

e ENTRENO


ICODER
GOBIERNO
DE COSTA RICA

AÑO IX
NÚMERO 22
Mayo a Agosto
2024

La Revista Digital del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación



LA FIESTA FUE EN GUANACASTE

Pág.16



Más atletas becados

Pág.5



Renovada pista azul

Pág.47



Suretka tiene nuevo gimnasio

Pág.55

MENSAJE
MINISTRO DE DEPORTES
Royner Mora Ruiz



HISTÓRICA DONACIÓN DE 134 BICICLETAS

Tengo un profundo agradecimiento por la generosa donación de 134 bicicletas que recibimos el pasado mes de julio. Esta contribución es más que un simple acto de generosidad; es una inversión en el bienestar y el futuro de nuestras comunidades.

Las bicicletas que recibimos no solo facilitarán el transporte de muchos de nuestros niños y jóvenes, sino que también promoverán un estilo de vida saludable y activo. Este tipo de donaciones tiene un impacto significativo, ya que incentivan la actividad física, reducen la huella de carbono y fortalecen el sentido de comunidad al ofrecer una alternativa de transporte accesible y sostenible.

Además, quiero resaltar que esta donación llega en un momento crucial, ayudándonos a impulsar nuestros programas de movilidad y educación vial, beneficiando especialmente a nuestros jóvenes,

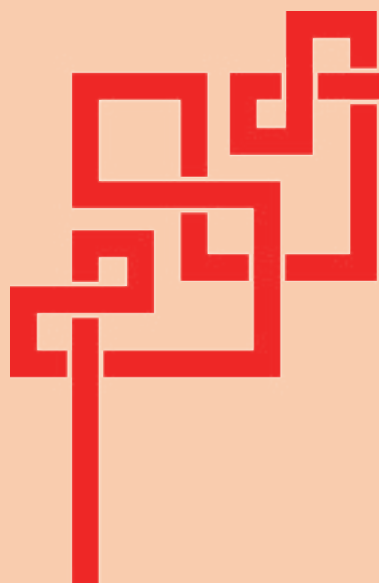
quienes son el futuro de nuestro país. Cada bicicleta entregada es una oportunidad para que un niño o niña llegue de manera segura y eficiente a su escuela promoviendo así la cohesión social.

La visión de la empresa privada permite que este 2024 entreguemos bicicletas a lo largo del territorio nacional. Esperamos continuar trabajando junto a aliados estratégicos en proyectos que mejoren la calidad de vida de nuestros ciudadanos y fomenten un desarrollo sostenible para todos.

Que estas herramientas deportivas sigan promoviendo la salud, la inclusión y la disciplina recreativa y deportiva en nuestra sociedad.

INDICE

SALUDO	Pág. 2
Royner Mora Ruiz, Ministro de Deportes	
CON EL ATLETA	Pág. 4
Icoder otorga más becas	
Sherman campeón mundial de los 100 metros planos	
El campeón en su casa	
Costa Rica en los Juegos Olímpicos París 2024	
Ticos listos para los Paralímpicos París 2024	
¡Felicidades, Sofía Mayorga Araya!	
JDN GUANACASTE 2024	Pág. 16
La algarabía guanacasteca recibió los Juegos	
Datos de los Juegos	
Cae el telón de los Juegos	
Cuadro de Honor	
CAPACITACIÓN Y COOPERACIÓN INTERINSTITUCIONAL	Pág. 29
Deporte con Principios	
Running Clinic 2024 en Costa Rica	
Alfabetización física en La Sabana	
EFEMÉRIDES Y ACONTECER INSTITUCIONAL	Pág. 33
Icoder promueve la restauración de la Casona	
28 de mayo: Día Nacional de la mujer, salud y deporte	
Unidos contra el hostigamiento sexual en JDN	
Hostigamiento y acoso sexual en el deporte	
Asociaciones y federaciones escogen a su representante	
Histórica donación de 134 bicicletas	
GALERIA COSTARRICENSE DEL DEPORTE	Pág. 42
Descansa en paz “La gacela negra” Yolanda Britton Riley	
Vuela alto “Aguilucho” Carlos Alvarado Villalobos	
INSTALACIONES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS	Pág. 46
Una renovada pista luce en La Sabana	
Mesa colaborativa al rescate de los parques	
Parque Cariari motor del turismo recreativo	
Manos voluntarias llevan color a La Sabana	
Trazos del Bosque Norte en La Sabana	
Todo es fiesta con el nuevo gimnasio en Talamanca	
Casi lista la nueva piscina corta en La Sabana	
RELACIONES INTERNACIONALES	Pág. 59
Estados Unidos dona implementos deportivos	
Conferencia mundial sobre la inclusión de la discapacidad	
JICA COSTA RICA concede premio al Icoder	
POR LAS COMUNIDADES Y ENTIDADES DEPORTIVAS	Pág. 64
Planificar para trascender en el deporte	
Limón tendrá los mejores JDN	
DESDE LA DIRECCIÓN	Pág. 69
Donald Rojas Fernández, Director Nacional	



CON EL ATLETA

ICODER OTORGA 34 BECAS MÁS



El Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder) entregó, el martes 21 de mayo 2024, 34 becas de nuevo ingreso para deportistas de catorce disciplinas.

Este grupo de nuevos becados se une al listado de renovación anunciado el 26 de febrero, compuesto por 123 atletas de 25 deportes. En total, Icoder invierte este 2024 ₡392 millones en becas deportivas para atletas de alto rendimiento y de proyección.

Además del monto económico mensual, los atletas becados por el Icoder disponen de una póliza y de la atención en los campos de la metodología del deporte, medicina general, terapia física, nutrición, psicología y entrenamiento en preparación física, así como de asesoría por parte de la Comisión Nacional Antidopaje (Conad CR).

Mientras que el primer grupo de becados, “de renovación”, estuvo encabezado por el para atleta Sherman Güity (₡1.300.000 mensuales), la surfista Brisa Hennessy (₡900 mil) y la vallista Andrea Vargas, el para taekwondista Andrés Molina y la para tiradora con arco María del Pilar Riveros (₡750 mil cada uno); este nuevo grupo es comandado por Paola Arana, de tiro para deportivo (₡500 mil mensuales), la para tenismesista Aneth Araya (₡400 mil), el luchador Maxwell Lacey (₡300 mil) y las boxeadoras Nicole Barrantes y Pamela Sánchez, el karateca Rainier Palma y el tenismesista Alejandro Montoya (₡250 mil cada uno).



BECAS ICODER DE NUEVO INGRESO 2024

ACUÁTICOS

Jeison Rojas ¢100 mil

Anna Mitinian ¢75 mil

María Paula Alfaro ¢75 mil

ATLETISMO

Naydelin Calderón ¢75 mil

Lindsay Reyes ¢75 mil

Vielka Arias ¢75 mil

Alejandro Rickets ¢75 mil

BOLICHE

Alejandra Sandoval ¢75 mil

BALONMANO

David Alejandro Jiménez ¢100 mil

BOXEO

Nicole Barrantes ¢250 mil

Víctor Alvarado ¢100 mil

Pamela Sánchez ¢250 mil

ESGRIMA

Daniela Jurado ¢150 mil

Sofía Downer ¢75 mil

Jorge Cabrera ¢75 mil

David Esquivel ¢75 mil

FISICOCULTURISMO

Darla Gómez ¢150 mil

Evaristo Cortés ¢150 mil

GIMNASIA

Lucía Solano ¢75 mil

Franciny Morales ¢100 mil

Gael Zamora ¢75 mil

Galilea Salazar ¢75 mil

Gloriana Sánchez ¢100 mil

Andrés Valverde ¢75 mil

Heika del Sol Salas ¢75 mil

HALTEROFILA

David Jiménez ¢75 mil

Tatiana Salas ¢150 mil

Sofía Daniela Ramírez ¢200 mil

KARATE DO

Reinier Palma ¢250 mil

LUCHA

Maxwell Lacey ¢300 mil

PARADEPORTES

Daniel Fajardo ₡100 mil

Paola Arana ₡500 mil

RÁQUETBOL

Antonio Sánchez ₡75 mil

TENIS DE MESA

Alejandro Montoya ₡250 mil

Aneth Araya ₡400 mil



SHERMAN ES CAMPEÓN MUNDIAL DE LOS 100 METROS PLANOS



Sherman Güity aumentó su cuenta de títulos el lunes 20 de mayo 2024, en el Mundial de Para Atletismo en Kobe, Japón, al proclamarse campeón del mundo de los 100 metros lisos clase T64, con un tiempo de 10:88.

La mejor marca de Sherman Güity en los 100 metros planos categoría T64 es de 10.69, con la cual conquistó el primer lugar en el Grand Prix de Italia el 12 de mayo de 2023, quedando a 8 centésimas del récord del mundo, en poder de Richard Browne de USA (10.61).

En esta prueba, en el pasado Campeonato Mundial París 2023, Sherman Güity consiguió la medalla de plata con un tiempo de 10:79. En los Juegos Paralímpicos Tokio 2022, Sherman obtuvo una de plata en los 100 metros planos con un tiempo de 10.78 y el oro en los 200 metros planos, con un tiempo de 21.43, un nuevo récord paralímpico.



EL CAMPEÓN EN SU CASA



El para atleta Sherman Güity, campeón del mundo de los 100 metros lisos clase T64, compartió con periodistas el lunes 27 de mayo de 2024, en un encuentro organizado por el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder) y el Comité Paralímpico Nacional, en el Estadio Nacional.

Sherman dejó claro que va por la medalla en los Juegos Paralímpicos París 2024 donde competirá en las pruebas de los 100 y 200 metros lisos.

La mejor marca de Sherman Güity en los 100 metros planos categoría T64 es de 10.69, con la cual conquistó el primer lugar en el Grand Prix de Italia el 12 de mayo de 2023, quedando a 8 centésimas del récord del mundo, en poder de Richard Browne de USA (10.61).

En esta prueba, en el Campeonato Mundial París 2023, Sherman Güity consiguió la medalla de plata con un tiempo de 10:79.

En los Juegos Paralímpicos Tokio 2022, Sherman obtuvo una de plata en los 100 metros planos con un tiempo de 10.78 y el oro en los 200 metros planos, con un tiempo de 21.43.

Sherman Güity sumó un título más a su cuenta el lunes 20 de mayo 2024 cuando, en el Mundial de Para

Atletismo en Kobe, Japón, se proclamó campeón del mundo de los 100 metros lisos clase T64, con un tiempo de 10:88.

