

e ENTRENO



AÑO III
NÚMERO 6
2018

La Revista Digital del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación

Páginas 11 a 16



LO MEJOR DE LOS
JUEGOS

El Presidente de la República, Carlos Alvarado, premió a las atletas Noelia Vargas (Escazú), Tania Elizondo (Pérez Zeledón) y Yuditza Jiménez (San Carlos), oro, plata y bronce, respectivamente, en la prueba de los 5 mil m planos Juvenil A.

Pág.04



Construimos Política Pública

Pág.06



Graduación de líderes deportivos

Pág. 20



Más Parques Biosaludables

HABLA EL MINISTRO

Licenciado Hernán Solano Venegas
Ministro de Deportes y Recreación



El deporte es la solución

¿Cómo es la Costa Rica en la que quiero vivir?

En la que los ciudadanos de otros países desearan vivir.

Pero, ¿cuál es esa Costa Rica?

Es la que juntos soñamos, es la que juntos construyamos todos los días, entre todas y todos, donde nos sintamos parte y no excluidos, donde indistintamente de nuestra condición seamos ciudadanos con las mismas oportunidades y buscando contar con las mismas condiciones. Donde nos protejamos y no nos ataquemos.

Esa Costa Rica es la que juntos hemos estado construyendo desde nuestra independencia, es la que todos los días sin descanso debemos mejorar, desde nuestros hogares, nuestras escuelas, nuestros colegios, desde nuestros barrios.

Cuando desde nuestros barrios nos aseguramos de que estemos seguros, donde compartimos, nos cuidamos; en ese momento nos hemos apropiado de nuestros espacios y estamos asegurando una mejor Costa Rica.

Pero no es fácil. La vida es difícil. Pero ante todo es un reto por alcanzar, un sueño para hacer realidad, pero es lo que le da razón a nuestras vidas; el trabajar, todas y todos por una mejor Humanidad.

Estamos viviendo muchos problemas, pero eso sólo puede ser la motivación para convertir los problemas en oportunidades. El secreto está en trabajar juntos, en equipo, siendo comprensivos, escuchándonos y dándonos oportunidades.

Tenemos grandes conquistas; nuestra democracia, un país comprometido con los derechos humanos, una generación joven que quiere seguir transformado nuestra sociedad para hacerla más inclusiva y por ende de mayores oportunidades, comprometida con el ambiente, una sociedad que

tiene una educación y salud universal, entre otras conquistas pero que vivimos un alto grado de violencia en nuestras calles, en nuestros barrios, en nuestras casas.

Pero contamos con una potente solución. El Deporte. El Deporte es una herramienta para luchar contra la violencia, para transformar nuestra sociedad, para contar con una mejor salud, constructor de valores para la vida, un motor para el desarrollo, un protector de nuestra niñez y juventud.

En nuestras comunidades debemos todas y todos hacer deporte, deporte para tener una mejor salud, pero también para ser mejores personas, pues en la práctica del deporte, aplicamos el trabajo en equipo, la disciplina, la convivencia, el compañerismo, la constancia, aprendizajes que llevaremos y aplicaremos durante toda nuestra vida.

Retomemos los espacios de recreación en nuestros barrios, si hacemos eso todas y todos estaremos aportando en favor de un país de paz, inclusivo y armonioso y será fruto de la suma de cada una de nuestras acciones, que, aunque pequeñas, juntas serán un huracán de soluciones.

Si hay algo en lo que todas y todos como ciudadanos no nos debe doler apoyar económicamente es la asignación de los impuestos para la promoción del Deporte, la Recreación y la Actividad Física.

Invirtamos en infraestructura deportiva, canchas, gimnasios, pistas, piscinas, implementos deportivos, no tengamos dudas, serán los espacios que junto a la educación nos garantizará un mejor país.

Son una inversión para el presente y para el futuro. Todo dinero invertido en un joven deportista, nos garantizará un mejor ciudadano. Esa es la ruta, no tengamos miedo de hacerlo. Sólo cosas buenas nos van a dejar como resultado.

Nuevo Consejo Nacional de Deportes

Con la incorporación de sus tres nuevos integrantes; el Ministro de Deportes, Hernán Solano; la Viceministra de Salud, Alejandra Acuña, y la Viceministra Académica de Educación, Giselle Cruz, el lunes 4 de junio comenzó sus funciones el nuevo Consejo Nacional del Deporte y la Recreación.



El Consejo, que tuvo la primera reunión de trabajo en su Sala de Sesiones, ubicada en el Estadio Nacional, se completa con Henry Núñez, Rocío Carvajal, Víctor Hugo Alfaro y Jorge Hodgson, representantes del Comité Olímpico, las universidades, las federaciones y los comités cantonales, respectivamente, a quienes les restan dos años en sus cargos.

En su primera sesión, Alejandra Acuña fue designada como vicepresidenta, para de esta forma completar el directorio junto con Jorge Hodgson, secretario; Víctor Hugo Alfaro, prosecretario; Giselle Cruz, Henry Núñez y Rocío Carvajal, directores; y Hernán Solano, quien por su condición de Ministro de Deportes es automáticamente el Presidente, según el artículo 8 de la Ley 7800.

Según informó el Ministro Solano, se conversó sobre la importancia del trabajo en equipo, concordando en que el Consejo dedique mucho de su tiempo a la discusión y establecimiento de políticas públicas del deporte y la recreación y al impulso del trabajo articulado, con enfoque territorial, de inclusión y de equidad. “Hemos recalcado en la importancia de la unión de todos los sectores que conforman el sistema del deporte en Costa Rica y en la necesidad de respaldar las acciones que en esta materia impulse el Presidente de la

República, Carlos Alvarado”, agregó Solano, quien informó además que el Consejo sesionará de forma ordinaria los jueves a las 4 p.m.

Además de los siete miembros que conforman este cuerpo colegiado, en su primera sesión participaron la Directora Nacional del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), Alba Quesada Rodríguez; la secretaria de actas del Consejo, Laura Rodríguez Villalobos; y el Asesor Legal, Adrián Echeverría Ramírez.

CONSEJO NACIONAL DE DEPORTES

Presidente: Hernán Solano Venegas (Ministro de Deportes)
 Vicepresidenta: Alejandra Acuña Navarro (Viceministra de Salud)
 Secretario: Jorge Hodgson Quinn (Representante Comités Cantonales)
 Prosecretario: Víctor Hugo Alfaro González (Representante Federaciones)
 Directora: Giselle Cruz Maduro (Viceministra de Educación)
 Director: Henry Núñez Nájera (Representante Comité Olímpico)
 Directora: Rocío Carvajal Sánchez (Representante Universidades)

Ministro de Deportes con Comités Cantonales



El Ministro del Deportes, Hernán Solano, se reunió el sábado 12 de mayo con representantes de 60 comités cantonales, en una cita efectuada en la Ciudad Deportiva de Hatillo 2, a la que también asistieron Henry Núñez, presidente del Comité Olímpico Nacional, y Jorge Hodgson, representante de los CCDD en el Consejo de Deportes.

“Confirmamos que don Hernán es un gran compañero que por muchos años estuvo como dirigente y luego como federativo. Con él será muy fácil conciliar posiciones y llegar a buenos acuerdos” dijo Heiner Ugalde, presidente del CCDD de San José y organizador del encuentro.

Iniciamos la construcción de una Política Nacional del Deporte



Con la coordinación del Ministro de Deportes, Hernán Solano Venegas, y la participación de los ministerios de Salud, Planificación y Educación Pública, la Dirección Nacional del ICODER, el Comité Olímpico Nacional y del sector académico, se puso en marcha el Proyecto de creación de una “Política Nacional del Deporte, la Recreación y la Actividad Física 2019-2030” (PONADRAF).

La redacción de una Política que reúna a todos los actores vinculados, que constituya un balance entre las fuerzas y marque la ruta hacia donde debe Costa Rica dirigir sus esfuerzos en materia de deporte, recreación y actividad física, es una de las prioridades del Ministro Solano, quien pretende estén aprobados los textos definitivos durante el primer semestre del 2019, para de inmediato comenzar con su implementación, en un trabajo acorde con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Organización de Naciones Unidas (ONU).

En la primera sesión de trabajo, efectuada el jueves 7 de junio de 2018, participaron Hernán Solano (Ministro de Deportes), Alejandra Acuña (Viceministra de Salud), Alba Quesada Rodríguez (Directora Nacional del ICODER), Henry Núñez (Presidente del Comité Olímpico Nacional), Gerardo Araya (Académico UCR-UNA),

Adriana Briceño (MIDEPLAN), Elizabeth Chaves (Planificación ICODER), Edgardo García (Cooperación y Alianzas Estratégicas ICODER), y el equipo asesor del señor Ministro de Deportes, integrado por Karla Alemán, Marta Solano y Saúl Chinchilla.

Por su parte, el equipo ampliado que tendrá a su cargo la elaboración de la Política tuvo sus dos primeras sesiones de trabajo el martes 26 de junio y el miércoles 8 de agosto, en las que estableció sus primeras líneas de acción.

En las reuniones, coordinadas por Edgardo García Chaves, del ICODER y Karla Alemán, del Despacho del Ministro de Deportes, con la secretaria de Teresita Anchía, del CON, se conocieron los objetivos generales y específicos que servirán como punto de partida, entre ellos el desarrollo de un mapeo de los actores involucrados, la elaboración de diagnósticos de la situación nacional en los campos del deporte, la actividad física y la recreación, la construcción de una base estratégica y operativa y el desarrollo de procesos participativos de consulta.

