

e ENTRENO



AÑO I
NÚMERO 1
SETIEMBRE
2016

La Revista Digital del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación

REARBORIZACIÓN

Seguimos construyendo una nueva Sabana

NUESTROS HÉROES

Orlando Hernández Bonilla
de vender refrescos a boxear

JUEGOS CODICADER

Escolares ticos se lucieron
en Belice y El Salvador



Columna
La Voz del ICODER
pág. 2

Consejo de Deportes
con nuevos miembros
pág. 10

Campaña
Donemos Oportunidades
pág. 15

La futbolista internacional costarricense Shirley Cruz llenó de luz los XXXV Juegos Deportivos Nacionales ICODER 2016 celebrados en el mes de julio



ICODER CONSTRUIRÁ DOS GRANDES OBRAS QUE TRANSFORMARÁN EL DEPORTE COSTARRICENSE pág. 4

La Voz del ICODER

Mensaje de la Directora Nacional del ICODER

Alba Quesada Rodríguez



A partir de la segunda mitad del Siglo pasado, con la creación de las Escuelas de Educación Física, tanto en la Universidad de Costa Rica, como en la Universidad Nacional; Costa Rica emprendió el camino hacia la profesionalización del deporte. Esto significó un avance importante en la investigación y en la adopción de nuevas teorías, que mejoró en rendimiento de nuestros atletas, al tiempo que permitió la inclusión, dentro de la Academia, de la educación física, el deporte y la recreación.

Con la llegada del Siglo XXI, el vertiginoso desarrollo de la tecnología, la irrupción de las redes sociales y el despliegue de nuevas y novedosas formas de comunicación, la realidad cambió en forma radical, al igual que las formas de leer e interpretar el mundo. Esta nueva coyuntura nos representa otros retos para poder hacer constantes adaptaciones y buscar otras formas de enfrentarlos.

A pesar de que tenemos más herramientas de comunicación, algunas veces no nos comunicamos de la manera correcta, de modo que el mensaje sea interpretado sin distorsiones o ruidos, que se introducen en la dinámica misma del proceso de comunicación.

Por lo anterior, desde este Despacho, hemos impulsado el proyecto para la creación de una revista digital, que nos acerque a los diferentes sectores de la comunidad deportiva.

Asociaciones y Federaciones, Comités Cantonales de Deportes, Comité Olímpico, dirigentes, atletas y toda la opinión pública, queremos que puedan encontrar aquí, un espacio para la expresión y para la información de sus proyectos, de sus planes y programas y de los resultados obtenidos en sus participaciones y competencias.

El objetivo de esta revista, es crear nexos y fortalecer el trabajo que todos hacemos, por el desarrollo del deporte, por la calidad de vida de los ciudadanos y por la salud de la nación.

Desde ya les invito a convertirse en reproductores de esta iniciativa; que compartan con sus amigos, con sus familiares, con sus conocidos, el link de la revista, a fin de que el mensaje llegue a la mayor cantidad de personas, con la finalidad de ir creando conciencia y apoyo hacia el deporte.

Pongo a disposición de todos ustedes este medio, para enriquecerlo, para mejorarlo y para transformarlo en una herramienta útil a los fines que nos unen: el deporte costarricense.



*La Revista Digital del Instituto
Costarricense del Deporte y la Recreación
(ICODER)*

Año I Número 1 Setiembre 2016

Producción:

*Departamento de Relaciones Públicas y Prensa
ICODER*

*juan.bonilla@icoder.go.cr
marvin.hidalgo@icoder.go.cr
franklin.solis@icoder.go.cr*

*Diseño: Allan Arias allan.arias@icoder.go.cr
Teléfonos 2549-0718 / 2549-0719 / 2549-0720
www.icoder.go.cr / www.facebook.com/icodercr*

Seguimos construyendo una nueva Sabana

Un total de 450 árboles nuevos se pretenden plantar durante el 2016 en el sexto año del Proyecto de Rearborización del Parque Metropolitano La Sabana que llevan adelante el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) y Scotiabank.

La siembra de la primera jornada del 2016, efectuada el viernes 10 de junio, contó con la colaboración de trabajadores de Sabre, la Compañía Nacional de Fuerza y Luz (CNFL), Preserve Planet, Scotiabank, la Embajada de Canadá, algunos particulares que de forma personal se matricularon en el proyecto, así como cuatro privados de libertad del Centro Penitenciario La Reforma, quienes por su buen comportamiento fueron seleccionados para unirse a la jornada.