La Clase T64 de Sherman Güity es para atletas con afectación en las extremidades inferiores que compiten con prótesis.



COSTA RICA EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS PARIS 2024



Balance de los Juegos

Del 26 de julio al 11 de agosto 2024 se desarrollaron en Francia los XXXIII Juegos Olímpicos de Verano París 2024, donde Costa Rica tuvo participación con seis deportistas: Brisa Hennessy (surf), Gerald Drummond (atletismo), Alondra Ortiz y Alberto Vega (natación), Sebastián Sancho (judo) y Milagro Mena (ciclismo).

BRISA HENNESSY KOBARA: El lunes 5 de agosto, tras caer en el duelo por la medalla de bronce ante la francesa Johanne Defay con puntaje de 12,66 a 4,93, Brisa Hennessy cerró su participación en el surf femenino de París 2024 en el cuarto lugar, entre las 24 competidoras que llegaron a la cita cumbre celebrada en Tahití.

Con ese resultado, Brisa mejoró su actuación de los Juegos de Tokio 2020, cuando finalizó en el quinto puesto, en el debut del surf en las justas olímpicas.

GERALD DRUMMOND HERNÁNDEZ: El miércoles 7 de agosto, el atleta Gerald Drummond cerró su participación en el evento de los 400 m con vallas de los Juegos Olímpicos París 2024, al ubicarse de sétimo en la tercera semifinal, con un tiempo de 49.68.

En su segunda participación en Juegos Olímpicos, luego de estar en Tokio 2020, Gerald Drummond tuvo tres intervenciones en París 2024 en el evento de los 400 m vallas: el lunes 5 de agosto, en la cuarta serie de la primera ronda, hizo 48.80 y terminó sétimo; el martes 6, en la segunda serie del repechaje, 48.78 para ubicarse de segundo; y el miércoles 7, en la tercera semifinal, 49.68 para cerrar de sétimo.

SEBASTIÁN SANCHO CHINCHILLA: El sábado 27 de julio el judoca Sebastián Sancho (-60 kg) compitió en los Juegos Olímpicos París 2024, donde enfrentó al brasileño Michael Augusto, quien lo derrotó 1-0 tras un combate muy técnico y fuerte.

ALBERTO VEGA SANCHO: El nadador Alberto Vega tuvo su participación en París 2024 el sábado 27 de julio cuando compitió en el primer heat del evento de los 400 metros estilo libre, en el que se ubicó de tercero con un registro de 4:03.14, para mejorar su marca de inscripción, de 4:04.30.

ALONDRA ORTIZ ROMÁN: La nadadora Alondra Ortiz compitió el miércoles 31 de julio en la prueba de los 200 metros estilo mariposa. Ortiz tuvo un registro de 2:18.56 y se ubicó de sexta en el primer heat del evento.

MILAGRO MENA SOLANO: El domingo 4 de agosto, la ciclista Milagro Mena fue descalificada de la competencia del ciclismo de ruta femenino, a falta de 34,5 kilómetros para la llegada a la meta en virtud de que se encontraba a más de 15 minutos del pelotón principal.

La tica sufrió una caída a falta de 65 kilómetros para culminar la competencia y a pesar de su esfuerzo por continuar, fue retirada por el comisario cuando restaban 34,5 km para terminar la prueba de 158 kilómetros, la más larga de la historia de las justas olímpicas.





TICOS LISTOS PARA LOS JUEGOS PARALÍMPICOS PARÍS 2024



La delegación costarricense que participará en los Juegos Paralímpicos París 2024, del 28 de agosto al 8 de setiembre 2024 fue juramentada el domingo 11 de agosto.

Los abanderados

Los para atletas que portarán la bandera nacional en el desfile de inauguración son Andrés Molina, medalla de oro en los Juegos Para Panamericanos Santiago 2023 y campeón panamericano de Para Taekwondo; y Pilar Riveros, medalla de oro en los Juegos Para Panamericanos Santiago 2023 en tiro con arco.

Los protagonistas

Los para atletas que estarán representando a nuestro país en los Juegos Paralímpicos París 2024 son Diego Quesada y Pilar Riveros, en para tiro con arco; el velocista Sherman Güity en los 100 y 200 metros lisos T64; Paola Arana, en pistola de aire en tiro adaptado; Andrés Molina en la clase K44 categoría

-80 kg del para taekwondo; la para nadadora Camila Haase, en las pruebas de 100 metros estilo pecho SB8 y 200 metros estilo combinado SM9; Ernesto “Lobito” Fonseca, quien competirá en la modalidad de triciclos clase T51 en los 100 y 200 metros del para atletismo; y José Pablo Gil en tenis en silla de ruedas.



¡FELICIDADES, SOFÍA MAYORGA ARAYA!



El director del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder), Donald Rojas Fernández, homenajeó el viernes 23 de agosto de 2024 a Sofía Mayorga Araya, quien obtuvo el título de Maestra Internacional de Ajedrez (WIM).

Hija de José Alfredo Mayorga Ramírez y Yanina Araya Arias y vecina de El Coyol de Alajuela, Sofía tiene como próximo reto conseguir el título de Gran Maestra Femenina (WGM).

Tras compartir un desayuno junto con el presidente de la Federación Costarricense de Ajedrez, Luis Eduardo Quirós Rojas, y el padre de la deportista, José Alfredo Mayorga Ramírez, el director del Icoder le entregó una placa de reconocimiento a la atleta, quien a sus 14 años obtuvo el título de Woman International Master (WIM) por parte de la federación internacional de este deporte (FIDE), siendo la más joven de Costa Rica y Centroamérica en conseguirlo.

“Has luchado por ser la mejor. Nunca dejes de sorprendernos. Nos unimos al reconocimiento de la Federación Internacional de Ajedrez, porque el deporte costarricense también sabe reconocer la pasión, el esfuerzo y perseverancia con que asumes cada reto”, le dijo don Donald a Sofía.



JDN GUANACASTE 2024

LA ALGARABÍA GUANACASTECA RECIBIÓ LOS JUEGOS NACIONALES



En una noche cargada de retahílas, ritmos tradicionales y lo mejor del folklore costarricense, Guanacaste le dio la bienvenida a los XLI Juegos Deportivos Nacionales y Para nacionales 2024, con un acto inaugural lleno de algarabía y que cerró con el encendido del pebetero a manos del dedicado de las justas, el triatleta liberiano Leonardo Chacón Corrales.

Las intensas lluvias en la provincia guanacasteca se tomaron un descanso para cederle el protagonismo a la esperada fiesta de la inauguración de los Juegos se extienden hasta el sábado 13 de julio.

La inauguración fue presidida por la segunda vicepresidenta de la República y ministra de Salud, Mary Munive Angermüller, la ministra de

Educación, Anna Katharina Müller Castro, el ministro de Deportes, Royner Mora Ruiz, y el director del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder), Donald Rojas Fernández quienes incentivaron a los jóvenes a seguir en el deporte, a valorar el esfuerzo de sus padres, familiares y mentores, y a buscar ser cada día mejores seres humanos.

Antes y después de los mensajes de las autoridades y de la juramentación de los atletas que hizo el ministro Mora, todo fue fiesta pampera, desde el desfile simbólico de las delegaciones encabezado por la Banda Municipal de Nicoya al ritmo del Caballito Nicoyano y el Punto Guanacasteco, hasta el espectáculo central, Mi Guanacaste Eterno, en el que participaron, además de la banda nicoyana, más

de 200 bailarines de los grupos de danza folklórica del CTP de Hojancha, Añoranzas, la compañía Kumbala, el CTP de Nicoya, Ojoche, la compañía La Gran Nicoya, el taller Nahuatl de Santa Cruz y Las Cascadas, bajo la dirección coreográfica del maestro Carlos Augusto Acuña y la coordinación de la comisión artística de Andrés Chavarría.

Y para rematar, mascaradas y cimarronas le pusieron más sabor y alegría a la noche nicoyana, antes de que el dos veces atleta olímpico, medalla de plata en el Campeonato Panamericano de Triatlón del 2010 y figura emblemática de Juegos Deportivos Nacionales, el liberiano Leonardo Chacón Corrales, encendiera el pebetero.





Datos de los Juegos

En los cuadragésimo primeros Juegos Deportivos Nacionales y Para nacionales Guanacaste 2024 participan 5231 atletas en 29 disciplinas deportivas; 23 convencionales y seis para deportes: rugby, en Santa Cruz; cricket, en Cañas y porrismo, en La Cruz.

La principal fiesta deportiva del país llega a los once cantones de la provincia de Guanacaste, en el marco de las celebraciones por el Bicentenario de la Anexión del Partido de Nicoya a Costa Rica.

Las justas se inauguraron el sábado 29 de junio en el Estadio Chorotega de Nicoya. De los 5231 atletas, 2427 son mujeres y 2804 varones.

A los juegos llegan deportistas en representación de 78 comités cantonales y dos concejos de distrito.

En las competencias se utilizan 20 instalaciones deportivas, 22 villas de hospedaje, entre escuelas y colegios públicos, y 16 comedores.

La inversión total para esta edición alcanza los ₡5186 millones, desglosados en ₡1700 millones del Icoder para el desarrollo de la etapa final, más ₡218 millones utilizados en mejoras de infraestructura de los polideportivos de Santa Cruz y Abangares, el Estadio Cacique Diría de Santa Cruz y la pista atlética de Tilarán, y ₡3268 millones del Ministerio de Educación Pública destinados a trabajos en centros educativos y sus instalaciones deportivas que se usan como villas de hospedaje y sedes de competencia.



CAE EL TELÓN DE LOS JUEGOS



Los Juegos Deportivos Nacionales y Para nacionales Guanacaste 2024, en su edición XLI, terminaron, con el pitazo final del juego de baloncesto por la disputa del oro masculino entre Escazú y Limón, el sábado 13 de julio de 2024, en el gimnasio del Polideportivo de Nicoya.

Tras la campeonización en la rama masculina por parte de Limón y de Heredia en la femenina, Royner Mora Ruiz, ministro de Deportes, y Donald Rojas Fernández, director del Icoder, agradecieron a los guanacastecos por la hospitalidad, a los comités de deportes de todo el país que hicieron su mejor esfuerzo por preparar a los atletas, a las instituciones que apoyan y respaldan el proyecto de Juegos Deportivos Nacionales y Para nacionales, al público en general y al personal del Icoder que está detrás de todo el proceso.