Alianza entre ICODER y Cuerpo de Paz

El Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación y el Cuerpo de Paz Costa Rica firmaron el lunes 14 de mayo una carta de intenciones con el fin de desarrollar programas conjuntos en beneficio de niños y jóvenes de todo el país.

La firma estuvo a cargo de la Directora Nacional del ICODER, Alba Quesada Rodríguez, y la Directora de País del Cuerpo de Paz Costa Rica, Anne Braghetta, durante una reunión sostenida en la Sala de Sesiones del Consejo Nacional de Deportes, en el Estadio Nacional.

Como invitado de honor, en la actividad estuvo presente el Ministro de Deportes, Hernán Solano Venegas, quien compartió con los representantes y voluntarios del Cuerpo de Paz y les agradeció todo el apoyo que le brindarán al ICODER en el desarrollo de esta nueva iniciativa.

El Convenio Marco de Cooperación entre el ICODER y el Cuerpo de Paz de los EE.UU. permitirá la participación de al menos 40 voluntarios estadounidenses, que trabajan en todo el país en proyectos deportivos, en el desarrollo de nuevas iniciativas en conjunto con el Instituto.

Según explicó el Licenciado Edgardo García Chaves, del Proceso de Cooperación y Alianzas Estratégicas del ICODER, desde 1963 el Cuerpo de Paz, programa del Departamento de Estado de los EE.UU., ha contribuido con el desarrollo de las comunidades costarricenses mediante el envío de cerca de 3400 voluntarios, quienes han servido de manera desinteresada a cientos de proyectos comunitarios de nuestro país.

Este convenio se convierte en un salto cualitativo en la relación entre Costa Rica y los EE.UU., al ser una formalización de la cooperación entre ambos países en materia de deporte y recreación.

La alianza estratégica ICODER – Cuerpo de Paz corresponde a los objetivos planteados en el Plan Estratégico Institucional, así como a los Objetivos número 3 y 17 de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas.

Primer acercamiento

Como resultado del convenio, alrededor de 20 voluntarios del Cuerpo de Paz participaron el jueves 30 de agosto de una activa jornada de capacitación con el personal de la Dirección de Promoción Recreativa del ICODER.

Heiner Arroyo y Alonso León, de la Dirección de Promoción Recreativa, coordinaron el encuentro, que permitió a los participantes desarrollar habilidades y destrezas que pondrán a prueba en su trabajo en centros educativos, en el Programa de Juegos Estudiantiles, como soporte a los profesionales en educación física, o en su inserción con las asociaciones de desarrollo o comités cantonales de deporte y recreación.

Para conocer más del Cuerpo de Paz Costa Rica puede visitar sus páginas:

www.peacecorps.gov/costa-rica y www.facebook.com/peacecorpscstarica



Primera graduación de líderes deportivos

El trabajo coordinado entre el ICODER, la Universidad de Costa Rica y la Universidad Nacional rindió sus primeros frutos el miércoles 21 de marzo de 2018 en San José cuando 80 dirigentes y trabajadores del sector deporte se convirtieron en el primer grupo de graduados del proyecto de la Agenda de Cooperación Universidades Públicas – Gobierno, luego de superar intensas jornadas de capacitación bajo la guía de un selecto grupo de docentes universitarios.



deportivos, dirigentes de comités cantonales de deporte y recreación, personal administrativo de federaciones y/o asociaciones deportivas, con el objetivo de mitigar falencias detectadas y promover una formación de alto nivel que potenciara destrezas en planificación estratégica, la formación de líderes y la administración de proyectos.

“Planificación estratégica para resultados”, “Gestión de proyectos y la ejecución exitosa de los recursos”, “El proceso de aprendizaje de competencias laborales”, “Técnicas participativas para facilitar el aprendizaje” “Contexto, planificación, formulación y evaluación de proyectos”, “Herramientas automatizadas para la gestión de proyectos”, “Tiempos y costos en Proyectos”, son solo algunos de los módulos, charlas y talleres que los estudiantes cursaron en jornadas por las tardes o noches, dos veces por semana, o sábados todo el día, entre julio del 2017 y febrero del 2018.



En su mensaje a los graduados, Alba Quesada señaló que en la era de la información en que nos desempeñamos, la actualización y renovación profesional es cada día más necesaria porque los cambios científicos y tecnológicos se suceden casi a diario, dejando obsoletos los sistemas que ayer fueron novedad.

“En este contexto, la alianza estratégica que hace el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación con las universidades públicas a través del Consejo Nacional de Rectores, resulta una valiosa herramienta para el crecimiento de nuestra gente. Desde el ICODER estamos empeñados en brindar a la comunidad deportiva opciones de capacitación que le ayuden en su vida personal y en su desempeño profesional. Somos conscientes de que el deporte no es solo músculo, fuerza, sino estrategia y planificación.”

Fue en el año 2016 cuando a través de las áreas de Capacitación Técnica y Cooperación Internacional se comenzó a diseñar la iniciativa en que ICODER reuniría a gestores



Celebramos el Deporte

El Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), con el respaldo de asociaciones y federaciones, celebró el domingo 18 de marzo el Día Nacional del Deporte en el Parque Metropolitano La Sabana.

La oportunidad fue propicia para que cientos de visitantes conocieran de cerca deportes menos tradicionales, como lacrosse, levantamiento de potencia, strogman, tang soo do, pulsos y taekwondo, o bien disfrutaran de una gran variedad de presentaciones de porrismo.

Los más pequeños tuvieron su propio espacio, con competencias de obstáculos, actividades recreativas y patinaje infantil, en tanto que los jóvenes y no tan jóvenes se dieron gusto mejengueando baloncesto en un torneo de 3x3.

De la misma forma, el marco del Día Nacional del Deporte fue perfecto para llevar a cabo eliminatorias de tenis de campo para los XXXVII Juegos Deportivos Nacionales y las semifinales y finales del Campeonato Juvenil de Balonmano.

El día comenzó bien movido, con una cleteada que salió y volvió a La Sabana luego de llegar hasta el Parque de la Paz y Plaza González Víquez, utilizando al máximo posible la ciclovía capitalina, en un esfuerzo del ICODER con el apoyo de Kickbike Costa Rica y Pedalizate.

El programa del Día Nacional del Deporte 2018 fue organizado por el Departamento de Rendimiento

Deportivo del ICODER.

El Día Nacional del Deporte, de acuerdo con la Ley 4430 que lo instaura, se celebra el último domingo de marzo de cada año. Sin embargo, el Consejo Nacional del Deporte y la Recreación dispuso adelantar el festejo correspondiente al 2018 para el domingo 18 de marzo, dado que el 25 de marzo sería Domingo de Ramos y, el siguiente, 1 de abril, se desarrolló la Segunda Ronda Electoral en la cual está prohibido efectuar eventos masivos.

La mencionada Ley, vigente desde 1969, consiste en un llamado a todas las asociaciones o clubes deportivos, escuelas, colegios y otras instituciones de enseñanza para que en el Día Nacional del Deporte organicen eventos conmemorativos, en los cuales se valore la importancia del deporte, la recreación y la actividad física.



Costa Rica desarrolla sus TALENTICOS



El proyecto se lleva a cabo a través de una plataforma educativa virtual que incluye vídeos y pruebas específicas, para la detección de estudiantes con capacidades extraordinarias en el área deportiva.

La plataforma es libre para estudiantes, profesores, alumnos y público en general y está disponible en el enlace www.talenticoscr.com

El programa se enmarca dentro del convenio interinstitucional suscrito por el Ministerio de Educación Pública, el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) y el Comité Olímpico Nacional firmado el 6 de febrero del 2017 y lanzado de forma oficial el 11 de agosto de dicho año.

Gracias a Talenticos, los niños y jóvenes estudiantes tienen la oportunidad de conocer y practicar disciplinas deportivas de contacto, raqueta y conjunto poco desarrolladas en el país como lo son judo, taekwondo, esgrima, tenis de campo, bádminton, baloncesto, balonmano, hockey sobre césped, rugby y tenis de mesa.

“Lo importante es poder brindar una oferta deportiva más diversificada y enriquecedora, promoviendo también de esta manera la salud mental y física, la integración social, la cooperación, la disciplina y el compañerismo, y con ello utilizar el deporte como una herramienta para la adquisición de valores que los ayuden a enfrentar los males que aquejan la sociedad actual”, destacó Alexander Zamora, coordinador general de Talenticos.



Con la ilusión de practicar disciplinas pocas veces desarrolladas en escuelas y colegios, el viernes 20 de abril se llevó a cabo el primer Festival Deportivo de Talenticos, programa que tiene como finalidad que los niños y jóvenes descubran más opciones en busca de sus sueños.

El festival fue inaugurado en el Gimnasio Nacional, con la participación de más de 200 niños y jóvenes de centros educativos del país donde ya se ha puesto en marcha el proyecto.

Luego de las palabras de motivación los estudiantes pasaron a las canchas aledañas del Parque Metropolitano La Sabana, donde estuvieron practicando ocho deportes (judo, baloncesto, balonmano, taekwondo, esgrima, bádminton, tenis de campo y hockey sobre césped) incluidos en Talenticos.

“Esta es una oportunidad que muchos no tuvimos cuando teníamos sus edades, ahora a ustedes se les abre el panorama deportivo para que descubran su talento y puedan, por qué no, ser si se lo proponen seleccionados nacionales y llegar incluso a unos Juegos Olímpicos. Disfruten cada deporte, salgan a jugar, corran, salten, porque practicar un deporte los alejará de los vicios y enfermedades” les recomendó Henry Núñez, presidente del Comité Olímpico de Costa Rica a los infantiles.

