

e ENTRENO



AÑO 2
NÚMERO 2
ENERO
2017

La Revista Digital del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación

BECAS
ICODER entregó ₡200 millones
en becas deportivas pág.15

NUESTROS HÉROES
Tres nuevos ingresos a la Galería
Costarricense del Deporte pág.4

JUEGOS ESTUDIANTILES
Honduras y Nicaragua recibieron
a Costa Rica pág.12 y 14



Xinia Alvarado Díaz, Jorge Arias Tuk y Rafael "Tati" Ugalde Saénz a la Galería Costarricense del Deporte



Columna
La Voz del ICODER
pág. 2

Nuevas aves se dejan
ver en La Sabana
pág. 3

ICODER giró más de
₡ 3.200 en el 2016
pág. 8

Ticos brillan en
centroamericanos para
estudiantes con
discapacidad
pág. 14

La Voz del ICODER

**Mensaje de la
Directora Nacional**
Alba Quesada Rodríguez



Un nuevo año para el deporte

Recién acabamos de iniciar el calendario del 2017. Aprovecho, para hacerle llegar a toda la comunidad deportiva, un especial saludo de año nuevo, con mis mejores deseos de éxito.

Todo inicio, representa una oportunidad para hacer cambios, para comenzar proyectos y para reflexionar sobre lo que hemos llevado a cabo.

La propuesta, desde el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación y, desde la Dirección Nacional, es la necesidad de unir esfuerzos, de trabajar en conjunto y de coordinar programas y recursos, enfocados en hacer de este año, un año productivo y referente en la historia del deporte costarricense.

Tenemos por delante una gran cantidad de oportunidades que debemos aprovechar. Tenemos que construir puentes que permitan un mejor acercamiento entre todos. Tenemos que posibilitar lazos de cooperación que hagan más rentable las actividades. Tenemos que mejorar, que crecer y que ganar.

Una sola voluntad no hará la diferencia, pero las voluntades de todos pueden desencadenar un excelente resultado.

Federaciones, asociaciones, Comités Cantonales, Comité Olímpico, dirigentes, atletas, entrenadores en fin... todos juntos, tenemos por delante un año para hacer obra, para demostrar que podemos avanzar.

Con esta meta iniciamos el camino aquí en el ICODER. Vamos juntos para llegar a la meta.



*La Revista Digital del Instituto
Costarricense del Deporte y la Recreación
(ICODER)*

Año II Número 2 Enero 2017

Producción:

*Departamento de Relaciones Públicas y Prensa
ICODER*

juan.bonilla@icoder.go.cr

marvin.hidalgo@icoder.go.cr

franklin.solis@icoder.go.cr

Diseño: Allan Arias allan.arias@icoder.go.cr

Teléfonos 2549-0718 / 2549-0719 / 2549-0720

www.icoder.go.cr / www.facebook.com/icodercr

Aves poco comunes se dejan ver en La Sabana



Un total de 11 especies de aves poco comunes en el Valle Central, se dejaron ver en el 2016 en el Parque Metropolitano La Sabana. El último monitoreo reporta un total de 79 especies que visitan este parque. En el 2010, apenas se reportaban 13 variedades de aves.

"Todas son especies poco comunes en el Valle Central, por tratarse de especies migratorias consideradas raras. Por primera vez se registran desde que se han realizado los inventarios en La Sabana", destacó Armando Soto, coordinador técnico de Scotiabank para el Proyecto de Rearborización de La Sabana.

El Proyecto de Rearborización de La Sabana busca sustituir las plantas exóticas por nativas y así devolverle funciones ecológicas a este parque urbano. Para recuperar sus funciones ecológicas, La Sabana requiere tener 213 árboles de especies nativas, como cortés negro, güitite, higuerón, uruca o corteza amarilla. Desde el 2011 hasta el 2016, se han sembrado 3791 árboles. La meta para los próximos dos años de proyecto es plantar 1209 árboles más.



Sensibilización en accesibilidad y discapacidad

La Comisión Institucional sobre la Accesibilidad y Discapacidad (CIAD) del ICODER, reunió el jueves 8 de diciembre de 2016 a la mayoría de jefaturas de la Institución, en un primer acercamiento con quienes tienen en sus manos la toma de decisiones, así como la revisión de los procesos y programas, a efecto de facilitar el cumplimiento de la legislación nacional vigente en materia de accesibilidad real a los espacios laborales, al deporte y la recreación.

La CIAD es producto de la Ley 9171 "Ley de creación de las comisiones institucionales sobre accesibilidad y discapacidad", y recoge toda la política nacional en materia de discapacidad, a saber la Ley 7600 "Ley de Igualdad de oportunidades para las personas con discapacidad"; y la Ley 8862 "Ley de inclusión y protección laboral de las personas con discapacidad en el Sector Público".

