



ENTRENO



La Revista Digital del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación

AÑO III
NÚMERO 5
2018



En crecimiento permanente... ICODER

Pág. 03



Costa Rica vuelve a Juegos del CODICADER

Pág. 20



Un Verano ICODER lleno de deporte y recreación

Pág. 26



Becas ICODER 2018 superan los ₡325 millones

LA VOZ DEL ICODER

Mensaje de la Directora Nacional
Alba Quesada Rodríguez

¡Héroes verdaderos!



La Galería Costarricense del Deporte es la memoria histórica que ha construido el imaginario del deporte costarricense, a lo largo de más de 40 años, atesorando en sus páginas los hechos y los atletas más importantes de nuestro rendimiento deportivo.

Para reforzar su señorío y significado, han ingresado a la Galería Costarricense del Deporte tres sustantivos de gran valía y mérito: la nadadora Marcela Cuesta, la basquetbolista Glendorlee Pinnock y el dirigente Franklin Monestel.

Ellos no son héroes de papel, tan frecuentes por éstas épocas. Ellos no son producto de la casualidad. Ellos no son de la farándula ni de la prensa rosa.

Ellos son producto del talento, del trabajo, del esfuerzo, de la disciplina y de la constancia que demanda el deporte y la excelencia.

Sus medallas y sus récords no se fraguaron de la noche a la mañana. Para llegar al pedestal del éxito, debieron emplear muchas horas de trabajo, de fuerte entrenamiento, de muchas frustraciones; pero solo así lograron entender que al final del camino, como recompensa a su valor, encontrarían la satisfacción y el orgullo del triunfo, y sobre todo, el honor de llevar nuestro Pabellón Nacional a sobresalir en el concierto de las naciones.

Todas las medallas que obtuvo Marcela Cuesta en los diferentes eventos del ciclo olímpico, al igual que los récords conquistados, -muchos de ellos todavía vigentes-, significaron incontables madrugadas para entrenar en una fría piscina.

Muchos raspones, fuertes caídas, numerosas cicatrices y otras lesiones, deben estar todavía presentes en la memoria de Glendorlee Pinnock. Pero ninguna de ellas impidió que haya llegado a ser una de las jugadoras más sobresalientes de la Primera División y de la Selección Nacional de Baloncesto femenino.

En la Costa Rica de la segunda mitad del Siglo XX, hablar y promocionar el fútbol femenino, no era una tarea fácil, que lograra encontrar patrocinio y apoyo. Caras de duda, sonrisas benevolentes, e incluso, puertas cerradas de antemano, tienen que haber sido la tónica constante que vivió, Don Franklin Monestel. Sin embargo, nunca claudicó en sus ideales y en sus luchas.

Estos son los costarricenses indispensables. Al reflejarnos en ellos, solo podemos encontrar valores positivos de superación y constancia. Ellos son el modelo que las actuales y futuras generaciones deben tener como referente, en el desarrollo de su visión de mundo y en la construcción de su proyecto de vida.

Al honrarlos con su ingreso también la Galería Costarricense del Deporte se siente honrada, al recibir en su memoria a tres valiosos ciudadanos, que le darán más brillo a su historia de excelencia y a su patrimonio inmaterial. Bienvenidos sean.



La Revista Digital del Instituto

Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER)

Año III Número 5

Setiembre-Octubre-Noviembre-Diciembre 2017

Enero-Febrero 2018

Producción:

Departamento de Relaciones Públicas y Prensa

juan.bonilla@icoder.go.cr

marvin.hidalgo@icoder.go.cr

franklin.solis@icoder.go.cr

Diseño: Allan Arias allan.arias@icoder.go.cr

Teléfonos 2549-0718 / 2549-0719 / 2549-0720

www.icoder.go.cr / www.facebook.com/icodercr

Costa Rica vuelve a Juegos del CODICADER

El Consejo del Istmo Centroamericano de Deporte y Recreación (CODICADER) ratificó la participación activa de Costa Rica en los Juegos Deportivos Estudiantiles de la región, tras dejar sin efecto la aplicación de una sanción que le impedía asistir a las justas.

Luego de una reunión extraordinaria celebrada el viernes 13 de octubre en el hotel San José Palacio, los miembros del Comité Directivo y de la Comisión Técnica de CODICADER aprobaron por unanimidad la solicitud de Costa Rica de revocar la sanción y de regresar a los Juegos a partir del 2018, cuando se lleven a cabo las justas de Nivel Secundaria en Panamá.



De igual forma, la delegación costarricense, encabezada por la Ministra de Deportes, Carolina Mauri, se comprometió a organizar Juegos Estudiantiles Centroamericanos en el 2019, una vez que se redistribuyan las sedes de los diferentes niveles (primaria, intermedios, de secundaria y de discapacidad).

En dicha reunión, convocada por Costa Rica para aclarar las dudas surgidas el pasado agosto cuando se informó que nuestro país había sido excluido por cuatro años del CODICADER, la Ministra Mauri informó de los argumentos de índole económico y de revisión del programa que motivaron a solicitar, en tiempo y forma, una pausa de dos años en la presencia tica en las justas.

“Costa Rica siempre ha seguido formando parte del CODICADER y no ha dejado de cumplir sus compromisos económicos con esta importante organización”, aclaró la Ministra Carolina Mauri, quien acudió a la

reunión junto con la Viceministra de Educación, Alicia Vargas, y Jorge Hodgson, miembros del Consejo Nacional de Deportes.

Gabriela Schaer, Directora del Área de Deporte del ICODER, también formó parte del equipo institucional presente en la cita, lo mismo que Jorge Solano, Alfonso Obando, Minor Monge y el Asesor Legal, Wilfred Argüello.

La Ministra Mauri reconoció el esfuerzo desplegado por la Directora Nacional del ICODER, Alba Quesada, quien llevó adelante todas las gestiones para aclarar el asunto y buscar la mejor solución en beneficio de los atletas estudiantiles costarricenses y de la alianza deportiva regional.

La reunión fue dirigida por Gerardo Alfonso Fajardo, presidente de la Confederación Deportiva de Honduras y a su vez jerarca “pro tempore” del CODICADER.

También participaron los miembros del Comité Ejecutivo del CODICA-

DER Ian Jones Germaine de Belice, Gonzalo Romero de Guatemala, Mario Pérez de Panamá y Gustavo Argüello de Nicaragua, así como los integrantes de la Comisión Técnica, Tallaico Nieves de Honduras, Javier Jirón de Nicaragua, Julio Llinas de Belice, Carlos Gatica de Guatemala y Hermes Ortega de Panamá, lo mismo que la jefa de misión hondureña, Vilma Alvarado.

Otro acuerdo tomado durante la cita fue llevar a cabo una exhaustiva revisión de los reglamentos de competencia de los Juegos del CODICADER, la cual se inició en la reunión técnica llevada a cabo ese mismo mes en Belice.

La sesión de trabajo en el San José Palacio se inauguró con un homenaje póstumo de parte del CODICADER para don Roberto Solano Venegas, quien fuera Director del Área de Deporte del ICODER y por muchos años integrante de la Comisión Técnica de dicho organismo regional.

¡Vamos para Juegos!



• La Etapa Final de los XXXVII Juegos Deportivos Nacionales ICODER 2018 se celebrará del 30 de junio al 14 de julio

Con la publicación del Reglamento General de Competición y Disciplinario, efectuada el 20 de noviembre del 2017, en el Alcance N° 279 del Diario Oficial La Gaceta, y la Convocatoria Nacional Oficial, el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación inició el proceso rumbo a los XXXVII Juegos Deportivos Nacionales ICODER 2018.

“El Consejo Nacional del Deporte y la Recreación, según acuerdo tomado en su Sesión Ordinaria N° 1030-2017 del 02 de noviembre del dos mil diecisiete, Acuerdo N° 4, convoca a todas las agrupaciones deportivas de Costa Rica, a participar en los XXXVII Juegos Deportivos Nacionales ICODER 2018, cuya etapa final se celebrará en los cantones de San José, Mora, Santa Ana, Quepos, Curridabat, Desamparados, Escazú y Cartago del 30 de junio al 14 de julio del 2018, iniciándose el proceso de preparación a partir de la Convocatoria Nacional Oficial.”, indica el acuerdo, firmado por la Ministra de Deportes y Presidenta del Consejo Nacional del Deporte y la Recreación, Carolina Mauri Carabaguías.

Según la programación establecida por el Departamento de Competición Deportiva del ICODER, los comités cantonales de deporte y recreación dispondrán hasta finales de enero de 2018 para llevar a cabo las eliminatorias cantonales en deportes de conjunto, antes de reportar dichos clasificados a más tardar el 9 de febrero.

Desde el pasado noviembre y hasta mayo deberán efectuarse las inscripciones de deportes de conjunto e individuales, y en febrero y marzo se celebrarán los congresillos técnicos por deporte.

Todos los 23 deportes efectuarán sus etapas clasificatorias entre enero y mayo 2018; el Congreso Nacional de Delegados será el sábado 16 de junio; las credenciales se entregarán del 20 al 22 de junio, y, tras la Etapa Final que tendrá lugar del 30 de junio al 14 de julio, caerá el telón de los Juegos con la entrega de los Premios Alfredo Cruz Bolaños a los Atletas Más Destacados el jueves 19 de julio.

Deportes y sedes

La Etapa Final de la trigésima séptima versión de los Juegos Deportivos Nacionales mantendrá el formato utilizado en las dos anteriores ediciones, con una gran mayoría de sedes ubicadas en el Gran Área Metropolitana, construidas o remodeladas con anterioridad para este mismo programa.

Así, San José será la sede del atletismo (Estadio Nacional, del lunes 2 al viernes 6 de julio), voleibol (Gimnasio Nacional, del domingo 1 al sábado 7 de julio), gimnasias artística y rítmica (Gimnasio Nacional, del domingo 8 al viernes 13), patinaje (Patinódromo Nacional, del jueves 12 al viernes 13), taekwondo (Ciudad Deportiva de San José, en Hatillo 2, del miércoles 4 al viernes 6) y béisbol (Parque Escarré y canchas de La Sabana, del domingo 8 al jueves 12).

El gimnasio del Colegio de Santa Ana albergará las finales de halterofilia (del domingo 1 al jueves 5) y karate (del sábado 7 al lunes 9), en tanto que el Liceo de Curridabat será la casa del tenis de mesa (del domingo 1 al viernes 6) y el balonmano (del domingo 8 al sábado 14).

