

# e ENTRENO



AÑO IV  
NÚMERO 7, TOMO 2  
Setiembre 2018 a  
Marzo 2019

La Revista Digital del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación

Páginas 42 y 43



El equipo de brigadistas del ICODER tuvo una excelente presentación en el Desafío de Brigadas 2019.

Pág.26



Escuelas de Verano

Pág.47



Presidencia de CODICADER

Pág. 46



Jorge Monge Meza (+)

# UN VERANO LLENO DE DEPORTE

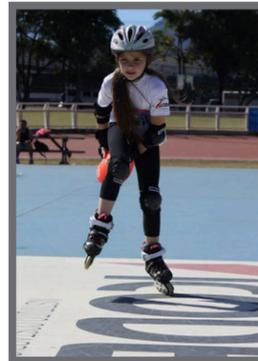


Ochenta y cinco escuelas, ocho sedes y treinta y una disciplinas deportivas conformaron la oferta de la Escuelas Deportivas de Verano 2019 desarrolladas del jueves 10 al jueves 31 de enero, en un esfuerzo conjunto del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) las federaciones y asociaciones deportivas involucradas y los comités cantonales de Liberia, Quepos, Los Chiles, San Carlos, Turrialba, Siquirres y Matina.

El Verano ICODER 2019 incluyó 21 escuelas en San José, siete en Liberia, diez en Quepos, diez en Los Chiles, once en San Carlos, catorce en Turrialba, nueve en Siquirres y cuatro en Matina.

Distribuidas en las ocho sedes, se impartieron Escuelas de Verano en taekwondo, baloncesto, balonmano, futsal, voleibol de sala, voleibol de playa, rugby, béisbol, cricket, esgrima, gimnasia, ciclismo, tenis de campo, judo, tenis de mesa, racquetball y squash, motores, patinaje, ajedrez, acroyoga, lacrosse, softbol, tiro con arco, pulsos, juijitsu, atletismo, surf, entrenamiento funcional, iniciación deportiva, hockey y natación.





## Convenio con Rutas Naturbanas



lante, Aranjuez, Otoya, y Amón, en San José, con el distrito de San Francisco de Goicoechea. Esta primera etapa permitirá caminar, correr y pedalear seguramente en un entorno natural dentro de la capital.

El trazado de la ruta contempla la mejora del hábitat del ecosistema de los ríos a través de mejoramientos en la capa vegetal como siembras de árboles y plantas nativas. Los beneficios de este corredor son diversos y valiosos, entre ellos destacan el aumento del turismo en la capital, la dinamización de la economía de las zonas aledañas a la ruta, el incremento en la seguridad en el perímetro del corredor, el alivio vial, el rescate ecológico y la mejora de la salud pública.

El proyecto ha contado con el apoyo del ICODER y del Ministerio del Deporte.

La Directora Nacional del ICODER, Alba Quesada Rodríguez, señaló que “estamos agradecidos por tomarnos en cuenta para este gran proyecto, ya que es de mucha importancia todos los espacios que se puedan utilizar para hacer deporte. Las puertas del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación están abiertas en lo sucesivo para todo aquello que requieran”.

“Estos son los proyectos de alianza público-privadas que tenemos que hacer constantemente para lograr el éxito y tener una capital completamente diferente”, expresó por su parte Hernán Solano Venegas, Ministro de Deportes, quien firmó el Convenio como testigo de honor.

Federico Cartín Arteaga, Presidente y Director General de la Fundación Rutas Naturbanas, agradeció esta importante alianza “que fortalece seguir avanzando por una ciudad más verde, más inclusiva y con mayores oportunidades para incorporar el deporte en nuestro día a día”.



- Firma de Convenio de Cooperación “ICODER-Rutas Naturbanas” para apoyar la creación de corredores de movilidad urbana sostenible y la restauración de las riberas de los Ríos Torres y María Aguilar.

- ICODER autoriza derecho para habilitar el paso en el Polideportivo de Aranjuez y los permisos para presentar los estudios ambientales ante la Secretaría Técnica Nacional Ambiental (SETENA).

- El primer kilómetro se ubicará en los márgenes del Río Torres entre los barrios Escalante y Amón en San José y creará conexiones para peatones y ciclistas con San Francisco de Goicoechea.

El Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) y la Fundación Rutas Naturbanas firmaron el 7 de noviembre de 2018 un Convenio Marco que da la oportunidad de trabajar conjuntamente en la ampliación de Rutas Naturbanas en muchos otros puntos de la ciudad, buscar financiamiento y promover la recreación y el deporte.

Adicionalmente, se firmó el otorgamiento de uso de paso al proyecto, sobre el retiro del Río Torres en la propiedad donde se ubica el Polideportivo de Aranjuez, a fin de que se pueda construir el corredor de movilidad en ese tracto. A su vez, Alba Quesada Rodríguez, Directora Nacional de ICODER, autoriza a la Fundación para que presente ante la Secretaría Técnica Nacional Ambiental (SETENA) los estudios ambientales correspondientes al primer kilómetro.

El primer kilómetro de Rutas Naturbanas se ubicará sobre los márgenes del Río Torres conectando los Barrios Esca-

## Costa Rica agradece a voluntarios japoneses

El Ministro de Deportes, Hernán Solano Venegas, y la Directora Nacional del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), Alba Quesada Rodríguez, recibieron el miércoles 27 de febrero a un grupo de voluntarios de la Agencia de Cooperación Internacional del Japón (JICA), quienes aportan sus conocimientos para el desarrollo de diferentes disciplinas e instituciones de nuestro país.

Con la presencia del Embajador del Estado de Japón, Yoshiaki Ito, y del representante de la JICA, Hisashi Matsui, los voluntarios compartieron, en un cálido ambiente familiar, las experiencias que desarrollan con las federaciones de béisbol, gimnasia, esgrima, tenis de mesa y judo, así como en la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida de la Universidad Nacional, la Asociación de Béisbol de Santo Domingo y el Área de Salud de Coto Brus.

La actividad tuvo lugar en la Sala de Prensa del Estadio Nacional.



# Aplaudimos a nuestros seleccionados estudiantiles



El Ministro de Deportes, Hernán Solano Venegas, y la Directora Nacional del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), Alba Quesada Rodríguez, reconocieron el jueves 29 de noviembre de 2018 a todos los deportistas que representaron a Costa Rica en los XX Juegos Estudiantiles Centroamericanos de Secundaria y en los X Juegos Centroamericanos para Estudiantes con Discapacidad, celebrados en Panamá y El Salvador, respectivamente.

El acto de reconocimiento “por su entrega y desempeño en las justas” se celebró en el Gimnasio Nacional, donde los deportistas y demás miembros de las delegaciones recibieron sus certificados de participación y compartieron un almuerzo en su honor.

