gerente de la Oficina Regional Antidopaje de Centroamérica.

Juan Andrés Hernando López ofreció la charla "La sostenibilidad social, ambiental y económica de proyectos de infraestructura deportiva y recreativa" en tanto que Jesús del Barrio Diez habló de la "Planificación de infraestructuras deportivas de uso compartido y desarrollo del proyecto" y Manuel Villalobos se refirió a la "Educación y prevención como herramientas contra el dopaje".

La jornada se complementó con sendas charlas de Blanca Rosa Gutiérrez, Directora Administrativa del ICODER; Edgardo García, encargado de cooperación internacional; y César Sánchez, presidente de la Comisión Nacional Antidopaje.

De igual forma, Edgar Alvarado y Giovanna Rubiano, de la Federación Costarricense de Voleibol, y Giovanni Aguirre, del Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Liberia, expusieron sobre modelos exitosos de gestión.

El Congreso fue presidido por la Ministra de Deportes, Carolina Mauri, con la asistencia de Alba Quesada, Directora Nacional del ICODER, como secretaria. También participaron Henry Núñez, presidente del Comité Olímpico de Costa Rica, y Rocío Carvajal, Directora del Departamento de Promoción Estudiantil de la Universidad Nacional, quienes también son miembros del Consejo de Deportes.

Tal como lo establece la Ley del Deporte (7800) en sus artículos quinto, sexto y séptimo, el Congreso es una instancia consultiva del ICODER, por lo que los acuerdos tomados son remitidos al Consejo de Deportes para su seguimiento.

El evento había sido programado originalmente para el 26 y 27 de noviembre del año anterior cuando debió ser pospuesto debido a la emergencia nacional causada por la presencia del Huracán Otto.

LAS RECOMENDACIONES DEL CONGRESO

EDUCACIÓN Y PREVENCIÓN COMO HERRAMIENTAS CONTRA EL DOPAJE

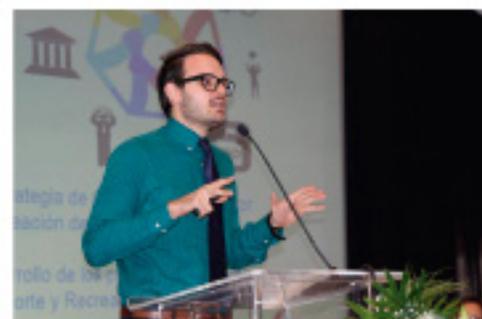
1. Continuar un trabajo en la prevención por medio de la educación y programas "Outreach" (Educación en competencia y grandes eventos).
2. Realizar un plan continuo para que los atletas mantengan vigente su paradero por medio del sistema Adams de la Agencia Mundial Antidopaje.
3. Realizar más pruebas del programa fuera de competencia en todo el país.
4. Involucrar permanentemente a las federaciones nacionales en los programas de lucha antidopaje.

FORTALECIMIENTO DE LOS LAZOS DE COOPERACIÓN ENTRE CCDR Y FEDERACIONES

1. Impulsar la Estrategia de Cooperación del Sector Deporte y Recreación de Costa Rica
2. Apoyar el desarrollo de los proyectos de la Cuenta Satélite de Deporte y Recreación

LA SOSTENIBILIDAD SOCIAL, AMBIENTAL Y ECONÓMICA DE PROYECTOS DE INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA Y RECREATIVA

1. Invertir en la educación de la población para proteger y cuidar las instalaciones deportivas y recreativas.
2. Que exista transversalidad en las políticas deportivas.
3. Generar un estudio de factibilidad para el desarrollo de proyectos incluyendo un plan de riesgos.
4. Generar una planificación estratégica a corto, mediano y largo plazo.
5. Que los gestores de las infraestructuras deportivas incorporen de manera sistemática y periódica los aspectos de la sostenibilidad ambiental, económica y social para garantizar el mantenimiento, crecimiento y buen funcionamiento.
6. Sensibilizar a los encargados de las instalaciones para aprovechar los espacios deportivos y recreativos, para uso de toda la comunidad en que se encuentren, según lo establecido en la Ley del Deporte.



A don Roberto Solano... en la memoria

Treinta y cinco años de vida los pasó junto a nosotros, primero en la Dirección General de Educación Física y Deportes y luego, desde su creación, en 1998, en el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER).

Roberto Solano Venegas...

El hijo de don Bernardo y doña Lourdes, y el vecino de Alajuelita que, ya en la Escuela de Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional, se enamoró de Ilse Bolaños para contraer matrimonio el 9 de marzo de 1979 y, tras esa unión, hacerse zarceño de corazón...

Don Roberto, el papá de Ana Sofía, José y Mauricio, el abuelo de sus cuatro adorados pequeños, partió al descanso eterno el pasado sábado 29 de abril, cuando estaba a escasos seis días de cumplir 59 años de existencia.