Talenticos, que se desarrolla bajo la modalidad de Aula Virtual, nació de la necesidad de enseñar, capacitar y brindar herramientas tecnológicas que fomenten, principalmente, los deportes no tradicionales y que permitan la detección de estudiantes con elevadas capacidades motoras.

¡Vivimos los XXXVII Juegos Nacionales!

Con las históricas campeonizaciones de Alajuelita y Corredores en el fútbol, masculino y femenino respectivamente, el sábado 14 de julio cayó el telón de los XXXVII Juegos Deportivos Nacionales ICODER 2018, celebrados a lo largo de dos intensas semanas de competencias, desde el sábado 30 de junio, en escenarios de San José, Cartago, Curridabat, Escazú, Desamparados, Mora, Santa Ana y Quepos con la participación récord de 6090 atletas en 23 disciplinas.

El Segundo Vicepresidente de la República, Marvin Rodríguez Cordero, acompañó al Ministro de Deportes, Hernán Solano Venegas, y a la Directora del Área de Deportes del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), Gabriela Schaer Araya, a la ceremonia de premiación del fútbol, en el Polideportivo de Cartago, para de inmediato dar por clausuradas las justas e invitar a los jóvenes deportistas de todo el país a prepararse de cara a las siguientes.

En la jornada de clausura, además, Coronado ganó por vez primera medalla de oro en el fútbol femenino, Tarrazú y Liberia subieron a lo más alto en el balonmano; Golfito y Moravia se coronaron en Quepos en el voleibol de playa, y en Cartago las lluvias convirtieron el triatlón en un rapidísimo acuatlón.

Los Juegos arrancaron el sábado 30 de junio en el Estadio Nacional, cuando la joven nadadora paralímpica Camila Hasse Quirós, dedicada de esta edición, encendió el Pebebero, irradió alegría e hizo vibrar a los atletas participantes y a la gran cantidad de público que acudió a la cita.

A lo largo de las dos semanas de competencias, se disputaron cerca de 900 eventos, en los cuales sobresalió una vez más la representación de San José, con una cosecha récord de 155 medallas de oro, seguida de Alajuela (101), Belén (64), Heredia (59), Cartago (45) y Desamparados (42), San Ramón (30), Santo Domingo (27) y San Carlos y Santa Ana (26), en una lista que incluyó a 69 cantones con al menos una presea conseguida.

Los Juegos volvieron a definir sus campeones por disciplina y rama, y en ese registro San José obtuvo trece títulos de campeón, Alajuela seis y Heredia y Cartago tres cada uno.



Premios Alfredo Cruz Bolaños

Las justas tuvieron su Ceremonia de Premiación a los Atletas Más Destacados el viernes 20 de julio en el Salón El Greco del Hotel San José Palacio, donde se entregaron los Premios Alfredo Cruz Bolaños a 48 deportistas designados en sus disciplinas como los más valiosos.

Entre los elegidos se encontraban once deportistas de San José, ocho de Alajuela y cuatro de Cartago.

La solemne gala fue presidida por Epsy Campbell Barr, Vicepresidenta de la República, junto con el Ministro de Deportes, Hernán Solano Venegas; la Viceministra de Salud e integrante del Consejo de Deportes, Alejandra Acuña Navarro; y la Directora del Área de Deporte del ICODER, Gabriela Schaer Araya.

“Hoy es un día para celebrar y quiero hacerlo felicitándoles, animándoles para que sean ustedes esos líderes, una guía para un montón de muchachos y muchachas que ven en ustedes un modelo. Quiero que tengan conciencia de que son un ejemplo y están dejando huella. Hoy festejamos que han hecho la tarea de forma extraordinaria”, señaló la Vicepresidenta Campbell.

Hernán Solano, Ministro de Deportes, no ocultó su enorme satisfacción porque desde este año, él puede compartir de cerca con todos los actores de Juegos Nacionales, y porque a través de un programa exitoso, el Consejo Nacional del Deporte y la Recreación respalda el esfuerzo de muchos atletas que se proyectan al alto rendimiento. Se mostró complacido porque los Juegos inyectan recursos en las economías de los cantones que sirven de sede y hospedan a los deportistas, y porque la población en general, cada vez más se suma al esfuerzo de Gobierno por promover el deporte, la recreación y la actividad física en general, en una sociedad cada vez más inclusiva.

Gabriela Schaer del ICODER, anunció que como un reconocimiento, estímulo e inspiración para quienes se desempeñan ya en el alto rendimiento o que con los resultados de estos Juegos Nacionales aspiran a integrar la élite del deporte costarricense, cada uno de los 48 atletas más valiosos, recibirá un premio en efectivo de ₡1.125.000, aproximadamente, lo que representa un gran total de ₡54 millones.



CUADRO DE HONOR

CLASIFICACIÓN FINAL POR DEPORTE

AJEDREZ FEMENINO

1. Alajuela
2. Curridabat
3. Pococí

AJEDREZ MASCULINO (ABIERTO)

1. Alajuela
2. San José
3. Goicoechea

ATLETISMO FEMENINO

1. San Ramón
2. Pérez Zeledón
3. Limón

ATLETISMO MASCULINO

1. San José
2. Siquirres
3. San Carlos

BALONCESTO FEMENINO

1. San José
2. Goicoechea
3. Naranjo

BALONCESTO MASCULINO

1. Heredia
2. San Ramón
3. Limón

BALONMANO FEMENINO

1. Tarrazú
2. Desamparados
3. Alajuela

BALONMANO MASCULINO

1. Liberia
2. Cartago
3. Talamanca

BÉISBOL SUB 14

1. San José
2. Alajuela
3. Santo

BÉISBOL SUB 18

1. Santo Domingo
2. Alajuela
3. San José

BOXEO FEMENINO

1. San José
2. Alajuela
3. Cartago

BOXEO MASCULINO

1. San José
2. Desamparados
3. Curridabat

CICLISMO MONTAÑA FEMENINO

1. San José
2. Cartago
3. Pococí

CICLISMO MONTAÑA MASCULINO

1. Cartago
2. Pérez Zeledón
3. San José



CICLISMO RUTA FEMENINO

1. Limón
2. San José
3. Cartago

CICLISMO RUTA MASCULINO

1. Pococí
2. Cartago
3. Pérez Zeledón

FÚTBOL FEMENINO

1. Coronado
2. Alajuela
3. Escazú

FÚTBOL MASCULINO

1. San Carlos
2. San Isidro
3. Pococí

FÚTBOL SALA FEMENINO

1. Corredores
2. Zarcero
3. Santo Domingo

FÚTBOL SALA MASCULINO

1. Alajuelita
2. Desamparados
3. Limón

GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA

1. San José
2. Alajuela
3. Curridabat



GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA

1. San José
2. Desamparados
3. Alajuela

GIMNASIA RÍTMICA

1. Heredia
2. Alajuela
3. San José

HALTEROFILIA FEMENINA

1. Santo Domingo
2. San Ramón
3. Santa Cruz

HALTEROFILIA MASCULINA

1. Alajuela
2. San Ramón
3. Cartago

JUDO FEMENINO

1. San José
2. Alajuela
3. Mora

JUDO MASCULINO

1. San José
2. Santa Cruz
3. Santa Ana

KARATE FEMENINO

1. Heredia
2. San José
3. Alajuela

KARATE MASCULINO

1. Alajuela
2. San José
3. Heredia

NATACIÓN FEMENINA

1. Belén
2. Alajuela
3. Naranjo

NATACIÓN MASCULINA

1. Belén
2. Heredia
3. Cartago

PATINAJE FEMENINO

1. San Carlos
2. Desamparados
3. San José

PATINAJE MASCULINO

1. San Carlos
2. San José
3. Alajuela

TAEKWONDO FEMENINO

1. San José
2. Barva
3. Pérez Zeledón

TAEKWONDO MASCULINO

1. San José
2. Turrialba
3. Desamparados

TENIS FEMENINO

1. San José
2. Alajuela
3. San Carlos

TENIS MASCULINO

1. Alajuela
2. San José
3. Desamparados

TENIS DE MESA FEMENINO

1. Esparza
2. Alajuela
3. Cartago

TENIS DE MESA MASCULINO

1. Esparza
2. Alajuela
3. Cartago

TRIATLÓN FEMENINO

1. Alajuela
2. Cartago
3. Belén

TRIATLÓN MASCULINO

1. Cartago
2. Alajuela
3. Belén

VOLEIBOL FEMENINO

1. Cartago
2. San Carlos
3. Atenas

VOLEIBOL MASCULINO

1. Abangares
2. San Carlos
3. Atenas

VOLEIBOL PLAYA FEMENINO

1. Moravia
2. Atenas
3. San José

VOLEIBOL PLAYA MASCULINO

1. Golfito
2. Mora
3. Belén

ATLETAS MÁS DESTACADOS

AJEDREZ

SAN JOSÉ Annie Shih Gould
ALAJUELA Carlos Esteban Murillo González

ATLETISMO

LIMÓN Deisheline Yoshelka Mayers Scott
SAN JOSÉ Juan Diego Castro Villalobos

BALONCESTO

SAN JOSÉ Montserrat Martínez Calvo
HEREDIA Ian Jumaine Martínez Carrillo

BALONMANO

TARRAZÚ Raquel Quesada Araya
LIBERIA Joseph Mauricio Hernández Bonilla

BÉISBOL SUB 18

SAN JOSÉ Juan Sebastián Bustillos Zaragoza

BÉISBOL SUB 14

ALAJUELA Andrew Jafet Cortés Acosta

BOXEO

CARTAGO Génesis Saray Martínez Moya
PARAÍSO Deiber Jesús Romero Alfaro

CICLISMO RUTA

EL GUARCO Kiara de los Ángeles Rodríguez Granados
/ ALAJUELA Angie Paola Bogantes Ruiz
TILARÁN Luis Esteban Murillo Murillo