En la entrega de los certificados, Hernán Solano y Alba Quesada fueron acompañados por Cristian Gómez Salazar, de Vida Estudiantil del Ministerio de Educación Pública, y Gabriela Schaer Araya, Directora del Área de Deporte del ICODER, así como por Alfonso Obando

Moya, Jefe de Misión de Costa Rica en ambas justas.

En sus intervenciones, las autoridades felicitaron a los deportistas por los éxitos conseguidos y los instaron a seguir siendo ejemplos de superación, al tiempo que aplaudieron el trabajo de profesores, entrenadores y padres de familia.



Costa Rica participó en los XX Juegos Estudiantiles Centroamericanos de Secundaria, celebrados del 15 al 22 de setiembre en Ciudad de Panamá, con una delegación de 313 personas, entre ellas 229 atletas de doce disciplinas: ajedrez, atletismo, baloncesto, béisbol, fútbol, judo, karate, natación, taekwondo, tenis de mesa, triatlón y voleibol.

Tras una destacada actuación general, la delegación costarricense consiguió 43 medallas de oro, 42 de plata y 45 de bronce, para ubicarse en el segundo lugar, a solo cuatro medallas de oro de El Salvador, que se coronó campeón con 47 preseas doradas más 37 de plata y 38 de bronce.

Mientras tanto, en los X Juegos Centroamericanos para Estudiantes con Discapacidad, efectuados del 12 al 16 de noviembre en San Salvador, la delegación nacional estuvo compuesta por 50 integrantes, de ellos 27 competidores en atletismo y natación con discapacidades intelectual, auditiva, parálisis cerebral y Síndrome de Down.

Los Juegos Deportivos Estudiantiles Centroamericanos son organizados por el Consejo del Istmo Centroamericano de Deporte y Recreación (CODICADER), ente que aglutina a las instituciones gubernamentales que rigen estas materias en los siete países de la región.

Las próximas citas están previstas para este 2019, cuando Honduras celebre los Juegos Centroamericanos Estudiantiles de Nivel Intermedio, en agosto, y Costa Rica albergue los Juegos Centroamericanos Estudiantiles de Primaria, del 15 al 21 de octubre.





## Un futbolista para la historia Wálter Elizondo Gómez (+)

Wálter Elizondo Gómez, uno de los mejores defensas centrales del país y una de las grandes figuras de todos los tiempos que ha tenido el fútbol de Costa Rica, falleció el martes 20 de noviembre de 2018 a la edad de 76 años.

Hijo de Guillermo "Memo" Elizondo y Argentina Gómez, se casó con Sonia Marta Navarro Molina en 1966 y como fruto de esa unión procrearon dos hijos, Erick y Gioconda.

Debutó con el Deportivo Saprissa en 1959 y se retiró con el Club Sport Cartaginés en 1979. También fue jugador de los otros dos clubes grandes del balompié nacional, Alajuelense y Herediano, y en sus inicios tuvo un breve paso por el Orión.

Se le considera el primer jugador profesional en la historia del fútbol de Costa Rica dado que llegó a ser dueño de su propia ficha.

Wálter Elizondo nació el 4 de noviembre de 1942 en el barrio El Carmen en Cartago. Heredó la afición al fútbol de su padre, Guillermo Elizondo, también gloria del balompié nacional.

Se inició como futbolista en las ligas menores del Deportivo Saprissa, club con el que debutó en primera división el 12 de abril de 1959 ante El Carmen FC. Fue cedido al Orión FC en 1961, con el que consiguió la Copa Relámpago en 1962, posteriormente regresó al Saprissa en 1964, y en su segundo paso con los morados logró los campeonatos de 1964, 1965, 1967, 1968 y 1969.

Formó parte de la Liga Deportiva Alajuelense, con el que obtuvo los títulos de campeón en las temporadas 1970 y 1971. Militó con el Club Sport Cartaginés entre 1975 y 1977 y en 1978 se vinculó al Club Sport Herediano, para consagrarse campeón en ese mismo año. En 1979 volvió al Cartaginés, equipo con el que se retiró.

A nivel de clubes anotó en 44 ocasiones.

Como seleccionado nacional, se inició el 1 de setiembre de 1963 en un partido frente a Colombia. Disputó las eliminatorias de la Copa Mundial de Fútbol de 1966, 1970 y 1978, las eliminatorias para los Juegos Olímpicos de México 1968 y los NORCECAS de 1965, 1969 y 1971, obteniendo el título en 1969.

Participó en 43 juegos clase A, en los cuales consiguió cinco goles entre 1963 y 1975.

Como director técnico dirigió al Cartaginés en 1977 y 1979 y al Saprissa en 1981 y 1982.



Fue Vicepresidente del Club Sport Cartaginés en 1987 y 1988, miembro de la Comisión de Selecciones Nacionales de 1985 a 1994 e integrante del Consejo Nacional de Deportes en 1997.

Su máxima distinción individual fue su incorporación a la Galería Costarricense del Deporte en 1989, sitio de honor al que había ingresado su señor padre, también futbolista y defensor central, en 1986, por lo que conforman el único caso de padre e hijo miembros de este reconocido Salón de la Fama del Deporte Nacional.

Wálter Elizondo mereció de parte del periódico La República la calificación del "Mejor Futbolista del Año en 1969".

La CONCACAF lo escogió para integrar la Selección de América que jugaría contra la de Europa en 1971.

El diario La Tarde de Guatemala lo consideró el "Mejor Defensa Central de Norte, Centroamérica y el Caribe."

Fue escogido entre los jugadores del área para jugar la Minicopa Mundial de Brasil en 1974.

El Círculo de Periodistas y Locutores de Costa Rica lo declaró "El Mejor Futbolista de la década 1970-1980".

La Dirección General de Correos y Telégrafos emitió una estampilla con su imagen.

El Diario La Nación lo eligió como uno de los mejores once jugadores del Siglo XX.

El Campeonato Nacional de Fútbol de Primera División del Verano 2010 llevó su nombre.

Ocupó varios cargos en la junta directiva de la Asociación Deportiva Salón de la Fama del Deporte Costarricense, de la cual fue designado Presidente Honorario.

## Yo tengo Superpoderes

El ICODER celebró el jueves 6 de setiembre una atractiva jornada de intensa actividad física, con 215 niños y niñas del Jardín Margarita Esquivel de Barrio México, quienes forman parte del Proyecto "Yo tengo superpoderes", que realiza el Patronato Nacional de la Infancia (PANI) junto a la Fuerza Pública y el apoyo del ICODER.

El Parque Metropolitano La Sabana fue el escenario donde los menores brincaron y se ejercitaron al máximo, en respuesta a cada una de las activaciones que los promotores del ICODER desarrollaron para ellos.

