

e ENTRENO

ICODER
GOBIERNO
DE COSTA RICA

AÑO IX
NÚMERO 21
Enero a Abril
2024

La Revista Digital del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación



ICODER ENTREGA BECAS 2024

Pág.5



Día nacional del deporte

Pág.30



Oreamuno y Buenos Aires estrenan pista

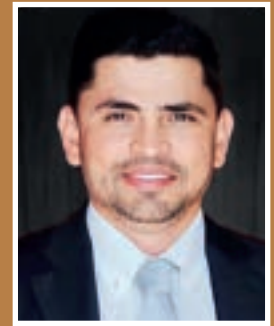
Pág.36



Guácimo inaugura gimnasio multiuso

Pág.41

MENSAJE
MINISTRO DE DEPORTES
Royner Mora Ruiz



NUEVAS INSTALACIONES DEPORTIVAS

La realización de infraestructura recreativa y deportiva en las comunidades de Buenos Aires de Puntarenas y Guácimo de Limón, por parte del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder) es crucial para el desarrollo integral de sus habitantes. En primer lugar, estas instalaciones ofrecen un espacio seguro y adecuado para que los niños, jóvenes y adultos se involucren en actividades físicas, lo cual es esencial para su desarrollo físico y mental. La práctica regular de deportes no solo mejora la salud física, sino que también fomenta valores como la disciplina, el trabajo en equipo y la perseverancia.

Además, la infraestructura deportiva y recreativa contribuye significativamente a la cohesión social en estas comunidades. Al proporcionar lugares donde las personas pueden reunirse y participar en actividades colectivas, se fortalece el sentido de comunidad y se promueve la inclusión social. Esto es especialmente importante en áreas donde puede haber problemas de aislamiento social o falta de oportunidades de interacción positiva. Las instalaciones deportivas y recreativas pueden convertirse en puntos de encuentro que facilitan la integración y la colaboración entre los habitantes de diferentes edades y antecedentes.

Otro aspecto vital es el impacto económico que puede tener la construcción y el mantenimiento de estas instalaciones. La creación de infraestructura deportiva y recreativa puede generar empleo local, tanto durante la fase de construcción

como en su posterior gestión y mantenimiento. Además, puede atraer eventos deportivos que movilicen a personas de otras regiones, lo que a su vez beneficia al comercio local y estimula la economía de Buenos Aires y Guácimo.

Concluyo manifestando mi creencia de que, al contar con estos espacios para la recreación, actividad física y el deporte, se apuesta por la prevención de problemas de salud pública y la reducción de conductas de riesgo.

También, al ofrecer alternativas saludables y atractivas para el tiempo libre, se disminuye la probabilidad de que los jóvenes se involucren en actividades nocivas, como el consumo de drogas o la delincuencia. Así, el Icoder no solo contribuye a mejorar la calidad de vida de los habitantes de estas comunidades, sino que también promueve un futuro más saludable y seguro para todos.

INDICE

Mensaje Ministro de Deportes Royner Mora Ruiz	Pág. 2
INCENTIVOS A DEPORTISTAS - Becados 123 deportistas	Pág. 4
CAPACITACIÓN Y COOPERACIÓN INTERINSTITUCIONAL - Foro de profesionales en ciencias del movimiento humano - Foro proyectos de ley vinculados a CCDR - Foro deporte para la prevención de la violencia - Abrazamos la política en favor de la niñez y adolescencia - Alfabetización física	Pág. 12
EFEMÉRIDES Y ACONTECER INSTITUCIONAL - Escogen representantes ante el Consejo - Estadio Nacional contra el dengue - Día inolvidable en el estadio - Nueva gerente del Estadio Nacional - Día internacional de la mujer - Día mundial de la persona con síndrome de down - 13 años del Estadio Nacional - Visita a la Galería, el parque y el estadio - Día nacional del deporte 2024 - Día nacional del juego limpio en el deporte	Pág. 18
INSTALACIONES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS - Avanza gimnasio en Suretka - Complejo de Altura en Oreamuno - Nueva pista atlética en Buenos Aires - Reconstrucción de pista azul - Mejoras en el Cacique Diríá - Nuevo gimnasio en Guácimo - En construcción piscina corta en La Sabana -Comienzan mejoras en canchas de béisbol	Pág. 34
RELACIONES INTERNACIONALES - Visitas de la Universidad Augustana - XXX Asamblea del Consejo Iberoamericanos del deporte	Pág. 45
POR LAS COMUNIDADES Y ENTIDADES DEPORTIVAS - Beneficios para organizadores de eventos en vías públicas - Campeonato mundial universitario en San Carlos	Pág. 48
Desde la Dirección Donald Rojas Fernández, Director Nacional	Pág. 51

INCENTIVOS A DEPORTISTAS

123 DEPORTISTAS DE 25 DISCIPLINAS RECIBEN BECA



El Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder) invertirá un total de ₡392 millones en becas deportivas para atletas de alto rendimiento y de proyección durante el 2024.

El primer grupo de becados firmó sus correspondiente convenio el lunes 26 de febrero 2024, durante una actividad especial celebrada en la Universidad La Salle, en Sabana Sur, adonde acudieron el ministro de Deportes, Royner Mora Ruiz; el director nacional del Icoder, Donald Rojas Fernández; los deportistas y los presidentes de las entidades deportivas involucradas.

Aparte del monto económico mensual los atletas becados por el Icoder disponen de una póliza y de la atención en los campos de la metodología del deporte, medicina general, terapia física, nutrición, psicología

y entrenamiento en preparación física, así como de asesoría por parte de la Comisión Nacional Antidopaje (Conad CR).

En el marco del acto oficial, el Icoder entregó placas de reconocimiento a los atletas y para atletas costarricenses que obtuvieron medallas en los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos celebrados en Santiago de Chile durante octubre y noviembre del 2023.

El primer grupo de becados, “de renovación” está compuesto por 123 deportistas de 25 disciplinas, y es encabezado por el para velocista Sherman Güity, la surfista Brisa Hennessy, la vallista Andrea Vargas, el para taekwondista Andrés Molina y la para tiradora con arco María del Pilar Riveros.

BECA ICODER 2024

Sherman Güity, el para velocista medalla de plata en el Mundial 2023 y doble medallista de oro en los Parapanamericanos de Santiago 2023, es el deportista con la beca más alta, con un monto mensual de ₡1.300.000 (un millón trescientos mil colones).

Por su parte, la surfista Brisa Hennessy, clasificada a los Juegos Olímpicos París 2024, tiene una beca de ₡900 mil; en tanto que la vallista Andrea Vargas, el para taekwondista Andrés Molina y María del Pilar Riveros, de para tiro con arco, recibirán ₡750 mil cada uno.

El vallista Gerald Drummond, el ciclista de BMX Freestyle Kenneth Tencio, la ciclista Milagro Mena, la surfista Leilani McGonagle y el para tirador con arco Diego Quesada recibirán ₡550 mil al mes cada uno.

Con una beca de ₡500 mil al mes le siguen la para atleta Melissa Calvo, el tenista en silla de ruedas José

Pablo Gil, la para nadadora Camila Haase, la atleta Daniela Rojas, la judoca Diana Brenes y el para tenismesista Steven Román; con una de ₡450 mil la taekwondista Neshy Lee Lindo; y con una de ₡400 mil los bolichistas Juan José Rodríguez y Marco Moretti, los raquetbolistas Andrés Acuña, Maricruz Ortiz y Gabriel García y la taekwondista María Paula Salas.