Un hombre bueno... un maestro.

Ingresó a la Dirección General de Deportes el 20 de abril de 1981 para trabajar en la Dirección Técnica como promotor deportivo en los Comités Cantonales. Poco después ya era el coordinador de Juegos Deportivos Nacionales, antes de ser nombrado en propiedad el 1 de diciembre de 1984.

Fue Director General de Deportes del 1 de setiembre de 1993 al 9 de mayo de 1994; Coordinador de Proceso de Alto Rendimiento del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) desde el 1 de mayo del 2000 y Coordinador del Área de Deporte desde el 30 de abril del 2010 hasta su partida.

Entre sus grandes batallas, destacará el impulso que le brindó al Programa de Juegos Deportivos Estudiantiles conjuntamente con el Ministerio de Educación Pública, y su pasión y



entrega por la participación de Costa Rica en los Juegos Estudiantiles Centroamericanos, integrado al Consejo del Istmo Centroamericano del Deporte y la Recreación (CODICADER).

Jefe, compañero, amigo, maestro, consejero, voz autorizada... pero, sobre todo, dador de felicidad; esa que irradiaba en los rostros de cientos de niños y jóvenes cuando eran convocados a integrarse a una delegación nacional, para participar en los Juegos del CODICADER, ya fueran de primaria, intermedios, de secundaria o de discapacidad.

“Descansa en paz un amigo de todos”, dijo doña Clemencia Conejo Chacón, su profesora de la Universidad Nacional, quien, como Directora General de Deportes, lo recibió en esta casa a principios de los 80.

“Se nos adelantó una buena y querida persona”, agregó don Jaime Peña Sabalvarro, otro Director de Deportes que, al igual que todos, confiaron siempre en su criterio y atendieron sus consejos.

Que descanses en paz compañero. Conmocionados por tu partida, nos sentimos igualmente agradecidos con Dios por haberte conocido y compartido tantos sueños, luchas y victorias.



Costa Rica respeta a los ciclistas

El Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) echó a andar el viernes 3 de febrero la campaña “Costa Rica respeta a los ciclistas” cuando, literalmente, un equipo de funcionarios se lanzó a las calles para entregar y colocar calcomanías alusivas.

En el sector noroeste del Parque Metropolitano La Sabana, frente a sus oficinas ubicadas en el Estadio Nacional, los funcionarios del ICODER conversaron con conductores particulares, autobuseros, camioneros y motociclistas, para integrarlos a la campaña, que busca crear conciencia de la necesidad de resguardar la vida de los ciclistas que utilizan las carreteras del país.

Con la colaboración de funcionarios de la Fuerza Pública que gustosos también entregaron calcomanías, y de algunos atletas entre ellos las triatlonistas Maureen Solano y Valeria Ávila, el equipo del ICODER rápidamente completó la misión de dejar en buenas manos el mensaje.

Tres mil calcomanías fueron entregadas ese viernes por la mañana, en tanto que otras mil se distribuyeron entre las distintas dependencias gubernamentales dado que la campaña goza del total respaldo del Gobierno de la República.

A la actividad se sumó la Directora Nacional del ICODER, Alba Quesada, quien reiteró la urgencia de llevar adelante todas las campañas de concientización que sean necesarias para que el ciclista sea respetado y visto como un amigo en las vías públicas.

“Lo ocurrido en la madrugada del domingo 29 de enero en Tres Ríos (cuando el conductor de un automóvil atropelló a cuatro ciclistas, tres de los cuales fallecieron ese mismo día y otra el 21 de marzo) nos ha llenado de tristeza, dolor e indignación pero también nos ha empujado a seguir luchando por nuestros deportistas. Necesitamos paz en las carreteras y respeto a esa distancia mínima de un metro y medio entre el vehículo y el ciclista”, apuntó Quesada.



Escuelas de Verano llenaron de vida La Sabana

Desde el lunes 9 y hasta el viernes 27 de enero de 2017 el ICODER llenó de energía y actividad física el Parque Metropolitano La Sabana y sus alrededores, con una nueva versión de las Escuelas de Verano, que en esta oportunidad acercaron a casi 500 niños y niñas a disciplinas tan variadas como ajedrez, baloncesto, balonmano, voleibol, rugby, softbol, cricket, futbol, hockey, jiu jitsu, esgrima, gimnasia, atletismo, tenis de mesa, tenis de campo, judo y taekwondo.

Las Escuelas de Verano volvieron fortalecidas este 2017, gracias al trabajo coordinado del ICODER con cerca de 17 asociaciones y federaciones deportivas, que se unieron al reto de ofrecer una propuesta para que los chicos hicieran actividad física y se iniciaran en algún deporte, aprovechando las vacaciones escolares de verano.