El Programa "Yo tengo Superpoderes" enseña a los menores sobre sus derechos y la importancia de compartir sin violencia, enfatizando en el diálogo como herramienta para una mejor sociedad. Adicionalmente, integra el ejercicio y la actividad física en general, como eje transversal en la conformación de un entorno de vida saludable.

Para el ICODER es fundamental unir esfuerzos con otras instituciones e incentivar la actividad física y la recreación desde edades tempranas. "Hoy las Direcciones de Promoción y Deporte del ICODER hacen realidad el objetivo del ICODER: la promoción de estilos de vida saludables, queremos que los niños desarrollen el gusto por el movimiento, haciendo un uso positivo de su tiempo libre", indicó Alonso León, del ICODER.



## Tenis convocó a funcionarios

La continuidad, disciplina, responsabilidad y esfuerzo mostrado a lo largo del año por los funcionarios del ICODER que se decidieron a practicar tenis, fueron premiados el sábado 24 de noviembre de 2018 por la Federación Costarricense de ese deporte, con la realización del evento de clausura de la temporada, en donde los participantes pusieron a prueba las destrezas adquiridas durante el año. Un convivio deportivo similar se había realizado en agosto, para medir el avance de los estudiantes luego del primer semestre de clases.

Atendiendo la invitación de la Federación de Tenis, algunos funcionarios del ICODER participan de un programa de desarrollo, con clases por las mañanas antes de la jornada laboral, o al caer la tarde, estrategia que ha sido de beneficio mutuo, pues los trabajadores hacen actividad física, conocen la disciplina, desarrollan su potencial, y la Federación lleva su deporte a un público específico con el que tiene una estrecha relación.

En la fiesta deportiva en las canchas de La Sabana, todos disfrutaron, pero la Federación reconoció a los vencedores en los torneos que se disputaron: Minor Monge (Dirección Deporte), Giovanna Rubiano (Invitada), Marvin Hidalgo (Prensa y Relaciones Públicas) y Karen Salas (Dirección Deporte), en las categorías Open Masculino, Open Femenino, Bola Naranja y Bola Roja, respectivamente.



## Intervención entra en su etapa final

- Durante el 2019 se plantarán 250 árboles en La Sabana
- Proyecto alcanzó un 95% de avance al cierre del 2018
- Inicia último año de intervención del parque



Con la corta y extracción de árboles dañados, enfermos o en mal estado -en su mayoría eucaliptos- arrancó el martes 12 de marzo, la primera etapa del último año de intervención del Parque Metropolitano La Sabana, un proyecto de más de 10 años de exitoso trabajo entre Scotiabank y el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER). Entre los meses de marzo y mayo se sustituirán en total 210 individuos.



Los trabajos comenzaron a un costado de las canchas de tenis, una vez que la Compañía Nacional de Fuerza y Luz (CNFL) eliminó de manera temporal todo el cableado de la zona. En el mes de agosto, con la época lluviosa, está previsto el inicio de la segunda etapa, con la plantación de 250 árboles de especies nativas, a través de tres jornadas de voluntariado, para alcanzar la meta de 5 mil nuevos árboles establecida al inicio del proyecto.

“Cuando inició el proyecto, diversos estudios determinaron la necesidad de sustituir el 50% (3.262) de los árboles censados de La Sabana, pues estos no tenían un buen estado: se encontraban sobremaduros, enfermos por diversos hongos y bacterias, o muertos. Esto podía afectar a las especies sanas y representaba un peligro para los usuarios de este espacio. Además, un porcentaje importante eran especies exóticas”, explicó Armando Soto, coordinador técnico de Scotiabank para el Proyecto de Rearborización Una Nueva Sabana.

“El voluntariado ha sido fundamental para el éxito de este proyecto. Desde que iniciamos la intervención en el parque hasta el cierre del 2018, más de 4.240 voluntarios de diversas empresas y organizaciones, participaron, principalmente, en las jornadas de siembra. Gracias a su trabajo, hoy tenemos 4.755 nuevos árboles plantados, de 235 especies nativas diferentes, en este pulmón capitalino, con lo cual alcanzamos un 95% de avance del proyecto”, señaló Rocío Zamora, Gerente de Relaciones Públicas de Scotiabank.

Asimismo, a lo largo del año se realizarán jornadas de instalación de mobiliario en el parque. Este se elabora con la madera de árboles extraídos de La Sabana. “La madera extraída, que se encuentra en buen estado y que se puede aprovechar, se procesa en los aserraderos de la Universidad Nacional y, posteriormente, se traslada al Centro Semiabierto CAI San Luis del Ministerio de Justicia, ubicado en Santo Domingo de Heredia, donde un grupo de privados de libertad se encarga de construir mobiliario como mesas de picnic, basureros, rótulos y estaciones de reciclaje. Este mobiliario se instala en los distintos parques del ICODER”, explicó Vivian Ortega, del ICODER.

Se estima que el último año de intervención en La Sabana finalice en el mes de octubre. El proyecto de rearborización Una Nueva Sabana tiene como meta de convertir este parque en el ecosistema ideal para que especies nativas desarrollen su ciclo de vida dentro del parque.

## Sembrados 385 nuevos árboles en 2018

En la última jornada de siembra del 2018, el sábado 6 de octubre, fueron plantado 85 nuevos árboles, esta vez al costado sur del Estadio Nacional, como parte del proceso de rearborización que tras ocho años de intervención contabiliza 4750 unidades.

En el 2008, cuando se iniciaron los estudios para determinar los alcances y necesidades del proyecto de rearborización, los expertos forestales catalogaban La Sabana como un “desierto verde”, ya que, a pesar de la cantidad de árboles existentes en el parque, en su mayoría, las especies eran exóticas.

El censo forestal, el análisis fotográfico y los estudios de suelos y fitosanitario del área de protección del lago, entre otros, determinaron la urgencia de sustituir el 50% (3.262) de los árboles y sembrar 5 mil nuevos individuos de especies nativas en La Sabana.

Desde que inició la intervención, se han plantado más de 235 especies nativas diferentes, lo que permite tener la diversidad propia de un bosque natural en plena capital.



## Cuarenta nuevos módulos de reciclaje

Un total de 40 módulos de madera para reciclaje fueron instalados el sábado 1 de diciembre de 2018, por voluntarios de empresas como Hotel Crown Plaza, Spoon y el Bufete Batalla, en el Parque Metropolitano La Sabana, con el propósito de educar a los visitantes en la necesidad de separar los residuos correctamente.

Los basureros fueron elaborados con la madera de árboles extraídos del Parque La Sabana, como parte del Proyecto de Rearborización que se implementa desde hace más de ocho años. Los estudios técnicos realizados cuando arrancó el Proyecto determinaron la necesidad de sustituir el 50% de los árboles existentes, en su mayoría especies exóticas, con daños físicos o muertos, y sustituirlos por cinco mil nuevos individuos de especies nativas. Desde entonces, se consideró que la madera extraída, que calificaba como aprovechable, se destinaría a la fabricación de mobiliario para ser reutilizado en los distintos parques del ICODER.