La Comisión Permanente de Selecciones Nacionales es coordinada por Juan José Villalobos Nájera, en representación de la Dirección Nacional del Icoder, y le acompañan Wualter Soto Félix (Consejo Nacional del Deporte y Recreación), Lucía Marín Guillén (Comité Olímpico Nacional), Eduardo Fabián Cardozo Sales y Juan Carlos Sánchez Bogantes (representantes de las federaciones con representación nacional) y Gustavo Castillo Quirós (médico Icoder).



BECAS ICODER 2024 POR DEPORTE

ACUÁTICOS

Yanin Alondra Ortiz Román ₡250 mil

María Beatriz Padrón Salazar ₡150 mil

Alberto Vega Sancho ₡100 mil

Andrea Maroto Alfaro ₡150 mil

Kisha Paola Jiménez Rodríguez ₡100 mil

Raquel Zúñiga Bogantes ₡150 mil

AJEDREZ

Sergio Durán Vega ₡100 mil

Kristel Díaz Charpentier ₡75 mil

David Cabezas Solano ₡75 mil

Sofía Mayorga Araya ₡75 mil

ATLETISMO

Rasheed Miller Güity ₡100 mil

Dylan Dasher Suarez Díaz ₡100 mil

Abigail Obando Cambroneró ₡100 mil

Gerald Drummond Hernández ₡550 mil

Iván José Sibaja Cerda ₡100 mil

Daniela Rojas Gutiérrez ₡500 mil

Mariel Brokke Villalobos ₡100 mil

Andrea Carolina Vargas Mena ₡750 mil

Désire Dalila Bermúdez Villarebia ₡100 mil

Noelia Vargas Mena ₡200 mil

José Pablo Elizondo Chinchilla ₡100 mil

Sharon Lisseth Herrera Soto ₡125 mil

Tracy Joseph Hamblet ₡75 mil

Juan Manuel Calderón Zúñiga ₡150 mil

Paulo de Jesús Gómez González ₡75 mil

Angeline Ponder Estrada ₡100 mil

Désire Bermúdez Villarebia ₡100 mil

Héctor Allen Hernández ₡100 mil

Dasheline Meyers Scott ₡100 mil

BILLAR

Adriana Villar Solano ₡100 mil

Erick Téllez Duran ₡100 mil

BOLICHE

Juan José Murillo Rodríguez ₡400 mil

Jonaykel Conejo Barrientos ₡200 mil

Mateo Gordienko Johanning ₡100 mil

Marco Alessandro Moreti Uribe ₡400 mil

Elena Weinstok Mata ₡150 mil

BALONMANO

Víctor Manuel Gómez Viales ₡100 mil

Erick Andrey Suárez Matarrita ₡100 mil

Jerson Yafeth Cantarero Martínez ₡100 mil

Saúl Alberto Vargas Alfaro ₡100 mil

BOXEO

Valeria Cárdenas Abarca ₡250 mil

CICLISMO

Adriana Rojas Cubero ₡300 mil

Henry Raabe Méndez ₡200 mil

Milagro Mena Solano ₡550 mil

Abigail Recio Carvajal ₡150 mil

Kenneth Tencio Esquivel ₡550 mil

ESGRIMA

Abigail Rodríguez Valerio ¢100 mil

Daniel Ojeda Buitrago ¢125 mil

Andrea Campos Esquivel ¢75 mil

Felipe Villalobos Hernández ¢100 mil

Bradley Dallas Johnston Leyer ¢100 mil

Anghella Brilla Araya ¢150 mil

Karina Dyner Villa ¢150 mil

GIMNASIA

Samantha Marín López ¢75 mil

Rachel Rodríguez Miranda ¢100 mil

Ariel Josué Villalobos Mendoza ¢100 mil

HOCKEY

Gloriana López Roldán ¢75 mil

Aldair Bejarano Tortós ¢75 mil

Nohelia Mata Aguilar ¢75 mil

Bernardo Picado Chacón ¢75 mil

Iker Saúl Picado Chacón ¢75 mil

JUDO

Julián Sancho Chinchilla ¢100 mil

Diana Brenes Fallas ¢500 mil

Jimena Arce Lacayo ¢75 mil

Sebastián Sancho Chinchilla ¢250 mil

Noilyn Aguilar Bravo ¢75 mil

KARATE DO

Joshua Núñez Guevara ¢150 mil

Sergio Cambronero Alvarado ¢100 mil

Mariana Sánchez Espinoza ¢75 mil

Maridieth Castro Sibaja ¢75 mil

Valeria Monge Ureña ¢150 mil

Gabriel Vargas Hernández ¢75 mil

PARADEPORTES

Ernesto Fonseca Rodríguez ¢200 mil

Melissa de los Áng. Calvo Hernández ¢500 mil

Valeria Valverde Valverde ¢100 mil

Camila Haase Quirós ¢500 mil

Sherman Guity Guity ¢1.300.000 mil

Jose Pablo Gil Rodríguez ¢500 mil

Silier González Arguedas ¢200 mil

PATINAJE

Sofía Rojas Pérez ¢75 mil

Sebastián Cordero Castillo ¢75 mil

LEVANTAMIENTO DE POTENCIA

Michael Fernández Barrantes ¢75 mil

Esteban Navarro Granados ¢75 mil

Andrés Soto Rivera ¢75 mil

RACQUETBALL

Luis Álvaro Guillen Volio ¢100 mil

Felipe Camacho Martín ¢200 mil

Andrés Acuña Araya ¢400 mil

Maricruz Ortiz Ulloa ¢400 mil

Jimena Gómez Sandoval ¢250 mil

Gabriel García Garro ¢400 mil

RUGBY

Anthony Fonseca Vega ₡75 mil

Yenry Zapata Cortés ₡75 mil

Jouzel Chavarría Torrente ₡75 mil

Cheryl Bryden Watson ₡100 mil

Ashley Daniela Ruiz Soto ₡100 mil

SURF

Henry Martínez Hernández ₡175 mil

Leilani McGonagle Cada ₡550 mil

Edwin Víctor Ocampo ₡150 mil

Carlos Muñoz Herrera ₡200 mil

Roy Steven Calderón Vargas ₡250 mil

Brisa Hennessy Kobara ₡900 mil

TAEKWONDO

Laura Sancho Cartín ₡250 mil

Andrés Molina Gómez ₡750 mil

Juan Carlos Calderón Ruíz ₡300 mil

María Paula Salas Ramírez ₡400 mil

Neshy Lee Lindo Álvarez ₡450 mil

Arianna Portugués Barboza ₡100 mil

Alejandro Román Jiménez ₡75 mil

Valeria Núñez Elizondo ₡75 mil

Alejandro Flores Rodríguez ₡300 mil

Avril Blanco Vindas ₡100 mil

TENIS

Nicole Alfaro Solís ₡75 mil

TENIS DE MESA

Steven Román Chinchilla ₡500 mil

Lucía Zavaleta Ovarés ₡75 mil

Amanda Jiménez Moraga ₡75 mil

TIRO CON ARCO

María del Pilar Riveros Ledesma ₡750 mil

Diego Quesada Arias ₡550 mil

TRIATLÓN

Raquel Solís Guerrero ₡200 mil

Allan Naranjo Avendaño ₡100 mil

Pablo Herrera Chacón ₡100 mil

Álvaro Campos Solano ₡200 mil

VOLEIBOL

María José Castro Rueda ₡100 mil

Kianny Quesada Araya ₡75 mil

Julián Araya Alas ₡75 mil

Angélica Rodríguez Esquivel ₡75 mil

(*) Montos mensuales que se transfieren de enero a diciembre de 2024.