En el Liceo de Ciudad Colón se llevarán a cabo el ajedrez (del martes 3 al

sábado 7) y el judo (del lunes 9 al miércoles 11), mientras que en el Estadio Nicolás Masís de Escazú se disputarán los torneos de fútbol masculino (del domingo 1 al sábado 7) y femenino (del domingo 8 al sábado 14).

El cantón de Desamparados recibirá dos disciplinas, tenis (Academia Ota, del domingo 1 al jueves 5) y boxeo (Gimnasio de Deportes de Contacto, del sábado 7 al miércoles 11).

El Polideportivo de Cartago recibirá cuatro disciplinas: baloncesto (del domingo 1 al sábado 7), fútbol sala (del domingo 8 al sábado 14), natación (del lunes 9 al jueves 12) y triatlón (el sábado 14).

Finalmente se incorpora Quepos como una de las sedes, para desarrollar ciclismo de ruta (del lunes 2 al jueves 5), ciclismo de montaña (sábado 7 y domingo 8) y voleibol de playa (del martes 10 al sábado 14).

“Hemos decidido llevar estas tres disciplinas a Quepos por ser una zona de menor tránsito y de topografía al nivel del mar, con el fin de acercar las competencias a una realidad más acorde a lo que ocurre en los eventos internacionales”, detalló Minor Monge, coordinador técnico de Juegos Nacionales.

Al ser Quepos una de las sedes de Juegos, se estudia la posibilidad de introducir el surf como uno de los deportes de exhibición, en sintonía con el auge que ha tomado esta disciplina, la cual ya forma parte incluso del ciclo olímpico.

Al ser Quepos una de las sedes de Juegos, se estudia la posibilidad de



incorporar el surf como uno de los deportes de exhibición, en sintonía con el auge que ha tomado esta disciplina, la cual ya forma parte incluso del ciclo olímpico.

El skate es otra disciplina que se baraja como posible exhibición en los XXXVII Juegos Deportivos Nacionales ICODER 2018, sin dejar de lado algunos deportes que en el 2017 tuvieron esta categoría, como fútbol playa, esgrima, porrismo, BMX y tiro con arco.

El Reglamento General de Competición y Disciplinario, las Normas Específicas por Deporte, los Cuadros de Edades, las especificaciones para Cuerpos Técnicos, los calendarios General de Actividades y de la Etapa Final, los Cuadros de Fechas para Eliminatorias y las Fichas de Inscripción, están disponibles en el portal institucional, www.icoder.go.cr, concretamente en el enlace

<http://www.icoder.go.cr/servicios/juegos-deportivos-nacionales>



INSTITUTO COSTARRICENSE
DEL DEPORTE Y LA RECREACION

XXXVII JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES

ICODER 2018

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

#	ACTIVIDAD	ORGANO	PERIODO
1	Aprobación de Convocatoria Nacional Oficial	CNDR	NOVIEMBRE
2	Presentación Oficial de la Convocatoria Nacional Oficial y el Reglamento General de Competición y Disciplinario	CNDR	NOVIEMBRE 2017
3	CCDR's Etapa Cantonal Deportes de Conjunto	CCDR'S	Noviembre 2017 - Enero 2018
4	CCDR's Reporte de clasificados etapa cantonal deportes de conjunto - OBLIGATORIO *VER REGLAMENTO*	CCDR's	9 de febrero 2018
5	CCDR's INSCRIPCIONES DEPORTES DE CONJUNTO	CCDR's	NOVIEMBRE 2017 a MAYO 2018
6	CCDR's INSCRIPCIONES DEPORTES INDIVIDUALES - Ver documento por deporte -	CCDR's	
7	FN's y COMISIONES REGIONALES CONGRESILLOS TECNICOS Deportes de Conjunto: baloncesto beisbol futbol futbol sal voleibol balonmano voleibol de playa	FN 's	Febrero 2018
8	FN's CONGRESILLOS TECNICOS Deportes Individuales ajedrez atletismo boxeo ciclismo montaña gimnasia artística gimnasia rítmica halterofilia judo karate do natación patinaje taekwondo tenis tenis de mesa triatlón	FN's	Febrero - Marzo 2018
9	ETAPA CLASIFICATORIA NACIONAL TODOS LOS DEPORTES	FN's CCDR's	ENERO a MAYO 2018
10	FN's Reporte de clasificados, cuerpos técnicos y staff - Ver documento por deporte -	FN's	30 DE MAYO 2018 Fecha máxima
11	Verificación de clasificados en deportes individuales por los CCDR y entrega de listados oficiales. (ver cronograma)	FN's CCDR's	UNA VEZ PUBLICADO CADA LISTADO SE DARÁN 5 DÍAS HÁBILES
12	Entrega de listados oficiales en deportes colectivos incluyendo los refuerzos para Etapa Final. (Según cronograma)	CCDR's	
13	CCDR's Acreditación de Delegados y personal apoyo etapa final.	CCDR's	MAYO
14	FN's Acreditación de personal técnico y apoyo etapa final	FN's	
15	ICODER acreditación medios de comunicación, nutricionistas, controladores, fisioterapeutas y otros de apoyo	ICODER	MAYO - JUNIO 2017
16	ICODER inducciones personal supervisor Villas, Competencias, Cantonal	ICODER	JUNIO
17	CONGRESO DE DELEGADOS	ICODER CCDR's	sábado 16 de Junio 2018
18	ENTREGA DE CREDENCIALES	FN's	Del 20 al 22 de junio del 2018
18	VILLAS inducción personal y equipamiento hospedaje EMPRESAS ALIMENTACION equipamiento CENTRO DE PRENSA equipamiento OFICINA JDN equipamiento	ICODER CATERINGS	JUNIO 2018
19	CONFERENCIA DE PRENSA ETAPA FINAL	ICODER	27 de junio del 2018
20	ETAPA FINAL XXXVII EDICIÓN JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES	CCDR's FN's ICODER	Del 30 de junio al 14 de julio del 2018
21	VILLAS reconversión y devolución	ICODER JUNTAS	JULIO 2018
22	ENTREGA DE PREMIOS ALFREDO CRUZ BOLAÑOS	CCDR's FN's ICODER	Jueves 19 de julio del 2018

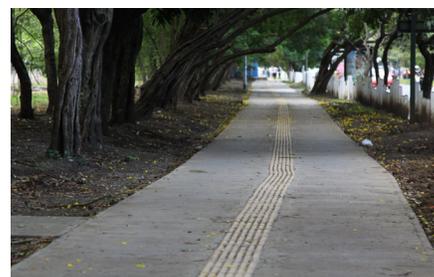
Mejores aceras en La Sabana

El Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación concluyó a finales de noviembre de 2017 las obras de reconstrucción de las aceras que bordean el Parque Metropolitano La Sabana, lo que ahora posibilita recorrer todo el perímetro del Parque sobre una superficie segura, caminando, trotando o en silla de ruedas, pues los sectores que requirieron reconstrucción total enlazan perfectamente con las zonas que estaban en buen estado.

En efecto, desde diciembre cualquier ciudadano puede bordear este “pulmón capitalino” por un sendero plano en el que tanto coches, usuarios en sillas de ruedas y peatones avanzan sin enfrentar mayores obstáculos, mientras disfrutan de la gran variedad de flora y fauna que cada día hace más acogedor el Parque Metropolitano.

Las labores arrancaron a finales de setiembre de 2017 y poco a poco avanzaron hasta sumar 1278 metros lineales de construcción. La obra tuvo un costo de 83 millones de colones y fue adjudicada por el ICODER a la firma Zumbado Construcciones (Zumco). Hay sitios donde la acera es nueva mientras que en otros solo se requirió reparar la existente.

Mariano Campos, ingeniero del ICODER, destacó que las aceras nuevas tienen un ancho de 2 metros o 2,5 metros, según el entorno lo permitió y, en cumplimiento con la Ley 7600, cuentan con rampas de acceso y divisiones en el centro, denominadas “huella táctil”, para guiar a las personas no videntes.



Mejores en Parque Dominica



Los visitantes al Parque Dominica en Turrialba disfrutan desde hace varias semanas de áreas de juego y ranchos remozados, luego de una inversión cercana a los ¢22 millones ejecutada por el ICODER en ese parque recreativo.

Entre las mejoras realizadas destacan la nueva loza de concreto y tableros en la cancha de baloncesto, repellos y pintura en la oficina de la administración y bodega, arreglo de la acera de ingreso, así como reparación de servicios sanitarios, limpieza general y pintura de los ranchos.

El Parque Dominica tiene una extensión de aproximadamente 4 hectáreas y se ubica 600 norte de la Estación de Bomberos en Turrialba.

La Dominica abre de 6 a.m. a 6 p.m. y su número de teléfono es 2556-2826.

Mayor inversión en Parque del Este



Gracias a una inversión cercana a los ¢10 millones, el ICODER remozó el área de vestidores, duchas y servicios sanitarios en el Parque del Este, con el propósito de ofrecer a deportistas y familias en general, mejores instalaciones para el disfrute de grandes y chicos.

El Parque del Este es un refugio natural muy utilizado para la práctica del atletismo y el ciclismo de montaña, así como el destino obligado para las familias que desean pasar un día en contacto con la naturaleza. Cuenta con amplias zonas para el descanso, la relajación, la actividad física, y con un área de piscinas que constituye el principal atractivo para los niños y niñas.

Precisamente ese módulo fue objeto de reparaciones varias, pintura general interna y externa en servicios sanitarios y área de duchas, así como en bodegas. Asimismo, con el propósito de reducir el desperdicio, se colocó grifería tipo “push”, tanto en duchas como en lavamanos.

El Parque del Este abre de martes a domingo de 8 a.m. a 4 p.m. y se ubica en San Rafael de Montes de Oca, 500 este de la Iglesia Católica, carretera a San Ramón de La Unión.

La entrada general cuesta ¢1000 (mil colones), adultos mayores y niños menores de 12 años no pagan y el servicio de parqueo tiene un costo de ¢1000.

Avanzan remodelaciones en Fraijanes

El ICODER lleva adelante un importante programa de mejoras en sus parques recreativos y específicamente en el Parque Laguna de Fraijanes, donde desde finales del 2017 todas las cabañas están siendo remodeladas para que los visitantes disfruten de unas instalaciones renovadas.