Gracias al trabajo conjunto, este día se plantaron 90 árboles nativos en el sector sur del Estadio Nacional, alrededores de las canchas de béisbol y la Ruta 27, a saber Sotacaballo, Robe de Sabana, Guapinol, Cereza, Zapote Mechudo, entre otros.

Durante los seis años de intervención del Parque Metropolitano La Sabana se ha reflejado el exitoso aporte que los privados de libertad han dado al Proyecto, algunos trabajando en el cuidado de los árboles en el vivero ubicado en La Reforma y otros en el Centro de Atención Semi Institucional San Luis, dedicados a la construcción de mobiliario con la madera extraída del Parque (bancas, mesas y basureros).

Cada año contamos con varios grupos de asociaciones y diferentes empresas que se suman al esfuerzo de recuperación de La Sabana. Esto es fundamental para dar a conocer el proyecto y vincular a la población con el trabajo que realizamos.

Según informó Lisseth Villalobos, del ICODER, los árboles que se sembrarán durante el 2016 llegaron hace dos años a los viveros de la CNFL y al Centro Penitenciario La Reforma, con alrededor de 30 cm. En los viveros se cuidaron para trasladarlos ahora que en promedio alcanzan los 2,3 metros.

Durante seis años, el Proyecto de Rearborización de La Sabana ha contado con la participación de 65 organizaciones y empresas y 2416 personas, quienes han sembrado en 35 jornadas, 3337 árboles de especies nativas.

El Proyecto de Rearborización se inició en abril del 2011, cuando Scotiabank en alianza con ICODER, el INBIO y con la colaboración de instituciones como el SINAC, el Ministerio de Justicia, la Compañía Nacional de Fuerza y Luz y Preserve Planet, unieron sus fortalezas para convertir el emblemático “pulmón capitalino” en el ecosistema ideal para que especies nativas desarrollen su ciclo de vida dentro del parque.

La Sabana fue catalogada en su momento por especialistas forestales como un “desierto verde” toda vez que a pesar de que contaba con más de 6498 árboles a lo largo y ancho de sus 64 hectáreas, de éstos el 50% no estaban en buen estado. Además, en su mayoría eran especies exóticas que con el paso de los años enfermaron.

Se espera que el Proyecto de Rearborización de La Sabana culmine en el 2018.



ICODER construirá dos grandes obras que transformarán el deporte costarricense

- El Pabellón Deportivo en el Parque de la Paz y el Centro Acuático en el Parque La Sabana llegan para promover el deporte recreativo y competitivo.

- La inversión de las dos iniciativas alcanza los \$40 millones.

El Presidente de la República, Luis Guillermo Solís Rivera, anunció el lunes 11 de julio de 2016 en el Cubo de Cristal del Estadio Nacional, que el Gobierno hará realidad la construcción de dos grandes obras que vendrán a llenar un vacío en materia de infraestructura deportiva y que ofrecerán a la población costarricense mayores oportunidades de recreación y espacios para la práctica del deporte competitivo y recreativo: el Pabellón Deportivo del Parque de la Paz y el Centro Acuático del Parque Metropolitano La Sabana.

La presentación de las especificaciones, financiamiento, impacto social, deportivo, recreativo y cronograma de las obras, que se estiman estarán listas en 29 meses, lo realizó la Ministra del Deporte, Carolina Mauri, en el acto que contó con la presencia de varios atletas, entre estos Katherine Alvarado (taekwondo) y Arnoldo Herrera



(natación), además de una representación de jóvenes valores que en esos días competían en los Juegos Deportivos Nacionales ICODER 2016

Estuvieron presentes, además, el Ministro de Salud, Fernando Llorca; la Directora del ICODER, Alba Quesada; el Director del Banco Centroamericano de Integración Económica (BCIE), Alberto Cortés y representantes de la Universidad de Costa Rica; entidades vinculadas en el desarrollo de este proyecto que beneficia a deportistas y permite infraestructura para más salud y bienestar para las familias.

Las dos obras alcanzan una inversión de \$40 millones. El Pabellón Deportivo, cuya inversión es de \$13,5 millones será financiado con recursos del ICODER mientras que el Centro Acuático, valorado en \$25 millones, será costeadado por la vía de crédito público.

El cronograma de trabajo, iniciado en enero 2016 y que incluye diseño, planos, permisos, licitación de la construcción, ejecución de obras y recepción de las instalaciones comprende 29 meses, para lo que se estima que las obras serán recibidas en noviembre del 2018.