Dunia Morales Villegas (Deportes) es la Coordinadora de la CIAD ICODER, y la acompañan en esa gestión Mónica Calderón Campos (Dirección Nacional) Sub Coordinadora, Luis Carlos Campos Cortés (Administrativa Financiera), Gustavo Solera (Gestión Instalaciones), Heiner Arroyo Rivera (Deportes), Alonso León Mena (Promoción Recreativa) y Carlomagno Chacón (Gestión Instalaciones/Obras).

El objetivo del grupo es promover acciones de información, intervención y orientación con las direcciones sustantivas y administrativas del ICODER, para que dentro de sus proyectos, programas y actividades, consideren los derechos y participación de las personas con discapacidad.

Desde ya cuentan con un Plan de Trabajo aprobado por la Dirección Nacional para el 2017, en el que sin duda desarrollarán una amplia sensibilización en la materia.



HÉROES POR SIEMPRE

Xinia Alvarado, Jorge Arias Tuk y Rafael “Tati” Ugalde a la Galería Costarricense del Deporte



En una noche llena de emociones, bajo un marco esplendoroso de luz y color en el Cubo del Estadio Nacional, la voleibolista Xinia Alvarado Díaz, el basquetbolista Jorge Arias Tuk y el entrenador de baloncesto Rafael Ugalde Sáenz; fueron incorporados oficialmente el martes 20 de diciembre 2016 a la Galería Costarricense del Deporte.

Luis Guillermo Solís, Presidente de la República, junto a Carolina Mauri, Ministra del Deporte y Alba Quesada, Directora Nacional del ICODER; fueron los anfitriones de una calurosa velada donde Costa Rica rindió el merecido reconocimiento a quienes por su destacada trayectoria, ocupan su lugar en el sitio de honor que la Patria concede a sus hijos más valiosos en el campo del deporte.



Desde la fecha de su creación en 1969, a la Galería Costarricense han ido ingresando los más grandes baluartes en la historia del deporte nacional, quienes abrieron camino y dejaron una huella imborrable en la práctica deportiva, en la dirección técnica, en la dirigencia o en la formación académica. Como es usual, muchos de ellos fueron invitados y compartieron junto a los nuevos integrantes. Con el ingreso de Alvarado, Arias y Ugalde la Galería suma ya 139 galardonados.

La Comisión Galería 2016 que tuvo a su cargo el estudio de los expedientes, estuvo conformada por Alba Quesada, Carlos Cortés, Gerardo Corrales, Leopoldo Díez y Rodrigo Calvo.

Desde la Revista Digital Entreno, llegue a Xinia Alvarado, Jorge Arias y Rafael Ugalde, nuestro reconocimiento porque llegando a lo más alto, son ejemplo para muchos.





HÉROES POR SIEMPRE

Galería Costarricense del Deporte



HÉROES POR SIEMPRE

Galería Costarricense del Deporte



HÉROES POR SIEMPRE

Galería Costarricense del Deporte

ICODER giró más de ₡3.200 millones a las entidades deportivas en el 2016

El Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) giró un total de ₡3.204.355.504,65 (tres mil doscientos cuatro millones, trescientos cincuenta y cinco mil quinientos cuatro colones con 65/100) como aportes a las entidades deportivas a lo largo del 2016.

Cuarenta entidades deportivas de representación nacional recibieron del ICODER ₡2.883.955.504,65 (dos mil ochocientos ochenta y tres millones, novecientos cincuenta y cinco mil quinientos cuatro colones con 65/100) para el desarrollo de sus programas de trabajo; en tanto que 22 organizaciones sin representación nacional dispusieron de aportes estatales por un monto total de ₡320.400.000,00 (trescientos veinte millones cuatrocientos mil colones con 00/100).

Los recursos fueron girados a través del Departamento de Rendimiento Deportivo de la Dirección de Deportes del ICODER, de acuerdo con los planes de trabajo presentados ante dicha oficina y en cumplimiento de todo lo estipulado en la Ley de Administración Pública.

Entre las entidades deportivas de representación nacional figura el Comité Olímpico de Costa Rica (CON), que recibió del ICODER ₡561.505.791,60 (quinientos sesenta y un millones, quinientos cinco mil setecientos noventa y un colones con 60/100) para encarar sus diferentes programas y hacerle frente al inicio del ciclo olímpico con la participación en los próximos Juegos Centroamericanos Managua 2017.

También destacan la Federación Costarricense de Baloncesto con ₡172.500.000,00 (ciento setenta y dos millones quinientos mil colones con 00/100) utilizados principalmente en la participación internacional de sus selecciones y en la celebración de Campeonatos Centroamericanos,

y la Federación Costarricense de Surf con un aporte de ₡167 millones, destinado a la participación internacional y la organización tanto del Mundial de Surf disputado en agosto como del Campeonato Centroamericano efectuado en noviembre.