Gracias a una inversión que ronda los ¢25 millones, la Dirección de Gestión de Instalaciones del ICODER hizo mejoras varias y pintura en la entrada del Parque, en la oficina de administración, así como en el salón multiusos y las cabañas, que fueron pintadas tanto interna como externamente. Específicamente el salón multiuso recibió mejoras en el corredor y techo. Por su parte, en las cabañas el cambio es notorio, tras la pintura general, la sustitución de losa sanitaria y los detalles en parrillas, muebles de cocina, bancas y cerramientos.

Aún está pendiente una contratación que modificará todo el sistema eléctrico de las cabañas, por lo que todavía éstas no están abiertas al público.

El Parque de Fraijanes, ubicado en las montañas de Alajuela, en la ruta hacia el Volcán Poás, cuenta con una extensión aproximada de 14 manzanas

Abre de martes a domingo de 8.30 a.m. a 3.30 p.m.; la entrada general es de ¢1000, niños de 12 años de edad en adelante pagan su entrada y el adulto mayor ingresa en forma gratuita. El costo del parqueo es de ¢1000 y se permite la presencia de mascotas con correa. **Su número de teléfono es 2482-2166.**



“Se ha invertido mucho dinero en La Sabana”

Un fin de semana pueden visitar el Parque Metropolitano La Sabana cerca de 15 mil personas, de acuerdo con reportes que maneja el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER). Así lo indicó su directora Alba Quesada.

Los visitantes en su gran mayoría son personas que gustan de la práctica de alguna disciplina deportiva que ofrece el parque, como fútbol, tenis, voleibol de playa, baloncesto, fútbol, patinaje, natación y atletismo, entre otras. Por sus condiciones es el atletismo lo que más practican los visitantes, debido a sus muchos trillos interiores.

Quesada destacó que de forma paralela el ICODER trabaja en mantener el lugar en buenas condiciones para la práctica deportiva y la recreación.

“Ha costado mantener el parque como está hoy. Soy sincera que se ha invertido mucho dinero en La Sabana y cada día lo veo más bonito. El proyecto de quitar aquel montón de árboles viejos que ya no nos daban ni luz y verlo ahora que se puede ver de lado a lado el Parque es importante”, subrayó Quesada, quien agregó que trabajan para embellecerlo por partes, gracias a fondos estatales y alianzas con la empresa privada.

“Tratamos de mantenerlo totalmente limpio y de una u otra forma con los recursos que se cuenta ir dándole mantenimiento a la infraestructura que está dentro del parque para que los costarricenses, sea entre semana-los que pueden en la mañana o al mediodía, que hay muchos grupos organizados- o fines de semana, practican muchas disciplinas deportivas y la idea es mantener el parque siempre en buen estado”, manifestó.

La inversión comprende infraestructura, a la que se le da mantenimiento con mayor frecuencia. Comentó que recientemente remodelaron los gimnasios 1, 2 y 3, y en los planes a futuro está hacer nuevo el Gimnasio Nacional, tomando en cuenta las condiciones que se exigen en la actualidad.

El ICODER invierte más de €10 millones anuales en limpieza y como parte de la seguridad hicieron un convenio con la Fuerza Pública para que vigile el parque.

“Hicimos un convenio con el Ministerio de Seguridad, les dimos la Casa del Lago para que se instalaran a cambio de seguridad en el parque. Entonces ahora uno sale de noche y aparte que ya no está aquella cantidad de árboles tan grandes, se ven los carros de la Fuerza Pública con las luces encendidas, dando recorridos tanto en el día como en la noche”, comentó.

Entre los proyectos en carpeta el ICODER tiene remodelar las aulas actuales o construir un parqueo, una necesidad que piden sus visitantes.

•Artículo publicada por el periodista Rodrigo Murillo Arce en Diario Extra el miércoles 7 de febrero de 2018.



La Sabana con nuevos tableros

Quienes acuden al Parque Metropolitano La Sabana a practicar baloncesto, disfrutan desde hace varios días de nuevos tableros acrílicos en las canchas ubicadas en el sector sureste.

La pintura en las estructuras y sustitución de los tableros son parte del programa ordinario de mantenimiento que el ICODER realiza en La Sabana, con el propósito de ofrecer mejores condiciones a todos los usuarios de este pulmón josefino que cada día se consolida, gracias al exitoso Proyecto de Rearborización que desde hace siete años se desarrolla en coordinación con Scotiabank.

Asimismo, las aceras que se construyeron a finales del 2017, al norte y el este, se unieron a las existentes para permitir bordear todo el parque, acción que los atletas reconocen y agradecen.

El ICODER está empeñado en que La Sabana sea un espacio cada vez más útil para la promoción de la salud, el deporte y la recreación.



La Sabana tuvo su Segundo Taxatón

La riqueza y diversidad biológica del Parque Metropolitano La Sabana quedó de manifiesto tras el Segundo Taxatón realizado el 4 y 5 de noviembre de 2017, como parte del Proyecto de Rearborización que llevan adelante el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) y Scotiabank.

Mediante el Taxatón se pretende comprender cómo evoluciona el proceso de rearborización, cómo va cambiando todo el ecosistema y cómo las plantas ya funcionan como alimento y refugio de calidad para los animales.

En esta nueva jornada, científicos costarricenses y extranjeros lograron obtener información precisa para identificar las especies presentes en el Parque Metropolitano La Sabana, esta vez en época lluviosa.

De acuerdo con Lisseth Villalobos, Encargada de Proyectos del ICODER, Taxatón es una interesante iniciativa “pues no solamente venimos trabajando con todas las instituciones que forman parte del proyecto de rearborización sino que ahora incluimos también la parte académica, de ciencia e investigación”.

“Que se integre la UNED al trabajo que venimos realizando es muy significativo porque nos permitirá conocer resultados de todo lo que hemos estado haciendo desde el 2011 con el cambio de los árboles”, agregó.

Mery Ocampo, del Proyecto Huella Verde de la UNED, indicó que el evento denominado Taxatón busca establecer la relación entre tiempo y taxonomía con la intención de generar todo un inventario de la biodiversidad que ocurre en La Sabana.



“Ha sido un bonita experiencia porque hemos incorporado a universidades, a estudiantes y a diferentes investigadores interesados en aportar en este proceso de identificación de especies”, amplió Ocampo.

“En general es evidente que la nueva arborización atrae algunos tipos nuevos y de hecho ya se han inventariado más de 30 especies nuevas en el último año”, añadió Wilmar Ovares, de la Red Estudiantil de Restauración Ecológica de la UNED.

“Esperamos tener un aumento en la cantidad de especies de aves, insectos, mariposas y demás. La idea es que nosotros, como proyecto, vayamos demostrando a través de un inventario que las especies nuevas están llegando a La Sabana y que están disfrutando de todos los árboles nuevos”, concluyó Villalobos.

En esta segunda experiencia apoyaron la iniciativa el Centro de Investigación en Ciencias del Mar y Limnología (CIMAR) y la Escuela de Geografía, de la Universidad de Costa Rica, la Universidad Técnica Nacional (UTN) y especialistas independientes, entre otros.

En el primer Taxatón, efectuado el 3 y 4 de marzo del 2017, se contabilizaron 331 especies de aves y plantas, nueve familias acuáticas y tres de murciélagos.



Seis jornadas de siembra en La Sabana

A lo largo del 2017 se llevaron a cabo seis jornadas de siembra en el Parque Metropolitano La Sabana, como parte del Proyecto de Rearborización que conducen el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) y Scotiabank, con el valioso apoyo del Ministerio de Justicia y Paz, la Compañía Nacional de Fuerza y Luz, el Sistema Nacional de Áreas de Conservación de Costa Rica (SINAC) y Preserve Planet.

En éste que fue el sétimo año del proyecto participaron 659 voluntarios, quienes sembraron 571 nuevos árboles, todos ellos de especies nativas.

Conozca más del proyecto en sus medios oficiales

www.unanuevasabana.com

www.facebook.com/unanuevasabana



Más recreación llegará a los Parques del ICODER

Una alianza entre el ICODER y la Fundación Caminantes de Costa Rica posibilitará que más personas disfruten de los parques recreativos del ICODER, al convertirse estos espacios verdes en sede de actividades que sin duda potenciarán aún más la riqueza natural de sitios como los Parques Fraijanes en Alajuela, del Este en Montes de Oca, Dominica en Turrialba, La Expresión en Paraíso, Cariari en Limón, así como La Paz y La Sabana en la capital.

Los parques recreativos del ICODER constituyen un escenario natural, ideal para que más ciudadanos asuman un compromiso real con su salud, pues éstos ofrecen condiciones reales para la promoción de la actividad física y estilos de vida saludables.

“El aporte de la Fundación Caminantes de Costa Rica es importante para alcanzar el objetivo de hacer más activa a la población. La meta ahora es involucrar a los comités de deporte y recreación para que junto al ICODER y la Fundación, trabajemos en beneficio de las comunidades. Actualmente solo unos 10 comités en todo el país desarrollan efectivos programas de recreación, por lo que queremos enamorar a más dirigentes con la recreación e impulsar acciones en favor de grupos especiales como los adultos mayores por ejemplo”, manifestó Alba Quesada, Directora Nacional del ICODER.

En efecto, el convenio marco suscrito el lunes 25 de setiembre por Alba Quesada Rodríguez, Directora Nacional del ICODER, y Raúl López Silles, Presidente de la Fundación



Caminantes de Costa Rica, busca generar una plataforma de trabajo conjunto con el objetivo de desarrollar actividades recreativas y de aventura, que potencie incluso el turismo ecológico y deportivo.

Lo anterior se enmarca en el deseo del ICODER por contribuir al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas (ODS), más conocida como la Agenda 2030, dentro de los que se incluyen elementos como promover estilos de vida activos y saludables, la democratización del acceso a comunidades y ciudades sostenibles y la protección de la flora y la fauna.

Asimismo, esta iniciativa se enmarca en la Estrategia de Cooperación con

Organizaciones No Gubernamentales y la Sociedad Civil Organizada, impulsadas por Cooperación y Alianzas Estratégicas del ICODER a cargo del Lic. Edgardo García.

La Fundación Caminantes de Costa Rica ha venido desarrollando su trabajo en algunos parques nacionales y en otros destinos turísticos en Pacayas, Pejibaye, Tucurrique, Ujarrás y Guayabo. En el último trimestre del 2017 llevó a cabo actividades en Puerto Viejo y Cahuita, con el fin de perfilar las acciones que se implementarán a partir del 2018 en los distintos parques recreativos del ICODER.