CICLISMO MONTAÑA

PÉREZ ZELEDÓN Glenda Daniela Madriz Sáenz
PÉREZ ZELEDÓN Dilan Rodrigo Quirós Chinchilla

FÚTBOL

CORONADO Stephanie Blanco Salazar
SAN CARLOS Willy Javier Hernández Villalobos

FÚTBOL SALA

CORREDORES Nathaly Dayana Nájera Bello
ALAJUELITA Jeiner Ballesteros Chinchilla

GIMNASIA ARTÍSTICA

CURRIDABAT Camila Montoya Jiménez
SAN JOSÉ Daniel Ulate Alpízar

GIMNASIA RITMICA

HEREDIA Gloriana de Jesús Sánchez Arguedas

HALTEROFILIA

SAN RAMÓN María Virginia Rodríguez Araya
CARTAGO William Steven Sojo Angulo

JUDO

SAN JOSÉ Cristel Jimena Dondi León
/ SAN JOSÉ Melanie Esquivel Jara
SAN JOSÉ José Eduardo Peralta Salas

KARATE

HEREDIA María José Granados Ramírez
BELÉN Sergio Andrés Cambrero Alvarado

NATACION

BELÉN Helena Moreno Hernández
SAN JOSÉ José David Solís Rosales

PATINAJE

ALAJUELA Valery Alexa Ramírez Delgado
HEREDIA Jonathan David Flores Gómez

TAEKWONDO

ALAJUELA Ariana Portuguez Barboza
BELÉN Luis Diego Morera Rodríguez

TENIS

SAN JOSÉ Constanza María Gómez León
SAN JOSÉ Paulo Pocasangre Kreling

TENIS DE MESA

ALAJUELA Fiorella Alexandra Gutiérrez González
ESCAZÚ Alfredo Sánchez Retana
/ ALAJUELA Steven Aguilar Víquez

TRIATLÓN

ALAJUELA Fiorella Vega Araya
CARTAGO David Alvarado Chou

VOLEIBOL

CARTAGO Daniela de los Ángeles Monge Camacho
ABANGARES Elder Ignacio Quirós Gamboa

VOLEIBOL DE PLAYA

ATENAS Ángel Williams Paniagua
GOLFITO Alexandre Lezcano Vélez

€550 millones aseguran presencia en Lima 2019

“Un país que no apueste al deporte, que no apueste por apoyar a sus deportistas, estará entregando sus jóvenes a la violencia”, dijo el Ministro del Deporte.

El presidente de la República, Carlos Alvarado, y el Ministro de Deportes, Hernán Solano, anunciaron la entrega de €550 millones al Comité Olímpico de Costa Rica (CON) para asegurar la participación del país en los XVIII Juegos Deportivos Panamericanos de Lima, Perú, del 26 de julio al 11 de agosto de 2019.

El anuncio se hizo el jueves 5 de julio en el Estadio Nacional, en el marco de las competencias de atletismo de los XXXVII Juegos Deportivos Nacionales ICODER 2018.

Estos recursos --provenientes del presupuesto extraordinario del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER)--, serán utilizados en ayudas económicas para atletas de alto rendimiento, uniformes de entrenamiento y competición, campamentos dentro y fuera del país, fogeos internacionales, participación en eventos clasificatorios o de puntuación para ránkines y pago de entrenadores.

También contribuirán a financiar el equipamiento en ciencias aplicadas al control y medición del rendimiento deportivo en sus distintas áreas (médica, técnica, fisiología, fisioterapia, psicología, neurociencias, nutrición, biomecánica).

Previamente, desde el palco presi-



dencial, el mandatario había observado junto al Ministro de Deportes, la Directora Nacional del ICODER, Alba Quesada, el presidente del Comité Olímpico, Henry Núñez, la presidenta de la Federación de Atletismo, Geen Clarke, y a un grupo de deportistas oriundos de diversos cantones, parte de la jornada atlética de los Juegos Nacionales.

Al finalizar las competencias, descendió hacia el lugar de premiación para entregar las medallas a quienes triunfaron en 5.000 metros femenino y lanzamiento de martillo masculino, pruebas ganadas por Noelia Vargas Mena (Escazú) y Oscar Arce Cubillo (Santa Cruz), respectivamente.

En la conferencia de prensa en que se anunció el apoyo económico al Comité Olímpico Nacional para los próximos Juegos Panamericanos de 2019, y en la que también estuvo la dedicada de los Juegos ICODER 2018, la nadadora paralímpica Camila Haase, el presidente Alvarado reafirmó su compromiso con el impulso y apoyo al deporte nacional.

“La participación de Costa Rica en este tipo de competencias (Panamericanos de Lima 2019) nos permite dar a conocer a nuestro país y refle-

jar nuestros valores de democracia y respeto a los derechos humanos”, dijo el presidente Alvarado.

Por su parte, el ministro Solano expresó que el deporte competitivo y de alto rendimiento será una de sus prioridades, en conjunto con el Comité Olímpico Nacional, tras indicar que “un país que no apueste al deporte, que no apueste por apoyar a sus deportistas, estará entregando a sus jóvenes a la violencia”.

Henry Núñez, presidente del Comité Olímpico de Costa Rica, se mostró agradecido por el aporte económico. “No puedo dejar de mencionar que no teníamos recursos de cara a los Juegos Panamericanos. Esta inversión nos ayudará significativamente en la participación de Costa Rica en estas justas”.



Primera jornada de siembra del 2018



El viernes 20 de julio se realizó la primera jornada de siembra del 2018, del proyecto de Rearborización del Parque Metropolitano La Sabana, fecha en la que, con el apoyo de más de 125 voluntarios, se plantaron alrededor de 80 nuevos árboles, de más de seis especies diferentes.

Durante esta primera fecha de voluntariado se sembraron especies en vías de extinción como *Guaiacum sanctum* (Guayacan real) y *Cedrela salvadorensis* (Cedro bateo). La explotación en Costa Rica de estas especies está regida por un decreto ejecutivo, pues es una madera pesada, preciosa y de lento crecimiento.

También, se eligieron especies como *Calycophyllum candidissimum* (Madroño), *Triplaris melaenodendron* (Hormigo), *Pseudobombax septenatum* (Ceibo barrigón), *Tabebuia rosea* (Roble de Sabana), los cuales ya tienen entre dos y tres metros de altura.

El Ministro de Deportes, Hernán Solano Venegas, se unió como voluntario a la primera jornada de siembra del 2018 y sembró un guayacán. “El Parque Metropolitano La Sabana fue concebido como un espacio para la recreación de las familias, como un pulmón dentro de la ciudad. El proyecto de rearboriza-

ción es un ejemplo de éxito de una alianza público-privada, que beneficia a todos los seres vivos que en ella conviven. El éxito del Proyecto es más que evidente y desde el Gobierno de la República celebramos que nuestro emblemático Parque hoy cuenta con más árboles autóctonos y que nuevas especies de aves hagan de La Sabana su hogar.”, indicó el Ministro Solano.

Además, participaron voluntarios de empresas como Spoon, La Piedad y Carao Adventures; miembros del ICODER, Scotiabank, de la Comisión Interinstitucional del Proyecto, y privados de libertad.

Récord de voluntariado en tercera jornada

• Programa de Rearborización de La Sabana alcanzó un 93% de avance del proyecto



Más de 150 voluntarios se unieron el sábado 25 de agosto a la tercera jornada de siembra de este año del proyecto de Rearborización del Parque Metropolitano La Sabana, con lo cual se rompió el récord de participación del proyecto tras ocho años de intervención en el parque.

Incluso, adultos mayores de la Asociación Gerontológica Costarricense (AGECO) fueron parte de esta nueva jornada de voluntariado. Además, empresas y organizaciones como Scotiabank, Gutis, Easy Lab, Bomberos de Costa Rica, BLP Legal, Condominios Bosques de Alta Monte, RE Consultoría y Costa Rica por Siempre, sumaron voluntarios.

“El proyecto de rearborización de La Sabana ha superado por completo nuestras expectativas. Recientemente sobrepasamos nuestra meta de sembrar 213 especies de árboles nativos en el parque, pues ya sumamos más de 232 especies diferentes; y hoy, estamos rompiendo el récord de participación de voluntarios en una jornada de siembra. Esto nos

reafirma el compromiso de las empresas y los ciudadanos por cuidar este pulmón capitalino”, comentó Rocío Zamora, Gerente de Relaciones Públicas y RSE de Scotiabank. Tras culminar la tercera jornada de siembra del 2018, el proyecto registra más de 3.702 voluntarios participantes en 50 jornadas de voluntariado, para un total de 18.169 horas de trabajo.

“Desde Scotiabank agradecemos el apoyo de todos los voluntarios en cada una de las jornadas, porque cada voluntario que se suma al programa es pieza clave para lograr los objetivos propuestos”, expresó Zamora.

La intervención de La Sabana inició en el 2011 y ya cuenta con un avance del 93%. Con la siembra del 25 de agosto, el proyecto se acerca cada vez más a la meta de plantar 5.000 nuevos individuos antes de que finalice el 2019.

“En esta tercera siembra continuamos con la intervención del sector sur de La Sabana. Hoy sembramos

especies como Caoba, Hormigo, Roble de Sabana y Ceibo Barrigón. Incluso, incorporamos algunos árboles de Madroño y Cedro Dulce, dos especies muy representativas por sus llamativas floraciones”, indicó Armando Soto, coordinador técnico de Scotiabank para el Proyecto de Rearborización de La Sabana.