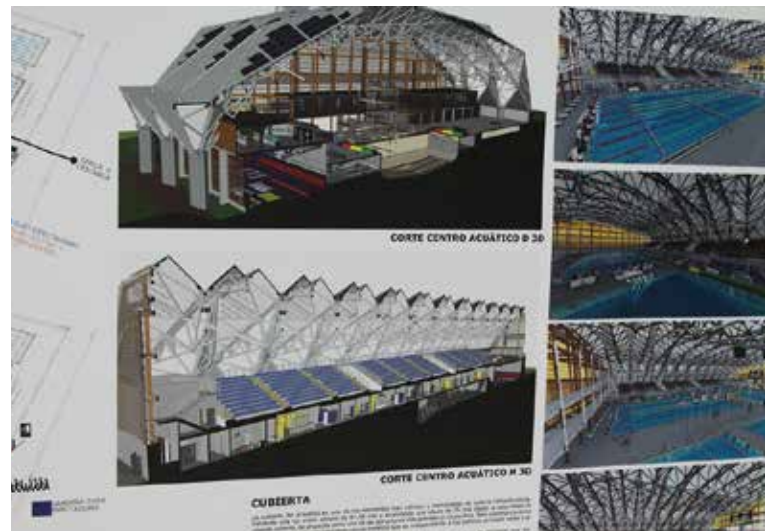
EL PABELLÓN DEPORTIVO

- 36 mil metros área total del terreno
 - 17 mil metros área constructiva
 - 6 mil atletas beneficiados
 - 20 mil población beneficiada
- Inversión: \$13.5 millones



EL CENTRO ACUÁTICO

- 25 mil metros área total
 - 20 mil metros área constructiva
 - 12 mil metros área cubierta.
 - 1.250 espectadores
 - 700 atletas capacidad en eventos
 - 20 mil población beneficiada
- Inversión: \$25 millones



La gran fiesta del deporte volvió a la ciudad

La primera quincena de julio fue de fiesta, de fiesta deportiva. Los Juegos Deportivos Nacionales volvieron a la ciudad y se disputaron del 2 al 16 de julio en San José, Desamparados y Cartago con una participación récord de 5656 deportistas, representantes de 72 comités cantonales y dos Consejos de Distrito.

La trigésima quinta edición del programa estrella del deporte nacional y del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) fue inaugurada el sábado 2 de julio en el Gimnasio Nacional, donde la Vicepresidenta de la República, Ana Helena Chacón; la Ministra de Deportes, Carolina Mauri, el Alcalde de San José, Johnny Araya, y la Directora Nacional del ICODER, Alba Quesada, compartieron con la juventud deportiva en el marco de un espectáculo lleno de fuerza, alegría y color.

El escenario fue tomado luego por Shirley Cruz, la más destacada futbolista costarricense, estrella del París Saint Germain francés y una de las hijas predilectas de Juegos Nacionales, quien literalmente voló para encender el Pebetero y dar por iniciada la fiesta.

Al día siguiente, el domingo 3, el josefino Juan Diego Castro, promisoría figura del atletismo nacional, ganó la primera medalla de las justas al imponerse con autoridad en el evento de los 5 mil m planos categoría Juvenil B.

La lluvia de eventos, emociones, premiaciones, juegos decisivos, ejemplares participaciones y lucha honesta por la victoria se mantuvo constante por dos semanas hasta que Cartago obtuvo la última presea dorada, en el



voleibol masculino, el sábado 16 de julio ante su público, en su Polideportivo, con un inapelable 3-0 que acabó con las ilusiones de tricampeonato que traía Atenas.

San José volvió a casa cargado de medallas, con 122 de oro, 92 de plata y 101 de bronce; Alajuela le escoltó con 103 de oro y Belén se hizo sentir con 72 ascensos a lo más alto del podio. Detrás de ellos, otros 66 cantones alcanzaron al menos una presea, como fue el caso de Matina que cerró el medallero con una de bronce, conseguida por su taekwondista José Alejandro Rodríguez.

De acuerdo con las clasificaciones finales por deporte y por rama, 17 cantones obtuvieron al menos un trofeo de campeón. De los 45 títulos en disputa, San José ganó 10, Alajuela 6, Cartago 5, Desamparados y Heredia 3 cada uno, Liberia, Santo Domingo, Pococí, Belén, San Carlos y Pérez Zeledón dos, y Turrialba, Golfito, Escazú, Zarcero, San Ramón y Sarapiquí uno cada.

Mientras tanto, los 45 Atletas Más Destacados representaron a 23 canto

nes. San José ganó 7 reconocimientos, Alajuela 6, Cartago 5, San Carlos, Santo Domingo, Desamparados, Zarcero, Escazú Heredia y Belén dos cada uno, y Vázquez de Coronado, Turrialba, Pococí, Liberia, Santa Cruz, San Ramón, Santa Bárbara, Barva, Atenas, Moravia, Esparza, Santa Ana y Grecia, uno.