Luego de dos semanas de intensas competencias, de grandes emociones, de muchas alegrías, de

algunas lágrimas, de compañerismo y de solidaridad, el Icoder despidió la edición número 41 de los Juegos Deportivos Nacionales y Para nacionales Guanacaste 2024, con el orgullo de haber tenido a los mejores atletas infantiles y juveniles y para deportistas del país y con la esperanza de construir una mejor Patria para todos.

Desde ya comienza el trabajo para la gran fiesta de la juventud en la provincia de Limón en el 2025.



CUADRO DE HONOR DE LOS JDN GUANACASTE 2024:

CLASIFICACION FINAL POR DEPORTE Y ATLETAS MÁS DESTACADOS

AJEDREZ ABSOLUTO

1. San José
2. Goicoechea
3. Belén

Más Destacado: David Cabezas Solano (San José)

AJEDREZ FEMENINO

1. San José
2. Belén
3. Alajuela

Más Destacada: Victoria Canales Chinchilla (Goicoechea)

ATLETISMO MASCULINO

- 1- San José
- 2- Oreamuno
- 3- Santa Cruz

Más Destacado: Emiliano Zeledón Osorio (Flores) y Shamayl David Kooper Zambola (San José)

ATLETISMO FEMENINO

- 1- San José
- 2- Alajuela
- 3- Santo Cruz

Más Destacada: Alondra Valerio Ramírez (Cartago) y Antonella Lanuza Alfaro (Alajuela)

PARA ATLETISMO MASCULINO

- 1- San José
- 2- Paraíso
- 3- Barva

Más Destacado: Juan Daniel Mena Hurtado (San José)

PARA ATLETISMO FEMENINO

- 1- San José
- 2- Liberia

Más Destacada: Hilary Daniela Carvajal Martínez (San José)

BALONCESTO MASCULINO

1. Limón
2. Escazú
3. Alajuela

Más Destacado: Keishmer Foster Charles

BALONCESTO FEMENINO

1. Heredia
2. Alajuela
3. San Carlos

Más Destacada: Yoshanil Nilasha Thomas Lewis (Limón)

BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS

1. Heredia
2. Alajuela
3. San José

Más Destacado: Kenneth Josué González Rodríguez (Heredia)

BALONMANO MASCULINO

- 1- Heredia
- 2- Liberia
- 3- La Cruz

Más Destacado: Isaac Daniel Vega Hidalgo (Heredia)

BALONMANO FEMENINO

- 1- Cartago
- 2- Desamparados
- 3- Heredia

Más Destacada: Pamela Badilla Estrada (Cartago)

BÉISBOL SUB 15

- 1- San José
- 2- Los Chiles
- 3- Santo Domingo

Más Destacado: Jonathan Daniel Ramos Silba (San José)

BÉISBOL SUB 19

- 1- San José
 - 2- La Cruz
 - 3- Santo Domingo
- Más Destacado: Andy Joel Cruz Valle (La Cruz)

BOCCIAS MIXTO

- 1- San José
 - 2- Escazú
 - 3- Turrialba
- Más Destacado: Greivin Jafeth Benavides Álvarez (Escazú)

BOXEO MASCULINO

- 1- San José
 - 2- Desamparados
 - 3- El Guarco
- Más Destacado: Bryan Steven Zapata Leytón (San José)

BOXEO FEMENINO

- 1- San José
 - 2- Paraíso
 - 3- Desamparados
- Más Destacada: Choanny Mora González (Belén)

CICLISMO DE RUTA MASCULINO

1. Pérez Zeledón
 2. Alajuela
 3. Palmares
- Más Destacado: Mathías Pacheco Rojas (Palmares)

CICLISMO DE RUTA FEMENINO

1. Alajuela
 2. Cartago
 3. Escazú
- Más Destacado: Briana Jiménez Camareno (Alajuela) y Sofía Quirós Salas (Escazú)

CICLISMO DE MONTAÑA MASCULINO

- 1- Alajuela
 - 2- Pérez Zeledón
 - 3- San José
- Más Destacado: Neythan Quirós Castillo (Matina) y Jared Méndez Brenes (Abangares)

CICLISMO DE MONTAÑA FEMENINO

- 1- Alajuela
 - 2- Cartago
 - 3- Escazú
- Más Destacada: Steicy Jiménez Gutiérrez (Alajuela) y Yailin Gómez Sánchez (Cartago)

FÚTBOL MASCULINO

- 1- Pococí
 - 2- San Carlos
 - 3- Corredores
- Más Destacado: Oscar Jahir Leal Arguedas (Pococí)

FÚTBOL FEMENINO

- 1- Pococí
 - 2- Escazú
 - 3- Alajuela
- Más Destacada: Valeria Fernández García (Pococí)

FUTSAL MASCULINO

- 1- Desamparados
 - 2- Paraíso
 - 3- Zarcero
- Más Destacado: Ramsés Alexander Coto Salas (Desamparados)

FUTSAL FEMENINO

- 1- Zarcero
 - 2- La Unión
 - 3- Heredia
- Más Destacada: Yerlin Paola Varela Alfaro (Zarcero)

GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINO

1. San José
 2. Belén
 3. Desamparados
- Más Destacados: Felipe Cruz Murillo (San José)

GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINO

1. Alajuela
 2. San José
 3. Escazú
- Más Destacada: Isabella Brenes Herrera (Curridabat)

GIMNASIA RÍTIMCA

1- Heredia

2- Desamparados

3- Cartago

Más Destacada: María Alexa Baltodano Ortiz (Heredia)

HALTEROFILIA MASCULINO

1- Alajuela

2- Escazú

3- Heredia

Más Destacado: Andrés Peralta Rojas (Escazú)

HALTEROFILA FEMENINO

1- Santo Domingo

2- Heredia

3- Escazú

Más Destacada: Alisson Elieth Alfaro León (Escazú)

JUDO MASCULINO

1- Alajuela

2- San José

3- Escazú

Más Destacado: Gabriel Agüero Vásquez (Alajuela)

JUDO FEMENINO

1. Alajuela

2. Mora

3. Vázquez de Coronado

Más Destacada: Noylin Aguilar Bravo (Alajuela)

KARATE MASCULINO

1- Alajuela

2- Montes de Oca

3- Heredia

Más Destacado: Juan José León Salas (Montes de Oca)

KARATE FEMENINO

1- Alajuela

2- Heredia

3- Barva

Más Destacada: Sofía Díaz Sancho (Heredia)



NATACIÓN MASCULINO

1. San José
2. Belén
3. Santa Ana

Más Destacado: Eliel Torres Badilla (San José)

NATACIÓN FEMENINO

1. Belén
2. San José
3. Santa Ana

Más Destacada: Sthefany Venegas Carmona (Belén)

PARA NATACIÓN MASCULINO

1. Belén
2. San José
3. Grecia

Más Destacado: Jesús Francisco Flores Zúñiga (Nicoya)

PARA NATACIÓN FEMENINO

- 1- San José
- 2- Escazú
- 3- Turrialba

Más Destacada: Ariana Jimena Coto Umaña (Turrialba)

PATINAJE MASCULINO

- 1- Alajuela
- 2- San Carlos
- 3- San José

Más Destacado: Jean Joseph Arce Núñez (Escazú)

PATINAJE FEMENINO

- 1- San José
- 2- Mora
- 3- San Carlos

Más Destacada: Ashly Natasha País Guerrero (Goicoechea)

TAEKWONDO MASCULINO

- 1- Alajuela
- 2- Desamparados
- 3- San José

Más Destacado: Jeremy Emanuel Cruz (Montes de Oca)



TAEKWONDO FEMENINO

1. San José
2. Alajuela
3. Santo Domingo

Más Destacada: Tayra Gabriela Burklund Guillén (Alajuelita)

TENIS MASCULINO

- 1- Desamparados
- 2- Escazú
- 3- Alajuela

Más Destacados: Alberto Mora Casafont (Escazú) y Andrés Soto Altamirano (San José)

TENIS FEMENINO

- 1- Desamparados
- 2- San José
- 3- Alajuela

Más Destacada: Sol Coto Ocampo (Desamparados)

TENIS EN SILLA DE RUEDAS MIXTO

- 1- San José
- 2- Santo Domingo
- 3- Puriscal

Más Destacado: Steven Enríquez Ruiz (San José)

TENIS DE MESA MASCULINO

1. Alajuela
2. Escazú
3. Esparza

Más Destacado: Lucca Lobo Díaz (Esparza)

TENIS DE MESA FEMENINO

1. Escazú
2. Esparza
3. Alajuela

Más Destacada: Ximena Miller Mora (Escazú)

PARA TENIS DE MESA MASCULINO

- 1- Escazú
- 2- Desamparados
- 3- Vázquez de Coronado

Más Destacado: Steven Román Chinchilla (Escazú)



PARA TENIS DE MESA FEMENINO

- 1- Esparza
 - 2- Puerto Jiménez
 - 3- Corredores
- Más Destacada: Aneth Araya Álvarez (Esparza)

TRIATLÓN MASCULINO

- 1- Cartago
 - 2- Belén
 - 3- Alajuela
- Más Destacado: Michael Andrés Valladares Navarrete (San José)

TRIATLÓN FEMENINO

1. Cartago
 2. Belén
 3. Alajuela
- Más Destacada: Valeria Arce Núñez (San Carlos)

VOLEIBOL MASCULINO

- 1- Grecia
 - 2- San José
 - 3- Atenas
- Más Destacado: Harold Josué Rodríguez Jiménez (Grecia)

VOLEIBOL FEMENINO

- 1- Limón
 - 2- Santa Bárbara
 - 3- San Carlos
- Más Destacada: Nhya Raldisha Barley Morgan (Limón)

VOLEIBOL DE PLAYA SUB 19 MASCULINO

- 1- Belén
 - 2- Los Chiles
 - 3- Osa
- Más Destacado: Julián Araya Alas (Belén)

VOLEIBOL DE PLAYA SUB 22 MASCULINO

- 1- Alajuela
 - 2- La Unión
 - 3- San José
- Más destacado: Edwin Daniel Delgado Pérez (Alajuela)



VOLEIBOL DE PLAYA SUB 19 FEMENINO

1. Atenas
2. Santa Bárbara
3. San Carlos

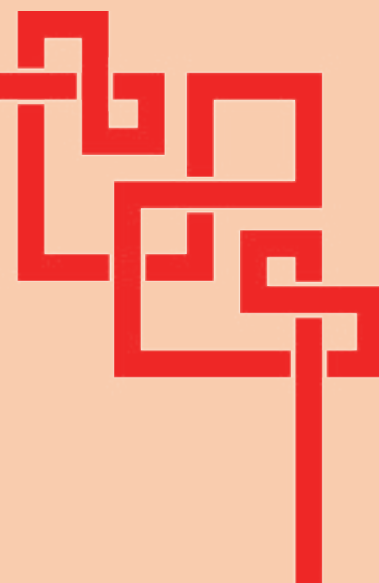
Más Destacada: Laura Valentina Molina Alvarado (Atenas)

VOLEIBOL DE PLAYA SUB 22 FEMENINO

1. San José
2. Santa Bárbara
3. Goicoechea

Más destacada: Kianny Quesada Araya (San José)





CAPACITACIÓN Y COOPERACIÓN INTERINSTITUCIONAL

DEPORTE CON PRINCIPIOS



El deporte es una herramienta que permite lograr resultados en materia de desarrollo. Además, fomenta la vida saludable, así como también valores fundamentales, e impulsa la integración social, la convivencia y la paz.