Scotiabank, en alianza con el Instituto Costarricense de Deporte y Recreación (ICODER), impulsaron el proyecto de rearborización en el Parque Metropolitano La Sabana con la meta de convertir este pulmón capitalino en el ecosistema ideal para que especies nativas desarrollen su ciclo de vida dentro del parque.

“Los resultados obtenidos en estos ocho años de intervención son evidentes y sobresalientes. Gracias al extraordinario equipo de trabajo y a la exitosa alianza público-privada entre Scotiabank y el ICODER, hoy contamos con un parque que posee características propias de un bosque natural en plena capital”, indicó Vivian Ortega, de Gestión de Proyectos del Departamento de Planificación del ICODER.

Todo sobre el Proyecto de Rearborización de La Sabana en www.facebook.com/unanuevasabana/



Más comunidades con Parques Biosaludables

Costa Rica lucha desde hace varios años por erradicar el sedentarismo en la población, mediante la práctica de hábitos de vida saludables. La promoción de la actividad física constituye la principal herramienta para que cada vez más, tengamos niños, jóvenes y adultos sanos.

En ese contexto, el ICODER desde el año 2015 ha coordinado con las municipalidades y los comités de deporte y recreación, financiando la colocación de máquinas para ejercicios, denominados Parques Biosaludables. El proyecto de recreación consiste en la instalación de módulos de hasta catorce máquinas para hacer ejercicios al aire libre, con el objetivo de promover la práctica gratuita y accesible de la actividad física en la población, en este caso para mayores de doce años.

A la fecha, más de 60 comunidades tienen su Parque Biosaludable proporcionado por el ICODER con un costo promedio de 18 millones de colones cada uno, y muchas otras, disfrutan de espacios similares, gracias a recursos propios de las municipalidades que conscientes de la necesidad, también adoptan la promoción de la salud como una prioridad en su gestión.

Entre los sitios beneficiados figuran Aserrí, Atenas, Barva, Buenos Aires, Carrillo, Corredores, Coto Brus, Garabito, Golfito, Grecia, Hojancha, Jiménez, León Cortés, Limón, Los Chiles, Montes de Oro, Nandayure, Naranjo, Orotina, Osa, Palmares, Parrita, Pérez Zeledón, Poas, Pococí, Puriscal, Quepos, San Carlos, San Isidro, San Pablo, San Rafael, Santa Cruz, Tarrazú, Tilarán, Turrialba, Upala y Vásquez de Coronado.

Por otra parte, solo durante el 2017, con recursos de la Ley del Cemento, en el cantón central de Cartago se instalaron en:

Distrito Oriental: Urbanizaciones Los Mirlos, Santa Fe, Barrio Asís N°1, N°2 y N°3.

Distrito Occidental: Urbanizaciones Flora, Isabel, La Lima, El Molino, Villa Fátima y Residencial Cartago.

Distrito El Carmen: Urbanizaciones María del Carmen, Rosselló, Federico 2, La Marcela, Vistas del Irazú y La Esperanza.

Distrito San Nicolás: Urbanizaciones Amigos Unidos, Inmaculada y San Nicolás.

Distrito Guadalupe: Urbanizaciones El Valle, Jade, La Perla, Los Adobes, Las Tres Marías, Hacienda del Rey, Las Palmas y La Julieta.

Los Parques Biosaludables son instalados en sitios de fácil acceso con el fin de garantizar máxima exposición,



disponibilidad y seguridad. Además de desarrollar y financiar el proyecto, el ICODER firma convenio con las Municipalidades y Comités de Deporte y Recreación, donde se establece la responsabilidad municipal en el mantenimiento y cuidado de las máquinas instaladas, así como el deber del Comité de motivar y estimular a que la población utilice las máquinas de forma adecuada.

Para lo que resta del 2018, la Dirección de Promoción Recreativa del ICODER tiene planeado instalar máquinas en los siete parques recreativos de la Institución –La Sabana, La Paz, Del Este, Fraijanes, Dominica en Turrialba, La Expresión en Paraíso y Cariari en Limón– así como en otras 25 comunidades del país, que tramitan este proyecto.



LOS CHILES CELEBRA

Decenas de lugareños festejaron la inauguración de un acogedor espacio diseñado para el deporte y la recreación, que el ICODER construyó en el cantón de Los Chiles, contiguo a la Zona Portuaria y con el Río Frío como protagonista de una zona que desde el martes 17 de abril pretende convertirse en el nuevo punto de encuentro de los chilenos y visitantes que, principalmente los fines de semana, llegan a la zona.

La inversión del ICODER en el nuevo Parque Biosaludable de Los Chiles asciende a los 18 millones de colones y es parte de un trabajo coordinado con el Comité Cantonal de Deportes y Recreación y la Municipalidad, que además colocó en el sitio dos modernas estructuras para juegos infantiles.

“Nos sentimos muy complacidos de promover estilos de vida saludables, mediante la habilitación de espacios como éstos”, dijo Rafael Bustamante, responsable del



área de Promoción Recreativa del ICODER.

“Un 34% de nuestros niños son obesos y un 74% de los adultos en Costa Rica no hacemos actividad física. Tenemos que revertir esas estadísticas y por eso invitamos a todos los habitantes de este cantón a dejar el sedentarismo y apropiarse de los espacios deportivos. La medicina contra muchas de las enfermedades está en la actividad física”, detalló Bustamante.

Por su parte Jacobo Guillén Miranda, Alcalde de Los Chiles, agradeció al ICODER y a su Directora Nacional, Alba Quesada, quién acogió con celeridad el proyecto mediante el cual se lograron ubicar 13 máquinas para ejercicios, que constituyen el comienzo de una serie de obras que la Municipalidad impulsa para mejorar los espacios verdes. Guillén pidió a los usuarios hacer uso correcto de las máquinas, diseñadas para personas mayores de 12 años, así como del área anexa, donde se contempló un atractivo diseño para los más pequeños de la casa.



Nos pusimos en movimiento

Funcionarios del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) y del Despacho del Ministro de Deportes, junto con amigos de Federaciones y la grata compañía de varios seleccionados nacionales de boxeo, participaron el miércoles 30 de mayo en el Estadio Nacional en una caminata recreativa para celebrar el Día del Desafío.

El Día del Desafío es un evento continental, que se lleva a cabo anualmente el último miércoles de mayo, establecido para promover la importancia del deporte, la recreación y la actividad física en la rutina de las personas, con el objetivo de erradicar el sedentarismo, rebajar el índice de enfermedades crónicas y fomentar hábitos de vida saludables.



Este año se celebró por vigésima cuarta ocasión con la participación de 3.188 ciudades de 14 países, entre ellas 83 comunidades de Costa Rica.

A nivel institucional, el ICODER se sumó a la celebración con una caminata recreativa inaugurada por la Directora Nacional, Alba Quesada, organizada por la Dirección de Promoción Recreativa Regional.

Funcionarios también juegan

Funcionarios de la Federación Costarricense de Tenis (FCT) y del ICODER celebraron en las canchas de La Sabana la culminación de un semestre más del atractivo programa de desarrollo de este deporte, que impulsa la Federación con trabajadores del ICODER.

Con disciplina, los funcionarios que aceptaron la invitación han hecho de la práctica del tenis una opción para realizar actividad física, por las mañanas, antes de la jornada laboral, o al final de la tarde, cuando la ausencia de lluvia facilitaba el uso de las canchas.

Con la participación de una docena de estudiantes, el sábado 11 de agosto se realizó la segunda edición del evento Grupo Tenis ICODER, actividad que permite a la FCT reunir a la mayoría de participantes en un convivio y de paso, en medio de la sana competencia, poner a prueba los conocimientos adquiridos.



Con la fiesta deportiva de agosto se cerró una segunda jornada de formación y se abrió el espacio para la temporada correspondiente al segundo semestre del año. Los grandes ganadores del torneo fueron Minor Monge (Dirección Deporte) y Adolfo Obando (Servicios Generales), quienes se dejaron el primer lugar en su categoría, Open y Principiantes, respectivamente.

Gabriela Schaer, Directora de Deporte del ICODER, quien además participó del curso, agradeció a la Federación de Tenis no solo por la calidad y cada detalle del convivio, sino por abrir un espacio de formación para los trabajadores del ICODER, algo que muchos han sabido aprovechar y que sin duda, sirve de ejemplo para otras federaciones y asociaciones.

Exitosa experiencia de surfistas colombianos en Jacó

Una decena de chicos del Departamento del Chocó en Colombia, entre los 12 y 17 años, concluyó exitosamente una semana de intensa capacitación en las playas del Pacífico central costarricense, en técnicas de salvamento acuático, así como en conceptos básicos y elementos técnicos del surf, en el marco de los procesos de cooperación que se realizan desde mediados del 2016 entre el ICODER y el Gobierno de Colombia.



En efecto, el ICODER y la Federación Costarricense de Surf desarrollan en el Municipio de Nuquí, del Departamento del Chocó, en el noroeste de Colombia, un proyecto de transferencia de conocimientos en surf, y como parte de esa ambiciosa iniciativa, una delegación compuesta por 10 lugareños amantes del surf y su entrenador, viajaron a Costa Rica para aprender en Jacó con reconocidos surfistas de la zona.



El Proyecto del ICODER pretende contribuir con el proceso de paz en Colombia, mediante el deporte y la recreación en comunidades afectadas por un conflicto armado que ha consumido por décadas a ese país suramericano. A mediados del 2017, Gustavo Corrales y William Johnson, surfistas ticos, permanecieron por una semana conociendo la realidad de Nuquí y transmitiendo a los



lugareños todo acerca del surf. La presencia de los colombianos este mes de junio en Jacó, forma parte del plan esbozado, y es posible gracias a la intervención de la Embajada de Colombia en Costa Rica.