Entre los atletas destacados sobresalen María José Segura, de Cartago, quien por tercer año consecutivo recibió el premio como la más valiosa en el ciclismo de montaña (2014, 2015 y 2016); y Francisco Acuña, de Alajuela, que ganó por segundos Juegos consecutivos y por tercera ocasión el reconocimiento en la gimnasia artística (2012, 2015 y 2016).

Además, por segundo año consecutivo obtuvieron el Premio la tenista Hilary Alfaro, de Grecia, y el ciclista de ruta Jason Huertas, de Zarcero; en tanto que el nadador Bryan Álvarez, de Belén, logró su segundo título tras haber sido declarado el Mejor en el 2014.

El telón de los Juegos cayó el jueves 21 de julio, cuando en la Sala de Producción del Estadio Nacional, la Ministra de Deportes, Carolina Mauri, homenajeó a los 45 Atletas Más Destacados, quienes recibieron el Premio Alfredo Cruz Bolaños y la buena noticia de haberse hecho merecedores de un premio económico de ₡1.200.000 (un millón doscientos mil colones) cada uno, como reconocimiento al esfuerzo y con el propósito de incentivar la superación y preparación de cara a su crecimiento profesional y preparación a futuro.

Organizados por el ICODER con un

Comisión Nacional Antidopaje, que tuvo en sus manos un importante proceso de capacitación dirigido a atletas, entrenadores y dirigentes, con 18 charlas programadas a lo largo de las dos semanas en las distintas villas de hospedaje.

De igual forma, se desarrolló un proyecto de impacto en materia de Gestión Ambiental con el propósito de prevenir, reducir y mitigar los problemas en este campo, a través de la sensibilización y la educación de los colaboradores directos e indirectos de la organización, atletas, padres y público.



presupuesto de mil quinientos millones de colones, más el aporte de 300 millones de colones por parte de la Dirección de Infraestructura y Equipamiento Educativo (DIEE) del Ministerio de Educación Pública, los Juegos tuvieron como escenarios de competencia las más importantes instalaciones de San José, Desamparados y Cartago, muchas de ellas construidas o remodeladas para ediciones anteriores o para los IX Juegos Deportivos Centroamericanos San José 2013.

Entre las novedades de esta edición destacó la activa presencia de la

La XXXVI edición de las justas tendrá un formato similar y se llevará a cabo en julio del 2017.



*Primera Medalla de Oro,
Juan Diego Castro
San José.*

CUADRO DE HONOR ATLETAS MÁS DESTACADOS “PREMIO ALFREDO CRUZ BOLAÑOS”

AJEDREZ

SAN JOSÉ Thais Castillo Morales

SAN JOSÉ Emanuel José Vaglio Mattey

ATLETISMO

VÁZQUEZ DE CORONADO Daniela Rojas Gutiérrez

SAN JOSÉ Zinedine Giuseppe Selis Blanco

BALONCESTO

SAN CARLOS Daniela Quesada Villalobos

SAN JOSÉ Steven Lloyd McDonald Rodríguez

BALONMANO

TURRIALBA María José Polanco Gómez

CARTAGO Fabián Donner

BÉISBOL PREJUVENIL

SANTO DOMINGO Kener José Gutiérrez Sandoval

BÉISBOL JUVENIL

SANTO DOMINGO Jason Andrés Sancho Fernández

BOXEO

SAN JOSÉ Valeria Cárdenas Abarca

DESAMPARADOS Joseph Antonio Potoy Ortiz

CICLISMO MONTAÑA

CARTAGO María José Segura Quesada

POCOCÍ Justin Javier Mora Briceño

CICLISMO RUTA

LIBERIA Angie Paola Bogantes Ruiz

ZARCERO Jason Huertas Araya

FÚTBOL

ESCAZÚ Cristel Sabina Sandí García

SANTA CRUZ Jimmy Josué García Gómez

FÚTBOL SALA

ZARCERO María Roxiny López Alpízar

DESAMPARADOS Milinton Andrey Tijerino Calderón

CONTINÚA

CUADRO DE HONOR ATLETAS MÁS DESTACADOS “PREMIO ALFREDO CRUZ BOLAÑOS”