La madera extraída que se encuentra en buen estado y que se puede aprovechar, se procesa en los aserraderos de la Universidad Nacional y, posteriormente, se traslada al



Centro Semiabierto CAI San Luis del Ministerio de Justicia, ubicado en Santo Domingo de Heredia, donde un grupo de privados de libertad se encarga de construir mesas de picnic, basureros y rótulos.

Los basureros miden 1,5 m de ancho por 1,8 m de alto, y cada uno cuenta con dos módulos diferentes de reciclaje para la separación de los residuos: plástico, aluminio, vidrio y ordinarios.

# A mejorar la administración de fondos públicos

Con la participación de 60 delegados de asociaciones y/o federaciones, entre noviembre y diciembre del 2018, y una cantidad similar en marzo y abril del 2019, el ICODER lleva adelante de manera exitosa un ciclo de capacitaciones con el objetivo de mejorar los procedimientos y el manejo de recursos públicos.

La capacitación “El Presupuesto como instrumento fundamental en la Gestión Pública”, es impartida por Roger Cartín Videche, Máster en Administración de Negocios y miembro del Colegio de Profesionales en Ciencias Económicas, un facilitador con más de 32 años en la Contraloría General de la República, exatleta y dirigente deportivo.

Los gestores deportivos, personal administrativo o el representante de cada ente deportivo son capacitados para comprender la situación técnica y jurídica de su federación o asociación deportiva en cuanto al uso de los recursos públicos que utiliza, así como para aplicar efectivamente herramientas que le permitan desarrollar con eficacia, efectividad y calidad las fases del ciclo presupuestario.

Las capacitaciones del 2018 tuvieron lugar en las Salas del Pabellón de Federaciones del Estadio Nacional, del 19 de noviembre al 5 de diciembre, mientras que las del 2019 se desarrollan en el Centro de Investigación y Capacitación en Administración Pública (CICAP) de la Universidad de Costa Rica, en Montes de Oca, del 12 de marzo al 9 de abril.

“Anualmente el ICODER transfiere a las entidades deportivas más de cuatro mil millones de colones, razón de peso para ofrecer esta capacitación a más dirigentes, para que adquieran las destrezas y con ello, se minimice el riesgo de un uso incorrecto de las transferencias que se aprueban a las distintas entidades deportivas”, indicó Gabriela Azofeifa, de Capacitación Técnica del ICODER.

A pesar de que el curso es gratuito para los asistentes, el ICODER invierte €80 mil por cada participante y quienes aprueben, reciben un certificado emitido por la Universidad de Costa Rica.



# Compromiso con un país verde

El Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación, con el fin de contribuir al desarrollo y bienestar integral de la población, actualizó su política ambiental y como tal, se compromete en su actividad diaria a realizar las gestiones necesarias para prevenir, reducir y mitigar los impactos negativos en el ambiente.

“La aprobación de la actualización de la política ambiental por parte del Consejo de Deportes, en sesión ordinaria 1059-2018 del 6 de setiembre de 2018, es todo un logro para quienes, como ciudadanos, estamos comprometidos con heredar a nuestros hijos un país cada día más respetuoso de los recursos naturales y el uso eficiente de éstos. Además, ratifica el compromiso de involucrar el componente ambiental en todas las prácticas institucionales”, manifestó Vivian Ortega Chacón, de la oficina de Proyectos del ICODER.

Con la adopción de una política ambiental, el ICODER se compromete con las buenas prácticas ambientales, garantizando el uso eficiente de los recursos, reduciendo el consumo de electricidad, agua, papel, combustibles, así como impulsar un manejo adecuado de los desechos sólidos y un exitoso programa de reciclaje, entre otras actividades.

La reciente sistematización de servicios forma parte del cambio. Ya se logró minimizar el uso de papel en el proceso de compras. Además, en el programa más importante de la Institución, como es Juegos Deportivos Nacionales, ICODER logró incorporar criterios ambientales, dentro de los que sobresale la eliminación de productos problemáticos para ambiente como el estereofón, removedores de café plásticos y bolsas plásticas en los comedores y villas deportivas.



# Control interno más cerca de todos

La Comisión de Control Interno se propuso la meta de que los funcionarios del ICODER conozcan los alcances de la Ley 8292 “Ley General de Control Interno”, de manera que, en el trabajo de oficina, en el acompañamiento a los deportistas o desde los parques recreativos, todos sean conscientes de la importancia de una legislación que nació en la Contraloría General de la República para regular el accionar del funcionario público.

Con ese propósito, en coordinación con el Departamento de Prensa y Relaciones Públicas, se trabajó en la producción de una campaña, con una serie de videos cortos que rescatan pasajes importantes de la Ley, los que son enviados periódicamente a las direcciones de correo electrónico de todos los trabajadores.

“La campaña pretende ser una herramienta de formación para que los trabajadores conozcan la Ley y sepan desempeñarse correctamente como administradores de fondos públicos”, indicó Elizabeth Chaves, de Planificación Institucional, quien a su vez coordina el trabajo de la Comisión Institucional de Control.

“Asimismo, la campaña procura, con mensajes claros y un lenguaje sencillo, enseñar que el control es una responsabilidad de todos, y que, como funcionarios públicos, estamos obligados a conocer sus alcances y aplicar la normativa en todos sus extremos”, amplió Chaves.



# ¡Bravo compañeros brigadistas!



una llanta, entrada forzada, atención y transporte de paciente, entre otros; acciones donde se pone a prueba la capacidad para trabajar en equipo y bajo presión, se mide el esfuerzo, la resistencia, velocidad y la habilidad en técnicas de rescate y evacuación.

El equipo del ICODER en el Desafío de Brigadas 2019 estuvo integrado por Josafat Barboza Umaña (Instalaciones Deportivas), Joaquín Barrantes Solano (Deporte Competitivo), Gustavo Castillo Quirós (Deporte Competitivo), Dunia Morales Villegas (Deporte Competitivo), Silvia Navarro Porras (Deporte Competitivo) y Miguel Fonseca Alvarado (Proveeduría).

Las Brigadas están constituidas por trabajadores debidamente entrenados y capacitados para actuar antes, durante y después de una emergencia en la institución, se desempeñan como promotores del área preventiva y actúan en caso de una emergencia.

En Brigada Categoría B el primer lugar fue para Align Technology de Costa Rica (2:25:60), el segundo para Coopelesca y el tercero para el ICE, mientras que en la categoría A los ganadores fueron Reserva Conchal (2:48:53), seguidos de Grupo Irex y Alimentos ProSalud.