En su penúltimo día de la gira, los chicos y chicas visitaron el lunes 18 de junio el Estadio Nacional en compañía de Ricardo Lozano Forero, Embajador; y fueron recibidos por Alba Quesada, la Directora Nacional del ICODER, quien participó activamente en las dinámicas de grupo que se promovieron y confirmó su satisfacción por el proyecto que junto a la Federación de Surf, realiza el ICODER a favor de una población como la de Nuquí.

“El deporte es una herramienta de crecimiento que potencia una industria alrededor del surf, generando economías paralelas en aspectos propios de hotelería, confección de tablas y accesorios, así como la explotación del turismo que se mueve en torno al surf, en una comunidad colombiana con un oleaje excepcional para ese deporte”, señaló Quesada.

El Proyecto de Cooperación Deportiva proyecta los valores de paz, democracia y respeto de los Derechos Humanos de Costa Rica por medio de la práctica de un deporte marca país como es el surf. La iniciativa es coordinada por el área de Cooperación Internacional del ICODER y fue negociada en los más altos niveles diplomáticos. Además es de un alto interés para la Presidencia de la República de Costa Rica y Colombia.

26 medallas en Barranquilla 2018



Luego de dieciséis días de competencias, Costa Rica cerró su actuación en los Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe Barranquilla 2018 con una cosecha de 26 medallas (una de oro, seis de plata y 19 de bronce); el segundo mejor registro histórico en estas justas regionales, solo una presea por debajo de lo logrado en Ponce, Puerto Rico, en 1993, cuando se terminó con 27 (cinco de oro, siete de plata y quince de bronce).

Costa Rica acudió a los Juegos Barranquilla 2018, disputados del 19 de julio al 3 de agosto, con una delegación de 250 atletas, en 25 disciplinas deportivas: natación, polo acuático, atletismo, bádminton, balonmano, boliche, boxeo, ciclismo, equestre, esgrima, fútbol, gimnasia, golf, judo, karate do, halterofilia, patinaje, racquetball, rugby, taekwondo, tiro con arco, tiro deportivo, triatlón, voleibol de sala y voleibol de playa.

La medalla de oro fue lograda por la atleta puriscaleña Andrea Carolina Vargas Mena, en los 100 metros con vallas, y las seis de plata fueron ganadas por la Selección Nacional de Fútbol Femenino, los taekwondistas María Auxiliadora Guillén (poomsae individual femenino), Juan José Soto (-63 kg) y Katherine Alvarado (-67 kg), y los racquetbolistas Andrés Acuña y Felipe Camacho, en los torneos de dobles y equipos masculinos.

El ciclo olímpico, que arrancó el pasado diciembre con los Juegos Centroamericanos Managua 2017 y que concluirá con la XXXII Olimpiada en Tokio 2020, tendrá su tercera estación en Lima, Perú, del 26 de julio al 11 de agosto del 2019 cuando se lleven a cabo los XVIII Juegos Panamericanos

“Ustedes nos llenaron de orgullo”

En un emotivo acto, el Gobierno de Costa Rica rindió homenaje el viernes 24 de agosto al grupo de atletas que nos representó en los Juegos Centroamericanos y del Caribe Barranquilla 2018.

“Ustedes son la muestra fehaciente de que sí se puede”, les dijo el mandatario, Carlos Alvarado Quesada, quien junto con la Primera Dama, Claudia Dobles Camargo, compartió un desayuno con una representación de atletas participantes en dichas justas.

En la actividad, que tuvo lugar en las instalaciones del Instituto Nacional de Seguros, acompañaron al mandatario y a la Primera Dama el ministro de Deportes, Hernán Solano Venegas, y el presidente ejecutivo del INS, Elián Villegas Valverde.

“Ustedes hicieron historia y nos llenaron de orgullo”, expresó emocionado el mandatario al referirse a las 26 medallas obtenidas por Costa Rica, el segundo mejor registro de nuestro país en esas justas regionales.

El logro alcanzado por cada deportista en Barranquilla “no es una lucha de un momento; es producto de un esfuerzo constante, sostenido, de entrega, de valor”, exclamó.

Para el ministro Solano, los resultados obtenidos reafirman que “si planificamos a largo plazo y apoyamos con financiamiento a nuestros deportistas para su preparación, estaremos ampliando las opciones para alcanzar una mayor cantidad de triunfos internacionales”.

La delegación deportiva fue acompañada por el presidente del Comité Olímpico Nacional, Henry Núñez Nájera, y el jefe de misión, Alexander Zamora Gómez.



Estrenamos el Día Mundial de la Bicicleta

Con el objetivo de celebrar el Día Mundial de la Bicicleta, entre 500 y 1.000 personas se sumaron en la mañana del domingo 3 de junio a la 'cleteada' masiva que salió de la Universidad de Costa Rica (UCR) rumbo a La Sabana.

Esta es la primera vez que se celebra esta fecha, pues no fue sino hasta el 16 de abril de 2018 que la Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó este día.

"Hoy estamos celebrando dos fechas muy importantes: El Día Mundial del Ambiente, que se festeja el 5 de junio, y que por sexta vez consecutiva se celebra con la 'ecocleteada' y, además, el Día Mundial de la Bicicleta", explicó Jorge Mora Portuguez, del colectivo de ciclismo urbano Las Luciérnagas y quien fue uno de los organizadores de la actividad.

Antes de iniciar la 'cleteada', Mora dijo que habían contabilizado unos 1.000 participantes.

Por su parte, Johnny Araya, alcalde de San José, afirmó que este tipo de iniciativas promueven en el país el uso de una alternativa de movilidad urbana.

"Ya no solo de debe pensar en la bicicleta para la recreación o el deporte, sino como un medio de transporte saludable, más barato y que convierte la ciudad en una más incluyente y con más espacio compartido", dijo.

El pasado 5 de abril, se inauguró la ciclovía que une la UCR con La Sabana. En total, la inversión fue de \$113 millones.

"Los que no usan bicicletas deben respetar a los ciclistas", añadió Araya. Entre los asistentes, sobresalieron Rodolfo Piza, ministro de la Presidencia, y la presidenta del Congreso, la diputada Carolina Hidalgo (PAC),



quien en la campaña política se comprometió a promover iniciativas de reordenamiento urbano y a impulsar la utilización del transporte colectivo y de la bicicleta.

¡A pedalear!

El recorrido, en el que participaron niños y adultos, salió a las 9 a. m., después de una ceremonia inaugural protocolaria, y concluyó a las 10 a. m., frente a las instalaciones de Purdy Motor, donde se realizó un acto oficial y hubo actividades recreativas.

Chepequetas, Desampa Cletea, Pedalízate, Coro Bike, ARCA, Las Luciérnagas, Chicas en Cleta, CPSU, Cleteando y Algo Más, KickBike CR, Pedal y Maestro Bikers Team fueron algunas de las organizaciones de la sociedad civil que participaron en esta actividad.

Las municipalidades de San José y Montes de Oca, el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), el Comité Cantonal de Deportes, el Ministerio de Salud y colectivos de ciclistas unieron esfuerzos para la organización de esta 'cleteada'.

• Artículo publicado el lunes 4 de junio en el diario *La Nación*.



En marcha "Descubriendo Capacidades"

Con la presencia de más de 50 educadores físicos comenzó el lunes 27 de agosto el programa de capacitación "Descubriendo Capacidades"; un esfuerzo conjunto del Ministerio de Educación Pública, el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), el Comité Olímpico Nacional (CON) y la Federación de Paradeportes de Costa Rica, en asociación con la Fundación Agitos.

El programa involucra a educadores ligados a Juegos Estudiantiles e inclusivos y tiene como objetivo sembrar la semilla para desarrollar deporte y recreación para personas con discapacidad en todo el país, de cara a la primera versión de los Juegos Deportivos Paranales, que organizará ICODER en el 2019.

Esta primera experiencia, que se llevó a cabo en las Salas de Capacitación del Pabellón de Federaciones del Estadio Nacional, se desarrolló desde el lunes y hasta el miércoles 29 de agosto, día en que se contó con la participación de la experta española Mercedes Ríos Hernández.

Mediante un taller práctico, los educadores físicos participantes conocieron de viva voz de la reconocida especialista diversas actividades o modelos de prácticas inclusivas efectivas, que permitan dar efectivas respuestas a las necesidades educativas derivadas de la discapacidad motriz que pueden presentarse en las clases de Educación Física.

Además, con la ayuda de expertos, entrenadores o para deportistas, los educadores físicos conocieron de cerca detalles de la práctica de varias de las disciplinas desarrolladas por la Federación de Paradeportes de Costa Rica.

El programa "Descubriendo Capacidades" continuará con capacitaciones en Liberia (30 y 31 de agosto y 1

de setiembre), Turrialba (del 6 al 8 de setiembre) y Alajuela (del 20 al 22 de setiembre).

La inauguración del programa se efectuó con la participación de Henry Núñez Nájera, presidente del CON; Andrés Carvajal Fournier, presidente de la Federación de Paradeportes de Costa Rica, y Pedro Cambroner Orozco, Asesor Nacional de Educación Física del MEP.

Wálter Soto, gestor de la Federación de Paradeportes, valoró la trascendencia de la iniciativa. "Son nuestros comités cantonales de deporte y recreación quienes deben dar ese paso para poder desarrollar programas en sus cantones y brindarle a esta población la oportunidad de practicar deporte. Aún más, gracias a la iniciativa del ICODER, se realizarán Juegos Paranales en el 2019 con las disciplinas de para natación, para atletismo, para tenis de mesa, baloncesto en silla de ruedas, voleibol sentado y boccias, lo cual incentivara a los CCDD a formar sus equipos y preparar paraatletas para estas justas".