GIMNASIA ARTÍSTICA

SAN JOSÉ Heika del Sol Salas Castro
ALAJUELA Francisco Antonio Acuña
Flaqué

GIMNASIA RITMICA

HEREDIA Leonela Solano Orozco

HALTEROFILIA

SAN RAMÓN María Virginia Rodríguez
Araya
CARTAGO William Steven Sojo Angulo

JUDO

CARTAGO Jovanna Sofía Muñoz Mora
ALAJUELA Sebastián Sancho Chinchilla

KARATE

HEREDIA Débora José Vargas Villalobos
BARVA Jeremy Andrés Montero Salas

NATACION

BELÉN Dainna Patricia Hernández
Umaña
BELÉN Bryan Álvarez Astúa

PATINAJE

ALAJUELA Valery Alexa Ramírez
Delgado
SAN CARLOS Max David López
Chacón

TAEKWONDO

ATENAS Nahomy de los Ángeles Álvarez
Naranjo
MORAVIA Eduardo Antonio Báez Vega

TENIS DE MESA

ESPARZA Maripaz Álvarez Salas
ESCAZÚ Alfredo Sánchez Retana

TENIS

GRECIA Hilary Yuksel Alfaro Solís
SANTA ANA Diego Marín Obando

TRIATLÓN

ALAJUELA Yurlin Michelle Jiménez
Araya
ALAJUELA Wálter Andrés Brenes
López

VOLEIBOL

SANTA BÁRBARA María Fernanda
Prendas Agüero
CARTAGO Luis Alejandro Padilla Loría

VOLEIBOL DE PLAYA

ALAJUELA Laura Mariela Arley Castillo
SAN JOSÉ Jean Nicolás Velutti Morales



Los 45 atletas más destacados



Futbolistas campeonas



Pococi campeón



Brenes Ganador



Cartago vs Atenas



Desamparados celebra futsal



Beisbol Santo Domingo



Inauguración Gimnasio Nacional



Reyes de la alberca



Cartago festeja



Inauguración Gimnasio Nacional



Campeón del boxeo

Nuevos miembros en el Consejo de Deportes

Desde este mes de agosto y hasta el 31 de julio de 2020, Henry Núñez Nájera, Víctor Hugo Alfaro González, Rocío de los Ángeles Carvajal Sánchez y Jorge Hodgson Quinn forman parte del Consejo Nacional del Deporte y la Recreación.

Los cuatro nuevos miembros fueron nombrados por el Consejo de Gobierno, seleccionados de las ternas enviadas por las organizaciones que cuentan con representación en el cuerpo colegiado jerárquico del deporte costarricense.

Henry Núñez, presidente del Comité Olímpico de Costa Rica, es el representante de esta organización; Rocío Carvajal, Directora del Departamento de Promoción Estudiantil de la Universidad Nacional, ocupa la silla que le corresponde a las universidades; Víctor Hugo Alfaro, presidente de la Liga Femenina de Fútbol, es el delegado de las federaciones y asociaciones deportivas, y Jorge Hodgson, el portavoz de los comités cantonales de deportes y recreación.

El Consejo Nacional de Deportes lo completan la Ministra de Deportes, Carolina Mauri Carabaguías, quien preside; y las Viceministras de Educación, Alicia Vargas Porras, y de Salud, Virginia Murillo Murillo.

Henry Núñez sustituye en el puesto a Alexander Zamora; Víctor Hugo Alfaro a Fernando Esquivel y Rocío Carvajal a Wálter Salazar, en tanto que Jorge Hodgson fue relegado en su cargo.



Comisión Nacional Antidopaje Juntos con el deportista en la lucha contra el dopaje

La Comisión Nacional Antidopaje (CONAD CR) anunció el pasado 24 de mayo que la capacitación a deportistas, entrenadores, familiares y dirigentes; así como la toma de aproximadamente 400 muestras, figuran entre los objetivos para lo que resta del año, con la premisa de erradicar del deporte costarricense cualquier práctica que atente contra el juego limpio.

Costa Rica firmó a finales del 2015 un Convenio con el Gobierno de Cuba y será en un laboratorio acreditado de esa isla, donde la Comisión Nacional Antidopaje enviará todas las muestras para su análisis, señaló César Augusto Sánchez, Coordinador de la Comisión; quien recalcó que con una visión más proactiva, están empeñados en transmitir el conocimiento a atletas, familiares y dirigentes, tanto a nivel aficionado, en escuelas y colegios, como a lo interno de asociaciones y federaciones deportivas.

“Con esta estrategia, queremos cambiar paradigmas, ser vistos como impulsores del juego limpio, de la importancia de socializar el conocimiento, más que como recolectores de muestras de orina y/o sangre” indicó Sánchez. En los últimos meses, en visitas sorpresa, atletas costarricenses del ciclo olímpico fueron sometidos a controles. La labor continuó con atletas de proyección de Juegos Deportivos Nacionales y quienes tengan potencial para las próximas justas Centroamericanas en Nicaragua 2017.