(**) Lista corresponde a atletas con beca de renovación.





CAPACITACIÓN Y COOPERACIÓN INTERINSTITUCIONAL

PROFESIONALES EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO CELEBRARON FORO



El Foro Nacional de Deporte, Salud y Recreación, convocado por el Colegio de Profesionales en Ciencias del Movimiento Humano de Costa Rica (CPCMH), tuvo lugar el sábado 20 de enero de 2024 en el Estadio Nacional.

La actividad en la que participaron colegiados y representantes de entidades deportivas y recreativas y de Comités Cantonales de Deporte y Recreación, fue inaugurada por el director nacional del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder), Donald Rojas Fernández, junto con la Dra. Gloriana Mora Cascante, representante de la vicepresidenta de la República y ministra de Salud, Mary Munive Angermüller, y el presidente del CPCMH, Rafael Carvajal Espinoza.

Previo a la instalación de seis mesas de trabajo, la docente e investigadora Margarita Esquivel Porras ofreció la charla magistral “Marco Nacional de Cualificaciones de la Educación y Formación Técnica Profesional”, como punto de partida para el análisis y discusión de los perfiles profesionales de quienes integran el colegio profesional de ciencias del movimiento humano.

La mesa número 1, coordinada por Randall Gutiérrez, abordó el perfil profesional del preparador físico y el entrenador deportivo; la 2, a cargo de José Andrés Trejos y Lissette Villalobos, discutió acerca del

entrenamiento para la salud; y la 3, dirigida por Carmen Grace Salazar, Cecilia Romero y Alonso León, analizó el campo de acción de los trabajadores de la recreación.

En la mesa 4, que estuvo a cargo de Paola Barboza y Jonathan Flores, se desarrolló el perfil profesional de los gestores y administradores deportivos; en la 5, Max Acuña, Randall Caver y Fabricio Cordero condujeron el tema de los centros de acondicionamiento físico; y en la 6, que coordinaron Gerardo Araya y Alberto Chinchilla, se habló sobre los técnicos deportivos.

Los planteamientos y recomendaciones de las seis mesas serán insumos que el colegio tomará en cuenta para la elaboración final de los perfiles profesionales.



PROVECHOSA DISCUSIÓN DE PROYECTOS DE LEY



Más de un centenar de representantes de comités cantonales, regidores, alcaldes electos, jóvenes integrantes de juntas directivas de los CCDR y de los Consejos de la Persona Joven y personeros de la Asamblea Legislativa, conocieron de primera mano y analizaron los principales detalles de una serie de proyectos de ley vinculados con el sector, el viernes 23 de febrero de 2024 en el Estadio Nacional, durante el desarrollo de un foro convocado por el Icoder y la Asamblea Legislativa.

Durante la cita, inaugurada por Donald Rojas Fernández, director nacional del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder), los diputados Horacio Alvarado, Rosaura Méndez, Gilberth Jiménez, Jonathan Acuña, Francisco Nicolás y Rosalía Brown, explicaron los principales detalles de cinco proyectos de ley que buscan el fortalecimiento de los comités cantonales de deporte y recreación.

Se trata de los expedientes 23.505, 23.793, 23.449, 23.354, 23.963 y 23.424, presentados respectivamente por los congresistas Alvarado, Méndez, Jiménez, Acuña, Nicolás y Brown, quienes participaron de un panel moderado por Minor Monge Montero, jefe del Departamento de Deporte y Recreación del Icoder.

La actividad concluyó con la conformación de cuatro mesas de trabajo, en donde se discutieron sobre las propuestas y abordaron temas relacionados con la estructura organizativa y administrativa de los CCDR, planes estratégicos y modelos de gasto e inversión, competencias de los CCDR, recreación, actividad física y actividades culturales que benefician la salud y el bienestar físico de niños, jóvenes, adultos y adultos mayores, y la incorporación de disciplinas y deportes, entre otros.

"EL DEPORTE COMO HERRAMIENTA PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA, LA SEGURIDAD Y EL DESARROLLO HUMANO"



Donald Rojas Fernández, director nacional del Icoder y Minor Monge Montero, director de deporte y recreación del Icoder, integraron el viernes 12 de abril 2024, el Foro “El deporte como herramienta para la prevención de la violencia, seguridad y desarrollo”, celebrado en la Asamblea Legislativa.

La iniciativa liderada por Unesco, con el apoyo de varios despachos legislativos, pretende intercambiar experiencias sobre el deporte como una herramienta poderosa de transformación social, un aliado indiscutible para luchar contra la delincuencia y promover los valores del trabajo en equipo, la solidaridad y el respeto.

“El deporte es amigo de todos, es el socio estratégico en salud, en la prevención y curación, en educación, es un socio estratégico para la economía, una herramienta para generar agentes de desarrollo económico eficientes, para formar

buenas personas y desde luego, una herramienta que funciona para prevenir la inseguridad ciudadana. Pero... a pesar de ser el amigo de todos y de contar con una política pública, necesitamos un sector fuerte y con mayores presupuestos para responder a las necesidades del atleta de alto rendimiento como a la comunidad que necesita un gimnasio, iluminar una cancha, o una pista para atletismo”, dijo Donald Rojas, Director del Icoder en su ponencia.

Por su parte, Minor Monge, también del Icoder, reflexionó sobre una redefinición de conceptos y llamó la atención sobre la importancia de mejorar los procesos de formación del docente en educación física, que, ante los nuevos retos, incluso podrían formarse en temas como psicología deportiva y prevención de la violencia en general. Del mismo modo, señaló la importancia de diseñar estrategias específicas, de acuerdo con las necesidades de cada población.

COMPROMETIDOS CON LA NIÑEZ Y LA ADOLESCENCIA



El Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder) ratificó su compromiso con la Política Nacional de Niñez y Adolescencia 2024-2036, presentada el martes 23 de abril de 2024 por el presidente de la República, Rodrigo Chaves Robles, durante una actividad especial efectuada en la Antigua Aduana, San José.

Icoder fue parte de las instituciones y organizaciones que participaron activamente en la Feria "Comprometiéndonos con la Niñez y la Adolescencia", con un stand informativo y la organización de juegos recreativos.



ALFABETIZACIÓN FÍSICA CERRÓ TEMPORADA



Con la entrega de los certificados de agradecimiento, el sábado 27 de abril de 2024 se llevó a cabo la última sesión del Programa de Alfabetización Física 2023-2024, desarrollado por el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder) en el Parque Metropolitano La Sabana.

El proyecto tiene como objetivo mejorar habilidades físicas, cognitivas y psicológicas de los participantes de forma sistemática, ayudándoles a

mejorar su calidad de vida. Tuvo su primera fase entre agosto y diciembre de 2023, y la segunda de enero a abril de 2024.

A lo largo de las sesiones, los profesionales encargados del proyecto brindan a los participantes las herramientas para desarrollar habilidades físicas en deportes como natación, baloncesto, fútbol, voleibol y atletismo.



EFEMÉRIDES Y ACONTECER INSTITUCIONAL

ESCOGEN A SU REPRESENTANTE ANTE EL CONSEJO



Los comités cantonales de deporte y recreación.

El sábado 17 de febrero 2024 dirigentes de comités cantonales de deporte y recreación se dieron cita en el Estadio Nacional, para escoger las ternas de donde sale el miembro que los representará en el seno del Consejo Nacional del Deporte y la Recreación.

PRIMERA ASAMBLEA - Elección de candidato para conformar el Consejo Nacional del Deporte y la Recreación para el periodo comprendido entre el 1 de abril de 2024 al 31 de julio de 2024.