La Federación Costarricense de Ciclismo dispuso de ₡127.454.833,05 para la participación internacional y la celebración de las Vueltas a Costa Rica en sus diferentes categorías; la de Voleibol recibió ₡100 millones; la de Balonmano ₡87.500.000; la de Taekwondo ₡82 millones; la de Judo ₡75 millones; las de Halterofilia y Racquetball ₡73.750.000 cada una; la de Esgrima ₡72 millones; la de Billar ₡71 millones; la Unida de Triatlón ₡70 millones; la de Atletismo ₡67.500.000; la de Motores ₡67 millones; la Paralímpica Costarricense ₡66 millones; la de Ecuestre ₡65 millones; la de Tenis de Mesa ₡64.450.051; la de Boxeo ₡64 millones; la de Gimnasia y Afines ₡60 millones; la de Béisbol ₡50.594.829; y la de Golf ₡50 millones.

Entre las entidades deportivas sin representación nacional beneficiadas con aportes del ICODER en el 2016 aparecen la Federación de Deportes Acuáticos (₡50 millones); Unión Femenina de Fútbol (₡37.500.000), Liga de Fútbol Sala (₡32 millones), Liga de Fútbol Playa (₡32 millones), Liga de Fútbol Femenino (₡20 millones), Asociación Deportiva Promoviendo a la Gente sin Hogar (₡16.500.000); Asociación Salón de la Fama (₡16.500.000), Asociación Club de Tiro de San José (₡16.500.000); Asociación Marathon Internacional (₡15 millones); Asociación Orquídea de Nado Sincronizado (₡11 millones), Asociación Deportiva de Pelota Vasca (₡11 millones), Asociación Deportiva para el Desarrollo del Badminton (₡10 millones) y Federación Universitaria de Deportes (₡10 millones).



ICODER define su estrategia rumbo al 2026

Con el fin de establecer las bases para la elaboración del Plan Estratégico Institucional de los siguientes diez años, una treintena de funcionarios del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) participó en un taller en la última semana laboral del 2016.

Convocados por el Departamento de Planificación Institucional, funcionarios de las distintas Direcciones del ICODER revisaron misión, visión, valores y principios para luego profundizar en los objetivos estratégicos que han de guiar a la institución en los años venideros.

Fortalecer el ICODER como el organismo estatal líder y competente en materia de deporte, actividad física y recreación fue el punto de partida del taller, llevado a cabo bajo la coordina-

ción de Elizabeth Chaves, del Departamento de Planificación, con la asistencia de los facilitadores Mónica Calderón, de la Dirección Nacional; Gabriela Azofeifa, de Capacitación; Jorge Badilla, de Obras; y Dunia Morales, de la Clínica Deportiva.

Los resultados del taller serán condensados en un nuevo producto antes de ser sometido a la consideración del Consejo Nacional del Deporte y la Recreación.



Ticos participan en Seminario Regional Antidopaje

Costa Rica fue sede del Seminario Educativo Antidopaje para los Países de América Central, celebrado a mediados de noviembre en el Estadio Nacional, con la Comisión Nacional Antidopaje (CONAD CR) como anfitriona.

El seminario fue impartido por el abogado Alberto Yelmo y el médico del deporte Antonio de Campos, ambos pertenecientes a la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD), junto con el panameño Manuel Villalobos, presidente de la Organización Regional Antidopaje (ORAD).

La actividad, celebrada con el apoyo del Fondo de la UNESCO para la Eliminación del Dopaje en el Deporte, fue dirigida a atletas, entrenadores y federaciones, principalmente de los deportes que participarán en los próximos Juegos Centroamericanos a realizarse en Managua en diciembre del 2017.

Entre otros temas, se analizó la evolución de la lucha antidopaje, organismos implicados y mecanismos para la protección del deporte limpio; la prevención del dopaje intencionado y no intencionado en el deporte; las precauciones sobre el consumo de medicamentos y suplementos nutricionales; las barreras de protección del deportista frente al dopaje; y el

proceso de control de dopaje y el análisis de las muestras en laboratorios acreditados.

Por parte de la Comisión Nacional Antidopaje participaron en el taller la Doctora Carolina Guillén, César Sánchez, Jorge Hodgson y José Luis Jiménez.



Vamos a los XXXVI Juegos Deportivos Nacionales ICODER 2017

La Etapa Final está programada para efectuarse del 1 al 15 de julio del 2017 en San José, Santa Ana, Mora, Escazú, Desamparados y Cartago.

Con la aprobación de la Convocatoria Nacional y la publicación del acuerdo sobre el Reglamento General de Competición y las Normas Específicas por Deporte, efectuada el martes 13 de diciembre en La Gaceta N° 239, el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) activó todos los procesos relacionados con la trigésimo sexta edición de los Juegos Deportivos Nacionales.