Desde este concepto de deporte para el desarrollo, el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder) y la Cooperación Internacional Alemana (GIZ) iniciaron el domingo 23 de junio de 2024 la fase presencial del curso “Deporte con Principios”, luego de 52 horas de sesiones virtuales.

La capacitación presencial con seis días de trabajo y 48 horas se desarrolló en las instalaciones deportivas y académicas de la Universidad Nacional, en Lagunilla de Heredia.

Treinta y cinco personas reciben el curso, 25 de ellas policías, criminólogos, educadores, promotores de la salud y trabajadores sociales de las Ligas Atlético Policiales, y otros diez participantes en representación de entidades deportivas y comités cantonales.

La capacitación sincrónica y asincrónica, que se inició el 3 de abril y concluyó el miércoles 19 de

junio luego de doce sesiones, se llevó a cabo desde la plataforma Moodle del Icoder.

Entre otras temáticas abordadas en la formación resaltan el concepto de deporte para el desarrollo; los Objetivos de Desarrollo Sostenible; el rol del formador/a; los cinco principios y habilidades sociales; las etapas del desarrollo de niños, adolescentes y jóvenes; los métodos de enseñanza en la disciplina de educación física; sesión deportiva de deporte con principios; la construcción de materiales deportivos; y las herramientas para la elaboración de proyectos.



RUNNING CLINIC 2024 EN COSTA RICA



El viernes 26 de julio 2024 inició en el Estadio Nacional la Running Clinic Costa Rica 2024, un evento de tres días en el que 15 latinoamericanos tienen la oportunidad de aprender a utilizar prótesis deportivas.

La apertura de la clínica en el Estadio Nacional contó con la participación del director del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder), Donald Rojas Fernández, y el presidente del Comité Paralímpico Nacional (CPN), Andrés Carvajal Fournier, quienes compartieron un conversatorio con Mónica Guadalajara, responsable de la marca Ottobock para México, Centroamérica y el Caribe; Yaotzaneth Tonalli, seleccionada nacional de basquetbol femenino de deporte adaptado de México, y el actor Juan Pablo Medina, quien en el 2021 perdió su pie derecho.

Desde hace más de una década, Ottobock organiza las clínicas Running Clinic, en colaboración con el alemán Heinrich Popow, medallista de oro paralímpico en los Juegos de Londres 2012 y Río 2016.

Entre los participantes en la clínica estuvo el puntarenense Dalessandro Abarca Ruiz, quien en los recién pasados XLI Juegos Deportivos Nacionales y

Para nacionales Guanacaste 2024, obtuvo la medalla de plata para el cantón de Esparza en lanzamiento de jabalina.

Durante las clínicas deportivas Running Clinic, los especialistas ortoprotesistas de Ottobock muestran a los usuarios cómo correr con una prótesis deportiva ya que, tras una amputación, se requiere de un grupo multidisciplinario de expertos, a fin de impulsar habilidades y conocimientos para recuperar la funcionalidad del miembro amputado.



ALFABETIZACIÓN FÍSICA EN LA SABANA



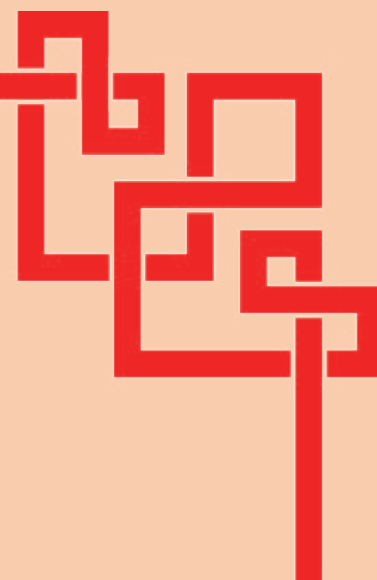
Desde mayo y hasta noviembre 2024, el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder) lleva a cabo en el Parque Metropolitano La Sabana, la tercera temporada del Programa de Alfabetización Física, dirigido a niños, adultos y adultos mayores.

El proyecto, que consiste en realizar actividad física con un programa especializado para personas entre los 7 y 65 años, tuvo su primera fase entre agosto y diciembre de 2023, y la segunda de enero a abril del 2024.

Cada grupo de participantes es dirigido por tres profesionales certificados en alfabetización física, quienes realizan tres clases semanales donde los profesionales encargados del proyecto les brindan a los participantes las herramientas para desarrollar habilidades físicas en deportes como natación, baloncesto, fútbol, voleibol y atletismo.

El programa tiene como objetivo mejorar habilidades físicas, cognitivas y psicológicas de las personas participantes, ayudándoles a mejorar su calidad de vida. La alfabetización física es el conocimiento, motivación, seguridad y comprensión que tenemos para poder comprometernos personalmente con la realización de actividad física a lo largo de nuestra vida.





EFEMÉRIDES Y ACONTECER INSTITUCIONAL

ICODER PROMOVIO LA RESTAURACIÓN DE LA CASONA DEL INALÁMBRICO



“Restaurar La Casona de la Vieja Estación del Inalámbrico, ubicada dentro del Parque Metropolitano La Sabana, para rescatar esta joya arquitectónica y darle nueva vida transformándola en un espacio multifuncional que promueva actividades deportivas, educativas, culturales, sociales y productivas”, es el objetivo que llevó al Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder) a presentar el anteproyecto, en la vigésimo octava edición del certamen “Salvemos Nuestro Patrimonio Histórico – Arquitectónico 2024”, convocado por el Centro de Investigación y Conservación del Patrimonio Cultural Costa Rica.

A lo largo de los años, esta casita de bahareque, construida en 1923, ha acumulado una rica historia que contar. Sin embargo, el paso del tiempo ha dejado su marca, evidenciando un deterioro preocupante.

El Icoder ha dedicado diversos esfuerzos para restaurar este invaluable inmueble, sin embargo, la limitación de recursos financieros ha sido un obstáculo significativo. Es fundamental destacar que, a pesar de los desafíos económicos, el compromiso del Icoder con la preservación de este patrimonio arquitectónico es innegable.

Lamentablemente, el jueves 9 de mayo de 2024 fue revelado el resultado y el Proyecto de la Casona no ganó el favor del Jurado, por lo que ya no se recibirán ₡125 millones del premio para su restauración, pero el Icoder asegura que lo volverá a intentar en la próxima edición.

Esta era la propuesta de intervención

1. Se plantean dos salas de exhibición temporales con el objetivo de generar conciencia y conexión entre los usuarios y las variadas disciplinas deportivas y recreativas presentes en nuestro país. Estas salas serán espacios dinámicos donde las federaciones podrán ofrecer talleres y actividades, inspirando así a la comunidad a participar activamente en la práctica deportiva.

2. Se propone un espacio de cafetería accesible con el fin de mejorar la experiencia del usuario y ofrecer un servicio de calidad. Bajo el nombre “El Café del Inalámbrico”, esta área se convertirá en un punto de encuentro durante las actividades realizadas en la Casona y sus alrededores.

3. En la Sala de exhibición permanente, habrá en un emotivo viaje hacia la historia de La Sabana y la Casona del Inalámbrico. Este espacio no solo será un lugar de información, sino un portal al pasado, donde los visitantes serán transportados a través del tiempo.



**INSTITUTO COSTARRICENSE
DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**

GOBIERNO
DE COSTA RICA

28 DE MAYO: DÍA NACIONAL MUJER, SALUD Y DEPORTE



La conmemoración se establece en el Decreto Ejecutivo N. 25966-C del 21 de marzo de 2007, año en el que además se creó la Comisión Interinstitucional Mujer, Salud y Deporte.

En el Icoder generamos acciones para promover aún más la participación de las mujeres:

- El Programa Actívate ofrece clases de actividad física en todo el país, con una participación mayoritariamente de mujeres (65%).
- El Programa de Becas ha llegado a alcanzar la paridad en la cobertura entre hombres y mujeres.
- En los Juegos Deportivos Nacionales y Para nacionales se han generado mayores espacios para la participación de las mujeres, buscando disminuir la brecha de inscripciones.

- Aprobación e implementación de un protocolo para el abordaje de las denuncias por hostigamiento sexual y elaboración de charlas participativas dirigidas a las entidades deportivas, en los XLI Juegos Deportivos Nacionales y Para nacionales Guanacaste 2024.

- Capacitación a funcionarios del Icoder en materia de hostigamiento y acoso sexual.

UNIDOS CONTRA EL HOSTIGAMIENTO SEXUAL EN JUEGOS NACIONALES



La Comisión Institucional contra el Hostigamiento Sexual en el Deporte celebró el 23 y 30 de mayo, sendas charlas dirigidas a entidades deportivas y personal administrativo que participa en la etapa final de los XLI Juegos Deportivos Nacionales y Para nacionales Guanacaste 2024, con el fin de trabajar el protocolo de abordaje de casos de denuncias de este tipo durante el evento.

Las charlas contaron con la participación de Lilliana Castro y Susana Calvo, funcionarias de la Defensoría de los Habitantes y especialistas en materia de hostigamiento y acoso sexual, quienes atendieron múltiples consultas y ahondaron en las particularidades del protocolo y su vinculación con la Ley 9967, Ley contra el Hostigamiento y Acoso Sexual en el Deporte.

El “Protocolo para el abordaje de casos de hostigamiento o acoso sexual en el deporte durante los Juegos Deportivos Nacionales y Para nacionales” fue publicado en el Alcance 93 a La Gaceta 87 el pasado jueves 16 de mayo de 2024 y por lo tanto se aplica en la etapa final de los Juegos.