La votación favoreció a los dirigentes:

Minor Matarrita Carrillo (CCDR Upala)

Edivaldo Bonilla Cervantes (CCDR Paraíso)

Juan Manuel González Zamora (CCDR Belén)

SEGUNDA ASAMBLEA - Elección de candidato para conformar el Consejo Nacional del Deporte y la Recreación para el periodo comprendido entre 1 de agosto de 2024 al 31 de julio de 2028.

La votación favoreció a los dirigentes:

Milena Hernández Chacón (CCDR Alajuela)

Guillermo Alvarado Rojas (CCDR San Ramón)

Edivaldo Bonilla Cervantes (CCDR Paraíso)



Las asociaciones y federaciones deportivas.

El sábado 24 de febrero 2024 dirigentes de las entidades deportivas de representación nacional y de personas con discapacidad, se dieron cita en el Estadio Nacional, para escoger las ternas de donde sale el miembro que los representará en el seno del Consejo Nacional del Deporte y la Recreación.

PRIMERA ASAMBLEA DE ASOCIACIONES Y FEDERACIONES DEPORTIVAS DE REPRESENTACIÓN NACIONAL

Elección de candidato para conformar el Consejo Nacional del Deporte y la Recreación para el período comprendido entre el 1 de agosto 2024 al 31 de julio 2028.

La votación favoreció a los dirigentes:

Luis Quirós (Federación Costarricense Ajedrez)

Ramón Cole (Federación de Rugby de Costa Rica)

Wilmar Alvarado (Federación Costarricense de Taekwondo)

SEGUNDA ASAMBLEA DE ASOCIACIONES Y FEDERACIONES DEPORTIVAS DE REPRESENTACIÓN NACIONAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Elección de candidato a conformar el Consejo Nacional del Deporte y la Recreación para el período comprendido entre el 1 de agosto 2024 al 31 de julio 2028.

La votación favoreció a los dirigentes:

Andrés Carvajal Fournier (Federación de Para deportes de Costa Rica)

German Gutiérrez (Federación Costarricense de Pulsos)

Marco Taylor (Federación Costarricense de Ciclismo)

Todas las ternas fueron remitidas a consideración del Consejo de Gobierno, órgano que finalmente anuncia el escogido por el Poder Ejecutivo, para integrar el Consejo de Deportes, tal y como lo establece la Ley 7800.



ESTADIO NACIONAL SE SUMA A LUCHA CONTRA EL DENGUE



Desde el 18 de febrero y hasta el 17 de marzo de 2024, el albergue del Estadio Nacional es el sitio donde se concentraron 25 funcionarios de Control de Vectores, procedentes de las regiones Brunca, Central Este, Occidente, Huetar Caribe y Pacífico Central del Ministerio de Salud; para que éstos puedan descansar y recuperarse tras las extensas jornadas laborales vinculadas a la lucha contra el dengue.

Mary Munive Angermüller, Ministra de Salud y Roberto Castro, de la Unidad de Epidemiología; anunciaron el lunes 19 de febrero 2024, el inicio de las visitas casa a casa y explicaron la estrategia

diseñada con el objetivo de cortar el ciclo de transmisión, principalmente en Alajuela y San José, que reportan una alta presencia de contagios.

El albergue del estadio nacional consiste en un módulo de habitaciones, en el sector este del inmueble, que dispone de los servicios básicos y que, por lo general, es utilizado por delegaciones deportivas para hospedarse cuando acuden a competencias en San José. En esta ocasión, por el interés nacional de las acciones, la Junta Administradora del Estadio aprobó la solicitud del Ministerio.

UN DÍA INOLVIDABLE EN EL ESTADIO



“Sean todos bienvenidos. Espero que la pasen bien y que se diviertan. Las puertas del Estadio Nacional están abiertas para todos ustedes”, les dijo Donald Rojas, director nacional del Icoder, a unos 100 niños de escasos recursos de la comunidad de Chitaría de Turrialba, quienes visitaron el viernes 23 de febrero el máximo coliseo deportivo del país.

Los pequeños corrieron llenos de ilusión a vivir un día inolvidable, en el que participaron de juegos recreativos y partidos de fútbol sobre la gramilla del estadio, visitaron el Cubo de Cristal, los camerinos y las graderías.

La actividad fue coordinada entre el Icoder, la diputada Rosaura Méndez Gamboa y la embajadora de los Emiratos Árabes Unidos en San José, Rawdha Al Otaiba.





DIANA POSADA SOLÍS ES LA NUEVA GERENTE GENERAL DEL ESTADIO NACIONAL



La Junta Administradora del Fideicomiso 1065 ICODER-BNCR presentó el 7 de marzo 2024 a Diana Sofía Posada Solís como la nueva gerente general del Estadio Nacional, hecho que consolida un liderazgo sólido y visionario para este valioso recinto deportivo multifuncional costarricense.

“La Junta Administradora considera que la visión y experiencia de Diana Posada potenciará la versatilidad de nuestro Estadio Nacional, que ofrece al público eventos excepcionales y experiencias memorables como espacio de encuentro del deporte, el entretenimiento y la cultura”, expresó Minor Monge Montero, presidente de la Junta Administradora del Fideicomiso.

Para llevar a cabo el proceso de selección, se contrató los servicios de una empresa especializada que evaluó cuidadosamente 170 solicitudes y seleccionó tres finalistas. La Junta realizó entrevistas de profundidad a los tres y el Banco Nacional (BN), como fiduciario, concretó la contratación.

Diana Sofía Posada Solís es administradora de negocios con más de 18 años de experiencia en roles directivos en el sector público y privado, en empresas transnacionales, medianas empresas, Gobierno Central y gobierno local. Tiene especialidad en programas de desarrollo social y humano.

Sus más recientes labores han sido Asociada de Programas- gobernabilidad democrática y desarrollo humano- del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) en 2023; viceministra de Gestión Estratégica y Oficiala Mayor del Ministerio de Justicia y Paz (2019-2022) y vicealcaldesa de la Municipalidad de Montes de Oca (2016-2019).

Para Diana Posada, asumir la gerencia general del Estadio Nacional representa un gran compromiso y una gran responsabilidad: “Me he planteado varios objetivos estratégicos, sin embargo, el principal es consolidar la razón de ser del Estadio Nacional y fortalecer la gestión institucional para que ‘la joya de La Sabana’ sea el punto de encuentro de la sociedad costarricense, el epicentro de la vida deportiva, recreativa y cultural del país, para seguir sintiéndonos orgullosos de nuestra cultura y de nuestras capacidades deportivas y artísticas”, comentó.

El nombramiento de Posada Solís fue aprobado durante la sesión extraordinaria N. 271-2024 de la Junta Administradora del Fideicomiso 1065 ICODER-BNCR celebrada el 13 de febrero del 2024, por el período comprendido entre el 26 de febrero de 2024 y el 7 de febrero de 2027.



Avances de las mujeres

Costa Rica tiene cosecha medallas en competencias internacionales en múltiples disciplinas

La imagen es una colección de 15 fotografías que muestran a atletas femeninas de Costa Rica en diversas disciplinas deportivas. Las imágenes incluyen:

- Una jugadora de ajedrez.
- Una boxeadora.
- Una futbolista.
- Una jugadora de baloncesto.
- Una judoca.
- Una voleibolista.
- Una nadadora.
- Una surfista.
- Una tenista.
- Una atleta de pista y campo.
- Una atleta celebrando una victoria.
- Una atleta en un campo de fútbol.