“El Consejo Nacional de Deporte y Recreación, según acuerdo tomado en la sesión ordinaria N° 1000-2016 del 17 de noviembre de dos mil dieciséis, acuerdo N° 7, convoca a todas las agrupaciones deportivas de Costa Rica, a participar en los XXXVI Juegos Deportivos Nacionales ICODER 2017, que se realizarán en julio del 2017, iniciándose el proceso de preparación a partir de la Convocatoria Nacional Oficial”, dice la publicación firmada por la Ministra de Deportes y Presidenta del Consejo, Carolina Mauri Carabaguías.

El Reglamento General de Competición y Disciplinario, las Normas Específicas por Deporte, los Cuadros de Edades, las especificaciones para Cuerpos Técnicos, los calendarios General de Actividades y de la Etapa Final y las Fichas de Inscripción, ya están disponibles en el portal institucional, www.icoder.go.cr, concretamente en el enlace <http://www.icoder.go.cr/servicios/juegos-nacionales#convocatoria>.



Deportes, edades y cronograma

Para los XXXVI Juegos Deportivos Nacionales ICODER 2017 se mantendrán las 23 disciplinas desarrolladas en las últimas ediciones: baloncesto, béisbol, fútbol, fútbol sala, voleibol, balonmano y voleibol de playa en deportes de conjunto, y ajedrez, atletismo, boxeo, ciclismo, ciclismo de montaña, gimnasia artística, gimnasia rítmica, halterofilia, judo, karate, natación, patinaje, taekwondo, tenis, tenis de mesa y triatlón en deportes individuales.

El ajedrez conserva sus dos categorías U 16 y U 20; el atletismo tendrá las divisiones infantil B (10-11 años), infantil A (12-13), juvenil C (14-15), juvenil B (16-17) y juvenil A (18-19); el baloncesto y fútbol sala serán para juveniles hasta 19 años; el balonmano, juvenil hasta 21; el béisbol será mixto en sus dos categorías, juvenil A (10-14) y juvenil triple A (15-18); y el boxeo mantendrá sus categorías escolar (13-14), cadete (15-16), juvenil (17-18) y mayor (19-20).

Tanto en el ciclismo como en el ciclismo de montaña se disputarán tres categorías, infantil (13-14), prejuvenil (15-16) y juvenil (17-18); mientras que el fútbol masculino será infantil sub 17 y el femenino juvenil hasta 19 años.

En la gimnasia artística masculina se competirá en los niveles 4 (7-9 años), 5 (10-12), 6 (13-15), infantil A (10-11), infantil B (12-13) y juvenil (14-17); y en la femenina en niveles 4 (7-8 años), 5 (9-10), 6 (11-12), 7 (13-14), 8 (15-19), infantil A (9-10), infantil B (11-12) y juvenil (13-15).

Las muchachas de gimnasia rítmica deportiva competirán en infantil A (9-10), infantil B (11-12), juvenil (13-15) y senior (16-19); en halterofilia habrá categorías juvenil (13-17) y sub 23 (18-23), en judo infantil (13-14), prejuvenil (15-17) y juvenil (18-19), en karate sub 13, sub 15, sub 17 y sub 20; y en natación infantil B (11-12), juvenil A (13-14), juvenil B (15-17) y mayor (18-19).

Patinaje efectuará pruebas en infantil (11-12), juvenil A (13-14), juvenil B (15-17) y sub 20 (18-19); taekwondo en cadete (12-14), juvenil (15-17) y mayor (18-20); tenis en U 12, U 14, U 16 y U 18; tenis de mesa en sub 11, sub 13, sub 15 y sub 18; triatlón en juvenil A (14-15), juvenil B (16-17) y sub 20 (18-19); voleibol en sub 19, y voleibol de playa en sub 17 y sub 19.

A partir de esta convocatoria, los comités cantonales deberán proceder a efectuar las eliminatorias internas en deportes de conjunto, las cuales deberán estar concluidas a finales de enero.

En febrero se llevarán a cabo los congresillos técnicos para las eliminatorias regionales de deportes colectivos, y entre enero y marzo los de las disciplinas individuales.

La etapa clasificatoria para todos los deportes está calendariada entre enero y mayo; el Congreso Nacional de Delegados