La Comisión Institucional contra el Hostigamiento Sexual del Icoder está conformada por Marco Laino, María Mercedes Castaño y Ahmed Capitán.



HOSTIGAMIENTO Y ACOSO SEXUAL EN EL DEPORTE: ICODER SE PREPARA



Personal del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder), compuesto de distintas disciplinas profesionales, concluyó la capacitación en los aspectos psico-jurídicos y sociales en materia de hostigamiento y acoso sexual en el deporte.

Lo anterior con el fin de dar cumplimiento a la Ley contra el Hostigamiento y Acoso Sexual en el Deporte No 9976, que señala que el Icoder deberá velar y garantizar que cualquier agrupación deportiva, tales como los comités cantonales, las asociaciones deportivas, las federaciones, ligas deportivas nacionales o autoridades competentes en materia del deporte nacional, cumplan lo dispuesto en la citada ley.

Los talleres iniciaron en marzo del 2024 y concluyeron con la elaboración conjunta de la “Línea Base para el Protocolo de Atención, Denuncia y Prevención de Casos de Hostigamiento Sexual en el

Deporte”, cuyo objetivo es asegurar la protección de las víctimas, el procesamiento adecuado de las denuncias y la prevención efectiva de conductas de hostigamiento sexual en el ámbito deportivo.

El personal del Icoder continúa preparándose para fortalecerse en la aplicación de la Ley contra el Hostigamiento y Acoso Sexual en el Deporte, Ley No 9967, la cual tiene como objetivo la prohibición, sanción y prevención del acoso y el hostigamiento sexual en el deporte, como práctica abusiva y de poder contra los derechos fundamentales de deportistas, entrenadores, dirigentes deportivos y otras personas que presten servicios a las diferentes entidades deportivas establecidas en esta ley, con especial referencia a su dignidad como persona, a los derechos de igualdad ante la ley y a la integridad física.

ASOCIACIONES Y FEDERACIONES ESCOGEN A SU REPRESENTANTE



Geen Clarke Clarke fue designada el miércoles 17 de julio de 2024, en asamblea extraordinaria de federaciones de representación nacional, para completar la terna de donde sale quien los representará en el seno del Consejo Nacional del Deporte y la Recreación, para el período comprendido entre el 1 de agosto 2024 al 31 de julio 2028.

La terna que representa a las entidades deportivas quedó integrada por:

- Luis Quirós
(Federación Costarricense Ajedrez)
- Wilmar Alvarado
(Federación Costarricense de Taekwondo)
- Geen Clarke Clarke
(Federación Costarricense Atletismo)

La asamblea extraordinaria fue convocada a raíz de la renuncia a su designación presentada por el señor Ramón Cole, presidente de la Federación de Rugby de Costa Rica, quien había sido favorecido con el voto de los asambleístas en febrero del 2024.



HISTÓRICA DONACIÓN DE 134 BICICLETAS



Borja Santamaría Mariscal, Gerente General de Ruta 27 by Globalvia y Eleonora Jiménez, directora del Gran Fondo Andrey Amador (GFAA); entregaron a Royner Mora Ruiz, ministro de deportes y a Donald Rojas Fernández, director del Icoder; 134 bicicletas que impactarán positivamente en el objetivo país de la promoción del ciclismo, así como a mejorar la movilidad de muchos estudiantes que requieren este medio para hacer sus traslados hasta el centro de estudios. La actividad tuvo lugar el jueves 18 de julio en un sector del Estadio Nacional.

"Las bicicletas donadas no solo servirán como una herramienta fundamental para el entrenamiento de jóvenes atletas, sino que también se utilizarán en programas comunitarios destinados a fomentar el ciclismo como una actividad recreativa y ecológica", indicó Royner Mora, Ministro de deportes.

Por su parte, Donald Rojas Fernández, director del Icoder, quiso destacar que el evento era histórico,

porque demostraba que es posible ser exitosos en las alianzas público-privadas. "Quiero ser transparente y contarles que los beneficiarios van a pasar por un estricto protocolo, para asegurarnos de que la donación llegue a quien pueda hacer el mejor uso. Hay bicicletas para el ciclismo competitivo, pero tenemos un número importante de unidades de carácter recreativo, en su mayoría se canalizarán a través de las plataformas del MEP.", indicó.

Llegó el momento de saldar el compromiso y es por lo que Ruta 27 by Globalvia realizó la donación de 134 bicicletas al Icoder, valoradas en ₡109 millones de colones.

Aproximadamente la mitad (70 exactamente) son bicicletas marca Rali de alta gama y están a nivel competitivo. De ellas, 35 son de ruta y 35 de montaña. Estas serán distribuidas entre los comités cantonales de deporte, para contribuir a la formación de ciclistas de élite en Costa Rica.

Las otras 64 son bicicletas urbanas de montaña marca Cannondale, modelo Trail 7, que serán entregadas a estudiantes con recursos limitados, para que sirvan como medio de transporte para que se trasladen a los centros educativos.

“Las tres ediciones del GFAA han sido un regalo que como empresa quisimos dar a Costa Rica. El broche final a este regalo se cumple hoy con la donación de estas bicicletas. Nos enorgullece poder ayudar con esta donación a mejorar la calidad de vida de muchas familias costarricenses que no pueden permitirse comprar una bicicleta, y que tienen que ver cómo sus hijos han de caminar largas distancias cada día para poder llegar a sus escuelas” comentó Borja Santamaría, director general de Ruta 27 by Globalvia.

Por su parte Leonora Jiménez, productora del GFAA señaló que “han sido muchos los imposibles que hemos visto hacerse realidad en los últimos tres años del GFAA, y todos ellos se lograron gracias al “sí” de Ruta 27 by Globalvia. Esta donación responde a un reto que nos propuso la concesionaria para lograr impactar a la mayor cantidad de comunidades y jóvenes posible. Iniciamos con una meta de 70 bicicletas, pero hoy podemos decir que nuevamente hemos logrado hacer historia al hacer entrega de 134 bicicletas en total”.



GALERÍA COSTARRICENSE DEL DEPORTE

DESCANSA EN PAZ “LA GACELA NEGRA”



Yolanda Britton Riley nació en la ciudad de San José, el 28 de mayo de 1943 y falleció el 26 de julio de 2024. Comenzó su vida deportiva en las olimpiadas intercolegiales de 1956, donde ganó la medalla de oro en la prueba de los 50 metros planos, categoría menor.

En 1958 se inició en el baloncesto con el equipo Kebut, donde ganó el Subcampeonato nacional de aquel año y se le designó como la mejor basquetbolista y mejor atleta. Un año después, en 1959, repite su actuación y el equipo Kebut vuelve a ganar el título de subcampeón.

En 1960 es declarada como la mejor encestadora del Campeonato Nacional, condición que mantiene en los torneos de 1961 y 1962 y su equipo vuelve a obtener el subcampeonato.

En calidad de seleccionada nacional fue llamada para participar en los Juegos Centroamericanos de 1959, donde se le bautiza con el mote de “La Gacela Negra”, por su calidad y habilidad para el enceste.

Se retiró del deporte en 1963, pero reapareció en 1986 y 1987 en los Juegos Laborales y en los Juegos de la Seguridad Social, ganando varias medallas en pruebas de pista y campo.

Ingresó a la Galería Costarricense del Deporte en el año de 1991.



¡VUELA ALTO, “AGUILUCHO”



Carlos Alvarado Villalobos nació el 19 de diciembre de 1927 y empezó a jugar en equipos de su natal Santa Bárbara de Heredia.

Siendo apenas un adolescente con apenas 16 años, arribó a la Liga Deportiva Alajuelense durante la temporada de 1944, luego de que recibiera un telegrama del club manudo que le envió el jugador Salvador Soto Villegas, El Indio Buroy. Bajo la dirección técnica del exfutbolista Alejandro Morera Soto, muy pronto recibió oportunidades como titular y casi de inmediato se adueñó de la portería rojinegra.

En ese mismo 1944, Alajuelense purgaba un castigo impuesto por la Federación de Fútbol. Ante la imposibilidad de jugar contra equipos federados, el conocido “Aguilucho” fue conocido en canchas abiertas como las de Sarchí, Zarcero y Grecia. Fue hasta 1945 el año que marcó su debut oficial en la división de honor y la obtención de su primer título nacional.

A partir de ese momento, don Carlos empezó una exitosa carrera deportiva con Alajuelense, con el que jugó en 159 partidos y se coronó en seis ocasiones monarca local, en 1945, 1949, 1950, 1958, 1959 y 1960.

Bautizado “El Aguilucho” por el locutor deportivo Franklin Monestel Vincenzi, porque literalmente volaba de palo a palo en la portería que defendía con calidad, reflejos, experiencia y profesionalismo, Carlos Alvarado reforzó en muchos juegos internacionales al Club Sport Herediano, el Deportivo Saprissa, el Club Sport La Libertad, la Sociedad Gimnástica Española y el Orión FC. En giras a El Salvador, impuso el récord de 900 minutos sin recibir anotaciones en 10 partidos, tres con Alajuelense, otros tres con el Herediano y cuatro con el Orión FC.

Recibió ofertas del Boca Juniors (Argentina), el Botafogo de Río de Janeiro (Brasil) y el Génova

(Italia), que no se concretaron. Hasta Alejandro Morera lo quiso recomendar a un club del fútbol español, pero rechazó la opción pues decía que en Costa Rica lo tenía todo.

Como seleccionado de Costa Rica acumuló 25 partidos oficiales de clase A. Ganó la medalla de plata en el torneo de fútbol de los Juegos Deportivos Panamericanos de 1951, celebrados en Buenos Aires, Argentina; igual obtuvo tres cetros en el Campeonato Centroamericano y del Caribe de Fútbol, en 1953, 1955 y 1960.