En la inauguración que tuvo lugar el lunes 9 de enero en el Estadio Nacional, Alba Quesada Rodríguez, Directora Nacional del ICODER, agradeció a los padres de familia por apoyar a sus hijos, así como a los compañeros del Instituto que en coordinación con la federaciones y asociaciones hicieron posible la participación de los niños y niñas. “Amen el deporte y tomen el ejemplo de estos atletas de alto rendimiento que hoy nos acompañan, quienes deben ser su referente, definan metas y luchen por alcanzarlas”, fue el mensaje de la Directora del ICODER.

Lo anterior por cuanto Joseph Hoffman Coto (jiujitsu), Andriana Villar Solano (billar), Christopher Linton Pérez (halterofilia), Karen Barrionuevo Hernández (fisicoculturismo) y Katherine Alvarado Araya (taekwondo), todos atletas de alto rendimiento y becados por el ICODER, aceptaron la invitación y acompañaron a los chicos en el que era, quizá para muchos, su primer acercamiento formal con algún deporte.

El viernes 27 de enero de 2017 culminó la experiencia y, sin duda, los rostros de los chicos eran prueba irrefutable de que valió el esfuerzo de todos: niños, padres, entrenadores, así como de las federaciones deportivas y del ICODER, que sigue firme en su empeño por acercar a la población sedentaria hacia escenarios de vida saludable.

Tras la exitosa jornada, Alba Quesada agradeció el trabajo en equipo y destacó el aporte de los padres de familia, muchos de los cuales acompañaron durante tres semanas a los pequeños, y prometió volver en el 2018 con una versión cada vez mejor de las Escuelas de Verano.





Las Escuelas Deportivas del ICODER constituyen un programa gratuito que, en coordinación con las asociaciones y federaciones, procura a través de la práctica deportiva, el desarrollo integral del participante, permitiendo una adecuada utilización del tiempo libre.



Capacitación llegó a Grecia y Curridabat

El Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) ofreció un ciclo de charlas con profesionales en educación física y control antidopaje en Grecia y Curridabat, dirigidos a entrenadores, asistentes de entrenadores, profesores y estudiantes de educación física y personas interesadas en dirigir.

Los talleres se impartieron con el propósito de proporcionar conocimientos sobre procesos de planificación del entrenamiento deportivo básico, creando habilidades y estrategias que incidan en la capacidad para trabajar en forma autónoma en sus respectivos cantones.

Además, brindar conocimientos básicos acerca de la prevención del dopaje en los deportistas y personal de apoyo fomentando la toma de decisiones correctas en lo referente al cuidado de su salud y la práctica del deporte limpio.

La primera experiencia tuvo lugar del 24 al 26 de enero en el Colegio Deportivo de Grecia y la segunda, del 21 al 23 de marzo en el Liceo de Curridabat.

Las charlas estuvieron a cargo del equipo de metodólogos del ICODER y los integrantes de la Comisión Nacional Antidopaje (CONAD CR): Juan José Villalobos Nájera (Licenciado en Educación Física y Deportes), Joaquín Barrantes Solano (Licenciado en Educación Física con énfasis en docencia), Seidy Benavides Vargas (Licenciada en Ciencias del Deporte con énfasis en Rendimiento Deportivo), Carolina Guillén Meléndez (Directora Comisión Nacional Antidopaje CONAD), César Sánchez Alzate (Coordinador General CONAD) y José Luis Jiménez Lao (Profesional en Educación Física y miembro de CONAD).

Alba Quesada, Directora Nacional del ICODER, destacó la necesidad de profesionalizar cada vez más, los procesos de formación de nuestros atletas, por lo que la presencia de entrenadores en las aulas es muy importante.

La actividad fue organizada por el Programa Nacional de Capacitación del ICODER con la colaboración de las áreas de Deporte y Recreación y la CONAD CR.





ICODER otorga €280 millones en becas en el 2017

Con una inversión de €280 millones, lo que representa un incremento del 40% con respecto al año anterior, el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) beca a 132 deportistas, de 28 disciplinas, durante el 2017.

El beneficio económico que se transfiere en forma mensual desde febrero y hasta enero del 2018 inclusive, cubre a atletas de alto rendimiento, categoría mayor, juveniles élite y de proyección.

Las Becas Deportivas 2017 fueron entregadas oficialmente el jueves 9 de febrero en la Sala de Prensa del Estadio Nacional por parte de la Ministra de Deportes, Carolina Mauri, y la Directora Nacional del ICODER, Alba Quesada, con la presencia de atletas becados y presidentes de federaciones y asociaciones involucradas, tras la firma de los respectivos convenios.

Además del beneficio económico, todos los atletas becados disponen en forma gratuita de la atención que ofrece un equipo multidisciplinario del ICODER en los campos de la metodología del deporte, medicina general, terapia física, nutrición y psicología.