CALENDARIO PARA LA ETAPA FINAL DE LA XXXVI EDICIÓN DE JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES ICODER 2017																					
N	DEPORTE	CANTON	N	SEDE	S - 1 Jul.	D - 2 Jul.	L - 3 Jul.	K - 4 Jul.	M - 5 Jul.	J - 6 Jul.	V - 7 Jul.	S - 8 Jul.	D - 9 Jul.	L - 10 Jul.	K - 11 Jul.	M - 12 Jul.	J - 13 Jul.	V - 14 Jul.	S - 15 Jul.	HORARIO	
1	ATLETISMO	SAN JOSÉ	1	ESTADIO NACIONAL									ING	1	2	3	4	5	SAL	8 - 17	
2	VOLEIBOL		2	GINNASIO NACIONAL									ING	1	2	3	4	5	6	7 SAL	8 - 22
3	GINNASIA		3	PATINODROMO DE LA SABANA	ING - INAUG	1	2	3	SAL	1	2	SAL									8 - 18
4	PATINAJE		4	GINNASIO CIUDAD DEPORTIVA	ING - INAUG	1	2	3	4	5	6	7 SAL									8 - 22
5	FUTSAL		5	PARQUE ESCARRE Y SABANA								ING	1	2	3	4	5	SAL			8 - 16
6	BALONCESTO		6	GINNASIO COLEGIO DE SANTA ANA	ING - INAUG	1	2	3	SAL												8 - 19
7	BEISBOL		7	LICEO DE CIUDAD COLÓN						ING	1	2	3	4	5	SAL					8 - 19
8	KARATE DO	MORA	8	CIUDAD COLÓN	ING - INAUG	1	2	3	4	5	SAL									8 - 18	
9	HALTEROFILIA		9	ESTADIO MUNICIPAL								ING	1	2	3	4	5	6	7 SAL		8 - 20
10	VOLEIBOL DE PLAYA	ESCAZU	10	ESTADIO MUNICIPAL	ING - INAUG	1	2	3	4	5	6	7 SAL								13 - 22	
11	AJEDREZ		11	GINNASIO JESUS JIMENEZ						ING	1	2	3	SAL							13 - 22
12	FUTBOL MASCULINO	DESAMPARADOS	12	CANCHAS OTA	ING - INAUG	1	2	3	4	5	SAL									8 - 20	
13	TENIS DE MESA		13	GINNASIO DEP. DE COMBATE	ING - INAUG	1	2	3	4	5	SAL										8 - 17
14	JUDO		14								ING	1	2	3	SAL						8 - 20
15	TENIS		15									ING	1	2	3	SAL					8 - 20
16	BOXEO	CARTAGO - JIMENEZ	16								ING	1	2	3	SAL					8 - 20	
17	TAEKWONDO		17	POLIDEPORTIVO DE CARTAGO	ING	1	2	3	4	5	6	7 SAL									8 - 22
18	BALONMANO		18									ING	1 SAL								6 - 12
19	TRIATLON		19	TUCURRIQUE	ING	1	2	3	4	SAL											15 - 20
20	NATACIÓN		20	OCHOMOGO							ING	1	2 - SAL								8 - 14
21	CICLISMO DE RUTA		21																	8 - 14	
22	CICLISMO DE MONTAÑA		22																		8 - 14
CODIFICACIÓN					INGRESO		COMP.		SALIDA												

será el sábado 17 de junio; la Etapa Final, del sábado 1 al sábado 15 de julio, y la entrega de los Premios Alfredo Cruz Bolaños a los Atletas Más Destacados, el jueves 20 de julio.

Los escenarios

La Etapa Final se celebrará en la gran mayoría de las sedes utilizadas en el 2016 en la trigésimo quinta edición, así como otras que se incorporan.

Las dos modalidades de gimnasia tendrán desarrollo en el Gimnasio Nacional durante la primera semana, para luego ceder el espacio al voleibol. El fútbol sala se jugará en la Ciudad Deportiva de Hatillo 2 al igual que el baloncesto; el atletismo estará en el Estadio Nacional; el béisbol en el Parque Escarré y las canchas de La Sabana, y el patinaje en el Patinódromo Nacional, también en el Parque Metropolitano.

En la Villa Deportiva de Desamparados estarán el tenis de mesa y el judo en el gimnasio Jesús Jiménez y el boxeo y el taekwondo en el Gimnasio de Deportes de Contacto, en tanto que la Academia Ota, en San Antonio de Desamparados, repetirá como escenario del tenis.

El balonmano, el triatlón y la natación se llevarán a cabo en el Polideportivo de Cartago; el ciclismo en Tucurrique de Jiménez y el ciclismo de montaña en Ochomogo.

El Colegio de Santa Ana albergará el karate y la halterofilia; el voleibol de playa será en el Parque Recreativo de Mora, el ajedrez en el Liceo de Ciudad Colón, y el fútbol en el Estadio Municipal de Escazú, las damas del domingo 2 al sábado 8 y los varones del domingo 9 al sábado 16.



Colegiales costarricenses se lucieron en Honduras

Costa Rica ganó las medallas de oro en el voleibol femenino y masculino de los XIX Juegos Deportivos Estudiantiles Centroamericanos de Nivel Secundaria que se disputaron del 22 al 29 de setiembre en Tegucigalpa, Honduras.

El Liceo de Atenas, representante tico en el voleibol de ambas ramas, selló su oro en femenino el jueves 29 al vencer 3-0 al International School de Honduras 25-11, 25-14, 25-11 para sumar su sexta victoria en fila y coronarse campeón invicto.

