

e ENTRENO



AÑO VI
NÚMERO 14
Setiembre a Diciembre
2021

La Revista Digital del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación



Volvieron los Juegos Deportivos Nacionales

Pág.14



Finaliza proyecto de mejoramiento del Estadio Nacional

Pág.06



XI Congreso Nacional del Deporte y la Recreación en modalidad virtual

Pág.12



Presidente Alvarado rinde homenaje a atletas y paratletas de tokió 2020

Pág.31

DESPACHO DE LA MINISTRA DEL DEPORTE

Karla Alemán Cortés



Cuando asumí el cargo de ministra del Deporte, en febrero de 2021, utilicé un verso de Antonio Machado, que inmortalizó el cantante español Joan Manuel Serrat, que dice: "Caminante no hay camino, se hace camino al andar" para invitar a toda la ciudadanía a caminar juntos en el desarrollo del deporte en nuestro país.

Al cerrar el año 2021, luego de 10 meses en el ejercicio del cargo, puedo decir que hemos dado muchos e importantes pasos en esa dirección.

Uno de los logros más significativo fue la organización de la Edición XXXIX de los Juegos Deportivos Nacionales en las condiciones que la pandemia del COVID-19 nos impuso y la implementación de los protocolos sanitarios en todas las disciplinas deportivas, con miras a evitar la propagación de la enfermedad y asegurar la integridad de los participantes.

Todos, atletas, entrenadores, dirigentes y padres de familia actuaron de manera responsable y se logró sacar adelante la faena con resultados muy satisfactorios, tanto en el campo deportivo como en el aspecto logístico. Por su parte, el personal del ICODER trabajó de manera diligente, ordenada y profesional, para lograr que las condiciones en que se organizaron todos los deportes resultaran adecuadas a las necesidades y a la planificación llevada a cabo.

Este es un magnífico ejemplo para ilustrar que efectivamente, estamos caminando, estamos avanzando y si bien es cierto, falta mucho por recorrer, los pasos que hemos dado van en la senda correcta.

También, cerramos el año con avances muy importantes en el programa de infraestructura deportiva en diferentes comunidades del país y lo reforzamos con las mejoras que se llevarán a cabo al Gimnasio de Tenis de Mesa en Esparza y a la piscina olímpica del Polideportivo de Cartago para el próximo 2022.

Celebramos el reconocimiento hecho por la Asamblea Legislativa, de la atleta Margarita Segreda Víquez, miembro de la Galería Costarricense del Deporte, y del Deportivo Femenino Costa Rica, como Beneméritos de la Patria; lo cual le otorga al deporte un pedestal de relevancia en los anales de la historia patria.

Así mismo, correos de Costa Rica rindió homenaje al Equipo de Baloncesto Femenino del Club Sport La Libertad, a la velocista Zoila Rosa Stewart y a la dirigente Clemencia Conejo Chacón, mediante la emisión de una edición postal denominada "Mujeres en el deporte".

En materia de cooperación internacional seguimos estrechando relaciones bilaterales y multilaterales con gobiernos y organismos amigos, con el objetivo de aprovechar y compartir experiencias para el intercambio de materiales y proyectos novedosos. Si volvemos la vista atrás, podremos ver muchos pasos que poco a poco, se configuran como la senda del desarrollo del deporte nacional.

Cerramos un año 2021 muy provechoso, a pesar de las limitaciones que nos obligó la pandemia del COVID-19, pero con la grata experiencia de que esa senda se ensancha y se afianza cada día.

Muchas gracias por caminar juntos.

Infraestructura deportiva

GIMNASIO ESPECIALIZADO DE TENIS DE MESA DE ESPARZA CONTARÁ CON NUEVO PISO SINTÉTICO Y MODERNO SISTEMA DE SONIDO



El segundo gimnasio especializado en tenis de mesa que existe en Costa Rica, ubicado en Esparza, Puntarenas, contará con un nuevo piso sintético, así como un moderno sistema de sonido, lo que permitirá contar con las condiciones óptimas para la actividad deportiva e incluso para encuentros al mayor alto nivel.

Así se dio a conocer el miércoles 29 de septiembre de 2021, durante la firma del convenio entre el Instituto de Desarrollo Rural (Inder) y la Municipalidad de Esparza.

La firma se llevó a cabo entre el presidente ejecutivo del Inder, Luis Diego Aguilar y el alcalde de Esparza, Asdrúbal Calvo, en el gimnasio de tenis de mesa.