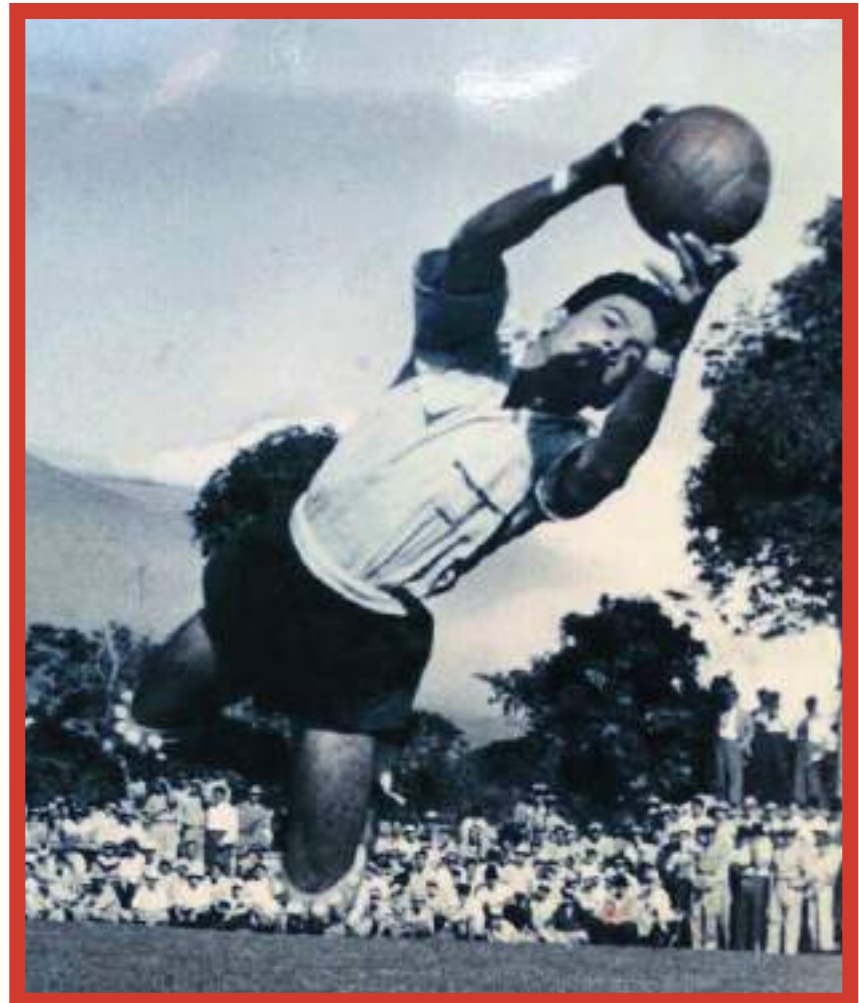
Uno de los mejores partidos de su carrera futbolística fue el que protagonizó la Liga Deportiva Alajuelense ante el Club Atlético Boca Juniors, de Argentina, que finalizó 1-1 el 25 de diciembre de 1950, en el Estadio Nacional, de La Sabana, San José. En este histórico juego, Carlos Alvarado registró una actuación sensacional, incluso cuando el juego estaba igualado a un gol le detuvo un penal en el último minuto al delantero visitante Marcos Ricardo Busico, con un impresionante puñetazo a mano cambiada al palo izquierdo.

Por esta razón, en medio de las ovaciones y las felicitaciones, como un regalo en aquella Navidad de 1950, el público manudo se enloqueció con su gran actuación y el entonces presidente de la República, Otilio Ulate Blanco, se desprendió de su reloj de pulsera para regalárselo al portero en el palco de honor.

Es uno de los integrantes inmortales de la Galería Costarricense del Deporte desde 1988 y fue declarado en 1999 por el mismo periódico La Nación uno de los 25 mejores deportistas del país en el Siglo XX. Carlos Alvarado fue nombrado, además, “el mejor portero de la historia del América de Cali”, de acuerdo con la revista “70 Años de la Pasión de un Pueblo”, una publicación oficial del América.

Como detalle histórico y homenaje a su brillante carrera deportiva, el estadio que lleva su nombre está en su natal Santa Bárbara de Heredia, desde su creación en 1993.

Falleció el 27 de julio del 2024, a la edad de 96 años, en la ciudad de Alajuela.



INSTALACIONES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

UNA RENOVADA PISTA LUCE EN LA SABANA



El viernes 7 de junio 2024, el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder) dio por finalizados los trabajos de remodelación de la pista de atletismo de La Sabana, con un reconocimiento a la Compañía Volio & Trejos Asociados, que donó alrededor de \$75.000 para cubrir todos los gastos de las mejoras realizadas.

La actividad convocó a Royner Mora Ruiz, ministro de deportes y a Donald Rojas Fernández, director del Icoder, así como a Roberto Trejos, director de Volio & Trejos Asociados, quienes celebraron que los usuarios del Parque La Sabana podrán disfrutar de una pista totalmente reconstruida, gracias a un trabajo coordinado entre la empresa privada y el Gobierno. Como invitado de honor, se contó con la presencia del Campeón Mundial Sherman Güity Güity.

Gracias por convertirse en aliados del deporte, de la

recreación y la actividad física, por aceptar trabajar en favor de la población que todos los días acude a este parque en busca de un espacio seguro para hacer actividad física. También por colaborar con la formación de atletas de alto rendimiento como Sherman Güity, que en algún momento ha hecho de ésta su sede para entrenamientos, señaló Royner Mora, ministro de deportes.

Agradecemos el gesto de compañías como Volio y Trejos Asociados S.A., porque coincidimos en la necesidad de intervenir la pista azul, para ofrecer mejores condiciones a cientos de usuarios que cada día caminan, trotan, corren o patinan”, indicó Donald Rojas Fernández, director nacional del Icoder.

“La restauración de la pista está totalmente alineada con uno de nuestros ejes estratégicos: el bienestar de los colaboradores y el bienestar de la comunidad

a la cual pertenecemos. Estamos felices por mejorar espacios para el disfrute sano de las familias que visitan el Parque durante los fines de semana. Es impresionante la cantidad de personas que aprovechan este sector”, indicó Roberto Trejos de Volio & Trejos Asociados.

Las mejoras en la pista incluyeron:

- * 109 m de construcción de bordillo.
- * Conformación de 488m² de áreas verdes.
- * Colocación de 9 mesas de concreto con 3 bancas cada una.
- * Colocación de 6 bancas de concreto sin respaldar.
- * Colocación de 1 banca de concreto con respaldar.
- * Reparación de 25m² de hundimiento.
- * 2800 m de demarcaciones viales.
- * 2800 m² de pintura de pista, demarcación de carriles.
- * 308 ml reparación de grietas.

La reconstrucción de la pista y sus alrededores forma parte de serie de acciones que el Icoder implementa en el parque, para mejorar la experiencia de quienes hacen uso de los espacios para la práctica del deporte, la recreación y la actividad física.



MESA COLABORATIVA AL RESCATE DE LOS PARQUES



Donald Rojas Fernández, director del Icoder, anunció el miércoles 19 de junio 2024, una serie de mejoras que se implementarán en el Parque La Sabana.

Lo anterior en el marco de una mesa de trabajo convocada por el Instituto, donde participaron no menos de cincuenta dirigentes, líderes de empresas públicas y privadas, quienes han demostrado interés en desarrollar algún proyecto, o bien, que estarían en disposición de incorporarse a las propuestas que en ese sentido tiene el Icoder para mejorar los Parques de La Paz y La Sabana.

Gracias al aporte de Fundación Demolab y Wooki

Comunicación, el Parque La Sabana cuenta con una nueva imagen gráfica que poco a poco los usuarios podrán ir percibiendo, todo pensado en una mejor experiencia de visitación, tanto para deportistas como las familias que visitan el parque con fines recreativos.

A efectos de medir el avance, hemos dividido La Sabana en cuadrantes y el primero a intervenir es el que corresponde al sector noreste, con el denominado “Bosque Norte”. Gracias a los acuerdos alcanzados con distintas empresas como la Fundación Yamuni Tabush, se mejorarán senderos para asegurar la accesibilidad, se ubicará mobiliario que podrán disfrutar usuarios de todas las edades y se embellecerá la zona con más

plantas, de forma tal que podamos potenciar las ventajas de ese sector, indicó Rojas Fernández.

Con el apoyo de los dirigentes, se repararon las canchas de beisbol. También, con recursos del Icoter se intervino la Piscina María del Milagro París y ahora no solo funciona la pileta principal de 50 metros, sino que además los atletas de alto rendimiento y el público en general que se inscribe en los cursos de natación, cuenta con una piscina terapéutica y en pocos meses, inauguraremos la nueva piscina corta de 25 metros”.

Con inversión propia del Icoter, se espera intervenir durante este 2024 las canchas al aire libre de baloncesto y habilitar una nueva para voleibol, reparar el patinódromo, así como hacer las mejoras necesarias que requiere el Gimnasio Nacional en temas eléctricos, para que vuelva a recibir eventos con público. La reparación integral del sistema de iluminación y mejoramiento del mobiliario urbano, así como la accesibilidad de otras canchas, es un tema que también se trabajará a mediano plazo.

En la actividad, el Icoter aprovechó para rendir un homenaje a Volio & Trejos por su participación en la recuperación de la Pista Azul de La Sabana, y también por suscribir sendos Convenios de Cooperación entre Icoter y la empresa Portafolio Inmobiliario, lo mismo que con Garnier & Garnier. Donald Rojas, suscribió por el Icoter, mientras que Alfredo Volio Guerrero y Marcela Cano lo hicieron por Portafolio Inmobiliario y Garnier & Garnier, respectivamente.

La denominada Mesa Colaborativa, contó entre otros, con representantes de: Gensler, OET-GEF-PNUD, Amigos del Lago de La Sabana, Municipalidad de San José, Volio & Trejos Asociados, UNED, UCR, Embajada de Alemania, Arquero, Wooki Comunicación, Ministerio de Salud, Conapdis, Centro para la sostenibilidad urbana, Asociación Desarrollo Mata Redonda, Scotiabank, Rutas Naturbanas, Garnier & Garnier, Portafolio Inmobiliario, A+P, Ageco, Yuso Proyectos, Fundación Yamuni Tabush, Fundación Demolab, ICE, UCIMED, OPS/OMS e Icoter.



PARQUE CARIARI MOTOR DEL TURISMO RECREATIVO



Con la mira puesta en convertir el Parque Cariari en un motor de atracción de turismo recreativo, para así aprovechar las potencialidades de flora y fauna de este maravilloso parque, el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder) inició la articulación necesaria con la Junta de Administración Portuaria y de Desarrollo Económico de la Vertiente Atlántica de Costa Rica (Japdeva), el Instituto Costarricense de Turismo (ICT) y, muy pronto, con la Promotora de Comercio Exterior (Procomer), como forma de analizar posibilidades de inversión privada.

Además de impulsarlo como destino de turismo recreativo, el proyecto pretende vincular este

icónico parque limonense con actividades dirigidas al disfrute del deporte, la recreación y la actividad física. El proyecto se encuentra actualmente en la elaboración del perfil.