Los varones atenienses, entre tanto, cumplieron con su misión de sacar la victoria 3-0 frente al Colegio La Estancia de Honduras (25-14, 25-14, 25-13), con lo que llegaron a 27 puntos, uno más que Guatemala. Los chapines tenían que vencer 3-0 a los canaleros para igualar a Costa Rica con 27 unidades y verse beneficiados por la diferencia particular, pero Panamá les arrebató el segundo set y con ello las ilusiones del oro. Al final, Costa Rica celebró el oro, Guatemala fue plata y El Salvador bronce.

Además, el equipo masculino de Costa Rica se coronó campeón del ajedrez tras la suma de los puntos obtenidos en los torneos regular, de rápidas y blitz, en tanto que las damas ticas se dejaron el trofeo del tercer lugar.

En el evento de blitz, Costa Rica completó su fructífera cosecha en el ajedrez con cinco nuevas medallas de oro, una de plata y dos de bronce.

En el taekwondo, Costa Rica campeonizó en femenino, por delante de Nicaragua y El Salvador, y fue segundo en varones, superado por El Salvador y delante de Guatemala.

En el segundo y último día de competencias, efectuadas en el Gimnasio 2 de la Villa Deportiva José Simón Azcona de Tegucigalpa, los ticos sumaron dos preseas doradas, por intermedio de Jimena Barrantes (-55 kg) y Cristopher Madriz (-63), tres de plata, con Mayerly Pito (-63 kg), Karla Brenes (-68 kg) y Mitzy Muñoz (+68 kg), y cuatro de bronce, de Jean Mary Mena (-59 kg), Yeudi Hernández (-73 kg), Edgar Quintana (-78 kg) y Joel Alpízar (+78 kg).

En el primer día, el taekwondo ganó cuatro medallas de oro, una de plata y tres de bronce. Brianny Obando y Calvin Feng en los eventos de poomsae o formas, así como Laura Sancho en -49 kg y Hugo Aburto en -45 kg se colgaron el oro, Alvaro Corrales (-48 kg) obtuvo plata y Arianna Portuguese (-42 kg), Francella Soriano (-46 kg) y Fabián Gazo (-51 kg) bronce.



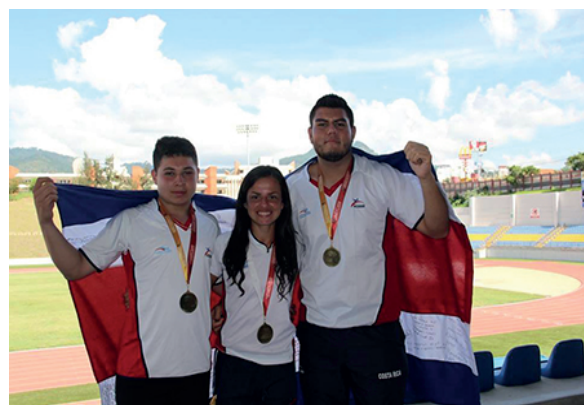
En el baloncesto femenino, el Colegio San Agustín de Palmares ganó la medalla de plata luego de vencer al representativo de Honduras 65-35; en fútbol femenino, el Colegio Santa Marta de Buenos Aires de Puntarenas derrotó dos goles por cero al Instituto San José Obrero de Nicaragua, con anotaciones de Daniela Aparicio, para dejarse la medalla de bronce tras acumular cuatro victorias y dos derrotas; y en el baloncesto varonil, el Colegio Patriarca San José de San Ramón se despidió con derrota de 48-62 frente al nuevo e invicto campeón, Honduras, por lo que cerró en la cuarta casilla de la clasificación.

El equipo de judo de Costa Rica brilló al conseguir cinco medallas de oro, dos de plata y ocho de bronce en los eventos de combates celebrados en la Villa Deportiva José Simón Azcona en Tegucigalpa, Honduras.

Ganaron medallas de oro Jessica Caamaño en 44 kg, Josefina Salas (48 kg), Jimena Dondi (52 kg), Melany Esquivel (57 kg) y Anhuan Stewar Chacón (90 kg), tras imponerse a sus rivales en torneos de todos contra todos.

Las dos preseas de plata fueron conseguidas por Bianca Aguilar (40 kg) y Esteban Solera (60 kg), y los ocho bronce fueron logrados por Daniela Delgado, Jimena Vargas, Josseline Cubero, Daniel Campos, Brandon Jiménez, Maikol Chavarría, Josué Tellez y Carlos Daniel Blanco.

En el karate, Costa Rica ganó medalla de oro en -53 kg femenino, donde María José Granados venció en la final a la guatemalteca Lisbeth Orozco. También se obtuvieron dos medallas de plata, con Luis Pablo García en -61 kg y el equipo de kata femenino, integrado por Fiorella Carballo, Pauly Garita y María Fernanda González; y cuatro de bronce, por intermedio de Pauly Garita (-59 kg), Alejandro Bueno (-68 kg), María José Granados (kata femenino) y Sergio Cambronero (kata masculino).