De los ₡22,8 millones que aportó el Inder, ₡16,5 millones serán utilizados en la adquisición e instalación del piso y los restantes ₡6,3 millones en el sistema de sonido.

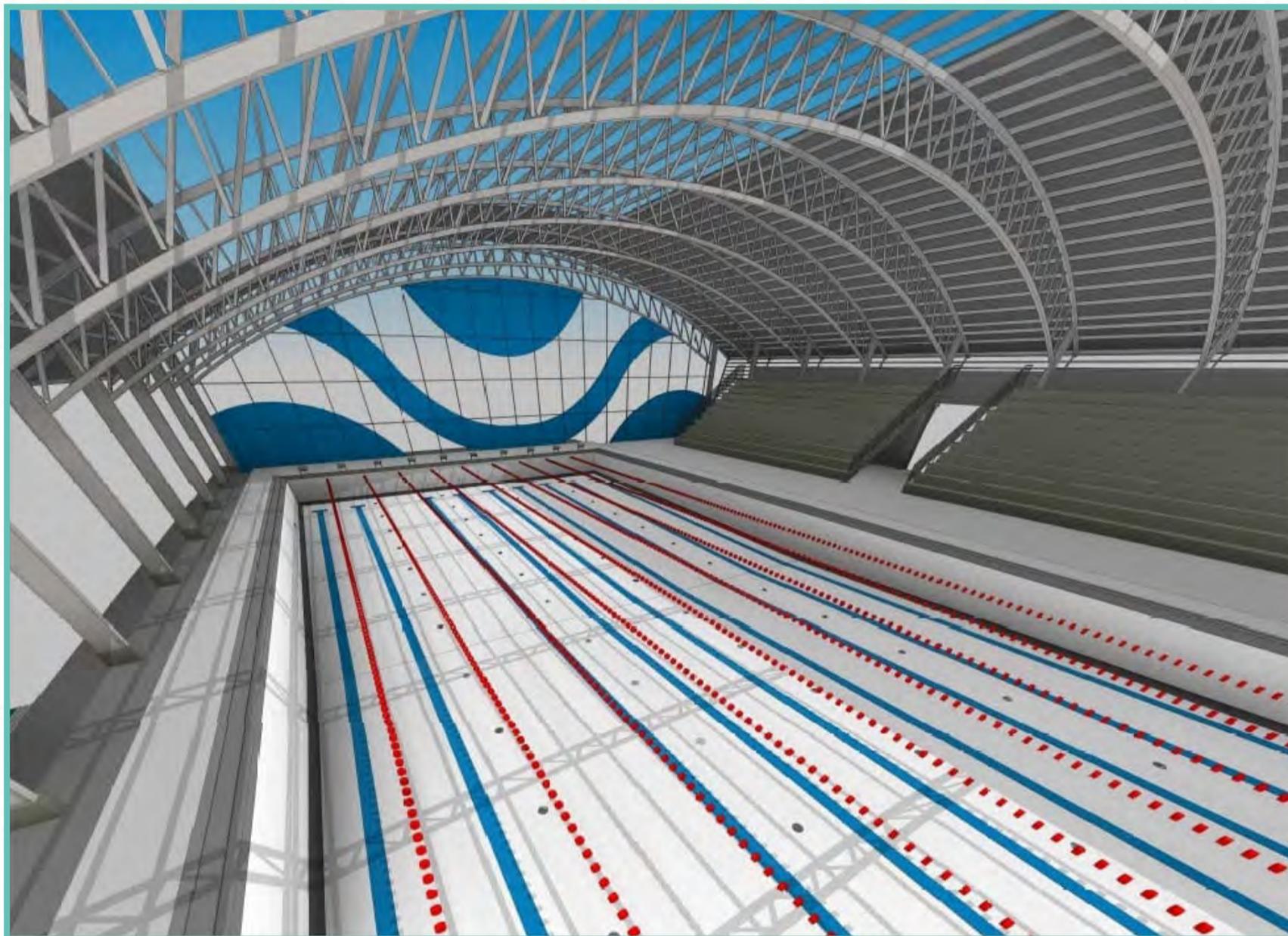
Tras agradecer al Inder por el aporte, la ministra del Deporte, Karla Alemán, indicó que esta administración trabaja por construir, “un país donde todas las personas puedan contar con las condiciones mínimas para aprovechar y generar

oportunidades. Este gimnasio viene a darle a los atletas las condiciones necesarias para su preparación competitiva”, dijo.