En la parte superior derecha de la imagen, hay un botón con una 'X' que sirve para cerrar la ventana.

desigualdades, los avances que se han dado hasta el día de hoy, los desafíos que aún existen en el deporte costarricense para las mujeres, recomendaciones para avanzar en los derechos de las mujeres deportistas costarricenses y ¿cómo empoderar más las mujeres en este ámbito?

26

LAS LLEVAMOS DIFERENTES PORQUE SOMOS IGUALES



El Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder), el despacho del ministro de Deportes, la administración del Estadio Nacional y personal de asociaciones y federaciones deportivas, se unieron el jueves 21 de marzo de 2024 para conmemorar el Día Mundial de la Persona con Síndrome de Down.

Las organizaciones que conviven en el Estadio Nacional atendieron el llamado de la Fundación Yo Puedo ¿y vos? de apoyar la iniciativa “Las llevo diferentes porque somos iguales”, que consiste en llevar medias de distinto color o diseño para cada pie,

con el fin de proyectar el mensaje de que las diferencias superficiales de las personas no nos hacen diferentes a nuestra esencia como seres humanos.

La actividad contó con la participación de Blanca Rosa Gutiérrez Porras, directora nacional a.i. del Icoder; Diana Sofía Posada Solís, gerente general del Estadio Nacional; y Minor Andrés Monge Montero, presidente de la junta administradora del Fideicomiso 1065 ICODER-BNCR, junto con funcionarios y colaboradores.

LA JOYA DE LOS TICOS CUMPLE 13 AÑOS



El 26 de marzo de 2024 se cumplieron trece años de la inauguración del Estadio Nacional.

En efecto, el sábado 26 de marzo del 2011 fue inaugurado con un juego amistoso de fútbol entre las selecciones de Costa Rica y China, partido que finalizó empatado a dos tantos. Tres días después se produjo el segundo encuentro internacional en el que Costa Rica y Argentina empataron sin goles. El programa de inauguración contempló múltiples actividades recreativas, culturales y deportivas.



VISITA A LA GALERIA Y CAMINATA POR EL PARQUE Y EL ESTADIO



El miércoles 3 de abril 2024 un grupo de aproximadamente 20 adultos y adultos mayores visitó el Museo de la Galería Costarricense del Deporte, recorrió La Sabana y disfrutó una visita guiada por el Estadio Nacional, donde los recibió Donald Rojas Fernández, Director Nacional del Icoder, quien se refirió a algunos de los proyectos que, en el corto plazo, maneja el Instituto para el mejoramiento de espacios públicos como el Parque La Sabana.

La actividad fue coordinada por Gioconda Elizondo, de la Asociación Deportiva Salón de la Fama del Deporte Costarricense, como parte de su programa de visitas guiadas al Museo que se ubica al costado este del Parque La Sabana. En esta oportunidad, la agenda permitió extender la práctica de los estudiantes, con un recorrido dentro del Estadio Nacional, pasando antes por los senderos del parque y la antigua casona que se ubica dentro del perímetro del estadio.

El objetivo del curso Caminata Contemplativa es aprender del entorno que nos rodea por medio de la contemplación, indicó Katherine Loría Madrigal, docente del Programa Integral de la Persona Adulta y Adulta Mayor de la Universidad de Costa Rica UCR.



¡EL DEPORTE CELEBRÓ SU DÍA!



Cientos de deportistas y público en general se dieron cita el domingo 7 de abril de 2024 en el Parque Metropolitano La Sabana para celebrar el Día Nacional del Deporte, convocados por el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder).

La sorpresiva lluvia dominical no fue impedimento para vivir un año más, la fiesta del Día Nacional del Deporte, que en esta ocasión contó con la presencia del ministro de Deportes, Royner Mora Ruiz, y el director nacional del Icoder, Donald Rojas Fernández, quienes se lanzaron a pista para intentar practicar algunas novedosas disciplinas deportivas presentes en la celebración.

En el Día Nacional del Deporte 2024 hubo cardio dance, a cargo de Hugo Dance & Fitness, frisby, lacrosse, cricket, laberinto de orientación, porrismo, judo, pulsos, bicicletas de equilibrio para niños, tenis de campo eliminatorio para Juegos Deportivos

Nacionales, la cuarta fecha del Campeonato Mayor de Rugby y balonmano, que llevó a cabo entrenamientos de selecciones juveniles.

Si bien la Ley 4430, vigente desde 1969, establece que el Día Nacional del Deporte se celebra en Costa Rica el último domingo de marzo de cada año, en esta oportunidad el Consejo Nacional del Deporte y la Recreación trasladó la conmemoración para el 7 de abril, dado que la fecha original coincidía con el cierre de la Semana Santa.

La idea de conmemorar el Día del Deporte proviene de la provincia de Limón, donde en la década de los sesenta se había hecho costumbre celebrarlo el último domingo de febrero de cada año. Fue el ciudadano limonense Charles Gourzong Grant (Q.d.D.g) quien encabezó el movimiento que culminó con la promulgación de la Ley 4430 que crea el Día Nacional del Deporte.





CONMEMORAMOS EL DÍA NACIONAL DEL JUEGO LIMPIO EN EL DEPORTE



Con una actividad especial en el gimnasio de la Villa Ecológica Deportiva de Escazú, en la que participaron atletas, entrenadores, dirigentes y padres de familia, y que incluyó una charla sobre generalidades del dopaje, fue conmemorado el miércoles 10 de abril 2024, el Día Nacional del Juego Limpio en el Deporte.

La celebración fue convocada por el Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Escazú, el despacho del ministro de Deportes (Midepor), el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder) y la Comisión Nacional Antidopaje de Costa Rica (Conad CR). El encuentro contó con la presencia del director nacional del Icoder, Donald Rojas; la presidenta del CCDDR de Escazú, Sigrid Miller, y el presidente de la Conad CR, Juan Carlos Baldizón.

La charla sobre generalidades del dopaje estuvo a cargo de Luis Enrique Mora, secretario de la Conad CR, y fue reforzada por las exposiciones brindadas por la deportista olímpica y nutricionista Gabriela Traña, voluntaria de la Agencia Mundial Antidopaje; y Adrián Guzmán, oficial de control de dopaje.

El Día Nacional del Juego Limpio en el deporte.

El Decreto Ejecutivo N° 43473 oficializa el 10 de abril como el Día Nacional del Juego Limpio en el Deporte, con el objetivo de proteger la salud de los atletas y para atletas, exaltar la ética en el deporte, crear conciencia en la comunidad deportiva, público deportivo, especialistas, entrenadores, personal técnico, personal de apoyo, las familias y la sociedad en general, sobre los efectos negativos de la ingesta indebida de sustancias dopantes en el cuerpo y en la salud.

INSTALACIONES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

AVANZA CONSTRUCCIÓN DE GIMNASIO EN SURETKA



El sueño de Talamanca de contar con mejores instalaciones para la práctica de deportes de conjunto, así como del Comité de Deportes de ampliar las opciones recreativas a toda la población, está cada vez más cerca, pues el nuevo gimnasio que el Icoder construye en el distrito de Bratsi, avanza según lo planeado.

En efecto, el gimnasio que se edifica en la comunidad de Suretka, llegará a fortalecer la oferta deportiva y recreativa en el cantón, y representa un proyecto de la Asociación de Desarrollo Integral de la Reserva Indígena de Talamanca, la Municipalidad y el Icoder, que alcanza una inversión de ₡1 042 958 137.