Representantes de Japdeva, liderados por su presidenta ejecutiva, Sucy Wing Ching, ICT y Procomer participaron el jueves 20 de junio en una visita al Parque Cariari, donde Blanca Rosa Gutiérrez Porras, jefa de la Dirección Administrativa y Financiera del Icoder, les detalló el proyecto de transformación tanto en infraestructura como de concepto.

MANOS VOLUNTARIAS LLEVAN COLOR A LA SABANA



Convocados por el grupo de Amigos del Lago de La Sabana, alrededor de 80 voluntarios se dieron cita el domingo 11 de agosto 2024, con el objetivo de restaurar y embellecer el mobiliario de concreto del Parque La Sabana, y con ello, ofrecer una mejor experiencia a los visitantes.

En esta ocasión gente de Reforestación Costa Rica, No me tires al piso porque contamina el planeta, Chicas senderistas y la empresa MTS, con el patrocinio de Glidden; llenaron de color las mesas y bancas para picnic, y protagonizaron un taller para mejorar la siembra de árboles, indicó Daniel Chinchilla, de Amigos de La Sabana, quien destacó que los participantes de jornadas como la del domingo, disfrutan porque con su trabajo y compromiso ambiental, llevan más color y belleza al parque, así como alegría a quienes lo visitan.

Estas acciones son coordinadas con la Unidad de Administración de Instalaciones del Icoder.



TRAZOS DEL BOSQUE NORTE



El Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder) con el respaldo de empresas amigas, lleva adelante un ambicioso proyecto de mejoramiento del Parque Metropolitano La Sabana y, gracias a la alianza público-privada con la Fundación Yamuni Tabush, comienza a ser visible la primera etapa del denominado “Bosque Norte”, en el sector noreste del parque, detrás del Museo de Arte Costarricense y hasta el obelisco.

Donald Rojas Fernández, director del Icoder, junto a Marcela Centeno Leal y Kimberly Díaz Brenes, del Departamento de Gestión de Instalaciones del Instituto; recorrieron el jueves 22 de agosto 2024 la zona donde los trabajadores hacen los primeros trazos de lo que será un bello microsistema de 3800 m² dentro del mismo Parque La Sabana, con un diseño más amigable, hermosas plantas, flores multicolores, senderos y moderno mobiliario, que invitará al descanso y la relajación, en medio del bosque que ahí crece.

Con el aporte de la Fundación Yamuni Tabush, se trabaja en una propuesta paisajística que incluye la colocación de plantas en toda el área a intervenir, la

demarcación de los senderos y siembra de jardines. Se estima que, pronto, los visitantes encontrarán plantas polinizadoras, jardines de lluvia, masas de pasifloras, campos floridos y zacate dulce.

El Bosque Norte tendrá diversas zonas de interacción y de estar, con pérgolas, enredaderas, mesas, bancas a diferentes alturas, hamacas, y un sector de juegos diseñados para adultos mayores, entre otros atractivos. Se contempla, además, utilizar material granular, tipo polvo de piedra confinado con piezas de madera, para crear un camino a través del área a intervenir.

El proyecto de Bosque Norte ha sido desarrollado bajo los ejes y diagnósticos definidos en el Plan Estratégico de La Sabana. Las obras propuestas cumplen con la normativa vigente y cuentan con el visto bueno del Centro de Investigación y Conservación del Patrimonio Cultural del Ministerio de Cultura y la Municipalidad de San José.

Todo el mobiliario y la infraestructura en general ha sido diseñado con criterios de accesibilidad universal, procurando espacios de descanso.



TODO ES FIESTA CON EL NUEVO GIMNASIO EN SURETKA



Rodrigo Chaves Robles, presidente de la República, celebró el miércoles 28 de agosto 2024, junto a cientos de talamanqueños, la inauguración de una moderna instalación deportiva que llega a saldar una deuda con la población mayoritariamente indígena de la zona. El sueño de Talamanca de contar con mejores instalaciones para la práctica de deportes de conjunto, así como del Comité de Deportes de ampliar las opciones recreativas a toda la población, ya es una realidad.

La obra es un proyecto de la Asociación de Desarrollo Integral de la Reserva Indígena Bribri (ADITIBRI), la Municipalidad y el Icoder, que alcanza una inversión de ₡1 042 958 137 y se construyó en la comunidad de Suretka.

Entre áreas deportivas, así como servicios y vestidores, la nueva infraestructura tiene 1015 m2 de construcción y gradería para 200 personas. Además, obras externas y complementarias para la funcionalidad del edificio como: cerramiento, acometidas, accesos peatonales y vehiculares, calles, parqueos y caseta de seguridad.



La cancha multiusos permitirá impulsar la práctica recreativa del baloncesto, voleibol, futsal, balonmano, así como zumba y actividades para adultos mayores y público en general.

El proceso constructivo inició en julio del 2023 a cargo de la empresa Valdesol. La obra se realizó bajo la inspección Instituto Tecnológico (TEC) y la fiscalización del Departamento de Gestión de Instalaciones del Icoder.

En detalle:

GIMNASIO DE SURETKA, TALAMANCA

Ubicación del proyecto:

Distrito de Bratsi, Costado oeste del Parque Biosaludable de Suretka

Área de construcción:

cancha 1015m², vestidores 103m², servicios sanitarios 72m²

Deportes contemplados:

baloncesto, voleibol, futsal, balonmano y múltiples actividades recreativas y culturales.

Costo de la obra:

₡1 042 958 137

Inicio de obras:

julio 2023

Inauguración:

agosto 2024

Empresa Constructora:

Valdesol



CASI LISTA LA NUEVA PISCINA CORTA EN LA SABANA



A la nueva piscina corta en el Parque La Sabana le faltan solo detalles para que pueda ser utilizada, y según las proyecciones del Departamento de Gestión de Instalaciones del Icoder, se espera que esté a disposición de los nadadores en octubre próximo.

La nueva alberca (de 25 metros) se construyó a un costado de la piscina olímpica (de 50 metros) y la piscina pedagógica, siempre dentro del perímetro que separa el complejo acuático del resto del Parque Metropolitano La Sabana; y se diseñó pensando en que complementa las necesidades de cientos de nadadores de proyección o alto rendimiento, que requieren de ese espacio para entrenar o bien, para las competencias de la Federación Costarricense de Deportes Acuáticos (Fecoda), indicó Donald Rojas Fernández, director nacional del Icoder.

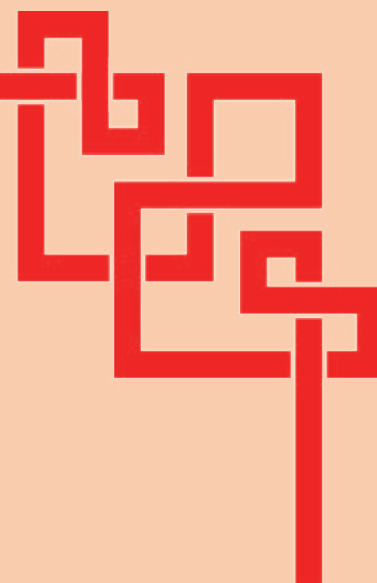
Además, con el propósito de generar ingresos para la autosostenibilidad, el Icoder y la Fecoda tienen una atractiva oferta de clases de natación con tarifas

especiales, en horarios donde la piscina no es utilizada por los deportistas de alto rendimiento, seleccionados nacionales, o cuando no hay eventos deportivos.

Con una inversión total del Icoder de ₡621.310.000 (seiscientos veintiún millones trescientos diez mil colones), la nueva piscina tiene 8 carriles, amplia terraza perimetral, sistemas de bombeo, cloración de última tecnología y sistema finlandés para recirculación del agua. Asimismo, se adicionó un sistema de calefacción con base en energía solar para una temperatura óptima según requerimientos de la World Aquatics (antes Federación Internacional de Natación, FINA).

La nueva piscina forma parte de una serie de acciones que el Icoder implementa en el parque, para mejorar la experiencia de quienes hacen uso de los espacios para la práctica del deporte, la recreación y la actividad física.





RELACIONES INTERNACIONALES

ESTADOS UNIDOS DONA IMPLEMENTOS DEPORTIVOS



La embajadora de los Estados Unidos de América en Costa Rica, Cynthia Telles, entregó oficialmente una donación de implementos deportivos al despacho del ministro de Deportes, Royner Mora Ruiz, durante una actividad especial celebrada en el Estadio Nacional el miércoles 12 de junio de 2024.

El acto de entrega contó con la participación del director de la Fuerza Pública, Marlon Cubillo Hernández, y el jefe del Departamento de Deporte y Recreación del Icoder, Minor Monge Montero, así como de un grupo de niños y jóvenes de Alajuelita que participan en el Programa de las Ligas Atlético Policiales quienes, además, tuvieron la oportunidad de conocer el Estadio Nacional e incluso de disfrutar de una práctica en la gramilla del máximo coliseo deportivo del país.

La donación de implementos deportivos es parte de las acciones de la estrategia integral de prevención para la seguridad pública denominada Sembremos Seguridad.



CONFERENCIA MUNDIAL SOBRE LA INCLUSIÓN DE LA DISCAPACIDAD



“Es primordial que todas las personas, independientemente de sus capacidades, tengan la oportunidad de ser vistas y reconocidas en la sociedad. Esto no solo desafía los estereotipos, sino que también promueve la inclusión y la equidad, ayudando a construir una sociedad más justa y diversa”.

Con esta conclusión, el director del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder), Donald Rojas Fernández, cerró su participación en la Conferencia sobre la Inclusión de la Discapacidad, que se celebró el martes 27 y miércoles 28 de agosto en París, Francia, organizada por el Comité Paralímpico Internacional (IPC) y la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco), en la víspera de la apertura de los Juegos Paralímpicos.



Durante su exposición, el director del Icoder enfatizó en la necesidad de que los temas de discapacidad y para deportes sean abordados por los medios de comunicación desde un enfoque de las capacidades de las personas y no únicamente en su historia de vida.

Rojas también abogó por una participación adecuada de personas con discapacidad en puestos de trabajo, incluidos los medios de comunicación. “El objetivo general, es resaltar la importancia de la representación y visibilidad de las personas con discapacidad en diversos medios y espacios, como televisión, en línea, impresos y en entornos laborales.

Aparte del director nacional del Icoder, entre los expositores figuraron la atleta paralímpica Marie Amelie Le Fur, presidenta del Comité Paralímpico y Deportivo Francés; Juan Pablo Salazar, coordinador de Inclusión del Banco de Desarrollo de América Latina y el Caribe; Suzanne Edwards, responsable de Normas de Accesibilidad en Airbnb; y James Chiutsi, presidente del Comité Paralímpico Nacional de Malawi.