En el ICODER los brigadistas cuentan con el respaldo de la Dirección Nacional para entrenarse y capacitarse dentro de la jornada laboral, así como en sesiones extraordinarias al final del día y los fines de semana. Aida Flores, Juan Gabriel Arce, Miguel Fonseca, Rafael Bustamante, Silvia Navarro, Dunia Morales, Lillian Cordero, Carol Víquez, Alberto García, Kenjeth Tencio, Josafath Barboza, Yensi Castillo, Joaquín Barrantes y Gustavo Castillo conforman la Brigada actualmente.

El equipo de brigadistas del ICODER tuvo una excelente presentación en el Desafío de Brigadas 2019, celebrado el sábado 16 de marzo en la Academia Nacional de Bomberos, en Desamparados, donde 600 trabajadores, pertenecientes a 55 brigadas, lucharon contra una serie de obstáculos, pero, ante todo, contra el cronómetro; para representar con orgullo a su empresa y/o institución.

Los trabajadores del ICODER exhibieron una gran coordinación, cerraron la prueba con un muy buen registro de 2:52:49, y no recibieron penalización alguna.

Por tercer año consecutivo, la Brigada del ICODER acudió al llamado del Instituto Nacional de Seguros y participó en el Desafío de Brigadas, donde equipos de industrias e instituciones públicas pusieron a prueba sus destrezas en la atención de emergencias.

El reto pretende ayudar a los brigadistas, a través de diversas prácticas, a identificar sus fortalezas y debilidades, de manera que, ante un evento real, sepan cómo reaccionar de manera más adecuada y con mayor seguridad.

El Desafío 2019 contempló dos modalidades de participación: 15 en la Categoría Tipo A (utilizan el equipo de protección personal estructural completo) y 43 en la Categoría Tipo B. (no utilizan el equipo completo).

ICODER fue incluido en la Categoría Tipo B, donde los participantes debieron superar varios retos como la correcta colocación del equipo, paso por espacios confinados, ascenso a un sexto piso, movilización de



## Concluyeron Talleres de Construcción de indicadores

El ciclo de capacitación en materia de “Indicadores” llegó a su final el viernes 23 de noviembre de 2018, luego de que dirigentes de comités de deportes y de otras entidades completaran las 32 horas de formación que establecía el Plan de Estudios elaborado por Capacitación Técnica del ICODER, en coordinación con profesionales de las universidades de Costa Rica y Nacional.

Desde el 2 de noviembre y durante cuatro viernes, un selecto grupo de colaboradores del deporte y la recreación acudió al llamado del ICODER y cumplió satisfactoriamente el taller “Construcción de Indicadores” que se realizó las Salas de Capacitación del Estadio Nacional, dentro del marco del proyecto de “Fortalecimiento de la competencia institucional en el área de la gestión de proyectos deportivos y recreativos ICODER-CONARE”.

Lista de Participantes:

Giovanni Aguirre Masís, CCDR Liberia / Zayra Estéfany Álvarez Gómez, CCDR Alvarado / Ileana Brenes Jiménez, Federación de Golf / Jaime Fuscaldo Artavia, ADEMA / Luis Fernando Jiménez Gómez, LINAFA / Gustavo Marrero / Pilarte, Federación Golf / Leslie Arturo Mc Guinness Sarkis, CCDR Alajuela / Susana Monge Ureña, Municipalidad Desamparados / Carolina Muñoz Masís, Federación Ajedrez / Marco Tulio Núñez Quesada, FECODEM / Víctor Manuel Ortega Ramírez, CCDR Santa Cruz / Iván Felipe Ortiz Mora, CON / Mariana Peralta Brenes, Paradesportes / Viviana / Phillips Álvarez, Ministerio Salud / Ismael Antonio Quesada Arce, ADO Orientación CR / Rodrigo Quesada Gutiérrez, ADEMA / Roberto Antonio Rojas Coto, CON / Yahel Rojas Marín, FECOM / Yojans Sánchez Pérez, Luchas Asociadas / Carmen María Solís Alvarado, ADO Orientación CR.

## Listos para enseñar a gestionar proyectos

Los funcionarios Jorge Enrique Monge Meza (QdDg), Alonso León Mena, Minor Monge Montero y Gabriela Azofeifa Castro concluyeron exitosamente, a principios de diciembre del 2018, el proceso de formación que los acredita como facilitadores, resultado de un proyecto que inició en el 2017 gracias a la coordinación del ICODER y CONARE.

La alianza ICODER-CONARE surgió como respuesta a la necesidad de formación a los diferentes actores del deporte y la recreación en gestión de proyectos, de ofrecer un conocimiento que potenciara destrezas en planificación estratégica, la formación de líderes y la administración de proyectos.

### LOS NUEVOS FACILITADORES

• Alonso León Mena: Bachiller en la Enseñanza de la Educación Física, los Deportes y la Recreación. Licenciado en Ciencias del Deporte con Énfasis en Salud, ambos de la Universidad Nacional de Costa Rica. Egresado de la Maestría Profesional de Recreación de la Universidad de Costa Rica. Encargado del programa de transferencias de aportes económicos para proyectos recreativos en los Comités Cantonales de Deportes y Recreación en todo el país. Funcionario del ICODER en el área de la Recreación desde hace 14 años.

• Minor Monge Montero: Licenciado en Educación Física. Con formación académica en temas políticos y de administración de eventos deportivos. Está cursando una Maestría en Gestión de Organizaciones Deportivas, pero adicionalmente ha recibido formación profesional especializada en Gestión Deportiva y Entrenamiento de Alto Rendimiento. Coordinador Técnico del Programa de Juegos Deportivos Nacionales.

• Gabriela Azofeifa Castro: Licenciada en Educación Física con Énfasis en Administración Educativa, con un diplomado en Administración y Gestión Deportiva. Encargada de Capacitación Técnica durante 10 años en el ICODER.

• Jorge Monge Meza (+): Licenciado en la enseñanza de la educación física. Máster en gerencia del deporte y la recreación, 21 años de laborar para el ICODER, como director regional, 18 años consecutivos de coordinar el Día Internacional del Desafío por Costa Rica y 4 años de integrar el Tribunal Nacional de Juegos Deportivos Nacionales del ICODER (+ Falleció el 4 de febrero de 2019).



## Formación de Oficiales de Control Antidopaje

Durante el viernes 14 y el sábado 15 de setiembre, en uno de los salones del Gimnasio Nacional, la Comisión Nacional Antidopaje (CONAD-CR) llevó adelante una capacitación para la formación de nuevos Oficiales de Control Antidopaje (OCD).

Estos oficiales apoyarán el trabajo de campo de la Comisión en la búsqueda del juego limpio, para garantizar la ética en el deporte y la igualdad en las condiciones de competición, de forma que los resultados dependan de las condiciones físicas, y nunca de la posibilidad de ser superior en razón de la administración de sustancias prohibidas que inciden en el rendimiento.