Nombrada por el Consejo Nacional de Deportes, la Comisión Antidopaje cuenta con la autoridad y responsabilidad necesaria para planificar, coordinar, implementar, realizar el seguimiento y propugnar mejoras en el control de dopaje; desarrollar programas de información, educación y prevención; perseguir con firmeza cualquier posible infracción, y cooperar plenamente con la Agencia Mundial Antidopaje (AMA), entre otras funciones.

La Comisión está integrada por los doctores Carolina Guillén, Martha Monge, Allan Rímola y Maximiliano Moreira y los licenciados Jorge Enrique Hodgson, José Luis Jiménez y César Augusto Sánchez, éste último quien la coordina. Hodgson es integrante del Consejo Nacional de Deportes; Guillén y Monge, representantes de dicho ente; Rímola es delegado del Ministerio de Salud; Moreira representa al Comité Olímpico; Jiménez a la Dirección Nacional del ICODER, y Sánchez a la Ministra de Deportes.

Con el propósito de atender personalmente a la comunidad deportiva interesada, la Comisión tiene su oficina en el Estadio Nacional, la cual es atendida por la Dra. Carolina Guillén. Su teléfono es 2549-0903, su correo comision.antidopaje@icoder.go.cr y su página, www.conadcr.org



Escolares ticos se lucieron en Belice y El Salvador

Con sus selecciones de tenis de mesa, ajedrez, kids athletics y natación, Costa Rica participó en los XVIII Juegos Deportivos Estudiantiles Centroamericanos de Nivel Primario celebrados en Belice, del 6 al 11 de julio, y en El Salvador, del 18 al 22 de dicho mes.

En Belice se efectuó el torneo de tenis de mesa, en el que Costa Rica, por equipos, campeonizó en masculino, gracias al juego de Johnny Vásquez, Steven Aguilar, Enrique Elizondo y Skawel Picado, y fue segundo en femenino, con Fiorela Gutiérrez, Leiny López, Mónica Alfaro y Marisol Loaiza.

También se obtuvo el segundo lugar en dobles de varones y dos terceros puestos en dobles femeninos.

También en El Salvador, los pequeños ajedrecistas ticos fueron segundos en masculino y terceros en femenino en el torneo regular; y segundas en damas y cuartos en varones en el evento de partidas rápidas.

Por último, en la natación, celebrada igualmente en el Polideportivo de Ciudad Merlot, en Santa Tecla, El Salvador, Costa Rica logró ocho primeros lugares, doce segundos y nueve terceros luego de los tres días de competencias.

Mientras tanto, en El Salvador, el equipo costarricense de Kids Athletics finalizó en el segundo lugar tras sumar a lo largo de las doce pruebas un total de 58 puntos, solo siete menos que el campeón, Panamá, y con cinco de ventaja sobre El Salvador, que ocupó la tercera casilla. Cuarto fue Nicaragua que obtuvo 38, quinto Honduras con 34 y sexto Guatemala con 30.

Las justas escolares son organizadas por el Consejo del Istmo Centroamericano de Deporte y Recreación (CODICADER),

ente conformado por los organismos gubernamentales que rigen estas materias en los siete países de la región.

Además de la versión escolar efectuada en julio, este año se llevan a cabo los Juegos Estudiantiles Centroamericanos de Secundaria en setiembre, en Honduras; y las justas para estudiantes con discapacidad, en noviembre, en Nicaragua.



Capacitación Nacional de la Recreación

El Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) ofreció del lunes 22 al viernes 26 de agosto la primera Capacitación Nacional de la Recreación, dirigida a una treintena de profesionales vinculados a comités cantonales de deportes de diferentes zonas del país.

La capacitación fue impartida por Alonso León Mena, de la Dirección de Recreación del ICODER, quien a lo largo de los cinco días de trabajo abordó, entre otros, los temas de teoría de la recreación, programación, organización de eventos, formulación de proyectos y actividades recreativas.

A la convocatoria acudieron educadores físicos y promotores deportivos en representación de los comités cantonales de Heredia, Alajuela, Golfito, Abangares, Limón, San Ramón, Moravia, Dota, Puntarenas, Parrita, Cartago, Coronado, Valverde Vega, Paraíso, Naranjo y Esparza.

Dada la alta demanda por inscripciones para este evento, el ICODER tiene previsto desarrollar otros similares para lo cual los interesados pueden llamar a los teléfonos 2549-0713 o 2549-0714.