Inmortalizados

Marcela Cuesta, Glendorlee Pinnock y Franklin Monestel



La nadadora Marcela Cuesta Jiménez, la basquetbolista Glendorlee Pinnock Branford y el dirigente Franklin Monestel Vicenzi (QdDg) son desde el martes 19 de diciembre del 2017 los nuevos miembros de la Galería Costarricense del Deporte, luego de que recibieran la medalla que los acredita como tales y fueran develadas sus fotografías en una solemne ceremonia realizada en el Estadio Nacional.

Carolina Mauri, Ministra del Deporte, Alba Quesada, Directora Nacional del ICODER y Carlos Cortés, Presidente de la Asociación Salón de la Fama del Deporte Costarricense fueron los anfitriones de una calurosa velada donde Costa Rica rindió el merecido reconocimiento a quienes por su destacada trayectoria, ocupan su lugar en el sitio de honor que la Patria concede a sus hijos más valiosos en el campo del deporte.

El ingreso de los nuevos miembros se dio con el marco espectacular de una escenografía bajo un concepto minimalista, tanto en el salón principal donde tuvo lugar el acto oficial, como en el Cubo de Cristal del Estadio, donde ICODER ofreció un coctel en honor a los tres homenajeados, familiares y dirigentes deportivos que fueron parte de los cerca de 200 invitados a la ceremonia.

Desde la fecha de su creación en 1969, a la Galería Costarricense han ido ingresando los más grandes baluartes en la historia del deporte nacional, quienes abrieron camino y



dejaron una huella imborrable en la práctica deportiva, en la dirección técnica, en la dirigencia o en la formación académica. Como es usual, muchos de ellos fueron protagonistas de la gala del 19 de diciembre junto a los nuevos integrantes.

El acuerdo de incorporación había sido adoptado en Sesión Ordinaria 1030-2017 del Consejo Nacional del Deporte y la Recreación del 2 de noviembre del 2017, mientras que el anuncio oficial fue realizado el pasado 7 de noviembre en conferencia de prensa desde Casa Presidencial.

“¡Felicidades a Marcela Cuesta, Glendorlee Pinnock y a Franklin Monestel (QdDg) porque coronaron sus carreras deportivas llegando a lo más alto...! El ICODER los recibe con los brazos abiertos y con beneplácito abre un espacio para sus historias de vida en la Galería Costarricense del Deporte.”



Nuevos miembros de la Galería del Deporte Costarricense

Marcela Cuesta Jiménez

NATACIÓN



Desde muy temprana edad, Marcela Cuesta Jiménez se convirtió en una promesa indiscutible de la natación costarricense por su talento y habilidad para este deporte.

En la actualidad, todavía cuenta con 7 récords nacionales, aún vigentes, algunos desde 1983, cuando con tan solo 10 años, impuso las inigualables marcas de 1:04.23 en 100 metros libre y 2:39.68 en 200 metros combinado individual.

En sus especialidades en los estilos mariposa y libre, tiene vigente el récord de la categoría 11-12 años en 1:00.88, en 100 metros libre con un tiempo de 2:10.24, así como en 200 metros combinado individual con 2:31.24, todos impuestos en el año 1985.

De su cosecha de récords, además continúa vigente desde 1986, su registro en 100 metros mariposa de 1:04.22.

En 1986, Marcela Cuesta inicia el ciclo olímpico, consagrándose como "la Reina" de los III Juegos Centroamericanos realizados en Ciudad de Guatemala, al conquistar 10 medallas, de las cuales 7 fueron de oro y 3 de plata. Ese mismo año en los XIV Juegos

Centroamericanos y del Caribe, en Santiago de los Caballeros, República Dominicana, logra ganar 2 pruebas de 4 x 100 libre y 4 x 100 combinado.

En 1987, forma parte del equipo de natación en los X Juegos Panamericanos de Indianapolis, Estados Unidos alcanzando un resultado histórico al ganar 3 medallas de las cuales una de plata, en el relevo 4 x 200 libre, solo detrás de los Estados Unidos y dos de bronce en 4 x 100 libre y combinado.

En 1988, integró la selección nacional de natación durante los Juegos Olímpicos de Seúl, Corea del Sur, donde se posicionó en el puesto 12 en el relevo 4 x 100 libre y puesto 15 en el relevo 4 x 100 combinado.




Nuevos miembros de la Galería del Deporte Costarricense

Glendorlee Pinnock Branford

BALONCESTO



Jugadora de primera División, Equipo Universidad Nacional. (1982-1983) Campeona Nacional.

Jugadora de Primera División, Equipo Saint Clara. (1984-1985) Sub Campeona Nacional.

Sub Campeona Centroamericana Equipos Campeones, Equipo Lacsa. (1984) Quezaltenango, Guatemala.

Nombrada mejor jugadora de Costa Rica, por el Círculo de Periodistas y la Federación Costarricense de Baloncesto.

Campeona Nacional de Baloncesto Primera División, Equipo Lacsa. (1985 y 1986).

Campeona Centroamericana de Equipos Campeones con Lacsa, Cobán, Guatemala (1987).

Sub Campeona Centroamericana Juegos de la Paz Selección Mayor (1986), en Guatemala.

Nombrada mejor jugadora de Primera División, por la Federación Costarricense de Baloncesto (1987 a 1991).

Declarada Mejor Centro, Campeonato Universitario Centroamericano y de Caribe Femenino, Nicaragua (1988).

Selecionada Nacional de Baloncesto Mayor, años 1984-1996.

SubCampeona Torneo Suramericano de Baloncesto, En Venezuela. (1988) Equipo Lacsa.

Campeona Centroamericana de Baloncesto Mayor, Juegos Centroamericanos, El Salvador (1994).

Declarada Mejor Jugadora de primera División de Baloncesto por la Federación Costarricense de Baloncesto y Círculo de Periodistas de Costa Rica (1994)

Sub Campeona y Máxima Encastadora, Torneo Equipos Campeones de Centroamérica, Honduras (1994).



Nuevos miembros de la Galería del Deporte Costarricense

Franklin Monestel



Desde su juventud éste periodista y dirigente cartaginés mantuvo siempre un atento interés por el desarrollo del deporte y por darle valor a la mujer dentro del mismo, al punto de ser el verdadero pionero de lo que hoy conocemos como nuestra Liga de Fútbol Femenino, la cual ha tenido en los últimos años su mayor desarrollo a nivel internacional.

1941, cuando en las ondas radiales de la Costa Rica de entonces, transmitió la histórica remontada con que los brumosos derrotaron a Herediano cuatro goles a tres.

En su vida fue protagonista de grandes anécdotas e historias, quedando algunas como legendarias, tal y como haber bautizado al guardameta Carlos Alvarado con su sobrenombre de "Aguilucho", con el que cual se conoció en el resto del continente.

Escribió innumerables publicaciones acerca de la historia del deporte y el fútbol femenino en Costa Rica, hasta sus últimos años, los cuales los residió en España.

Conformó, organizó y patrocinó el primer campeonato nacional de fútbol femenino en Costa Rica, cuando en múltiples oportunidades se habían hecho intentos por expandir de forma organizada el balompié femenino en el país sin ningún éxito.

Acompañó siempre al fútbol femenino y en cada jornada brindaba la información a los medios acerca del recorrido de los equipos en el torneo.

Fue periodista y relator de transmisiones deportivas, haciendo memorable la narración del último título del Cartaginés, el cual fue obtenido en enero de




Deporte paralímpico marca su ruta al desarrollo

Con el compromiso de unir esfuerzos y abrir espacios reales de participación al deporte paralímpico, culminó la capacitación que durante dos días reunió en el Estadio Nacional a deportistas y dirigentes comprometidos con quienes con alguna discapacidad, optan por un espacio real en el deporte competitivo en Costa Rica.

La actividad titulada “Deporte paralímpico, un camino a la inclusión”, desarrollada el jueves 2 y viernes 3 de noviembre, constituyó un esfuerzo de la Federación Paralímpica de Costa Rica y el ICODER que, sin duda, marca un punto de partida en favor de muchos individuos que, luego de un accidente laboral o de tránsito, principalmente; deben enfrentar el día a día con alguna condición especial.

A la cita acudieron terapeutas físicos, estudiantes de terapia, dirigentes de comités cantonales de deporte, así como miembros de asociaciones y federaciones deportivas que impulsan o podrían en el futuro desarrollar el deporte adaptado a atletas con alguna discapacidad.

La actividad contó con la participación del especialista brasileño en deporte paralímpico, Edilson Alves Da Rocha Tubiba, quien tuvo a su cargo la charla de fondo “Estrategia del desarrollo del deporte paralímpico brasileño”, la moderación de un conversatorio sobre el estado del deporte paralímpico en el país, así como una disertación sobre Gestión de Proyectos.

En su mensaje de inauguración, la Directora Nacional del ICODER, Alba Quesada Rodríguez, reiteró el apoyo de la Institución para con el desarrollo del deporte paralímpico, “atletas con quienes he tenido experiencias inolvidables, personas mara-

villosas para quienes tengo todo mi reconocimiento y admiración. Demostremos que es posible hacer realidad sueños, que se puede mejorar cada día y que podemos construir un mundo de inclusión y oportunidades”.

En el acto de apertura, acompañaron a la Directora del ICODER; César Sánchez, en representación del Despacho de la Ministra de Deportes, y Andrés Carvajal Fournier, Presidente de la Federación Paralímpica de Costa Rica, quien recordó la necesidad que tienen las personas con alguna discapacidad de formarse en la parte física, deportiva, recreativa y competitiva.

La agenda del primer día contempló la exposición del Presidente de la Federación Paralímpica de Costa Rica titulada “¿Qué es el deporte paralímpico?” con el testimonio de los atletas Randall Granados y Gilberto Pochet.

El Lic. Esteban Fatjo hizo su presentación “Del CENARE a la Comunidad” mientras que por el Consejo Nacional de Personas con Discapacidad (CONAPDIS), Carmen María Quirós y Jazlyn Parajeles, compartieron la apuesta de esa organización en beneficio del deporte adaptado.

Al final de la primera jornada, el Lic. Minor Monge compartió la propuesta que maneja el ICODER a fin de llevar a la práctica los Juegos Deportivos Paranales.

El expositor internacional invitado, Alves da Rocha, es considerado en su país como uno de los tres mejores oficiales técnicos de los Juegos Paralímpicos de Londres 2012, por haber liderado la delegación brasileña con 180 atletas, que obtuvieron el mejor resultado de la historia: el séptimo lugar en el cuadro general de medallas.