Juan Carlos Baldizón, Coordinador de la Comisión Nacional Antidopaje (CONAD-CR), informó que en la capacitación participaron abogados, médicos, enfermeros y profesionales en microbiología, básicamente, quienes han sido reclutados para, en función de un plan de trabajo de la Comisión, llevar a cabo la toma de muestras para el control de dopaje, tanto de sangre como de orina, en atletas de cualquier asociación o federación deportiva.

En la agenda de trabajo de los dos días figuraron, entre otros temas, generalidades y concepto de dopaje, sustancias y métodos prohibidos en el deporte, protocolos de planificación y toma de muestras, deberes y derechos de los atletas y los Oficiales de Control Antidopaje (OCD) análisis de muestras y procedimiento del control.

Los participantes

Christian Rodríguez Calvo  
Jafet Rojas Mejía  
Giovanni Méndez Zúñiga  
Jeannie Delgado Bolaños  
Marta Rosa Sequeira León  
Marcela Montenegro Zeledón  
Oscar Soto Jiménez  
Mónica Ramírez Barboza  
Fiorela Vargas Rojas  
Angie Arias Soto  
Adrián Echeverría Ramírez  
José Francisco Borbón Quirós  
Marta Solano Arias  
Adrián Guzmán Calderón  
Jorge Hodgson Quinn  
Andrey Montero Bonilla  
Daniel Sanabria  
Ronny Villalobos Campos  
Jeniffer Méndez Chaverri (Logística CONAD-CR)  
Luis Enrique Mora López (Coordinador Médico CONAD-CR)  
Lillian Cordero González (Administración CONAD-CR)  
Juan Carlos Baldizón Navascués (Coordinador General CONAD-CR)

La Comisión Nacional Antidopaje de Costa Rica fue constituida por el Consejo Nacional de Deportes, con el objeto de actuar como Organización Nacional Antidopaje independiente de Costa Rica. Como tal, cuenta con la autoridad y responsabilidad necesaria para planificar, coordinar, implementar, realizar el seguimiento y propugnar mejoras en el control de dopaje; desarrollar programas de información, educación y prevención; perseguir con firmeza cualquier posible infracción, y cooperar plenamente con la Agencia Mundial Antidopaje (AMA), entre otras funciones.

Con el propósito de atender personalmente a la comunidad deportiva interesada, la Comisión tiene su oficina en el Estadio Nacional, en el primer piso del sector oeste, la cual es atendida por Lillian Cordero y Jeniffer Méndez, en los teléfonos 2549-0755 y 2549-0765 y el correo [comision.antidopaje@icoder.go.cr](mailto:comision.antidopaje@icoder.go.cr)

Su página es [www.conadcr.org](http://www.conadcr.org)

# JORGE ENRIQUE MONGE MEZA (†) Adiós muchachos compañeros de mi vida...

“Yo nunca pité, yo dirigía”, repetía “Mongito” cuando se le consultaba sobre el arbitraje actual.

Jorge Enrique Monge Meza, un apasionado del deporte, impulsor de la divulgación del fútbol aficionado, lector empedernido, amante de los tangos y de los boleros de Julio Jaramillo e ídolo de Edson Arantes do Nascimento (Pelé), nació el 14 de junio de 1954, hijo de Guillermo Ramón Monge Méndez y Ana Francisca Meza Quirós, y falleció el lunes 4 de febrero de 2019, a la edad de 64 años.

Funcionario del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) durante el último cuarto de siglo, tenía a su cargo la Coordinación de las Regiones Central A y B en la Dirección de Promoción Recreativa Regional.

Trabajó en la Asociación Nacional de Fútbol Aficionado (ANFA), transformada luego en la Liga Nacional de Fútbol Aficionado (LINAFA), así como en el Comité Cantonal de Deportes y Recreación de San José.

Fue fundador de varias asociaciones deportivas, como el Colegio Nacional de Árbitros, ACOFUSA y ADELIFE.

Se desempeñó como árbitro de fútbol en canchas abiertas, segunda división y primera, y también fue árbitro de fútbol salón por más de diez años; además de primer gerente deportivo de la A.D. Belén en primera división y de la A.D. Vecinos de Santa Ana, en segunda.

Durante su paso por el arbitraje en la división superior se codeó con grandes figuras del referato tico como Luis Paulino Siles, Juan Soto París, Carlos Luis Alfaro y Carlos Luis Monge.

Desde el ICODER, entre tanto, coordinó durante 22 años el Día del Desafío, un programa mundial en favor de la actividad física y que se desarrolla el último miércoles de mayo de cada año, el cual promueve que las comunidades se organicen para hacer actividad física de una manera agradable y amena, durante al menos 15 minutos continuos.

En el ámbito personal, por más de 30 años tuvo a su cargo la divulgación de resultados del fútbol aficionado en diferentes medios de comunicación, principalmente en Diario Extra, donde también desarrolló una sección de fotos deportivas del pasado llamada “Recordar es Vivir”.

De igual forma, fue miembro del Círculo de Periodistas y Locutores Deportivos de Costa Rica y colaborador en la revista de dicha organización, La Voz del Círculo, con una sección denominada “Baúl de Recuerdos Deportivos”.

Se graduó como Licenciado en la Enseñanza de la Educación Física en la Universidad de Cartago Florencio del Castillo en 2013, luego de que dos años antes obtuvo la Maestría en Gerencia del Deporte y la Recreación en la Universidad de La Salle.

El cuerpo de Jorge Enrique Monge Meza fue velado el lunes 4 de febrero en el Camposanto de Jardines del Recuerdo, en Lagunilla de Heredia, donde el martes 5 se celebraron sus honras fúnebres ante la presencia de decenas de personas que llegaron a despedir a un buen amigo.



# A presidir CODICADER

## Ratificadas justas estudiantiles centroamericanas en Honduras y Costa Rica



La Directora Nacional del ICODER, Alba Quesada Rodríguez, asumió el jueves 21 de marzo la Presidencia del Comité Directivo del Consejo del Istmo Centroamericano de Deporte y Recreación (CODICADER), tras la Reunión Ordinaria celebrada en Costa Rica.

Al concluir su año de gestión al frente del ente regional, Mario Pérez, Director General del Instituto Panameño de los Deportes (Pandeportes) presentó su informe de labores para de inmediato entregar la presidencia a Costa Rica.

A la reunión ordinaria llevada a cabo durante más de diez horas en el Hotel Country Inn & Suites by Radisson, acudieron los titulares de los entes gubernamentales que rigen el deporte y la recreación en los siete países del istmo, así como los miembros de la comisión técnica y las jefaturas de misión.

La cita fue inaugurada en la mañana del jueves por el Ministro de Deportes de Costa Rica, Hernán Solano, quien cedió la conducción de la reunión al Director General de Pandeportes, Mario Pérez, presidente saliente del Comité Directivo.