La Fundación Agitos, desde el 2012, se ha convertido en la principal organización mundial para desarrollar deporte como una herramienta para cambiar vidas y contribuir a una sociedad inclusiva para todos.

Agitos es el brazo de desarrollo del Comité Paralímpico Internacional (IPC) y toma su nombre del símbolo paralímpico (los agitos) que se deriva del verbo latino "mover".



Superpoderes en acción

El ICODER, en alianza con el Patronato Nacional de la Infancia (PANI), desarrolló el viernes 10 de agosto en el Parque del Este, un productivo encuentro donde alrededor de 200 niños disfrutaron de una amplia agenda de acción y aventura, con el principal objetivo de promover la actividad física y la recreación como elementos indispensables en la formación integral de los menores.

Los niños y niñas participantes forman parte del Programa “Yo también tengo superpoderes” que lleva adelante el PANI, a través del cual se busca empoderar a los chicos sobre sus derechos y cómo los pueden ejercer de manera responsable a través del juego, el arte y la recreación.

El Programa tiene más de dos años de realizarse en centros educativos y comunidades de San José, y gracias al interés del ICODER el Parque del Este en Montes de Oca fue el escenario ideal para potenciar aún más los objetivos.

La dinámica sirvió para integrar en la capital a los coordinadores regionales de promoción recreativa del ICODER, de manera que la experiencia pueda ser aprovechada en encuentros similares en otras regiones del país.

Durante toda la mañana, los participantes con inflables y juegos tradicionales, fueron protagonistas en actividades al aire libre, con el propósito de estimular la actividad física, el trabajo en equipo y la interacción con otros niños.

En esta oportunidad, COOCIQUE a través de su producto NG, se incorporó a la fiesta deportiva en el Parque del Este, con el firme objetivo de unir esfuerzos en pro de una mejor la calidad de vida de la población infantil.



Festival de Discapacidad 2018

Más de 350 niños y jóvenes estudiantes de todo el país con deficiencias visual, auditiva o intelectual, Síndrome de Down, silla de ruedas o parálisis cerebral, participaron el viernes 31 de agosto en el Estadio Nacional en el Festival de Discapacidad 2018.

El evento fue organizado por el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) con el apoyo de profesores de educación física del Ministerio de Educación Pública (MEP) y las Federaciones de Atletismo y Paradeportes.

En el caso de los colegiales, de 16 a 19 años, el festival atlético fue clasificatorio para los Juegos Deportivos Centroamericanos para Estudiantes con Discapacidad CODICADER 2018, programados para efectuarse en El Salvador del 12 al 16 de noviembre próximos.

A lo largo de todo el día, la jornada incluyó competencias de 100 m planos, impulsión de bala, salto de longitud, lanzamiento de jabalina, 300 planos, 400 planos, 200 planos y relevo midley.

Además, en la piscina de la Ciudad Deportiva de San José, en Hatillo 2, se llevó a cabo el Festival de Discapacidad en la disciplina de natación, en el que Jesús Flores Zúñiga, del Colegio Técnico Profesional de Nicoya, y Neythan Alfaro Marín, del Liceo Deportivo de Grecia, se dejaron todo el oro disputado.

Flores, en la clasificación de Discapacidad Intelectual, ganó oro en los tres eventos en que participó (50 libre, 100 libre y 50 pecho) mientras que Alfaro (reamputación) obtuvo las preseas doradas en 50 libre, 50 pecho, 100 libre y 50 dorso.



Primer Congreso Nacional de Educación Física y Deporte



Con la presencia de 444 profesionales del movimiento humano, educadores físicos y entrenadores, todos actores indispensables en la detección y desarrollo del talento deportivo, se desarrolló del jueves 30 de agosto al sábado 1 de setiembre en las instalaciones deportivas de la Universidad de Costa Rica en Montes de Oca, el primer Congreso Nacional de Educación Física y Deporte.

El encuentro fue un foro de discusión, análisis y práctica del deporte, para la actualización de conocimientos y aplicación de nuevas estrategias pedagógicas y metodológicas en las ciencias del movimiento humano.

El acto inaugural fue presidido por el Ministro de Deportes, Hernán Solano Venegas, en compañía del rector de la Universidad de Costa Rica, Henning Jensen Pennington; el vicedecano de la Universidad Nacional,

Felipe Araya Ramírez; y el Presidente del Comité Olímpico Nacional, Henry Núñez Nájera.

De seguido, los participantes fueron incorporados a los distintos talleres pedagógicos, en las áreas de educación y pedagogía, ejercicio y salud, deporte estudiantil, recreación y calidad de vida.

En su mensaje Hernán Solano celebró la realización de foros como éste, en el que se benefician quienes hacen una labor muy importante en las bases del deporte.

Exhortó a los participantes al trabajo en equipo, donde todos son importantes y nadie sobra, si se buscan grandes objetivos. “Tenemos que desarrollar equipos multidisciplinarios, unir esfuerzos entre las universidades, Comité Olímpico, el ICODER, INDER, DINADECO, ministerios, comités de deportes y asociaciones deporti-

vas, a fin de darle a los deportistas más y mejores condiciones”, dijo.

Agregó que “Costa Rica tiene una enorme necesidad de infraestructura deportiva, necesitamos que entrenadores, gestores y todos nos unamos. Como Gobierno tenemos proyectos importantes en Limón, Puntarenas, Nicoya, Liberia, la zona norte y la zona sur, queremos que todos se involucren y que también todos sean parte del éxito”.

Entre los expositores internacionales estuvieron los argentinos Alejandro Orbelli y Gabriel Garzón, quienes abordaron los temas de la importancia de la habilidad motriz y el proceso de aprendizaje desde un enfoque bio-psicosocial, respectivamente, y los españoles Nicolás Bores Calle y Mercedes Ríos Hernández, responsables de las charlas sobre didáctica de la expresión corporal, el primero, y discapacidad y educación física inclusiva, la segunda.

Con la intervención de dichos expertos internacionales y un nutrido grupo de expositores costarricenses, los participantes fueron ubicados en 10 grupos, para que al cabo de dos fechas completas - entre viernes y sábado -, todos tuvieran la oportunidad de participar en la mayor cantidad de talleres diseñados en las áreas de educación y pedagogía, ejercicio y salud, deporte estudiantil, recreación y calidad de vida y discapacidad motriz, entre otros.

El Primer Congreso Nacional de Educación Física y Deporte fue el fruto de un trabajo articulado entre la Universidad de Costa Rica, el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), la Universidad Nacional, el Ministerio de Educación Pública y el Comité Olímpico Nacional.



¡HASTA SIEMPRE MARÍA ELENA!

Fútbol femenino tico pierde a una de sus pioneras

Cristian Brenes
cristian.brenes@nacion.com

El fútbol costarricense está de luto, en especial el femenino, al perder a una de sus pioneras y referentes del deporte en el país: María Elena Valverde, quien falleció este martes a sus 89 años.

Valverde fue una de las fundadoras del primer equipo de damas en suelo nacional y en América, el Deportivo Femenino Costa Rica, club que nació en 1949, después de conjuntar una serie de ideas, sueños y visiones de apasionadas por el deporte.

La costarricense recibió en Brasil 2014 una condecoración de la FIFA de Orden al Mérito por sus décadas de servicio para el balompié de mujeres.

Y es que lo hecho por esta tica no se quedó en el campo de juego, sino que se encargó de fomentar y mantener viva una historia que comenzó hace 69

años. "Era un grupo de muchachas, pero ella era la que tenía álbumes con fotos y recortes de periódicos, se acordaba de todo. Además, iba a los eventos, mantuvo viva esa historia, era una de las fundadoras y promotoras del fútbol femenino. En Brasil estaba enferma, pero igual fue a recibir un reconocimiento que la llenaba de orgullo", contó su sobrina Gabriela Valverde.

Nacida en 1928, tuvo un anhelo y lo consiguió gracias a su empeño, dedicación y trabajo por conformar una selección femenina. Cerca de cumplir sus 90 años (el 15 de mayo) la luz se apagó para Valverde; sin embargo, su legado es interminable y hoy miles de niñas y mujeres practican el deporte que aman gracias a estos esfuerzos.

FOTOS: ARCHIVO/ JOSÉ DÍAZ Y CORTESÍA

El fútbol costarricense está de luto, en especial el femenino, al perder a una de sus pioneras y referentes del deporte en el país, María Elena Valverde, quien falleció el martes 10 de abril a sus 89 años.

Valverde fue una de las fundadoras del primer equipo de damas en suelo nacional y en América, el Deportivo Femenino Costa Rica, club que nació en 1949 después de conjuntar una serie de ideas, sueños y visiones de apasionadas por el deporte.

La costarricense recibió en Brasil 2014 una condecoración de la FIFA de Orden al Mérito por sus décadas de servicio para el balompié de mujeres. Y es que lo hecho por esta tica no se quedó en el campo de juego, sino que se encargó de fomentar y mantener viva una historia que inició hace 69 años.

"Era un grupo de muchachas, pero ella era la que tenía álbumes con fotografías y recortes de periódicos, se acordaba de todo. Además, iba a los eventos, mantuvo viva esa historia, era una de las fundadoras y promotoras del fútbol femenino. En Brasil estaba enferma, pero igual asistió a recibir un reconocimiento que la llenaba de orgullo", señaló su sobrina Gabriela Valverde.