“La idea de esta actividad es concientizar a las diferentes organizaciones deportivas acerca de la práctica del deporte paralímpico y como medio de inclusión social para las personas que nacen con discapacidad o quien las adquiere. Necesitamos educar y sensibilizar a las instituciones vinculadas en el manejo de personas con discapacidad”, señaló Velky Sánchez Faerron, de la Junta Directiva de la Federación Paralímpica de Costa Rica.

La jornada de capacitación “Deporte Paralímpico, un camino a la inclusión” concluyó el viernes 3 de noviembre con la apuesta de los Juegos para estudiantes con discapacidad del Consejo del Istmo Centroamericano de Deporte y Recreación (CODICADER), por parte del Lic. Heiner Arroyo del ICODER y la charla final del expositor brasileño Edilson Alves da Rocha sobre Gestión de Proyectos.



Experiencia cubana para potenciar el talento

Más de un centenar de participantes, entre dirigentes deportivos, representantes de asociaciones y federaciones, delegados municipales, educadores físicos y trabajadores del área de la salud, acudieron a la capacitación que en materia de gestión deportiva impartió el ICODER el martes 5 y miércoles 6 de diciembre de 2017 con la participación de tres destacados expositores cubanos.

La actividad titulada “Experiencia cubana: proyectos comunitarios, desarrollo de eventos deportivos y proyección internacional” constituye un esfuerzo más de las áreas de Capacitación Técnica y Cooperación y Alianzas del ICODER por elevar el conocimiento y, por consiguiente, mejorar el desempeño de quienes en las distintas comunidades trabajan en favor de la actividad física, el deporte y la recreación y constituyen el brazo ejecutor del ICODER en su objetivo de promover una población más sana.

“Queremos darle a la comunidad deportiva opciones de capacitación a partir de experiencias exitosas en otros países. El modelo cubano en el desarrollo de proyectos deportivos comunitarios es ampliamente reconocido. Durante mi pasada visita a Cuba fui partícipe de su nivel y de cómo un país con pocos recursos es potencia deportiva en la región”, señaló Alba Quesada Rodríguez, Directora Nacional del ICODER en su mensaje de bienvenida.

En la jornada de capacitación, celebrada en el Hotel Tryp Wyndham Sabana, en el Centro Colón, además de conocer el mensaje de los expertos Gladys Bequer Díaz, Vicepresidenta del Instituto Cubano de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER); Carlos Manuel Permuy Díaz, Jefe del Departamento de



Protocolo del INDER, y de Manuel Benítez Pérez, Especialista de Relaciones Internacionales del INDER; los asistentes también conocieron casos exitosos de planificación y desarrollo que en materia de infraestructura, deporte y recreación se realizan los cantones de Santa Cruz, Alajuela y Limón, gracias al Convenio ICODER-CONARE que involucra a la Universidad de Costa Rica y la Universidad Nacional, así como a alianzas y coordinación con el Ministerio de Salud y algunas municipalidades.

“Hace dos años visitamos Cuba con el Presidente de la Republica, conocimos su infraestructura y conversamos con funcionarios del INDER. Nos impactó su proyecto “Deporte para todos”, estrategia mediante la cual logran que desde tempranas edades todos los niños cubanos hagan actividad física y practiquen algún deporte, lo que lleva a

desarrollar hábitos de vida saludable y prevenir enfermedades, mejorar la integración social y la consecuente detección de talentos que facilita la formación de atletas de alto rendimiento”, dijo la Ministra de Deportes, Carolina Mauri Carabaguías.

Además de agradecer el apoyo de las autoridades cubanas a las intenciones de Costa Rica, la jerarca del deporte nacional resaltó la pasión, planificación y el compromiso con el que los cubanos trabajan para impulsar el deporte y la recreación, así como la excelente preparación de los profesionales a cargo de los procesos de formación.

En la actividad también participaron Danilo Sánchez Vázquez, Embajador de la República de Cuba en Costa Rica; Florita Acuña, Responsable de Asuntos Interamericanos de MIDEPLAN; Guillermo Rojas, del Ministerio de Relaciones Exteriores.

En su presentación “Deporte para todos” la Vicepresidenta del Instituto Cubano de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER), Gladys Bequer Díaz, recalcó la importancia de trabajar la actividad física desde edades tempranas, para enamorar desde niños a los futuros atletas de alto rendimiento. Fue vehemente en que no puede haber alto rendimiento sin un trabajo de base, con promotores deportivos trabajando tanto en la zona rural como en la urbe, y cómo partiendo de un buen diagnóstico, es posible potenciar los deportes que la gente quiere desarrollar en su comunidad.

Manuel Benítez y Carlos Manuel Permuy, en sus exposiciones, compartieron más detalles del éxito del deporte cubano, así como la logística necesaria en protocolo y organización de eventos deportivos de índole internacional, respectivamente.

Diecisiete empresas interesadas en construcción del Pabellón Deportivo

El ICODER y su Unidad Ejecutora de Proyectos realizaron el miércoles 24 de enero la audiencia pública previa a la construcción, equipamiento y puesta en marcha del proyecto del Pabellón Deportivo del Parque de la Paz.

A dicha actividad se presentaron 17 empresas del sector construcción que días atrás recibieron la información preliminar que dará contenido al pliego de condiciones, el cual será lanzado en los próximos meses para escoger a la encargada de hacer realidad este mega obra de infraestructura deportiva para el país.

La reunión estuvo presidida por el Licenciado Eduardo Ramírez, Proveedor Institucional del ICODER; la Jefa de la Unidad Ejecutora de Proyectos, Doctora Blanca Rosa Gutiérrez; la encargada técnica de la Unidad, la arquitecta Andrea Coto; y la Licenciada Ligia Amador, representante de la Asesoría Legal del ICODER.

Las empresas interesadas, después de recibir una exposición general del proyecto, tuvieron un espacio para hacer observaciones sobre la elaboración del borrador del cartel licitatorio, sugerencias y acotaciones sobre la exposición del diseño presentado por la Unidad Ejecutora.

Posterior al proceso de exposición los asistentes realizaron un recorrido por la zona del Parque de la Paz que será intervenida en la construcción del Proyecto y donde finalmente se ubicará el Pabellón Deportivo.

El proyecto espera poder adjudicarse finalmente en el primer semestre de este año para iniciar la construcción, equipamiento y puesta en marcha de los ocho gimnasios, áreas comunes, zonas de preparación física, tiendas, zonas de alimentación y albergues que comprenden el revolucionario proyecto de infraestructura deportiva.



IDESPO presentó resultados de encuesta sobre Centro Acuático

El Instituto de Estudios Sociales en Población (IDESPO) de la Universidad Nacional presentó el martes 16 de enero de 2018 los principales resultados de la encuesta Percepción de los ciudadanos sobre la natación y el Centro Acuático María del Milagro París y de su impacto vial en el Parque Metropolitano La Sabana.

Los resultados fueron dados a conocer por las coordinadoras de la encuesta, Nelly López y María José Ureña en el marco de una conferencia de prensa ofrecida en el Colegio de Periodistas, en la que estuvieron acompañadas por la Ministra de Deportes, Carolina Mauri, y la Directora Nacional del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), Alba Quesada.

Entre otros resultados, la encuesta revela la importancia de que el Centro Acuático esté abierto al público y sea accesible económicamente a toda la población y que en él se brinden clases de natación, rescate, aquaeróbicos, buceo, clavados y baile.

Además, los usuarios actuales de la Piscina María del Milagro París y otros deportistas estiman que el Centro Acuático debería abrir entre 3 a.m. y 8 p.m.

Para la Ministra de Deportes, Carolina Mauri, este proyecto ya cumple con todos los requisitos técnicos, jurídicos, financieros y ambientales, “elaborados mediante un proceso de total transparencia y clara rendición de cuentas”.

“Esta inversión generará beneficios para toda la población mediante la

integración social, la promoción de estilos de vida saludables, prevención de enfermedades, disminución de costos por parte de la Caja Costarricense del Seguro Social y, asimismo, fomentará acciones sanas que disminuyen el riesgo social, la violencia, la criminalidad y al mismo tiempo promueve la masificación del deporte.

“Esto no es proyecto para cinco años. Esto no es un proyecto improvisado. Esto es un proyecto a largo plazo. El desarrollo y crecimiento del país merecen que la inversión en proyectos de infraestructura deportiva tengan un ingrediente de visión a largo plazo, de visión de futuro.

“El Centro Acuático María del Milagro París, desde su formulación hasta su puesta en marcha y su modelo de gestión, asegura la sostenibilidad tanto ambiental como comercial”, comentó Mauri.

Por su parte, la Directora Nacional del ICODER, Alba Quesada, manifestó su

satisfacción por los resultados de la encuesta, especialmente por las opiniones de los entrevistados acerca de la necesidad de construir el Centro Acuático y de esta forma sustituir una piscina que ya cumplió su ciclo de vida útil. “El proyecto del Centro Acuático está ideado para impactar a la sociedad, para atender a todos los grupos que hoy visitan la Piscina María del Milagro París pero también para extender esos servicios a más usuarios y con costos accesibles”, comentó.

El Centro Acuático María del Milagro París tiene un costo de 20 millones de dólares y se financia con un aporte parcial del ICODER y un crédito del Banco Centroamericano de Integración Económica (BCIE).

El informe de la encuesta se puede descargar en el enlace

http://www.repositorio.una.ac.cr/bitstream/handle/11056/14162/informe_de_encuesta_1_y_2_icoder_percepcion_de_los_cuidados.pdf?sequence=1&isAllowed=y



Más de ₡4.160 millones giró ICODER a las entidades deportivas en el 2017

El Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) giró ₡4.161.956.016,58 (cuatro mil ciento sesenta y un millones novecientos cincuenta y seis mil dieciséis colones con 58/100) a las entidades deportivas a lo largo del 2017.

El monto implica un aumento de casi mil millones de colones, prácticamente un 30% más, con respecto a lo distribuido en el 2016, cuando se entregaron ₡3.204.355.504,65 (tres mil doscientos cuatro millones, trescientos cincuenta y cinco mil quinientos cuatro colones con 65/100).

Los aportes económicos llegaron a 61 entidades deportivas: 38 federaciones y asociaciones de representación nacional, 21 organizaciones sin dicha representación, el Comité Olímpico de Costa Rica y Olimpiadas Especiales.