Los atletas seleccionados fueron elegidos por la Comisión Permanente de Selecciones Nacionales del ICODER, y ratificados por el Consejo Nacional de Deportes, entre todos los nominados por parte de las asociaciones y federaciones deportivas de representación nacional.

El grupo de becados lo encabezan trece atletas de la categoría élite mayor, quienes recibirán €4,8 millones anuales, lo que equivale a €400 mil por mes. Este grupo lo componen el ajedrecista Bernal González, el lanzador de martillo Roberto Sawyers, el boxeador David Jiménez, los ciclistas Leonel Solís, Andrey Fonseca y Milagro Mena, el gimnasta Tarik Soto, los judocas Julián Sancho y Diana Brenes, los deportistas paralímpicos Camila Haase y José Jiménez y las voleibolistas de playa Natalia Alfaro y Karen Cope.

Les siguen dos atletas top mayor, los hermanos surfistas Leilani y Noe Mar McGonagle, y cinco élite mayor (Edgardo Picado de pulsos, los raquetbolistas Teobaldo Fumero y Felipe Camacho y los triatletas Leonardo Chacón y Maureen Solano), quienes recibirán €4,2 millones anuales cada uno.

Entre los juveniles, las mejores calificadas son la taekwondista María José Calderón y la surfista Emily Gussoni, quienes tendrán becas anuales de €2,4 millones; el mismo monto que recibirán catorce deportistas de la categoría Ascenso 2 Mayor.

Treinta y siete atletas de Ascenso 1 Mayor se beneficiarán con becas de €1,8 millones anuales al igual que trece prospectos de la categoría Avanzado Juvenil. El grupo se completa con 46 muchachos calificados en Ascenso Juvenil, quienes tendrán incentivo económico de €900 mil al año.

Convenio de Cooperación con Aldeas SOS

El Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) y Aldeas Infantiles SOS Costa Rica firmaron el miércoles 29 de marzo un convenio marco de cooperación.

La firma estuvo a cargo de los Directores Nacionales de ambas entidades, Alba Quesada, del ICODER, y Carlos Sibaja, de las Aldeas SOS, organización no gubernamental (ONG) que atiende a unos 300 niños y jóvenes en sus albergues ubicados en Santa Ana, Tres Ríos y Limón.



El convenio, firmado en la oficina de la Directora del ICODER, en el Estadio Nacional, permitirá desarrollar iniciativas y proyectos conjuntos, los cuales deberán estar plasmados en agendas de trabajo cuatrimestrales.

Además, queda establecida la posibilidad de que Aldeas SOS utilice las instalaciones administradas por el ICODER; y que el Instituto brinde capacitación técnica a los gestores deportivos y recreativos de esta ONG.

En la cita también participó Rafael Bazo, Presidente de la junta directiva de Aldeas SOS Costa Rica

Sostenibilidad en la gestión de instalaciones



Con la participación de los expertos españoles Juan Andrés Hernando López y Jesús del Barrio Diez, un selecto grupo de administradores de instalaciones deportivas y recreativas, arquitectos e ingenieros vinculados con la administración municipal fueron protagonistas del Taller de Gestión de Instalaciones Deportivas y Recreativas que desarrolló el ICODER el jueves 9 de febrero en las Aulas de Capacitación dentro del Estadio Nacional.

Carolina Mauri, Ministra del Deporte, agradeció el esfuerzo de quienes aceptaron tomar parte del Taller y los invitó a nutrirse del conocimiento y experiencia de los connotados invitados internacionales. Mauri fue enfática en la necesidad que tiene el país, primero

de superar el rezago existente en materia de instalaciones deportivas y recreativas, pero sobre todo, de que elementos como la sostenibilidad ambiental de una instalación contribuyan a la sostenibilidad financiera.

Asimismo, destacó el aporte que en ese sentido brindaron tanto Hernando como Del Barrio, en el proceso de planificación del Centro Acuático en La Sabana y el Pabellón Deportivo en el Parque de La Paz, dos megaproyectos deportivos que impulsa el Gobierno de la República y en los que, desde luego, se contempla desde ya el modelo de gestión que estos requieren para hacer rentable la inversión.

Firmado préstamo para megaproyectos

El Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) y el Banco Centroamericano de Integración Económica (BCIE) firmaron el miércoles 17 de mayo el contrato de préstamo por \$45 millones para financiar la construcción del Centro Acuático y el Pabellón Deportivo.

El acto oficial se llevó a cabo en las oficinas del BCIE, en San Pedro de Montes de Oca, y estuvo a cargo de Alba Quesada Rodríguez, Directora Nacional del ICODER, y Alberto Cortés Ramos, Director por Costa Rica del BCIE. Con ellos estuvieron, como testigos de honor, la Ministra de Deportes, Carolina Mauri Carabaguías, y el Gerente de País del mencionado banco, Mauricio Chacón Romero.