De igual forma, en la natación, Douglas Alfaro en 100 m espalda (1.03.89) y Edwin Solano en 800 m libre (9.17.96), ganaron medallas de oro, Dereck Morales fue plata en 200 libre (2.07.83), Edwin Solano también obtuvo plata en 400 m libre (4.31.75) y Douglas Alfaro en 200 m espalda (2.21.87) y el relevo 4 x 100 masculino, integrado por Dereck Morales, Sebastián Sánchez, Douglas Alfaro y Kevin Blanco (3.50.50) terminaron con bronce.

Finalmente, en el atletismo, Costa Rica regresó a casa con cinco medallas de oro; logradas por Elías Gómez en disco y bala, Verónica Murcia en 400 m y 800 m y Dylan Suárez en martillo. La cosecha tica se completó con ocho medallas de plata y cinco de bronce; y en el



tenis de mesa, Brenda Vásquez y Nicole Granados ganaron medalla de bronce en el evento de dobles femeninos, lo mismo que los equipos femenino y masculino, integrados por Brenda Vásquez, Nicole Granados y Franchella Carballo, y Gerson Carballo, Gustavo Retana y Arturo Silesky.



Brillante actuación tica en Juegos Centroamericanos para Estudiantes con Discapacidad

Teodora Ruiz ganó dos medallas de oro y María Fernanda Villanueva una más, para conducir a Costa Rica a un dorado cierre en el atletismo de los IX Juegos Deportivos Centroamericanos para Estudiantes con Discapacidad que se disputaron del martes 29 de noviembre al jueves 1 de diciembre en Managua, Nicaragua.

La brillante cosecha tica se completó con dos preseas de plata, logradas por Jesús Badilla y el relevo medley femenino, y dos de bronce, obtenidas por Steven Mata y el relevo medley de varones en la jornada disputada sobre la ardiente pista del Instituto Nicaragüense de los Deportes (IND).

Teodora Ruiz, estudiante de la Unidad Pedagógica José Rafael Araya de Tibás, ganó oro en los 200 metros planos discapacidad intelectual con un tiempo de 29.6, antes de imponerse, además, en el salto largo, con marca de 3,70 m.

Mientras tanto, María Fernanda Villanueva, del CTP de Buenos Aires de Puntarenas, se colgó el oro tras vencer en el lanzamiento de jabalina discapacidad intelectual, con un registro de 17,85 m.

Jesús Badilla, del CTP de Nandayure, logró plata en salto largo sin impulso Síndrome de Down, (1,41 m), lo mismo que el relevo medley femenino discapacidad intelectual, compuesto por Escarlin Villalobos (CTP Puntarenas), las gemelas María Gabriela y María Fernanda Zúñiga (CTP Puntarenas) y Teodora Ruiz.

Steven Mata, del CTP de La Suiza de Turrialba, aportó una presea de bronce en los 200 m planos silla de ruedas y la cosecha se completó con el tercer lugar del relevo medley masculino discapacidad intelectual, integrado por Marcos Corrales (Liceo de Aserrí), Gender Josué García (Liceo de Coronado), Christopher Briceño (Liceo de Aserrí) y Alexandro Mata (Liceo Elías Leiva de Tejar del Guarco).

Las siete medallas del atletismo de este jueves se unen a las ocho obtenidas el miércoles.

Ese día, Steven Mora, del Liceo de Coronado, en los 100 m planos Síndrome de Down; Maeson Alberto Quirós, también del Liceo de Coronado, en los 100 planos discapacidad intelectual, y Jesús Badilla, del CTP de Nandayure, en 300 m Síndrome de Down ganaron plata; mientras que María Fernanda Villanueva, del CTP de Buenos Aires, en impulsión de bala discapacidad intelectual; Steven Mata, del CTP de La Suiza de Turrialba, en 100 m y 400 m silla de ruedas; Teodora Ruiz, de la Unidad Pedagógica José Rafael Araya de Tibás, en 100 m discapacidad intelectual, y María Gabriela Zúñiga, del CTP de Puntarenas, en 400 m discapacidad intelectual obtuvieron bronce.

Con estos resultados se cerró la participación tica en las justas del istmo, en las que también se compitió en natación, donde Jesús Francisco Flores, del CTP de Nicoya, ganó una medalla de plata (50 espalda) y dos de bronce (100 libre y 100 pecho), y Daniel Hidalgo, del CTP de Buenos Aires de Puntarenas, una de bronce (50 libre).

Este evento cerró el ciclo anual de competencias organizadas por el Consejo del Istmo Centroamericano de Deporte y Recreación (CODICADER) que incluyó en el 2016 juegos regionales para primaria en Belice y El Salvador en julio, y para estudiantes de secundaria Sub 17 en Honduras, a finales de setiembre.



ICODER giró ₡200 millones en becas

Ciento treinta deportistas, de 27 disciplinas, recibieron becas deportivas de parte del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) a lo largo del 2016, para un total de ₡200 millones entregados.