Las 38 entidades de representación nacional recibieron del ICODER ₡2.075.789.035,28 (dos mil setenta y cinco millones setecientos ochenta y nueve mil treinta y cinco colones con 28/100) en tanto que 21 organizaciones deportivas sin dicha categoría se vieron beneficiadas con un monto total de ₡275.100.000 (doscientos setenta y cinco millones cien mil colones).

Al Comité Olímpico de Costa Rica, por su parte, se le giraron ₡1.148.520.151,30 (mil ciento cuarenta y ocho millones quinientos veinte mil ciento cincuenta y un colones con 30/100) para la preparación y participación de las delegaciones nacionales en los Juegos Deportivos Centroamericanos 2017 y los Paracentroamericanos 2018 en Managua, Nicaragua.

El cuarto destinatario de los aportes estatales fue la Asociación Olimpiadas Especiales de Costa Rica, que recibe subvenciones gracias a una modificación de la Ley 7800. En el 2017, el monto girado a Olimpiadas Especiales fue de ₡662.546.830 (seiscientos sesenta y dos millones quinientos cuarenta y seis mil ochocientos treinta colones).

Representación nacional

Entre las entidades de representación nacional, la Federación Costarricense de Voleibol encabezó el listado de aportes con ₡115 millones, seguida de las federaciones de Judo (₡85 millones), Baloncesto y Balonmano (₡82,5 millones), Triatlón (₡80 millones), Surf y Taekwondo (₡72 millones), Golf y Ecuestre (₡70 millones), Atletismo (₡67,5 millones), Racquetbol (₡63,75 millones) y Halterofilia (₡63,49 millones).

Luego aparecieron Motores y Esgrima (₡62 millones), Boxeo Aficionado (₡59 millones), Tenis (57,5 millones), Billar, Boliche, Paralímpica y Tenis de Mesa (₡56 millones), Ajedrez (₡55 millones) y Cheer and Dance y Tiro con Arco (₡50 millones).

El listado se completó con Softbol (₡47,5 millones), Fútbol Aficionado (₡46



millones), Béisbol (¢45,59 millones), Patinaje (¢45 millones), Motociclismo (¢44 millones), Ciclismo (¢42,5 millones), Kayak (¢42 millones), Cricket (¢37,25 millones), Fisicoculturismo (¢36,5 millones), Levantamiento de Potencia (¢33,2 millones), Hockey (¢32 millones), Rugby (¢25,75 millones), Jujitsu (¢25,25 millones), Pulsos (¢25 millones) y Juego de damas (¢5 millones).

Sin representación nacional

Dentro del grupo de entidades sin representación nacional, la Unión Femenina de Fútbol recibió ¢37,5 millones, la Federación Universitaria de Deportes, Fútbol Sala y Fútbol Playa ¢32 millones cada una y Marathon Internacional ¢17 millones.

Además, Club de Tiro de San José, Asociación Salón de la Fama y Promoviendo a la Gente Sin Hogar ¢16,5 millones, Pelota Vasca y la Asociación Orquídea de Nado Sincronizado ¢11 millones y Máster de Atletismo ¢10 millones.

Cerraron la lista Tang Soo Do, Dominó, Deportes de Aventura y Remo, Asociación Alfa de Nado Sincronizado, Goalball de San José y Rafting (¢5,5 millones), Estilos de Lucha Asociados y Sambo San José (¢3,3 millones) y Tiro Práctico y Trial y Aventura (¢3 millones).

La asignación del monto que se le entrega a cada entidad deportiva, así como el trámite para su pago, revisión de liquidaciones y fiscalización del uso de los recursos es responsabilidad de la Dirección de Deporte del ICODER, a través de su Departamento de Rendimiento Deportivo.

La definición del monto de la subvención se hace con base en un instrumento aprobado por el Consejo Nacional del Deporte y la Recreación y comunicado a la Contraloría General de la República, el cual asigna puntos según el desarrollo deportivo y resultados internacionales de las entidades deportivas que al final se traduce en un monto de colones.

El uso de los recursos se fiscaliza mediante visitas por parte de los funcionarios del Departamento de Rendimiento Deportivo a las federaciones y asociaciones, quienes valoran y analizan aspectos tanto administrativos como deportivos que se llevan a cabo en las oficinas administrativas y en los escenarios deportivos.



Un Verano ICODER lleno de deporte y recreación

Las Escuelas Deportivas y Recreativas de Verano fueron la gran apuesta del ICODER para un inicio de año lleno de actividad física donde los más pequeños fueron los protagonistas, gracias al trabajo coordinado con asociaciones y/o federaciones deportivas y algunos comités que aceptaron la invitación del ICODER y desarrollaron la propuesta que este año planteó la Dirección de Deporte.

Las escuelas fueron inauguradas el miércoles 10 de enero de 2018 en un evento masivo en la Plazoleta del Estadio Nacional que contó con la participación de una nutrida representación de niños y jóvenes de las disciplinas deportivas con sede en los alrededores de La Sabana, y un entusiasta grupo del cantón de Los Chiles, que viajaron desde la zona norte para

ser parte de la fiesta del Verano ICODER.

En la ceremonia de apertura, la Ministra de Deportes, Carolina Mauri; la Directora Nacional del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), Alba Quesada; y la Directora del Área de Deporte, Gabriela Schaer, le dieron el banderazo de partida al Verano ICODER 2018.

Las autoridades felicitaron a los participantes, agradecieron a las asociaciones, federaciones y comités cantonales de deportes y recreación por el trabajo que desarrollan conjuntamente con el ICODER, y valoraron el apoyo de los padres de familia por inculcarles a los niños y jóvenes el amor hacia el deporte.

La celebración del primer día se com-

pletó con una clase de zumba a cargo de Daniel Carvajal y Kim Loaiza, de Extreme Cardio; torneos de pulsos, inflables para los más pequeños y juegos recreativos cortesía del staff de Coocique NG.

El Verano ICODER 2018 se desarrolló durante todo el mes de enero con escuelas deportivas y recreativas gratuitas en San José, Heredia, San Carlos, Siquirres y Los Chiles, bajo la supervisión de profesionales, en las disciplinas de patinaje, atletismo, balonmano, boxeo, ciclismo, taekwondo, cricket, jiu-jitsu, esgrima, tiro con arco, pulsos, balonmano, voleibol, voleibol de playa, tenis de mesa, tenis de campo, polo acuático, ajedrez, judo, baloncesto, karate, fútbol, fútbol playa, rugby, porrismo y gimnasia.











En memoria de don Renato Soto Pacheco

A la edad de 90 años falleció el pasado viernes 23 de febrero de 2018 el Dr. Renato Soto Pacheco, quien por sus hazañas en el baloncesto y el judo integra desde 1992 la Galería Costarricense del Deporte.

Nació en San José el 14 de noviembre de 1927. Su vida deportiva la inició siendo un niño con la práctica de atletismo, pesas, gimnasia, boxeo y fútbol, aunque luego se dedicó a la práctica del baloncesto y el judo.

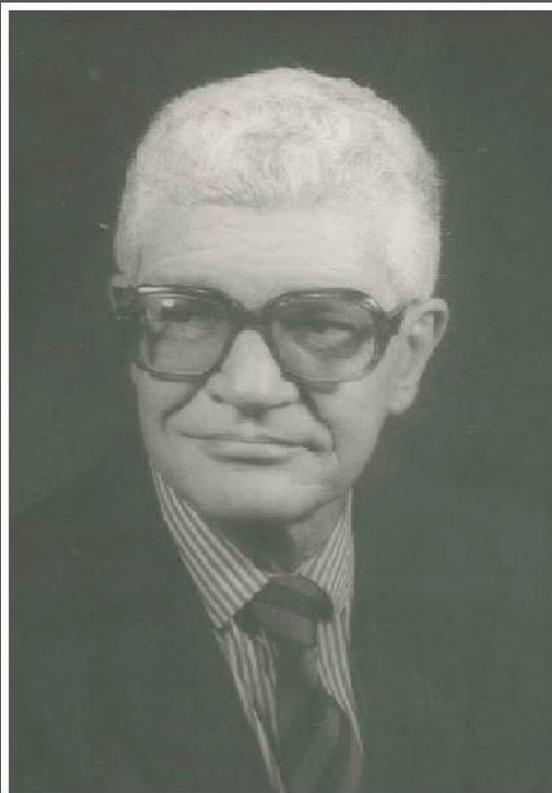
En baloncesto de primera división se inició en 1942, a los quince años de edad, jugando para el equipo del Liceo de Costa Rica, donde estudiaba; graduándose como Bachiller en Ciencias y Letras en 1944.

Un año después, abandonó el deporte para iniciar sus estudios profesionales en México; obteniendo en 1950 el título de Químico, Bacteriólogo y Parasitólogo, en la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas del I.P.N.

En enero de 1948, siendo estudiante, contrajo matrimonio con Sarita Pacheco Jirón con quien procreó ocho hijos: Renato Alberto, Ginette, Floria, Ricardo, María del Carmen, Ana Lorena, Roberto y Rodolfo, y de éstos ocho hijos seis de ellos casados, nacieron 17 nietos y 8 bisnietos.

Durante su residencia en México, hasta 1949, combinó las actividades como estudiante primero y profesor asistente después, con la práctica del fútbol americano universitario y el baloncesto con el equipo del I.P.N.

Una vez que regresó a Costa Rica, ejerció como profesor titular en la Facultad de Microbiología de la Universidad de Costa Rica hasta 1958, y en su Laboratorio Clínico-Médico particular, desde 1950 hasta los últimos días.



En el campo deportivo, jugó baloncesto con el Costa Rica Tennis Club y Amón en la primera división, hasta 1976. En segunda división lo hizo para los equipos Ciencias Económicas y Distribuidora Irazú, entre 1977-1978.

Se desempeñó como Asistente y Entrenador Nacional de Baloncesto en 1964, y a nivel universitario con la Universidad de Costa Rica en el mismo año.

Fue Vicepresidente en 1972 y Presidente entre 1973-1974, de la Federación Costarricense de Baloncesto, obteniendo importantes beneficios para el desarrollo de este deporte.

Se inició en el judo en 1965, y fue escogido como seleccionado nacional para el Centroamericano de 1966. Ganó el Campeonato Nacional un año después en las categorías libre y mediana, y en 1976, a los 49 años, ganó medalla de bronce en el Centroamericano celebrado en Costa Rica.

También fue dirigente de la Asociación Nacional de Judo, actuando como Presidente y Vicepresidente durante muchos años.