Entre los primeros acuerdos, se ratificaron las sedes de los Juegos Deportivos Estudiantiles Centroamericanos para este 2019.

Vilma Alvarado, jefa de misión de Honduras, confirmó que su país albergará los Juegos Deportivos Estudiantiles Centroamericanos de Nivel Intermedio (Sub 15) del 18 al 24 de agosto próximos, con trece disciplinas: ajedrez, atletismo, balonmano, baloncesto, béisbol, fútbol, karate, judo, lucha, natación, taekwondo, tenis de mesa y voleibol.

Mientras tanto, Gabriela Schaer, Directora del Área de Deporte del ICODER, informó que Costa Rica organiza-

rá los Juegos Estudiantiles Centroamericanos de Primaria Inclusivos del 15 al 21 de octubre próximos, con acción en ocho deportes: ajedrez, atletismo (kids athletics), minibaloncesto, fútbol siete, gimnasia, natación, tenis de mesa y minivoleibol; con participación de atletas con discapacidad en atletismo y natación.

Además, fueron analizados, revisados y aprobados cambios en el Estatuto y en el Reglamento de los Juegos del CODICADER, entre los que se incluye la incorporación de un concurso de clase de educación física, que entrará en vigencia este mismo año, en las justas de Honduras y Costa Rica.

Participaron en la Reunión Ordinaria del CODICADER el Ministro de Deportes de Costa Rica, Hernán Solano; la Directora Nacional del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), Alba Quesada; el Director General de Instituto Panameño de Deportes, Mario Pérez; el Director del Instituto Nicaragüense del Deporte, Marlon Torres; el Director General de Educación Física de Guatemala, Eddy Barreondo; Félix Sabio, de la Confederación Deportiva Autónoma de Honduras; Jesús Coto, del Instituto Nacional de los Deportes de El Salvador, e Israel Requena, del Ministerio de Juventud, Deportes, Información y Difusión de Belice.

Además, los miembros de la Comisión Técnica del CODICADER Gabriela Schaer (Costa Rica), Mario Galindo (Honduras), Gustavo Argüello (Nicaragua), Julio Llinas (Belice), Carlos Gatica (Guatemala) y Pablo Quintero (Panamá), y los Jefes de Misión Alfonso Obando (Costa Rica), David Griffith (Belice), Edgar Arturo López (Guatemala), Javier Jirón (Nicaragua), Hermes Ortega (Panamá) y Vilma Alvarado (Honduras). De igual forma, los especialistas Ana Teresita Martínez (Costa Rica) y Rafael Morán (El Salvador) plantearon las variantes al reglamento en el apartado de discapacidad; y Karen Salas (Costa Rica) y Nora Martínez (Guatemala) elaboraron la propuesta del concurso de educadores físicos.

El CODICADER es el ente del Sistema de Integración Centroamericana (SICA) y de su Secretaría de Integración Social (SISCA), responsable de la política deportiva en la región. Vigente desde 1992, está integrado por las instituciones estatales rectoras del deporte, la recreación y la actividad física en los siete países del istmo.

# Costa Rica asume altos cargos

Alba Quesada Rodríguez, Directora Nacional del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), fue nombrada Vicepresidenta del Consejo Americano del Deporte (CADE) y del Consejo Iberoamericano del Deporte (CID), tras las asambleas generales efectuadas en el mes de febrero en Punta del Este, Uruguay.

El martes 19 de febrero, Quesada asumió la Vicepresidencia por Centroamérica del CADE, tras celebrarse la XIX Asamblea Ordinaria de dicho ente, en la que Andrea Sotomayor, Ministra de Deportes de Ecuador, fue nombrada presidenta para, de paso, convertirse en la primera mujer en ocupar dicho cargo.

A la cita acudieron ministros y directores de deportes de 25 países del continente.

Dos días después, el jueves 21, la Directora Nacional del ICODER recibió una nueva designación, al ser nombrada Vicepresidenta del Consejo Iberoamericano del Deporte (CID), en el marco de su XXV Asamblea General a la que asistieron ministros o directores de deportes de 22 países.



En la presidencia del ente iberoamericano fue reelecto por dos años el uruguayo Fernando Cáceres, Secretario de Deportes de ese país, en tanto que en la Secretaría Ejecutiva resultó nombrada María José Rianda, Presidenta del Consejo Superior de Deportes de España.

“Este nombramiento, que me llena de mucho orgullo, representa una nueva oportunidad para seguir contribuyendo a mejorar el deporte, la recreación y la actividad física, tanto a nivel nacional como internacional.

“Es importante, además, porque se siguen abriendo espacios para las mujeres, y este fue un tema que se abordó con mucha fuerza en esta Asamblea, en la que destacó la presencia de varias ministras y directoras de deportes”, comentó Alba Quesada desde Uruguay.



## DESDE EL ICODER

Licenciada Alba Quesada Rodríguez  
Directora Nacional



Un reconocimiento para todos los compañeros

En este mes de febrero tuve el honor de ser designada en dos importantes puestos de organismos internacionales que trabajan en favor del deporte, la recreación y la actividad física, de lo cual me siento muy orgullosa y satisfecha.

Por muchísimos años he venido desarrollando un trabajo en mi querido ICODER; tal vez no son tantos como Directora Nacional, pues son siete, pero ya voy para 31 de estar en esta institución.

A través de los años nos vamos forjando diferentes experiencias y por eso el Consejo Iberoamericano del Deporte, el Consejo Americano del Deporte, el Consejo Centroamericano y del Caribe del Deporte y el Consejo del Istmo Centroamericano de Deporte y Recreación no son organismos nuevos para mí.

Desde antes de ser Directora ya los conocía y trabajé en algún momento en temas de estos organismos, y ya en los últimos años me ha tocado asumir la representación de Costa Rica en las diferentes asambleas.

Ahora se ha dado la oportunidad para nuestro país, en mi persona, de ser electa en la Vicepresidencia del Consejo Americano del Deporte (CADE), tras recibir todo el respaldo de Centroamérica y el Caribe, inicialmente, y luego, cuando se proponen los nombres, el apoyo unánime de los 22 países participantes.

Después, en la Asamblea del Consejo Iberoamericano del Deporte (CID), con el respaldo de los compañeros de Centroamérica y todos los 25 votos, puedo asumir la Vicepresidencia.

De verdad que esto es algo que me enorgullece; pero no es un logro solo mío sino de todos los compañeros del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación por el trabajo realizado durante muchos años.

También es importante resaltar que, por lo general, en estos nombramientos no hay mujeres, pero este año en particular, el CADE quedó integrado por cuatro mujeres, y al CID ingresamos otras dos, bajo la presidencia de don Fernando Cáceres, quien es el Secretario General de Deportes de Uruguay.