La Sabana estrena dos canchas



El Parque Metropolitano La Sabana tiene ya dos nuevas canchas deportivas; una de fútbol y otra de fútbol playa, gracias a una inversión de 112 millones de colones por parte del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER).

Ambas instalaciones se encuentran ubicadas al costado noreste del Estadio Nacional.

El campo de fútbol, construido por Agrícola Roca con una inversión de \$57.973.882,50, cuenta con gramilla tipo Bahía Argentina, tiene dimensiones de 94 m x 64 m e incluye drenajes, nivelación, riego y cierre alrededor.

La gramilla se somete en estos momentos a tres meses de mantenimiento por parte de Agrícola Roca, antes de su entrega final al ICODER y posterior habilitación para el uso público.

Mientras tanto, la cancha de fútbol playa ya fue debidamente entregada por la firma adjudicada, Servicios Golf del Caribe JPR.

Con una inversión de \$54.926.501,00, la instalación dispone de un área de juego de 40 m x 20 m y un área total de 46 m x 36 m así como malla alrededor.



¡Gracias campeones!

Once gladiadores representaron al deporte costarricense y algunos de ellos marcaron historia en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016.

Por primera vez, Costa Rica clasificó un equipo de voleibol de playa, compuesto por Natalia Alfaro y Karen Cope, y de igual forma, a un atleta de campo, en este caso el lanzador de martillo Roberto Sawyers. Milagro Mena, además, se convirtió en la primera ciclista nacional en competir en un evento de ruta olímpico femenino.

En su segunda Olimpiada, el velocista Nery Brenes ganó un heat clasificatorio y accedió a las semifinales de 400 m y 200 m, y Leonardo Chacón, también en su segunda aparición olímpica, acabó en la casilla 30, de 55, en la prueba de triatlón.

Andrey Fonseca completó la extenuante prueba de ciclismo de montaña en el puesto 33, entre 49 participantes; Andrey Amador requirió de seis horas, 30 minutos y 5 segundos para finalizar en el puesto 54 en el pedalismo de ruta; la nadadora Mary Laura Meza quedó quinta en su heat de los 100 mariposa (1.02.01); la atleta Sharolyn Scott séptima en su competencia de los 400 vallas (58.27), y el joven judoca Miguel Murillo cayó en la primera ronda ante el campeón mundial y olímpico, el japonés Shohei Ono en la categoría de -73 kg.



La Directora Nacional del ICODER, Alba Quesada, se mostró orgullosa del esfuerzo desplegado por todos los atletas en Río 2016. “Un millón de gracias, muchachos. A nuestros once embajadores olímpicos, a sus entrenadores y dirigentes, gracias por dejar en alto el nombre de nuestra querida Costa Rica en los Juegos Olímpicos de Río 2016”, comentó.

“A todos, nuestro reconocimiento por dar lo mejor, por hacernos llorar y soñar y por demostrar que nuestro país tiene la capacidad para presentarse en los más grandes escenarios”, agregó Quesada.



Orlando Hernández Bonilla

De vendedor de refrescos a boxeador profesional



La filosofía no ha podido llegar a una conclusión definitiva, entre las teorías existencialistas que plantean la construcción propia de la vida, o los esencialistas que apuntan hacia la preponderancia del destino, pero lo cierto del caso es que para Orlando Hernández Bonilla, su vida deportiva ha sido el resultado de una conjugación de ambos.

Llegó al boxeo por casualidad, y fraguó en él una de las carreras más exitosas que se registran en la historia boxística costarricense.

Con el objeto de ayudar económicamente a su familia, se enrumbo al Gimnasio Nacional a vender refrescos, en una velada boxística protagonizada por Isaac Marín y Antonio Amaya. Pero en lugar de hacer su trabajo, se dejó capturar por la magia del boxeo y esa misma noche tomó la decisión de que ese sería su destino.

El 17 de diciembre de 1970 tuvo lugar su primera pelea, frente a Orlando Lahmann, al cual derrotó por K.O. en el primer round.