Fue organizador de los primeros campeonatos de Maxibaloncesto en Costa Rica jugando varios años con el Costa Rica Tennis Club y logrando varios títulos de campeón.

Fue presidente por varios años del Comité de Baloncesto del C.R. Tennis Club, director del mismo por 8 años y miembro honorario (meritorio) de este club deportivo. Como agradecimiento, la cancha de baloncesto que está al aire libre fue bautizada con su nombre.

Desde su fundación formó parte de la directiva de la Asociación Costarricense de la Galería del Deporte (hoy Asociación Deportiva Salón de la Fama del Deporte Costarricense) hasta el 2013.

¡Estrenamos portal institucional!

Desde el viernes 15 de setiembre del 2017 el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) cuenta con un nuevo portal web institucional.

La nueva página incluye un diseño limpio y responsivo para distintos dispositivos móviles, organización de la información según normativa estándar del Gobierno, integración con redes sociales y galería de imágenes mejorada.

De igual manera, posee dos herramientas para cumplir con la Ley de Igualdad de Oportunidades para Personas con Discapacidad (Ley 7600), las cuales permiten que el tamaño de la letra se pueda ampliar y el uso de un sistema de narración por párrafos.

El renovado sitio www.icoder.go.cr atiende las disposiciones contenidas en la Guía de Diseño para portales web transparentes (UCR - CICAP - PGR. 2017); dictámenes, pronunciamientos y guías de la Procuraduría Ge-



neral de la República (Transparencia Institucional PGR 2017) e Índice de experiencia pública digital (INCAE 2016).

En un proceso de mejora continua liderado por Tecnologías de Informa-

ción del ICODER, esperamos que el nuevo portal resulte de utilidad a la gran familia del deporte costarricense.

Visítenos en www.icoder.go.cr

Exitoso ensayo entre ICODER y Federación de Tenis



El 9 de diciembre de 2017 finalizó el curso para principiantes que impartió

la Federación Costarricense de Tenis a un grupo de funcionarios del ICODER, que mostraron interés en aprender todo sobre este apasionante deporte.

Las clases se impartieron dos veces por semana durante tres meses y tras completar el llamado Programa Navideño, los funcionarios se mostraron muy agradecidos por la excelente disposición de los instructores designados por la Federación, y por ser parte de un interesante proyecto que promueve el conocimiento y la práctica de deportes no tradicionales entre los colaboradores de la Institución.

Como parte de las actividades de clausura del curso los participantes fueron divididos en categorías y tras un interesante torneo resultaron triunfadores Seidy Benavides (Deporte), Gilbert Picado (Financiero) y Wilfred Argüello (Asesoría Legal).

Frutos del trabajo en equipo llegan a la Zona Sur

El Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) y la Federación Costarricense de Voleibol, unieron esfuerzos para llevar implementos y uniformes deportivos al Comité Cultural y Deportivo de Darizara en el cantón de Corredores.

El trabajo coordinado beneficiará a los equipos de baloncesto, voleibol, futsal y futbol once, tras la donación de 6 balones para voleibol y una red, 25 balones de futsal, 25 para futbol, 10 para baloncesto y 2 juegos de uniformes.



ICODER celebra el esfuerzo de los jóvenes de la zona que se han organizado para potenciar sus habilidades y porque reconocen en la actividad física y el deporte, una herramienta de integración y superación personal que lleva al beneficio comunal.

Becas ICODER 2018 superan los ¢325 millones

El Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) destinará una suma superior a los ¢325 millones en el 2018 para becar a más de 125 atletas de alto rendimiento y de proyección.

Durante una ceremonia efectuada el pasado jueves 25 de enero en el Auditorio Clodomiro Picado de la Universidad Nacional, en Heredia, el ICODER oficializó una primera lista de un centenar de deportistas que se verán beneficiados a lo largo del año, a la cual al día siguiente se le unieron 25 nuevos becados.

La beca económica, que abarca el período de febrero a diciembre de 2018, beneficia a atletas de alto rendimiento, categoría mayor, juveniles élite y de proyección.

Además del monto efectivo, todos los atletas becados disponen en forma gratuita de la atención que ofrece el equipo multidisciplinario del ICODER en los campos de la metodología del deporte, medicina general, terapia física, nutrición y psicología.

Los atletas becados fueron elegidos por la Comisión Permanente de Selecciones Nacionales del ICODER, y ratificados por el Consejo Nacional de Deportes, entre todos los nominados por parte de las asociaciones y federaciones deportivas de representación nacional.

Según sus participaciones internacionales en el último período competitivo, los atletas becados, mayores y juveniles, fueron categorizados en top, avanzado, élite y ascenso, para así determinar el monto económico que recibirán.

De acuerdo con el Reglamento de



Becas, el beneficio económico debe ser utilizado para mantener o mejorar el rendimiento en todo el proceso de preparación deportiva.

El acto oficial de entrega de becas estuvo presidido por la Ministra de Deportes, Carolina Mauri, acompañada por el Vicerrector de Administración de la Universidad Nacional, Pedro Ureña, en representación del Rector Alberto Salom; la Directora Nacional del ICODER a.i. Elizabeth Chaves, y el Coordinador de la Comisión Permanente de Selecciones Nacionales, Andrés Carvajal.

“Hoy tenemos la oportunidad de reunirnos para celebrar el talento, para celebrar sus logros y también por medio de esta beca brindarles un apoyo que los compromete a seguir entrenando, a seguir esforzándose y a seguir siendo los mejores.

“Estas son becas por los logros deportivos del año anterior y por la proyección de rendimiento para este año y, para aquellos que están en el ciclo olímpico, por los próximos años”, comentó la Ministra Carolina Mauri.

La Ministra enumeró el apoyo que se les brinda a los atletas desde el Gobierno, el Ministerio del Deporte y el ICODER, mediante las becas y los aportes a asociaciones, federaciones y al Comité Olímpico; así como el

respaldo que se les da desde la Clínica Deportiva, el seguimiento que ofrecen los metodólogos y las capacitaciones que se imparten a entrenadores, dirigentes y gestores.

“Y, por último, estamos trabajando por brindarles a ustedes infraestructura de calidad, de primer nivel y con la más alta tecnología, para que puedan entrenar en las mejores condiciones y para que tengan los mejores insumos de preparación.

“Pero ustedes aquí también asumen un compromiso y es entrenar con más coraje, competir con más pasión y lograr mejores resultados para nuestro país”, recalcó.

En representación de los atletas recibieron simbólicamente las Becas ICODER 2018 Noé Mar Mc Gonagle, de surf; Ana Victoria Rodríguez, de halterofilia, y Edgardo Picado, de pulsos.

Noé y Leilani, al frente

Precisamente, la lista de becados es encabezada por los surfistas Noé Mar y Leilani Mc Gonagle, clasificados como top mayor, quienes gracias a sus podios en eventos mundiales y su proyección hacia los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 recibirán una beca de ¢11 millones cada uno durante el 2018,

lo que equivale a €1 millón al mes.

Les siguen nueve atletas de la categoría avanzado mayor, quienes disfrutarán de una beca de €6.600.000 anuales (€600 mil al mes). Este grupo lo componen deportistas con altas posibilidades de llegar a Tokio 2020 como el atleta Roberto Sawyers, el boxeador David Jiménez, los ciclistas Andrey Fonseca, Milagro Mena y Kenneth Tencio y los judocas Julián Sancho y Diana Brenes, junto con el ajedrecista Bernal González, número uno de Centroamérica y el Caribe, y el competidor de pulsos Edgardo Picado, quien destaca a nivel mundial tanto en competencias convencionales como paralímpicas.

El atleta Juan Diego Castro es el mejor calificado entre los juveniles con una beca de €5.500.000 anuales (€500 mil al mes) y después sobresalen los levantadores de potencia Karina Campos (élite) y Sergio

Vindas (juvenil), con becas de €4.400.000 y €3.300.000, respectivamente. El grupo de becados se completa con 68 atletas de la categoría Ascenso Mayor y 17 de Avanzado Juvenil, cada uno con un beneficio de €2.200.000 anuales, y 24 de Ascenso Juvenil, con €1.100.000 anuales.

Según informó Andrés Carvajal, coordinador de la Comisión Permanente de Selecciones Nacionales, a la centena de atletas becados anunciada en la Ceremonia Oficial se unió un segundo grupo de 25 deportistas; todos en la categoría Ascenso Mayor, dominado por ganadores de medalla de oro en los Juegos Centroamericanos disputados en Managua el pasado diciembre.

Junto con Andrés Carvajal, del ICODER, integran la Comisión de Selecciones Nacionales Rocío Carvajal, del Consejo Nacional de Deportes; José Manuel Jiménez del Comité Olímpico de Costa Rica; Ligia Chaves

Andrés Sancho y Víctor Hugo Porras, en representación de las federaciones y asociaciones deportivas; y el Dr. Gustavo Castillo, de la Comisión Médica.

La ceremonia de entrega de becas incluyó un apartado cultural, a cargo de Hugo Castillo Castro, director de los grupos artísticos de la Universidad Nacional, quien interpretó las piezas musicales “Eso es imposible” de Ray Tico y Ramón Morales, “Creencias” de Rubén Blades y “Razón de vivir” de Víctor Heredia.

De igual forma, el evento fue aprovechado por el ICODER para brindarle un agradecimiento a Coocique R.L., en la persona de su gerente general, Daniel Mora Mora, amigo y aliado de esta institución en lo largo de tres años consecutivos como patrocinador en los proyectos Día Mundial Sin Tabaco, Día Nacional del Deporte, Escuelas de Verano, Juegos Deportivos Nacionales y Becas Deportivas.

BECAS ICODER 2018

7 AJEDREZ: Bernal González, Emmanuel Jiménez, María Elena Rodríguez, Leonardo Valdés, Sergio Durán, Melanie Salazar y Thais Castillo

23 ATLETISMO: Roberto Sawyers, Juan Diego Castro, Sharolyn Josephs, Gerald Drummond, María Alejandra Murillo, Emmanuel Niño, Desiré Bermúdez, Andrea Carolina Vargas, Daniela Rojas, Sharolyn Scott, Jordi Calimore, Mónica Vargas, Jeicob Monge, Gary Robinson, Ana María Porras, Kluiwerth Núñez, Naomi Arguedas, Dylan Suárez, Xhameel Spencer, Alexandra Barrios, Noelia Vargas, Wilser Guido y Kelsye Juárez.