Creo que las mujeres vamos abriendo espacio para llegar a esos puestos a los que de alguna manera ha sido difícil poder acceder.

Cuando salí de Costa Rica hacia Uruguay, para participar en estas asambleas, pensé en algún momento que nosotros, como costarricenses, ya teníamos derecho de formar parte de estas directivas, luego de muchos años de participar en dichos organismos. Es más, Costa Rica es de los países fundadores, tanto del CADE como del CID, uno con 20 años y el otro con 25.

En todo ese tiempo no habíamos logrado llegar a estos puestos pero esta vez no fue necesario dar ninguna lucha. Creo que hemos hecho el mérito, hemos trabajado y colaborado con el CADE y con el CID sin ser parte de la junta y este año se nos ha reconocido.

Estando en estos dos organismos internacionales, espero tener la oportunidad de apoyar aún más, tanto nacional como internacionalmente, al deporte, la recreación y la actividad física. De lo que sí estoy segura es de que vendrán beneficios para Costa Rica.

## e ENTRENO

La Revista Digital del Instituto  
Costarricense del Deporte y la  
Recreación  
(ICODER)

AÑO IV NÚMERO 7  
Setiembre 2018-Marzo 2019

Producción:  
Departamento de Relaciones  
Públicas y Prensa  
juan.bonilla@icoder.go.cr  
marvin.hidalgo@icoder.go.cr  
franklin.solis@icoder.go.cr  
Diseño, diagramación y retoque  
fotográfico:  
allan.arias@icoder.go.cr

Teléfonos: 2549-0718  
2549-0719  
2549-0720

www.icoder.go.cr  
www.facebook.com/icodercr



<b>XXXVIII JDN ICODER 2019</b> CALENDARIO ETAPA FINAL			S - 29 Jun.	D - 30 Jun.	L - 1 Jul.	K - 2 Jul.	M - 3 Jul.	J - 4 Jul.	V - 5 Jul.	S - 6 Jul.	D - 7 Jul.	L - 8 Jul.	K - 9 Jul.	M - 10 Jul.	J - 11 Jul.	V - 12 Jul.	S - 13 Jul.	HORAR ID
ATLETISMO	SAN JOSÉ	ESTADIO NACIONAL	ING	1	2	3	4	5	SAL									7 - 17
VOLEIBOL		GINNASIO NACIONAL	ING	1	2	3	4	5	6	7-SAL								8 - 21
PATINAJE		PATINODROMO DE LA SABANA						ING	1	2-SAL								8 - 16
GINNASIA ARTISTICA		GINNASIO NACIONAL								ING	1	2	3	SAL				8 - 20
GINNASIA RITMICA														ING	1	2	3-SAL	8 - 20
VOLEIBOL PLAYA		CANCHAS DE LA SABANA										ING	1	2	3	4	5-SAL	7 - 17
BEISBOL		PARQUE ESCARRÉ Y PARQUE LA SABANA										ING	1	2	3	4	5	5-SAL
BALONMANO	SANTA ANA	CTP DE SANTA ANA	ING	1	2	3	4	5	6	7-SAL								12 - 20
FUTBOL MASCULINO		ESTADIO DE PIEDADES								ING	1	2	3	4	5	6	7-SAL	8 - 22
FUTBOL FEMENINO	CURRIDABAT	ESTADIO MUNICIPAL	ING	1	2	3	4	5	6	7-SAL								12 - 20
TENIS DE MESA		LICEO DE CURRIDABAT								ING	1	2	3	4	5	6	SAL	8 - 21
AJEDREZ	MORA	LICEO DE CIUDAD COLÓN	ING	1	2	3	4	5	SAL									8 - 21
HALTEROFILIA									ING	1	2	3	4	5	SAL			8 - 19
TENIS	DESAMPARADOS-SAN ANTONIO	OTA	ING	1	2	3	4	5	SAL									7 - 10
TAEKWONDO		GINNASIO DEPORTES DE CONTACTO					ING	1	2	3	SAL							8 - 23
BOXEO		GINNASIO TUTO JIMÉNEZ									ING	1	2	3	4	5-SAL		8 - 21
BALONCESTO	CARTAGO	POLIDEPORTIVO DE CARTAGO	ING	1	2	3	4	5	6	7-SAL								8 - 22
NATACIÓN										ING	1	2	3	4	SAL			14 - 20
TRIATLÓN															ING	1	2-SAL	6 - 11
KARATE																		8 - 20
JUDO							ING	1	2	3	SAL							8 - 20
FUTSAL											ING	1	2	3	4	5	6	7-SAL
CICLISMO DE RUTA	POCOCÍ	RUTAS NACIONALES	ING	1	2	3	4	SAL										8 - 16
CICLISMO DE MONTAÑA		RUTAS CANTONALES						ING	1	2-SAL								8 - 14
CODIFICACIÓN			INGRESO	COMP.	SALIDA													

## ¡VAMOS A JUEGOS!

Con la publicación de las reformas al Reglamento General de Competición y Disciplinario, efectuada el 14 de enero en el Alcance N° 9 del Diario Oficial La Gaceta, el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación anunció la Convocatoria Nacional y dio inicio al proceso rumbo a los XXXVIII Juegos Deportivos Nacionales ICODER 2019.

La Etapa Final de la gran fiesta del deporte costarricense, en su trigésimo octava edición, se llevará a cabo del sábado 29 de junio al sábado 13 de julio en San José, Santa Ana, Curridabat, Mora, Desamparados, Cartago y Pococí.

En San José se disputarán el atletismo (Estadio Nacional), voleibol, gimnasias artística y rítmica (Gimnasio Nacional), patinaje (Patinódromo Nacional), voleibol de playa (Complejo de Canchas de La Sabana) y béisbol (Parque Escarré y La Sabana); mientras que en Santa Ana habrá fútbol masculino (Estadio de Piedades) y balonmano (Colegio Técnico Profesional).

Curridabat será la sede del fútbol femenino (Estadio Municipal) y el tenis de mesa (Liceo); Mora albergará el ajedrez y la halterofilia (Liceo de Ciudad Colón); y Desamparados el tenis (Academia Ota en San Antonio), taekwondo (Gimnasio de Deportes de Contacto) y boxeo (Gimnasio Tuto Jiménez en la Villa Deportiva).

Cartago, entretanto, recibirá seis disciplinas, futsal, natación, triatlón, baloncesto, karate y judo en el Polideportivo, y Pococí será el escenario de las dos modalidades del ciclismo, ruta y montaña.

El Reglamento General de Competición y Disciplinario, las Normas Específicas por Deporte, los Cuadros de Edades, las especificaciones para Cuerpos Técnicos, los calendarios General de Actividades y de la Etapa Final, los Cuadros de Fechas de cierres de inscripción de eliminatorias y la Ficha de Inscripción, están disponibles en el portal institucional, en el enlace