El crédito, que permitirá ejecutar el Programa de Modernización y Rehabilitación de Infraestructura Deportiva (Promorid), contempla un plazo de cuatro años para los desembolsos contados a partir de la fecha del primero de ellos, cinco años de gracia y quince años para la amortización.

El Centro Acuático, que se construirá en el Parque Metropolitano La Sabana donde hoy se ubica la Piscina María del Milagro París, estará compuesto por siete piscinas, lo cual permitirá el desarrollo de la promoción, práctica y disciplina competitiva de la natación, nado sincronizado, polo acuático, triatlón, natación prenatal, enseñanza, adultos mayores, terapia, salvamento y buceo.

Mientras tanto, el Pabellón Deportivo, que se ubicará en el Parque de la Paz, consistirá de un conjunto de siete gimnasios para el desarrollo de esgrima, judo, balonmano, voleibol, baloncesto, fútbol sala, taekwondo y karate.

Los dos megaproyectos, declarados de interés público y nacional, estarán bajo la responsabilidad de una Unidad Ejecutora gerenciada por Blanca Rosa Gutiérrez Porras, quien hasta el pasado 15 de mayo se desempeñaba como Directora Administrativa y Financiera del ICODER.



Celebramos el deporte

Con un emotivo homenaje a don Hermann Brunner, el padre del balonmano en nuestro país, Costa Rica celebró un año más el Día Nacional del Deporte, el domingo 26 de marzo en el Parque Metropolitano La Sabana.

Miles de personas se acercaron a La Sabana a practicar u observar deporte, dentro de un amplísimo programa que entre sus puntos altos este año, tuvo la invasión del voleibol en el Estadio Nacional; escenario tomado por más de 800 niños que participaron en un festival de iniciación, mini voleibol y pre infantil, en la mismísima gramilla de nuestro máximo coliseo, donde también hubo partidos de lacrosse y cricket, juegos recreativos y exhibición de porrismo.

En el Día Nacional del Deporte 2017 hubo de todo un poco: nado sincronizado en la Piscina María del Milagro París, festival de patinaje y afines en el Patinódromo Nacional, kayak y canotaje en el Lago de La Sabana, boxeo escolar en el Gimnasio Jesús Tuzo Portuguez, golbol y balonmano en el Gimnasio Nacional; baloncesto de 3x3, béisbol, softbol, rugby, tiro con arco, tenis, baile aeróbico, pulsos, ajedrez, dominó, tablero, jujitsu, levantamiento de potencia, taekwondo, voleibol sentado y voleibol de playa en las canchas al aire libre, drifting en el bulevar, e incluso una exhibición de autos 4x4 en una de las calles internas del Parque Metropolitano.

También el público pudo acceder a los servicios de masajes en silla con fisioterapia, tomas de presión y glicemias, cortesía de Global Med en la celebración paralela del Día de las Buenas Acciones.



El Día Nacional del Deporte 2017 fue dedicado a don Hermann Brunner, un alemán nacido en 1926 y quien reside en nuestro país desde finales de los años 40. Durante 30 años fue presidente, primero de la Asociación de Balonmano de San José y luego de la Federación Costarricense, desde su creación, en 1986, hasta el 2008, además de tesorero de la Federación Panamericana y miembro del Consejo Directivo de la Federación Internacional.

En el homenaje de este domingo, Brunner estuvo acompañado por dos de sus nietos, así como por el presidente de la Federación Costarricense, Juan Carlos Gutiérrez, y por Gabriela Schaer, Jefa del Departamento de Rendimiento Deportivo del ICODER, de donde surgió la idea, aprobada por el Consejo Nacional de Deportes, de dedicarle este día.

La Ministra de Deportes, Carolina Mauri, quien le hizo entrega de una placa de reconocimiento, comentó que el Día Nacional del Deporte era



el marco perfecto para destacar la labor de Hermann Brunner, “un deportista que ha sido precursor de una disciplina como el balonmano, que tantos logros ha dado al país”.

“Nos unimos en nombre del Gobierno de la República, el Ministerio del Deporte y el ICODER en este sentido reconocimiento. Muchas gracias don Hermann por todo lo que usted ha dado a Costa Rica, y que todo lo que ha sembrado, siga cosechando frutos para el deporte en general”, agregó Mauri.

El Día Nacional del Deporte fue creado por Ley 4430 en 1969 y se celebra el último domingo de marzo de cada año.

De acuerdo con la legislación, todas las asociaciones o clubes deportivos, escuelas, colegios y otras instituciones de enseñanza deberán organizar eventos deportivos, conmemorativos del Día Nacional del Deporte. De igual forma, las municipalidades del país podrán cooperar y facilitar los medios necesarios para que en sus respectivos cantones se efectúen eventos deportivos alusivos a la fecha.