El proceso constructivo inició en julio del 2023 a cargo de la empresa Valdesol. La obra se realiza bajo la inspección Instituto Tecnológico (TEC) y la fiscalización del Departamento de Gestión de Instalaciones del Icoder. Se estima que el gimnasio esté finalizado a mediados del 2024.

En detalle:

GIMNASIO DE SURETKA, TALAMANCA

Ubicación del proyecto:

Distrito de Bratsi, Costado oeste del Parque Biosaludable de Suretka

Área de construcción:

Cancha 1015m², vestidores 103m², servicios sanitarios 72m²

Deportes contemplados:

baloncesto, voleibol, futsal, balonmano y múltiples actividades recreativas y culturales.

Costo de la obra: ₡1 042 958 137

Inicio de obras: Julio 2023

Finalización estimada: Mediados 2024

Empresa Constructora: Valdesol

OREAMUNO CUENTA CON SU COMPLEJO DEPORTIVO DE ALTURA



Desde el viernes 9 de febrero 2024 el cantón de Oreamuno cuenta con un renovado polideportivo. Royner Mora Ruiz, ministro de deportes, Donald Rojas Fernández, director del Icoder, Erick Jiménez Valverde, Alcalde de Oreamuno y demás autoridades, dieron por inaugurado el Complejo Deportivo de Altura en Cot, que dejó atrás una vieja cancha y unos incómodos camerinos, para dar paso a mejoras en la cancha de fútbol, una nueva pista para atletismo, ciclovía, cancha multiusos, vestidores y servicios sanitarios.

Royner Mora, ministro de deportes, agradeció el trabajo articulado entre Icoder, la Municipalidad de Oreamuno y la Asociación Desarrollo Integral de Cot. “Invertir en infraestructura para que los niños, jóvenes y adultos practiquen deportes, es invertir en salud, en seguridad ciudadana y en altos valores, porque eso es justo lo que deja el deporte. Por eso estamos tan

complacidos de ver una obra tan hermosa ya finalizada y a disposición de la población”, manifestó. Por su parte, Donald Rojas, director nacional del Icoder, indicó que el complejo de Oreamuno marca un hito, no solo por la calidad de los trabajos, por el diseño y por el concepto mismo, sino porque, además, desde el Icoder, en coordinación con el Comité Cantonal de Deportes, arrancamos el Programa Actívate, que permitirá desarrollar un programa completo diseñado para las necesidades de adultos mayores, jóvenes y niños, que sin duda impactará en la salud de la población.

Características de la nueva pista.

La pista del Polideportivo de Oreamuno es única en su clase, porque si bien no está diseñada para competencias oficiales, sí contempla una serie de características muy particulares, que se incluyeron,

aprovechando la topografía de la zona. Cuenta con cuatro carriles, dos prácticamente planos y otros dos con una pendiente con 10% o 15% de subida y bajada, concebidos para fortalecer las piernas y pantorrillas y mejorar la cadencia de paso del atleta, a una altura superior a los 2000 m.s.n.m., así como una recta de 4 carriles con medidas oficiales para las pruebas de 100 metros planos.

Simultáneamente, las obras en el Polideportivo de Oreamuno incluyen una ciclovía alrededor de la pista, que aprovecha la pendiente de la zona, así como un área nueva de vestidores. También, se trabajó en un nuevo drenaje para la cancha de fútbol y en una cancha multiuso para baloncesto, futsal y voleibol.

FICHA TÉCNICA:

Pista de atletismo y obras complementarias en Polideportivo de Oreamuno.

Ubicación del Proyecto: Cot de Oreamuno.

Área de construcción: 8362 m²

Espacios que incluyen:

Construcción de pista de atletismo de 4 carriles y ciclovía para uso recreativo y entrenamiento (con superficie de asfalto, con medidas no reglamentarias, no certificada). Cancha multiusos y edificio de vestidores/servicios sanitarios. La cancha de fútbol existente fue nivelada en su totalidad, inclusión de nuevos drenajes y se le instaló zacate nuevo en la toda su superficie.

Disciplinas deportivas:

Atletismo (pista cuatro carriles) - ciclismo recreativo (Ciclovía) - fútbol (cancha con nueva superficie) - baloncesto, voleibol y futsal (cancha multiusos).

Inversión total: ₡631.783.617,08

Profesional del Icoder a cargo:

Arq. Jorge Bonilla Bogantes



NUEVA PISTA ATLÉTICA EN BUENOS AIRES



Rodrigo Chaves Robles, Presidente de la República, hizo entrega oficial el jueves 22 de febrero 2024, de una nueva pista atlética que se construyó en el Polideportivo de Buenos Aires, Puntarenas; gracias a una inversión de $\$538.385.071,09$ del presupuesto ordinario del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder)

La nueva pista tiene 6 carriles con superficie de asfalto para uso recreativo y entrenamiento, con posibilidades para hacer carrera de obstáculos, salto largo, triple y jabalina. Las mejoras en el polideportivo incluyen iluminación para la cancha de fútbol existente y la nueva pista. Las instalaciones ya cuentan con vestidores y servicios sanitarios.

Royner Mora, Ministro del Deporte y la Recreación, manifestó que “en nuestro país dichosamente tenemos

centros de alto rendimiento que les permite a los deportistas profesionales prepararse en instalaciones deportivas élite. Pero debemos volver el rostro a las comunidades que necesitan infraestructura recreativa-deportiva, esenciales para el desarrollo integral de niños y jóvenes y para mantener estilos de vida saludables en la población adulta. Obras como éstas son fundamentales para generar actividad física, pero también para la unión y el sentido de pertenencia comunitario

El proceso constructivo inició en julio del 2023 a cargo de la empresa Ingesur S.A. La obra se realizó bajo la inspección del Instituto Tecnológico de Costa Rica (TEC) y la fiscalización del Departamento de Gestión de Instalaciones del Icoder.

COMENZÓ RECONSTRUCCIÓN DE LA PISTA AZUL



El 19 de febrero de 2024 iniciaron los trabajos que tienen como objetivo la reparación de la conocida pista azul del Parque Metropolitano La Sabana, gracias a un convenio con Volio & Trejos Asociados S.A. estimado en \$75.000, según informó Donald Rojas Fernández, director nacional del Icoder.

"Agradecemos el gesto de compañías como Volio y Trejos S.A. y otros colaboradores, porque coincidimos en la necesidad de intervenir la pista azul, para ofrecer mejores condiciones a cientos de usuarios que cada día caminan, trotan, corren o patinan", indicó Rojas Fernández.

La donación que Volio & Trejos Asociados S.A. hace al Icoder para la recuperación de la pista azul se definió así:

- a. Construcción de bordillo.
- b. Conformación de 488 m² de áreas verde.

- c. Intervención con elementos de paisajismo con al menos 16 mesas y/o bancas de concreto
- f. Reparación de 25m² de hundimiento.
- g. 2800m de demarcaciones viales.
- h. 3700m² de pintura de pista, reparación de grietas

Se estima que los trabajos se extenderán por 115 días naturales. "Sin duda, la remodelación impactará positivamente una de las áreas de mayor visitación del Parque Metropolitano La Sabana. Se cuenta con la autorización de la Municipalidad de San José, así como del Centro de Investigación y Conservación del Patrimonio Cultural (CICPC) para la ejecución de los trabajos", señaló Donald Rojas.

Esta iniciativa forma parte de una serie de acciones que la institución implementa en el parque, para mejorar la experiencia de quienes hacen uso de los espacios para la práctica del deporte, la recreación y la actividad física.