2 BILLAR: Adriana Villar y Erick Tellez.

11 BOLICHE: Marco Moretti, Viviana Delgado, Alberto Quesada, Ericka Quesada, Fabiola Sandoval, María Fernanda Aguiluz, Alexa Fernández, Giancarlo Brenes, Toscano Luconi, Mathias Haehner y Jonaykel Conejo.

5 BOXEO: David Jiménez, Eduardo Sánchez, Robinson Rodríguez, Abraham Mora y Julianna Rodríguez.

9 CICLISMO: Andrey Fonseca, Milagro Mena, Kenneth Tencio, María José Segura, Adriana Rojas, Paolo Montoya, Maikol Cordero, Kristel Rodríguez y Jonathan Quesada.

6 ESGRIMA: Andrea Campos, Daniela Jurado, Bradley Johnston, Karina Dwyer, Daniel Ojeda y Andrea García.

1 FISICOCULTURISMO: Máximo Murillo.

2 HALTEROFILIA: Virginia Rodríguez y Ana Victoria Rodríguez.

4 JUDO: Ian Sancho, David Guillén, Julián Sancho y Diana Brenes.

6 KARATE DO: Ashley Binns, Roy Lee Gatjens, Audrey Binns, Juan Achío, José Román y Sergio Cambronero.

1 MOTORES: Nicola Ramírez.

7 NATACIÓN: Helena Moreno, Beatriz Padrón, Daniela Alfaro, Adriana Morera, Cristofer Lanuza, Arnoldo Herrera y Bryan Álvarez.

4 PARALÍMPICO: Camila Haase, Steven Román, José Jiménez y Henry Quirós

5 PATINAJE: Carlos Montoya, Byron Siles, Susanne Piedra, José Chacón y Sebastián Cordero.

5 POTENCIA: Karina Campos, Sergio Vindas, Carlos Manuel Campos, Kevin Ramírez y Michael Fernández.

1 PULSOS: Edgardo Picado.

7 RACQUETBOL: Andrés Acuña, Teobaldo Fumero, Felipe Camacho, Maricruz Ortiz, Sergio Acuña, Luis Felipe Guillén y Andrés Freer.

5 SURF: Leilani Mc Gonagle, Noe Mc Gonagle, Leonardo Calvo, Jason Torres y Valeria Salustri.

5 TAEKWONDO: Katherine Alvarado, Heiner Oviedo, María José Rodríguez, Sebastián Argüello y John Dillan Navarro.

5 TRIATLÓN: Mauren Solano, John Carlos Garita, Alia Cardinale, Raquel Solís y Sam Vanderjeugt.

2 VOLEIBOL: María José Castro y Edya Tamara Espinoza.

¡Gracias muchachos!

• Reconocen participación de atletas ticos en Centroamericanos y Paracentroamericanos

Cerca de 325 atletas de nuestro país se congregaron la tarde del jueves 8 de febrero en el Cubo de Cristal del Estadio Nacional para recibir sus certificados que los acreditan como competidores de los Juegos Centroamericanos Managua 2017 y los Juegos Paracentroamericanos Managua 2018.

En el acto estuvieron presentes autoridades del deporte de nuestro país encabezadas por Alba Quesada, Directora Nacional del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), Henry Núñez, Presidente del Comité Olímpico Nacional y Virginia Murillo, Viceministra de Salud e integrante del Consejo Nacional de Deportes, así como jefes de las federaciones y asociaciones deportivas.

Costa Rica cerró su participación en los Juegos Centroamericanos Managua 2017 con 69 medallas de oro, 61 de plata y 46 de bronce (176 en total), para ratificarse en el segundo lugar de la tabla general, sólo por debajo de Guatemala y sobre Nicaragua, Panamá, El Salvador, Honduras y Belice.

Por su parte, la delegación costarricense que compitió en los Juegos Paracentroamericanos Managua 2018 finalizó en el cuarto lugar al cosechar 10 medallas de oro, nueve de plata y 13 de bronce. El primer lugar fue para Panamá, segundo El Salvador, tercero Nicaragua mientras el quinto y sexto fueron para Guatemala y Honduras.

Con la mirada en Barranquilla

Para este año, los atletas costarricenses iniciaron su preparación para la



segunda ruta del Ciclo Olímpico: Juegos Centroamericanos y del Caribe Barranquilla 2018 a efectuarse del 19 de julio al 3 de agosto.

“Desde el inicio del 2018 trabajamos en todos los detalles para la participación de nuestros atletas en los XXIII Juegos Centroamericanos y del Caribe. El departamento de metodólogos del CON está pendiente de los cuidados médicos, nutrición, psicología y fisioterapia de los atletas ya clasificados así como los que oportunamente buscarán el pase a las justas de Barranquilla” detalló Henry Núñez, jefe del CON.

Se espera que para los Juegos Centroamericanos y del Caribe Barranquilla 2018 Costa Rica esté representada por 280 atletas.

Para esta edición de los Juegos Centroamericanos y del Caribe en Maracaibo 2018 estarán Antigua y Barbuda, Antillas Neerlandesas, Aruba, Bahamas, Barbados, Belice,

Bermudas, Colombia, Costa Rica, Cuba, Dominica, El Salvador, Granada, Guatemala, Guyana, Haití, Honduras, Islas Caimán, Islas Vírgenes Británicas e Islas Vírgenes Estadounidenses.

Además, Jamaica, México, Nicaragua, Panamá, Puerto Rico, República Dominicana, San Cristóbal y Nieves, San Vicente y las Granadinas, Santa Lucía, Surinam, Trinidad y Tobago, Venezuela y las debutantes Martinica y Guadalupe, Curazao, Guayana Francesa, Islas Turcas y Caicos y Curazao. Serán unos juegos muy concurridos con 5850 atletas de 36 países.

“Desdichadamente en esta oportunidad, no se efectuarán los Juegos Paracentroamericanos y del Caribe en la sede de Barranquilla, eso sí, desde ahora los ticos se prepararán con más tiempo para los Juegos Parapanamericanos Lima 2019”, concluyó Núñez Nájera.

Surf une a Colombia y Costa Rica

El Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) y la Federación Costarricense de Surf desarrollan desde mediados del 2016, en el Departamento del Chocó, en el noroeste de Colombia, un proyecto de transferencia de conocimientos en surf, y como parte de esa ambiciosa iniciativa, el lunes 20 de noviembre de 2017 dirigentes de ambos países y representantes comunales se reunieron en San José para conocer los resultados del primer diagnóstico en el Municipio de Nuquí y dar paso a la Segunda Etapa del Plan.

El Proyecto del ICODER pretende contribuir con el proceso de paz en Colombia, mediante el deporte y la recreación en comunidades afectadas por un conflicto armado que ha consumido a ese país suramericano por más de 60 años, que ha dejado gran cantidad de pérdidas humanas, desplazados por el conflicto, inmigración forzada y varias generaciones involucradas en la guerra.

Precisamente, una de las regiones más afectadas ha sido el Departamento del Chocó, que ocupa el sexto lugar a nivel país con el mayor número de víctimas humanas y desplazados y a donde en junio del 2017, en respuesta a la petición del Gobierno de Colombia, viajaron los surfistas costarricenses Gustavo Corrales y William Johnson.

Los ticos durante una semana convivieron y tomaron los insumos necesarios para hacer una valoración de las condiciones de la zona, al tiempo que transmitieron a lugareños conceptos básicos y elementos técnicos para la práctica del surf.

“Con la puesta en marcha de los acuerdos de paz, se han abierto muchas puertas y espacios, para



construir caminos y proyectos que lleven motivación y esperanza a las comunidades que han sido marcadas por esos hechos de violencia e intolerancia. No solo queremos motivar la práctica deportiva, sino también usar al deporte como una herramienta para el desarrollo”, manifestó Alba Quesada Rodríguez, Directora Nacional del ICODER.

La Directora Nacional agradeció el apoyo y la receptividad de la Federación Costarricense de Surf, en el desempeño de esta iniciativa y destacó el trabajo que ellos llevaron a cabo en la comunidad Nuquí, el cual, aunado a las ricas experiencias vividas durante los talleres que tuvieron lugar en el cantón de Garabito en Puntarenas, terminarán por consolidar una valiosa estrategia de cooperación entre Costa Rica y Colombia.

La transferencia de conocimientos precisamente convierte al deporte en una plataforma para garantizar la paz y el bienestar social en una zona que trata de salir adelante luego de los acuerdos de paz.

Como parte de esa primera experiencia en tierras colombianas de mediados del 2017, los surfistas ticos enseñaron cómo desarrollar la industria alrededor del surf, generando economías paralelas a la práctica del deporte, en aspectos propios de hotelería, confección de tablas y demás accesorios, así como la explotación del turismo en general que se mueve en torno al surf, en una comunidad con un oleaje excepcional para la práctica de ese deporte.

El proyecto marca un hito histórico en cooperación deportiva permitiendo impulsar los valores de paz, democracia y respeto de los Derechos Humanos de Costa Rica por medio de la práctica de un deporte marca país como lo es el surf. La iniciativa fue negociada en los más altos niveles diplomáticos. Además es de un alto interés para la Presidencia de la República de Costa Rica y Colombia. El proyecto de cooperación es un trabajo coordinado en el ICODER por las áreas de Cooperación Internacional y Capacitación Técnica.

ICODER llenó de sonrisas a los niños y jóvenes de las Aldeas SOS



Trescientos veinte niños y jóvenes de las Aldeas SOS de Limón, Tres Ríos y Santa Ana tomaron el miércoles 20 de diciembre el Estadio Nacional, invitados por el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) para participar en un convivio navideño lleno de juegos, música y regalos.

La actividad, enmarcada en el Convenio Marco de Cooperación suscrito en marzo del 2017 por ICODER y Aldeas SOS, estuvo a cargo de las Direcciones de Deporte y Recreación, con el apoyo de funcionarios y dirigentes de entidades deportivas en calidad de edecanes, padrinos y madrinan.

Las federaciones y asociaciones de Ajedrez, Atletismo, Bádminton, Boliche, Racquetbol, Ciclismo, ADEMA, Motores, Motociclismo, Porrismo (Cheer & Dance Costa Rica), Taekwondo, Triatlón, Judo, Béisbol, Cricket, Tenis, Tenis de Mesa, Balonmano y Ecuestre, así como el Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Palmare, se integraron a la celebración y junto con los funcionarios de ICODER desarrollaron actividades deportivas y recreativas y entregaron regalos para los niños y jóvenes invitados.