La celebración principal de este 2017, en el Parque La Sabana, fue organizada por el Departamento de Rendimiento Deportivo del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), con el apoyo de las asociaciones y federaciones deportivas.



Costa Rica juega en igualdad

Con la octava y última capacitación, dirigida a entidades deportivas, el sábado 8 de abril el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) le puso fin al ciclo de talleres “Costa Rica juega en igualdad; por una gestión deportiva y recreativa igualitaria”.

A la cita del sábado 8, celebrada en las oficinas de la Asociación Salón de la Fama del Deporte Costarricense/Galería del Deporte, en La Sabana, acudieron representantes de las federaciones y/o asociaciones de rugby, pulsos, tiro con arco, tenis de mesa, paralímpica, nado sincronizado, tenis, motores, softbol, patinaje y Comité Olímpico de Costa Rica.

Una semana antes, el sábado 1, se desarrolló un taller similar al que asistieron delegados de las federaciones y/o asociaciones de porrismo, atletismo, billar, béisbol, jiu-jitsu, taekwondo, cricket, boxeo, boliche y balonmano.

Las capacitaciones fueron impartidas por profesionales del Centro de Investigación en Estudios de la Mujer (CIEM) de la Universidad de Costa Rica, entre ellos Paola Brenes Hernández, Rafaella Sánchez Mora, Natalia Astúa Castillo y Patricia Ramos Con, con el fin de propiciar una concientización de la problemática de la desigualdad de oportunidades en el derecho al deporte y la recreación.

El ICODER contrató los servicios profesionales del CIEM en busca de alcanzar el objetivo de ayudar a las entidades a llevar a cabo una gestión respetuosa con el principio de igualdad de mujeres y hombres, que permita seguir construyendo un ámbito deportivo y recreativo más igualitario y justo.

Los talleres fueron organizados por el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) a través del Programa de Capacitación Técnica y la Unidad de Género, Deporte y Recreación, con la colaboración de la Dirección Nacional y el Área Administrativa Financiera.

Las capacitaciones se iniciaron en febrero y fueron dirigidas a jefaturas del ICODER, comités cantonales de Guanacaste, Limón, Zona Sur y Gran Área Metropolitana, deportistas y entidades deportivas.

Otro objetivo primordial de los talleres era detectar las necesidades de sensibilización para construir una política pública de equidad de género para el deporte y la recreación.

De acuerdo con los resultados que genere el CIEM tras los ocho talleres, la detección de necesidades focalizadas y otras herramientas de investigación, la Unidad de Género, Deporte y Recreación del ICODER, que tiene a su cargo Mónica Calderón, elaborará el texto base de la política pública de equidad de género para el deporte y la recreación.

La necesidad de desarrollar esta política fue una de las conclusiones del Congreso Internacional Mujeres y Deporte, celebrado por el ICODER en diciembre del 2015.



Promueven becas deportivas en EE.UU.

El Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) y el Centro Cultural Costarricense Norteamericano establecieron el lunes 20 de febrero un Convenio Marco de Cooperación, con el fin de crear una plataforma informativa y de acompañamiento para que jóvenes atletas entre los 10 y los 17 años de edad puedan beneficiarse del Programa EducationUSA.

La firma del convenio, suscrito por Alba Quesada, Directora Nacional del ICODER, y Guillermo Madriz, Director Ejecutivo del Centro Cultural, se llevó a cabo en las oficinas del Instituto del Deporte en el Estadio Nacional.

Como testigos de honor estuvieron presentes cinco jóvenes deportistas nacionales becados del ICODER este año: la karateca Melanie Nejla Núñez, la ajedrecista Melanie Salazar, la esgrimista Karina Dyner, el golfista Paul Chaplet y la taekwondista María José Calderón.

El objetivo del convenio es que desde edades tempranas, los atletas comiencen a prepararse a nivel deportivo y académico para poder ser seleccionados para una beca deportiva en los Estados Unidos.

EducationUSA es una iniciativa del Departamento de Estado de los EE.UU. que reúne una diversa oferta de becas para que jóvenes costarricenses puedan realizar sus estudios en universidades de ese país.

Igualmente el convenio contempla la realización de otras actividades conjuntas como talleres, charlas y préstamo de instalaciones para actividades de interés, entre otros.

El convenio fue gestionado por la Unidad de Cooperación del Departamento de Planificación Institucional del ICODER; y será ejecutado a través del Departamento de Rendimiento Deportivo.

El lanzamiento oficial de la alianza tuvo lugar el lunes 27 de febrero en el Teatro Eugene O'Neill del Centro Cultural, donde, gracias a las gestiones de Rodolfo Fonseca, Director General de Eventos Deportivos Internacionales (EDISA) y Coach Fonseca, se impartió una charla de dos expertos del programa de becas deportivas, Lee Frederick, film editor y scout de los Pistons de Detroit en el baloncesto de la NBA, y Sallie Gordon, Directora Ejecutiva del equipo femenino de básquetbol de la Universidad de Cleveland.