INICIARON MEJORAS EN EL CACIQUE DIRIÁ



El Estadio Cacique Diríá en Santa Cruz será la sede del atletismo de los Juegos Deportivos Nacionales Guanacaste 2024 y con el propósito de mejorar la experiencia de los atletas, dirigentes y público en general, el Icoder destinó más de ₡395 millones de colones, para una serie de mejoras, tanto en el Estadio como en el Polideportivo.

Gracias a un trabajo coordinado con la Municipalidad local, en febrero de 2024 inició la construcción de la estructura que sostendrá el nuevo techo de la gradería del Estadio, con dimensiones de 80 metros de largo por 10,50 metros de ancho. Simultáneamente se trabaja en el diseño y construcción del nuevo sistema eléctrico y de iluminación. Se instalarán cuatro postes nuevos de concreto de 26,5 de altura y la cantidad de lámparas necesarias para alcanzar los 500 LUX, bajo los criterios de uniformidad establecidos por FIFA.

Además, en coordinación con el comité cantonal de deportes, se trabaja en una contratación para el recarpeteo y demarcación de la pista de atletismo y ampliación de servicios sanitarios, para cumplir con la Ley 7600, así como en obras que permitan la accesibilidad entre la pista, servicios sanitarios, vestidores y gradería. También se habilitarán zonas para personas con discapacidad en la gradería del gimnasio del polideportivo.

Inversión en detalle:

₡270 millones aportados por el Icoder - para cubierta de techo e iluminación deportiva.

₡125 millones aportados por el Icoder - para obras de juegos nacionales en gimnasio y estadio

₡306 millones - contrapartida de la Municipalidad

₡701 millones inversión total mejoras en estadio y polideportivo.

GUÁCIMO LUCE ORGULLOSO SU NUEVO GIMNASIO MULTIUSO



Rodrigo Chaves Robles, presidente de la República, hizo entrega a los guacimeños, el lunes 1 de abril de 2024, de una infraestructura deportiva que desde cualquier punto donde se le mire destaca por su diseño, concepto y detalles, instalación que llegará a robustecer la oferta deportiva y recreativa en el Polideportivo de Guácimo.

El nuevo gimnasio es producto de una inversión total de ₡983 millones y el trabajo conjunto del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder), el Instituto de Desarrollo Rural (Inder), la Municipalidad y el Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Guácimo.

El centro deportivo cuenta con una cancha multiusos, graderías con una capacidad para 200 personas, áreas para los jugadores, así como vestidores. El gimnasio está adaptado a la accesibilidad universal de la Ley 7600 para satisfacer las necesidades de todos los usuarios.

El proceso constructivo se inició en julio del 2023 a cargo de la empresa Vimsa. La obra se realizó bajo la inspección del Instituto Tecnológico de Costa Rica (TEC) y la fiscalización del Departamento de Gestión de Instalaciones del Icoder.

En detalle:

GIMNASIO DE GUÁCIMO, LIMÓN

Ubicación del proyecto:

Polideportivo de Guácimo, diagonal a la Cruz Roja

Área de construcción:

Cancha 1015 m², vestidores 103 m², servicios sanitarios 72 m².

Actividades contempladas: baloncesto, voleibol, fútbol, balonmano y múltiples opciones recreativas y culturales.

Costo de la obra: ₡983 millones

Inicio de obras: Julio 2023

Inauguración: Lunes 1 abril de 2024

Empresa Constructora: Vimsa



ICODER CONSTRUYE NUEVA PISCINA CORTA EN LA SABANA



La nueva piscina corta (de 25 metros) que construye el Icoder a un costado de la olímpica María del Milagro París en La Sabana, avanza según los planes y se espera que esté terminada a mediados del 2024.

La alberca se diseñó pensando en que complementa las necesidades de cientos de nadadores de proyección o alto rendimiento, que requieren de ese espacio para entrenar o bien, para las competencias de la Federación Costarricense de Deportes Acuáticos (Fecoda).

Además, con el propósito de generar ingresos para su autosostenibilidad, en el corto plazo Icoder espera anunciar la apertura de clases de natación con tarifas especiales, en horarios donde la piscina

no es utilizada por los deportistas de alto rendimiento, seleccionados nacionales, o cuando no hay eventos deportivos del Icoder o la misma Fecoda, indicó Donald Rojas Fernández, director nacional del Icoder.

Con una inversión total del Icoder de ₡621.310.000, la nueva piscina tendrá 8 carriles de 1,35 metros de profundidad, amplia terraza perimetral en adoquines, sistemas de bombeo, cloración de última tecnología y sistema finlandés para recirculación del agua. Asimismo, se adicionó un sistema de calefacción con base en energía solar para una temperatura óptima según requerimientos de la Federación Internacional de Natación (FINA)

TRABAJOS EN CANCHAS DE BÉISBOL DE LA SABANA



Reparación de mallas, pintura de graderías y dogouts, ajustes en home, bases y el montículo, y en general, en todo el diamante; forman parte de las mejoras que desde mayo de 2024 se realizan en las canchas de béisbol de La Sabana, gracias a un trabajo coordinado del Icoder, con la Federación Costarricense de Béisbol (FCB), la Academia Deportiva de Béisbol La Sabana y la Asociación BeiSotf Salon.

El Icoder mantiene convenio con algunas federaciones para la administración de ciertos espacios deportivos dentro del Parque La Sabana, como el caso de la Federación Costarricense de Tenis para el uso de las canchas de ese deporte, y algo similar ocurre con la de béisbol, que se ocupa de regular el uso de los distintos diamantes en La Sabana. "Destacamos el interés de los dirigentes, quienes buscaron al Icoder para juntos realizar las mejoras. El resultado es evidente y sin duda, constituye un incentivo tanto para deportistas como para los aficionados que acuden principalmente los fines de semana", indicó Marcela Centeno, jefe del Departamento de Gestión de Instalaciones del Icoder.



RELACIONES INTERNACIONALES

PROYECCIÓN INTERNACIONAL CON LA UNIVERSIDAD AUGUSTANA



El Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder) recibió el lunes 15 de enero 2024, a un grupo de estudiantes de la Universidad Augustana, de Dakota del Sur, Estados Unidos; para intercambiar experiencias y transmitir a los jóvenes norteamericanos el quehacer del Icoder, proyectos, programas y la política nacional, en medio de espacios de esparcimiento y convivencia a través del deporte, la recreación y actividad física.

El grupo lo integran 21 estudiantes de distintas carreras universitarias: enfermería, educación física, biología, matemáticas, administración de empresas, psicología, periodismo, entre otros; quienes cursan alguna materia enfocada en deporte y actividad física, por lo que visitan el país como parte de su experiencia académica, que contempla una pasantía en el Icoder.

Este año se contó con la participación de una decena de estudiantes de la carrera de Educación Física de la

Universidad Nacional, Universidad Autónoma de Centroamérica, Universidad Florencio del Castillo, con la finalidad de generar una convivencia e intercambio de experiencias más provechosa.



COSTA RICA PRESENTE EN XXX ASAMBLEA GENERAL DEL CONSEJO IBEROAMERICANO DEL DEPORTE



El ministro de deportes, Royner Mora Ruiz, y el director nacional del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder), Donald Rojas Fernández, participaron el jueves 25 de abril de 2024 en la XXX Asamblea General del Consejo Iberoamericano del Deporte (CID), en la ciudad de Washington (EEUU).

Con la presencia de las autoridades deportivas de los 22 países miembros del CID, entre los temas prioritarios que se abordaron están los objetivos de la Agenda 2030, el avance del Plan de Indicadores del Deporte para el Desarrollo y, muy especialmente, las cuestiones relacionadas con la igualdad de género en el deporte y la lucha contra el acoso de las mujeres y niñas en el ámbito deportivo.