Los atletas beneficiados fueron nominados por sus respectivas asociaciones y federaciones deportivas ante la Comisión Permanente de Selecciones Nacionales del ICODER.

El atletismo fue la disciplina que más deportistas becados tuvo con un total de 18; seguido de racquetbol y surf (12 cada uno), ciclismo (9), karate (9), boliche (8), esgrima (7), paralímpico y voleibol (6 cada uno) y triatlón (5).

El proceso de becas 2017 se inició desde finales del 2016 y su reglamento, los criterios de evaluación y el Código de Ética Deportiva se encuentran disponibles en el enlace <http://www.icoder.go.cr/icoder/direccion-del-deporte#becas>

BECADOS POR CATEGORÍA

2 TOP MAYOR (₡6.000.000 anuales cada uno)
Noe Mc Gonagle y Leilani Mc Gonagle (surf).

4 ÉLITE MAYOR (₡4.000.000 anuales cada uno)
David Jiménez (boxeo), Giovanni Rodríguez y Domingo Argüello (tenis de mesa paralímpico) y Paul Chaplet (golf).

21 AVANZADO MAYOR (₡2.500.000 anuales cada uno)
Bernal González (ajedrez), Nery Brenes (atletismo), Leonel Solís, Andrey Fonseca, Milagro Mena y Paolo Montoya (ciclismo), Rocío Echeverri (ecuestre), Tarik Soto (gimnasia), Luis Enrique Méndez y Arnaldo Céspedes (kayak y canotaje), Laurens Molina y José Jiménez (atletismo paralímpico),

Teobaldo Fumero, Felipe Camacho y Andrés Acuña (racquetbol), Anthony Fillingim. Lisbeth Vindas y Jason Torres (surf), Katherine Alvarado (taekwondo) y Leonardo Chacón y Mauren Solano (triatlón).

5 TOP JUVENIL (₡2.500.000 anuales cada uno)
Julián Sancho y Diana Brenes (judo) y Maricruz Ortiz, Ana Sofía Soley y Melania Sauma (racquetbol).

48 ASCENSO MAYOR (₡1.500.000 anuales cada uno)
Sharolyn Josephs, Gerald Drummond, Ana María Porras, Gary Robinson, Sharolyn Scott. Roberto Sawyers, Shantelly Scott, Georman Rivas, Gabriel Calvo y Jarlex Lynch (atletismo), Adriana Villar (billar), Rodolfo Madriz, James Stanley y Marie Ramírez (boliche), José Moya, Eduardo Sánchez y Jason Ramírez (boxeo), Edith Guillén, Marcela Rubiano, Juan Carlos Rojas y Adriana Rojas (ciclismo), Dirley Yepes (esgrima), Karen Barriónuevo (fisicoculturismo), Christopher Linton, Paul Salas y Minor Alfaro (halterofilia), Kenia Rodríguez (judo), Joseph Hoffman y Jonathan Rojas (jiujitsu), Ashley Binns, Juan Achío, José Román, Roy Lee Gatjens y Débora Vargas (karate), María Angélica Astorga, Marie Laura Meza y Cristofer Lanuza (natación), Steven Román (tenis de mesa paralímpico), Nardy Álvarez (atletismo paralímpico), Carlos Montoya y Byron Siles (patinaje), Heiner

Oviedo (taekwondo), Julián Saborío (tenis), Gloriana Bermúdez (tiro con arco), Alia Cardinale y Raquel Solís (triatlón) y Natalia Alfaro y Karen Cope (voleibol).

15 AVANZADO JUVENIL (₡1.000.000 anuales cada uno)
Nicola Ramírez (motores), Helena Moreno (natación), José Ubilla, Alexander Pirie, Andrés Montero, Sergio Acuña, Oscar Montejo y Antonio Sánchez (racquetbol) y Leonardo Calvo, Emily Gussoni, Bruno Carvalho, Dennis Picado, Aldo Chirinos, Joseph Méndez y Oscar Urbina (surf).

30 ASCENSO JUVENIL (₡500.000 anuales cada uno)
Melanie Salazar (ajedrez), Abigail Obando, Sherman Guity, Pablo Abarca, Juan Diego Castro, Armando Núñez, Dylan Suárez y Noelia Vargas (atletismo), Alberto Quesada, Ericka Quesada, Mathias Haehner, Jonaykel Conejo y Thomas Stanley (boliche), Marco Gómez (ciclismo), Karina Dyner y Andrea García (esgrima), Ivanka Victory, Heika del Sol Salas y Francisco Acuña (gimnasia), Sebastián Sancho y Carlos Cortés (judo), Melanie Núñez, Luis Diego Castro y Gabriel Vargas (karate), Tania Aizenman (tenis), David Marín (triatlón) y Tamara Espinoza, Isla Johnson, Elayny Barrantes y Daniela Monge (voleibol).



#RESISTENCIA