JICA COSTA RICA CONCEDE PREMIO AL ICODER



En agradecimiento por la gran labor, dedicación y compromiso con sus actividades, la Agencia de Cooperación Internacional de Japón (JICA) en Costa Rica otorgó un reconocimiento al Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder).

En el marco de la celebración del 50 aniversario de JICA Costa Rica, dicha organización hizo este reconocimiento a los aliados en el país, entre ellos el Icoder, que les han permitido desarrollar de la mejor manera sus funciones, el viernes 30 de agosto de 2024.

El premio, entregado por Satoshi Yoshida, representante residente de la Oficina Exterior JICA Costa Rica, fue recibido por Blanca Rosa Gutiérrez Porras, directora nacional a.i. del Icoder, durante una actividad especial celebrada en el Hotel Crowne Plaza, en San José.

Durante este medio siglo de relaciones de colaboración, más de 2500 becarios costarricenses han estudiado en Japón y cerca de 1400 voluntarios japoneses de cooperación en el extranjero (JOCV) y expertos han trabajado junto a nacionales en actividades desarrolladas en nuestro país.

“Muchas personas han trabajado arduamente por la cooperación internacional entre Costa Rica y Japón y entre ellas considero principalmente la contribución hecha por el Icoder. Por esta razón quisiéramos honrar su labor en las actividades pasadas y conmemorar durante la celebración del 50 Aniversario de JICA en Costa Rica otorgándole al Icoder uno de los Premios del Director de JICA Costa Rica”, destacó Satoshi Yoshida.

A la celebración de este viernes acudieron, entre otras personalidades, el ministro de Relaciones Exteriores y Culto, Arnoldo André Tinoco; el embajador de Japón, Ariyoshi Katsuhide; el viceministro de Planificación Nacional y Política Económica, Marlon Navarro; y la vicepresidenta senior de JICA, Miyasaki Katsura.

A lo largo de los años, los voluntarios japoneses han desarrollado proyectos de cooperación con las federaciones deportivas, tales como béisbol, gimnasia, esgrima, tenis de mesa y judo, así como con la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida de la Universidad Nacional y la Asociación de Béisbol de Santo Domingo.

POR LAS COMUNIDADES Y ENTIDADES DEPORTIVAS

PLANIFICAR PARA TRASCENDER EN EL DEPORTE



El distrito de Lepanto en Puntarenas quiere crecer en deporte y recreación, por lo que invitó líderes locales y al director del Icoder, Donald Rojas Fernández; a identificar las fortalezas del distrito, mediante un ejercicio de análisis y valoración de capacidades en el sitio.

Juan Luis Arce Castro e Isla Vives López, intendente y viceintendente del Concejo Municipal de Distrito de Lepanto, respectivamente: recorrieron con Donald Rojas, Marcela Centeno, Minor Monge y Kimberly Díaz Brenes del Icoder, las comunidades de Jicaral, El Mango, El Golfo, Corozal, Vainilla, Juan de León, San Blas, Camaronal, Dominica, Fresca y Cabo Blanco, para conocer la infraestructura existente y definir qué tipo de asesoramiento requiere Lepanto por parte del Icoder.

El recorrido de dos días, el 15 y 16 de mayo 2024, le permitió al Icoder identificar necesidades en materia de deporte, recreación y actividad física en la zona, y visualizar cómo podría apoyar el Instituto con profesionales en ingeniería, arquitectura o educación física, para que el distrito pueda desarrollar anteproyectos para construcción de obra nueva o bien proyectos de recuperación de espacios existentes. Una segunda etapa contemplaría el acompañamiento técnico a los peninsulares para la búsqueda de recursos



financieros, con instituciones de Gobierno o en el sector privado.

Se estima que a finales de año Lepanto podría estar inaugurando un moderno gimnasio que representa una inversión superior a los ₡750 000 000, que sin duda será un referente para la comunidad. Este gimnasio es producto de una alianza entre el Icoder, la Intendencia Distrital de Lepanto y la Asociación de Desarrollo Específica de Deportes de Jicaral; y es precisamente lo

que impulsa a los vecinos a buscar más y mejores oportunidades en deporte y recreación.

Donald Rojas Fernández, director del Icoder, confirmó el interés de mantener el apoyo técnico necesario para, con acciones concretas, impactar positivamente a Puntarenas, así como valorar posibles opciones de infraestructura y programas de recreación, en coordinación con el Despacho del Ministro de Deportes, Royner Mora Ruiz.



LIMON TENDRÁ LOS MEJORES JDN



Alcaldes, vicealcaldes y miembros de comités cantonales de deporte y recreación limonenses, presentes el martes 13 de agosto 2024, en la mesa de trabajo convocada para avanzar en la agenda propia de la organización de los Juegos Deportivos Nacionales (JDN) 2025; acordaron trabajar más unidos que nunca como provincia, y reiteran el compromiso con el Icoder de sacar adelante la logística que a cada cantón le compete, para tener la mejor versión de tan importante y esperado evento deportivo.

Asimismo, de forma unánime, se acogió la propuesta presentada por Royner Mora Ruiz, ministro de deportes y presidente del Consejo Nacional de Deportes, de celebrar los próximos juegos deportivos en diciembre del 2025, y no en julio como se había previsto.

Lo anterior, luego de analizar la importancia de contar con al menos seis meses más, para concluir de forma exitosa, los procesos de contratación que permitirán a los distintos cantones, remodelar escuelas, colegios e instalaciones deportivas ya existente, así como concretar los proyectos de obra nueva necesaria para cumplir con el calendario de competición de los juegos.

La mesa de trabajo fue presidida por Ana Matarrita McCalla, Alcaldesa de Limón, junto a Royner Mora

Ruiz, ministro de deportes, Donald Rojas Fernández, director del Icoder y Minor Monge Montero, Jefe de Deporte y Recreación del Icoder. Se contó con la representación regional del Inder, encabezada por Alexander Salazar Fonseca, y con dirigentes de cinco de los seis cantones de la provincia.

Ahora, se espera que el Consejo Nacional de Deportes del Icoder acoja la propuesta y emita el acuerdo de traslado de las justas deportivas, para que la parte técnica del Instituto se ocupe de elaborar el calendario de competencias, hacer la propuesta de sedes por deporte y coordinar con el Ministerio de Educación Pública lo concerniente a los ajustes necesarios al calendario escolar del 2025.

De cara a los JDN Limón 2025, se proyecta sacar adelante una serie de mejoras en el Gimnasio Eddy Bermúdez y el Estadio Big Boy de Limón, la construcción de nuevas canchas de tenis y voleibol de playa en Pococí; mejoras en el Polideportivo de Siquirres, en la pista atlética y graderías; remodelación del polideportivo de Matina, en su pista de atletismo, así como la construcción de una nueva piscina, iluminación y graderías; remodelación de la cancha de fútbol y la pista en Guácimo, entre otras obras que serán financiadas con recursos municipales o con el aporte del Icoder o el Inder.



*La Revista Digital del Instituto
Costarricense del Deporte y la Recreación
(ICODER)*

AÑO IX NÚMERO 22
mayo a agosto 2024

Producción:
Comunicación Icoder

*juan.bonilla@icoder.go.cr
franklin.solis@icoder.go.cr
marvin.hidalgo@icoder.go.cr*

*Diseño, diagramación y retoque fotográfico:
allan.arias@icoder.go.cr*

Teléfonos: 2549-0714
2549-0716
2549-0723
2549-0715

DESDE LA DIRECCIÓN
DONALD ROJAS FERNÁNDEZ
Director Nacional



EL PARQUE METROPOLITANO LA SABANA

El Parque Metropolitano La Sabana fue el primer sitio que tuvo Costa Rica para la práctica del deporte, la recreación y la actividad física.

Durante la segunda mitad del siglo XIX, el llano de La Sabana se convirtió en el lugar predilecto de los habitantes de la ciudad para realizar almuerzos campestres, caminatas dominicales o para cabalgar.

Es justamente esta última actividad, la que consolida al llano de La Sabana como un sitio destinado para el deporte y la recreación.

Gracias a las caballerizas cercanas, propiedad de acaudaladas familias de la época, las carreras de caballos fueron muy populares, al punto de que se construyó un hipódromo en 1905. Esto trajo mucha más actividad al lugar, pues junto a las carreras de caballos se instauraron las peleas de gallos, las corridas de toros y la práctica de otros deportes.

A mediados del Siglo pasado, las autoridades nacionales decidieron construir el aeropuerto internacional de Costa Rica, en los terrenos del Parque La Sabana.

La inauguración del aeropuerto tuvo lugar el 7 de abril de 1940 y funcionó como tal hasta 1955, cuando se construyó el Aeropuerto Internacional El Coco, en la ciudad de Alajuela.

A pesar de varios intentos por recuperar los terrenos de La Sabana para el deporte y la recreación, el único proyecto que logró concretarse fue el planteado por el entonces ministro de Cultura, Juventud y Deportes,

Guido Sáenz González, durante la administración del presidente Daniel Oduber Quirós.

El parque como tal fue inaugurado el 8 de diciembre de 1977, aunque las obras concluyeron hasta dos años después, en noviembre de 1979.

Pero quizás el hecho que más ha creado impacto en este parque ha sido la construcción del nuevo Estadio Nacional.

El estadio posibilitó un significativo desarrollo económico en torno a La Sabana, que incluye grandes proyectos inmobiliarios, establecimiento de hoteles de importantes cadenas mundiales, centros de negocios para ejecutivos de alto nivel, centros gastronómicos y desarrollo de muchas PYMES.

Al igual que a principios del Siglo XX, La Sabana continúa siendo un eje fundamental en la cultura nacional y del imaginario de los costarricenses.

Es por esta razón que se hace indispensable rescatar, mejorar y remodelar el parque, para que se ajuste a los nuevos tiempos y para que recobre su brillo y su gloria. Sobre ese objetivo trabajamos y confiamos que, en poco tiempo, una renovada Sabana, siempre verde, pero más segura y práctica, esté a disposición de todos.

En la actualidad, el Parque Metropolitano La Sabana es "Patrimonio Cultural de la Nación" según se desprende del Decreto Ejecutivo No. 29305-C, publicado en el Diario Oficial La Gaceta No. 39 el 23 de febrero de 2001.



NUEVO GIMNASIO EN SURETKA