Además, la agenda contempló especial atención a la lucha contra el racismo, la xenofobia y cualquier forma de violencia en el deporte, reafirmando el compromiso del CID con la promoción de un entorno deportivo inclusivo y respetuoso.

La XXX Asamblea del CID marca un hito, no solo por celebrar tres décadas de existencia como

organismo de cooperación intergubernamental en materia deportiva, sino también por celebrarse en Estados Unidos por primera vez. La elección se debe a que el país norteamericano ostenta actualmente la presidencia del Consejo Americano del Deporte (CADE), por lo que ejerce como anfitrión de la Cumbre del Deporte.

En el marco de la Cumbre del Deporte, además de la reunión del CID, se realiza la Asamblea Extraordinaria del Consejo Suramericano del Deporte (Consude), en la que se anuncia la sede de los Juegos Sudamericanos Estudiantiles 2024, entre tres ciudades colombianas postuladas: Santa Marta, Bucaramanga o Ibagué.

También se efectuó la Asamblea General del Consejo Centroamericano y del Caribe del Deporte (Concecade), reunión en la que se elige la sede de los Juegos Estudiantiles Centroamericanos y del Caribe 2024.

Finalmente, el viernes 26 de abril se realizó la XXIV Asamblea General del Consejo Americano del Deporte (CADE).

POR LAS COMUNIDADES Y ENTIDADES DEPORTIVAS

EVENTOS EN VÍAS PÚBLICAS SERÁN OTORGADOS CON MAYOR TIEMPO Y TENDRÁN MENOR COSTO



Los permisos para eventos deportivos en vías públicas terrestres podrán solicitarse con mayor antelación y tendrán costos reducidos gracias a la modificación del Decreto Ejecutivo que regula estas actividades, que sale de una propuesta hecha por la Cámara de Productores de Eventos Deportivos realizada en 2023. Esta propuesta tuvo, además, la revisión y ampliación de mejoras realizadas por el ministro del Deporte, Royner Mora Ruiz, aprobadas por el Ministerio de Obras Públicas y Transportes.

Royner Mora indicó el miércoles 31 de enero de 2024, durante la Conferencia de Prensa del Consejo de Gobierno, que “contar con esta modificación al

decreto permite ampliar las posibilidades de que se desarrollen más actividades en vías públicas terrestres, lo que se traduce en más personas haciendo deporte, actividad física y recreación, lo cual es el objetivo de nuestro Ministerio.”

La normativa permite ampliar eventos a horarios nocturnos, reducir costos, y eventualmente hacer un uso de vías con recorridos mixtos sin requerir eventualmente del permiso de tránsito, así como extender el plazo de entrega de requisitos para los permisos de los eventos, garantizando que los organizadores puedan tener sus permisos con antelación para la realización de los eventos.

SAN CARLOS RECIBIRÁ EL CAMPEONATO MUNDIAL UNIVERSITARIO DE CICLISMO



La séptima edición del Campeonato Mundial Universitario de Ciclismo se realizará del 29 de mayo al 2 de junio 2024 y tendrá como sede San Carlos. En conferencia de prensa el jueves 15 de febrero 2024, Donald Rojas Fernández, director nacional del Icoder, mostró el Decreto suscrito por el Presidente de la República y los ministros de Salud y Deportes, donde se declara el Mundial Universitario de Ciclismo Costa Rica 2024 como un evento de interés nacional, por las características de la cita, la importancia que reviste para la sociedad y la economía nacional, así como la proyección tanto local como internacional.

Rojas Fernández mostró su enorme satisfacción de que eventos como éste, coloquen a Costa Rica en el mapa gracias al deporte, porque sin duda el país cuenta con el recurso humano y la capacidad instalada para sacar adelante la tarea. “Creo en el deporte universitario, por eso apoyamos y trabajaremos por fortalecerlo. Sin duda, hay un futuro muy positivo en el deporte universitario”, señaló.

El Campeonato es uno de los certámenes de ciclismo con mayor prestigio a nivel global y es la primera vez que se realiza en América. Se espera contar con la participación de más de 200 ciclistas procedentes de 30 países. Las instalaciones del Instituto Tecnológico de Costa Rica, ubicadas en Santa Clara, serán la sede de la mayoría de las competencias.

Este evento es organizado por el Instituto Tecnológico de Costa Rica campus Santa Clara, en coordinación con la Federación Universitaria de Deporte de Costa Rica (FedeU) y con la colaboración de la Federación Costarricense de Ciclismo (FECOCI). El Campeonato Mundial Universitario de Ciclismo tiene el aval y supervisión técnica de la Unión Ciclista Internacional (UCI) máxima autoridad mundial del ciclismo, lo que significa que esta es una competencia que está en agenda oficial del ciclismo nacional e internacional.

DESDE LA DIRECCIÓN
DONALD ROJAS FERNÁNDEZ
Director Nacional



UN INICIO DE AÑO CON BUENAS NOTICIAS

Este primer cuatrimestre del año 2024 tiene dos acontecimientos de especial relevancia para el Icoder, en virtud de que son el producto final de un proceso que implicó de mucho trabajo y esfuerzo por parte de nuestros funcionarios y que representan objetivos importantes en el plan operativo institucional.

Me refiero a la inauguración de la pista de atletismo en el cantón de Buenos Aires de Puntarenas y la inauguración del gimnasio multiuso en el cantón de Guácimo.

Estas dos obras que entrega el Icoder a las comunidades, permitirán que los ciudadanos de ambos cantones cuenten con espacios seguros y aptos para la práctica del deporte, de la recreación y de la actividad física y que se fomenten los programas para que niños, jóvenes, adultos y adultos mayores se integren a ellos con mejores alternativas para obtener una mayor calidad de vida.

Fue muy estimulante vivir la fiesta de las inauguraciones y poder comprobar en los rostros de dirigentes y atletas la emoción del momento y la esperanza del futuro.

Esta es la Costa Rica que queremos construir y la Costa Rica que buscamos heredar a las nuevas generaciones. Buscamos que las personas tengan una vida saludable y que integren el deporte como un elemento consustancial de sus estilos de vida.

Queremos mejorar los índices de salud, disminuir las visitas a los consultorios médicos y tener una salud mental plena y armónica con el entorno y con la biodiversidad del planeta.

Buenos Aires y Guácimo son dos granos de arena que comienzan a aportar en los indicadores positivos de ese gran objetivo general y que gracias a todos los que formamos parte de esta institución se hace realidad concreta.

La entrega de estas obras contó con la participación del señor presidente de la República, don Rodrigo Chaves Robles, quien compartió en forma entusiasta y amena con los atletas y con todos los ciudadanos que llegaron a sumarse a esta linda actividad.

En los próximos meses esperamos sumar nuevas obras a este objetivo, seguros de que ellas van a formar parte importante del imaginario de las comunidades que las albergan



*La Revista Digital del Instituto
Costarricense del Deporte y la Recreación
(ICODER)*

AÑO IX NÚMERO 21
enero a abril 2024

Producción:
Comunicación Icoder
juan.bonilla@icoder.go.cr
franklin.solis@icoder.go.cr
marvin.hidalgo@icoder.go.cr

Diseño, diagramación y retoque fotográfico:
allan.arias@icoder.go.cr

Teléfonos: 2549-0714
2549-0716
2549-0723
2549-0715



GIMNASIO MULTIUSO, GUÁCIMO, LIMÓN