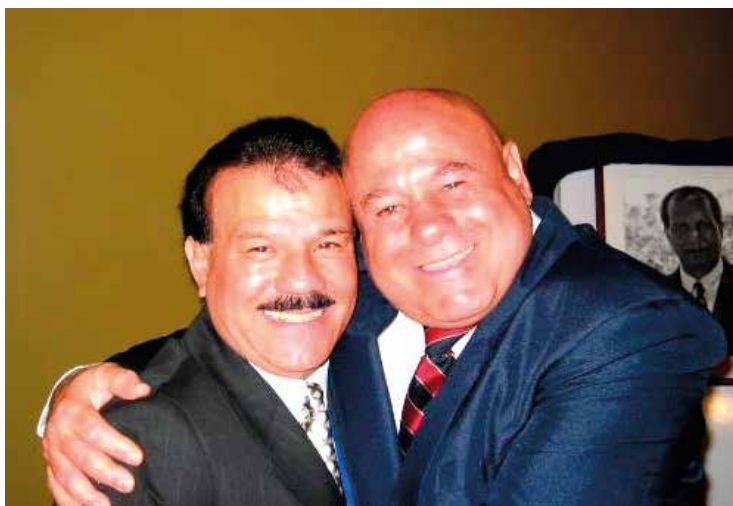
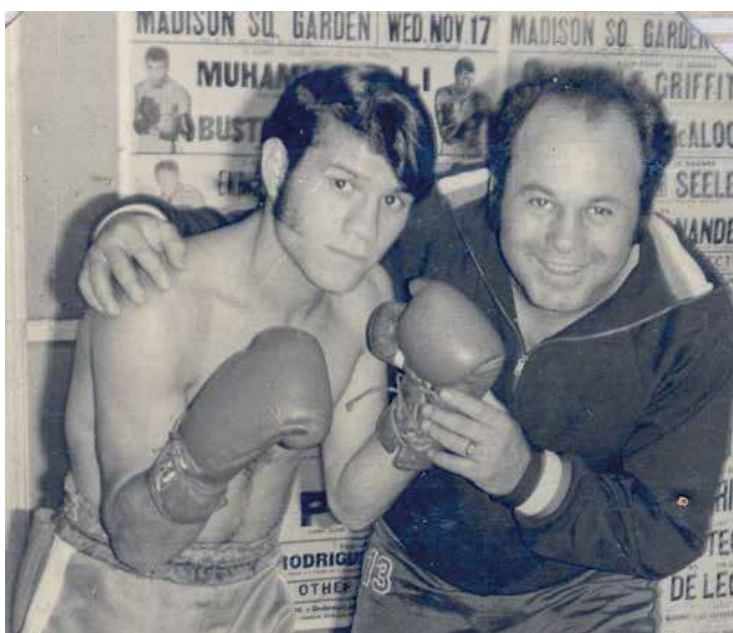
A partir de ahí, no habría regreso.

Como boxeador amateur disputó 19 peleas, de las cuales ganó 16 (11 por K.O. y 5 por decisión), y solo perdió 3.

Pasó a la categoría profesional en 1973, donde se adjudicó el título de Campeón Centroamericano de peso mosca ese mismo año. También fue Campeón Centroamericano y del Caribe en peso minimosca en 1976, 1977 y 1979.

Su mayor desafío, fue enfrentar al famoso Luis “Lumumba” Estaba, el domingo 18 de setiembre de 1977, por el cetro de Campeón Mundial Minimosca. Orlando Hernández fue vencido en el asalto número 15, luego de haber hecho una gran pelea frente al venezolano.

Por su brillante carrera, Orlando Hernández Bonilla ingresó a la Galería Costarricense del Deporte, el martes 28 de marzo de 2006.



Exitosa campaña Donemos Oportunidades



Con el propósito de recolectar tenis y tacos y poder entregarlos a jóvenes deportistas de todo el país que los requieran, el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) ha puesto en marcha la campaña “Donemos Oportunidades”.

Los zapatos deportivos, nuevos, o usados en buen estado, se entregan a niños y jóvenes que los soliciten a través de organizaciones sociales y deportivas.

Según informó Seidy Benavides, coordinadora de la campaña, ya se han recibido y entregado una importante cantidad de tenis pero aún existen muchas solicitudes y otras más que de seguro llegarán.

La campaña recibió un gigantesco impulso el pasado 8 de julio, gracias a una donación que supera los 800 pares de tacos y tenis, realizada por la tienda Extremos. Según explicó su Gerente de Mercadeo, Sharon Benzaquen, es parte de su política de responsabilidad social. "Apenas nos dimos cuenta de la campaña nos interesó colaborar y esta donación tiene ese propósito".

Alba Quesada, Directora Nacional del ICODER, agradeció el gesto de dicha empresa, el cual sin duda alguna va a beneficiar a cientos de niños y jóvenes que de verdad los necesitan para seguir en el deporte.

Ayudemos a que nuestros jóvenes tengan mejores condiciones para

practicar deporte y hagamos una buena acción por Costa Rica, son algunos de los mensajes que se incluyen en la campaña.

Para mayores informes los interesados pueden comunicarse con Seidy Benavides, en el teléfono 2549-0700 y el correo seidy.benavides@icoder.go.cr



#ADRENALINA



ICODER