JUAN MARTÍNEZ

El mejor pitcher en la historia del béisbol nacional

Se cumplen 25 años del retiro de las competencias, de uno de los beisbolistas más sobresalientes en la historia de esta disciplina, Juan Antonio Martínez Conejo. Fue el 3 de mayo de 1992, cuando Juan Martínez jugó su último partido en el Estadio Antonio Escarré.

La carrera deportiva de Juan Martínez está marcada por una gran cantidad de récords y reconocimientos.

En 1976 conquistó el récord nacional de ponches en un juego de Primera División, con 22 ponches. En 1977 agrega el récord nacional de ponches, durante un Campeonato, con 215. Posee también el récord nacional de efectividad en carreras limpias permitidas en una temporada, con un promedio de 0.82, en 1975, y el récord del mayor número de juegos ganados, durante una temporada, con 15 juegos, en 1981.

Fue distinguido por el Círculo de Periodistas y Locutores Deportivos de Costa Rica como "El Mejor Beisbolista del Año", desde 1974 hasta 1980 y, posteriormente declarado "El Mejor Beisbolista de la Década de los años 70".

Integró la Selección Nacional de Béisbol desde 1971 hasta 1990; lo cual le llevó a participar en dos Campeonatos Mundiales de Béisbol Aficionado (1972 y 1974). Además, se convirtió en el lanzador estelar de la Selección Nacional, tanto en los Juegos Deportivos Centroamericanos como en los Campeonatos de Campeones Centroamericanos por Equipos.

En 1980, con motivo de las Olimpiadas de Moscú, la Dirección General de Correos y Telégrafos decidió emitir una estampilla alusiva a las Olimpiadas con la imagen de Juan Martínez Conejo.



Sus grandes jugadas y sus actuaciones dentro del diamante de béisbol quedaron immortalizados el 1 de diciembre de 1999, en el Centro de Convenciones del Hotel Herradura, cuando pasó a formar parte de la Galería Costarricense del Deporte, como su integrante No. 102.

Juan Martínez nació el 13 de junio de 1954 y falleció el 19 de abril de 2007, a la edad de 52 años.

La Sabana tuvo su Taxatón

Se contabilizaron 331 especies de aves y plantas, nueve familias acuáticas y tres de murciélagos

Expertos de la Universidad Estatal a Distancia (UNED), la Universidad de Costa Rica (UCR), la Universidad Nacional (UNA) y la Asociación Ornitológica Costarricense se dieron a la tarea de contabilizar, entre el viernes 3 y el sábado 4 de marzo, las especies de animales y plantas que viven en el Parque Metropolitano La Sabana.

Esta actividad se denominó Taxatón y su objetivo fue ver la cantidad de especies que habitan la zona, luego de siete años de intervención de cambio de árboles (rearboreización) en este espacio urbano.

Una vez terminado el trabajo de campo, los datos preliminares arrojan que los expertos sumaron 290 especies de plantas, 41 de aves, nueve de animales acuáticos (tres de libélulas, tres de caracoles, una de camarón, una de mosca, una de chinche y tres de murciélagos, además de ácaros acuáticos).

El trabajo. Los inventarios se realizan a partir de las 5:30 a. m., pues es la hora en que los investigadores han notado el mayor pico de actividad de algunos grupos, menor presencia de humanos, de vehículos y bicicletas, que pueden alterar la toma de datos por el ruido.

Los monitoreos corresponden a cinco tipos taxonómicos: plantas, hongos, mamíferos, insectos y moluscos.

Los recorridos incluyeron toda el área perimetral del parque y los sectores que han sido rearboreizados con el objeto de tener una búsqueda intensiva.

Los científicos usaron redes de niebla, redes de golpe, guantes de cuero, jaulas, lupa, lámpara de cabeza, cámara fotográfica y binoculares.

“Cuando trabajamos en espacios urbanos como La Sabana, la generación de conocimiento en el Taxatón puede asociarse con la ciencia ciudadana, la cual acerca a las personas al conocimiento científico.

“Esto les permite comprenderlo y apreciar mejor el entorno”, comentó Mery Ocampo, directora de Cátedra e Investigadora del Proyecto Huella Verde-UNED.

“Por ejemplo, si las personas conocieran mejor cómo son los murciélagos, dónde viven, cómo se alimentan, lo importantes que son para la naturaleza, no serían tan crueles de envenenarlos, tenerles miedo o propagar mitos como que todos los murciélago son vampiros y chupan sangre”, agregó.

Dicha actividad también contó con el apoyo del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) y del banco Scotiabank.