Nacida en 1928, tuvo un anhelo y lo consiguió, gracias a su empeño, dedicación y trabajo por conformar una selección femenina. Cerca de cumplir sus 90 años (15 de mayo) la luz se apagó para Valverde, sin embargo, su legado es interminable y hoy en día miles de niñas y mujeres practican el deporte que aman gracias a estos esfuerzos.

• Artículo publicado en el diario La Nación el 11 de abril de 2018

Convenio con UNIBE



Con el propósito de generar proyectos conjuntos mediante el establecimiento de una agenda de trabajo de interés para ambas instituciones, Alba Quesada Rodríguez, Directora Nacional del ICODER, e Israel Hernández Morales, Rector de la Universidad de Iberoamérica (UNIBE), firmaron el miércoles 5 de junio de 2018 un Acuerdo de Cooperación.

El esfuerzo se enmarca en la estrategia de Alianzas Público-Privadas impulsadas por Cooperación y Alianzas Estratégicas del ICODER.

Articulación con Universidades



Hernán Solano Venegas, Ministro de Deportes, está comprometido en trabajar el deporte con un enfoque territorial, razón por la cual el miércoles 8 de agosto participó del Taller "Articulación de universidades públicas en pro del desarrollo territorial" organizado por la Universidad Nacional con la participación de dirigentes de la Zona Norte, del ICODER y las universidades estatales.

La actividad se realizó en la sede de la UNED en Pavón de Los Chiles, durante un día y como resultado, se pretende ejecutar acciones sustantivas entre las cinco universidades estatales y los comités cantonales, para desarrollar en la Región Norte planes y proyectos económicos, sociales, de deporte y recreación.

La Sabana se llenó de vida en el Día Mundial Sin Tabaco

Con el objetivo de celebrar con exhibiciones y actividades deportivas abiertas a la participación del público, el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) celebró el domingo 27 de mayo, en el Parque Metropolitano La Sabana, el Día Mundial Sin Tabaco.

Desde las 8 a.m. y hasta la 1 p.m., en coordinación con las federaciones y asociaciones deportivas, y el valioso apoyo de los patrocinadores, el ICODER se sumó a la celebración mundial con una variada programación.

A lo largo de la jornada hubo exhibiciones de parrismo, balonmano, cricket, boxeo, taekwondo, tang soo do, press de banca, lacrosse y voleibol de playa, así como un torneo de patinaje infantil, eliminatorias de natación para Juegos Deportivos Nacionales y eventos abiertos al público en las disciplinas de pulsos, tiro con arco, tenis de campo, cuadracielos y baloncesto de 3x3.

Bajo la etiqueta #ViveSinTabaco, y con la participación de deportistas, dirigentes y amigos del deporte, el ICODER generó además un llamado a participar en la celebración.

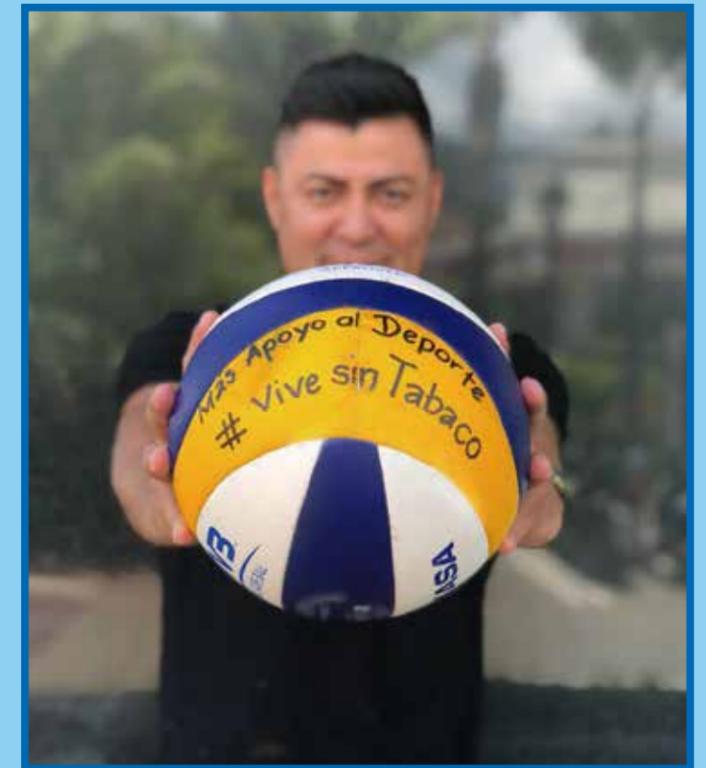
El Día Mundial Sin Tabaco es una actividad convocada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), establecida con el fin de poner de manifiesto los riesgos asociados con el tabaquismo y para abogar por políticas eficaces que permitan reducir su consumo.

Para este año, el mensaje del Día Mundial Sin Tabaco estuvo enfocado en la relación entre el tabaco y las cardiopatías



y otras enfermedades cardiovasculares, entre ellas el accidente cerebrovascular, que, conjuntamente, son las principales causas de muerte en el mundo.

“El tabaco rompe corazones”, fue la frase con la que la OMS lanzó su campaña del Día Mundial Sin Tabaco 2018, para relacionar los daños que el tabaquismo causa a este órgano vital y el sufrimiento que provoca en millones de personas en todo el mundo.



ICODER presente en Desafío de Brigadas



Doscientos setenta brigadistas de 45 empresas e instituciones públicas y privadas se dieron cita el sábado 17 de marzo en la Academia Nacional de Bomberos, en San Antonio de Desamparados, para participar en el Desafío de Brigadas 2018.

La actividad reunió a rescatistas de todo el país para fomentar la prevención de accidentes y mostrar sus habilidades en la atención de eventualidades como temblores, incendios o desastres en lugares de trabajo.

A la cita acudieron doce equipos en la categoría industrial y 33 en la no industrial, entre ellos el representante del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), integrado por Gustavo Castillo, Dunia Morales, Alberto García, Silvia Navarro, Miguel Fonseca y Juan Gabriel Arce.

DESDE EL ICODER

Licenciada Alba Queda Rodríguez
Directora Nacional



El camino a seguir

Con la Administración Alvarado Quesada y la llegada del Señor Ministro de Deportes, Hernán Solano Venegas, hemos iniciado la construcción de la Política Nacional del Deporte, la Recreación y la Actividad Física 2019-2030.

Este instrumento, que llamamos PONADRAF 2019-2030, será la hoja de ruta que nos marque hacia adónde debe Costa Rica dirigir sus esfuerzos en materia de deporte, actividad física y recreación.

Este es un trabajo que no podemos hacer solos desde el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), sino que requerimos la colaboración de todos los actores involucrados.

Por eso, desde un principio establecimos las alianzas correspondientes con los ministerios de Planificación, Salud y Educación, el sector académico, el Comité Olímpico de Costa Rica, las federaciones deportivas y los comités cantonales de deportes y recreación.

Así, conformamos un equipo ampliado en el que contamos con representantes de todas esas entidades y sectores y que lideran Edgardo García Chaves, de Cooperación y Alianzas Estratégicas del ICODER, y Karla Alemán Cortés, Asesora del Señor Ministro de Deportes.

Este equipo trabaja sin descanso en busca de la información y los insumos necesarios para ir dándole forma a la Política, acorde siempre con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Organización de Naciones Unidas (ONU).

Nuestra Política del Deporte, la Recreación y la Actividad Física, según dichos objetivos, defenderá por lo tanto los derechos humanos de todas las personas, abogará por la igualdad entre los géneros y el empoderamiento de las mujeres y las niñas, y será inclusiva, equitativa, participativa y territorial.

De igual forma, a lo interno contamos con un Equipo de Proyecto que ha definido un plan de acción en el que destacan talleres de innovación social a los que se invitará a todos los sectores involucrados; desde instituciones, autoridades municipales, comités cantonales, federaciones, asociaciones, atletas, entrenadores y árbitros, para conocer percepciones y necesidades valiosas a la hora de definir caminos a seguir.

Nuestro compromiso es tener redactado el texto base de la Política en el primer trimestre del 2019 y someterlo a análisis en un Congreso Nacional del Deporte y la Recreación dedicado exclusivamente para ese propósito, antes de su aprobación final en el Consejo Nacional de Deportes y su oficialización por parte del Gobierno de la República.

Muy pronto, con la puesta en marcha de la Política contaremos finalmente con esa hoja de ruta, vital para el máximo aprovechamiento de todos los recursos disponibles para el deporte de alto rendimiento, la masificación, la promoción y la actividad física en general.

@ENTRENO

La Revista Digital del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER)

Año III Número 6
Marzo - Agosto 2018

Producción:

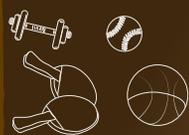
Departamento de Relaciones Públicas y Prensa

juan.bonilla@icoder.go.cr

marvin.hidalgo@icoder.go.cr

franklin.solis@icoder.go.cr

Diseño: Allan Arias allan.arias@icoder.go.cr
Teléfonos 2549-0718 / 2549-0719 / 2549-0720
www.icoder.go.cr / www.facebook.com/icodercr



Día de la Persona Negra y la Cultura Afrocostarricense



La cultura afrocostarricense nos llena de gloria

Presentes en la Galería Costarricense del Deporte, en el alto rendimiento y en todos los programas de desarrollo deportivo, los atletas afrocostarricenses nos llenan de orgullo hoy tanto como lo hicieron ayer.

El 31 de agosto celebramos el Día de la Persona Negra y la Cultura Afrocostarricense y en el ICODER nos unimos al festejo valorando los aportes que tantos atletas, representados por esta pequeña muestra, le han dado al deporte, la recreación y la actividad física de nuestro país.