Información publicada el domingo 5 de marzo en el Diario La Nación



(Arriba) Mery Ocampo (de la UNED) y Armando Bata (de Scotiabank) frente a los datos de los participantes en el Taxatón. (Abajo) Datos que algunos miembros de organismos reforestados. (Foto: UNED)



VIENEN LOS JUEGOS

Del sábado 1 al sábado 15 de julio viviremos una vez más la gran fiesta del deporte.

Los XXXVI Juegos Deportivos Nacionales ICODER 2017 se disputarán en San José, Cartago, Desamparados, Escazú, Mora y Santa Ana, con la participación de más de 5 mil jóvenes deportistas de todo el país en 23 disciplinas deportivas,.



Inauguración Oficial
XXXVI Juegos Deportivos Nacionales
ICODER 2017

SÁBADO 1° DE JULIO
DESAMPARADOS
VILLA OLÍMPICA | 6 P.M.

ICODER MUNICIPALIDAD DE DESAMPARADOS

f t y

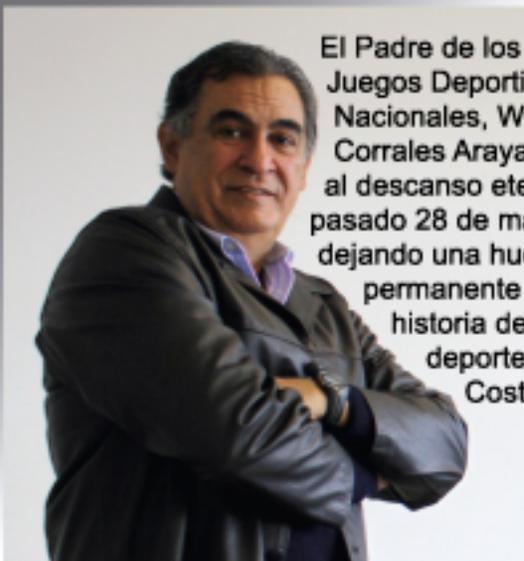
Municipalidad de Desamparados MunicipDesemp Municipalidad de Desamparados

Siga los Juegos

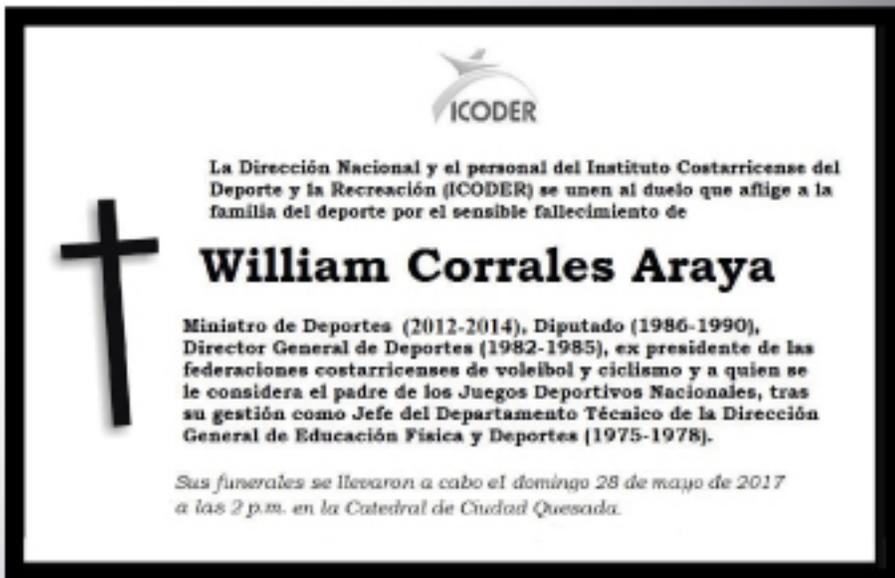
- * www.jdnicoder.com
- * www.icoder.go.cr
- * www.facebook.com/icodercr



HASTA SIEMPRE, DON WILLIAM



El Padre de los Juegos Deportivos Nacionales, William Corrales Araya, viajó al descanso eterno el pasado 28 de mayo, dejando una huella permanente en la historia del deporte de Costa Rica.



ICODER

La Dirección Nacional y el personal del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) se unen al duelo que aflige a la familia del deporte por el sensible fallecimiento de

William Corrales Araya

Ministro de Deportes (2012-2014), Diputado (1986-1990), Director General de Deportes (1982-1985), ex presidente de las federaciones costarricenses de voleibol y ciclismo y a quien se le considera el padre de los Juegos Deportivos Nacionales, tras su gestión como Jefe del Departamento Técnico de la Dirección General de Educación Física y Deportes (1975-1978).

Sus funerales se llevaron a cabo el domingo 28 de mayo de 2017 a las 2 p.m. en la Catedral de Ciudad Quesada.