“El desarrollo integral de los Territorios Rurales pasa necesariamente por contar con la infraestructura tanto para la productividad, salud y por supuesto para la realización de actividades deportivas, de forma que nuestros jóvenes tengan acceso a nuevas oportunidades”, indicó Luis Diego Aguilar, presidente ejecutivo del Inder.



GOBIERNO TRASLADARÁ ₡199 MILLONES PARA REMODELACIÓN DE PISCINA OLÍMPICA DEL POLIDEPORTIVO DE CARTAGO



El Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder) fue notificado el martes 7 de setiembre de 2021, sobre el acuerdo del Consejo Nacional del Deporte y la Recreación que autoriza la transferencia de ₡199 millones a la Municipalidad de Cartago, para la remodelación de la piscina olímpica de su Polideportivo.

Al dar la información, la ministra del Deporte, Karla Alemán, detalló que los recursos están incluidos en el Presupuesto Extraordinario No. 2 avalado por el Consejo el jueves anterior, el cual será enviado a la Contraloría General de la República para su aprobación. Estos recursos provienen del impuesto establecido en la Ley del Cemento, donde se estipula que esos fondos solo pueden emplearse en obras y mejoras del Polideportivo de Cartago.

El proyecto de mantenimiento, reparación y mejoras de la infraestructura de la piscina olímpica incluye la restauración del fondo, corrección de grietas y desperfectos en el fondo y las paredes, así como instalación de losa de piso. También, renovación de tuberías, construcción de canal finlandés y acera y reparación del sistema de calefacción, entre otros trabajos.

El costo total del proyecto es de ₡275 millones, por lo que la Municipalidad de Cartago se ha comprometido a cubrir el monto restante, de ₡76 millones, con recursos provenientes del presupuesto municipal que la ley dispone para el Comité Cantonal de Deportes y Recreación

CHINA COMPLETÓ PROYECTO DE MEJORAMIENTO Y MODERNIZACIÓN DEL ESTADIO NACIONAL



Con una inversión estimada en unos \$11 millones, el viernes 3 de setiembre de 2021 el Gobierno de la República Popular de China entregó a Costa Rica el Proyecto de Mejoramiento y Modernización del Estadio Nacional.

El acta de la entrega del proyecto fue firmada en el Estadio Nacional, por parte del embajador de la República Popular de China, Tang Heng; y la directora nacional del Icoder, Alba Quesada Rodríguez, quienes, además, efectuaron un breve recorrido por algunos sectores del inmueble en los que se efectuaron mejoras.

El proyecto fue sufragado con cargo a los fondos no reembolsables estipulados en el Convenio de Cooperación Económica y Técnica, suscrito entre los gobiernos de Costa Rica y la República Popular China, con un presupuesto provisional de 75.832.900 RMB (setenta y cinco millones ochocientos treinta y dos mil yuanes)

aproximadamente unos \$10.922.739.

La culminación exitosa fue posible gracias al trabajo coordinado entre los dos gobiernos, el Icoder, la administración del estadio, el Colegio Federado de Ingenieros y Arquitectos, el Benemérito Cuerpo de Bomberos y los ministerios de Salud y de Trabajo y Seguridad Social.

Entre las obras ejecutadas destaca la modernización de los sistemas de seguridad y contra incendios, la renovación del hardware y software de las pantallas electrónicas, la colocación de pasamanos, instalación de rampas para personas con discapacidad, reemplazo o colocación de lámparas de emergencia y aires acondicionados, sustitución de ventiladores de los transformadores, instalación de farolas externas y la instalación del sistema de instrumentalización de monitoreo e iluminación inteligente.

Programas del Icoder

ICODER CULMINÓ EXITOSA JORNADA DE DONACIÓN DE SANGRE



Treinta y un héroes y heroínas sin capa se sumaron el lunes 27 de setiembre de 2021 a la campaña de donación de sangre convocada por el Área de Servicios en Salud Laboral de la Unidad de Recursos Humanos del Icoder.

A la cita también acudieron funcionarios de la Administración del Estadio Nacional, Seguridad, Comisión Nacional de Emergencias y federaciones.

El proceso de recolección estuvo a cargo de personal del Banco Nacional de Sangre, de la Caja Costarricense del Seguro Social, entidad que ha formulado un nuevo llamado en busca de donantes.

“Por día se requieren 120 donantes para abastecer las necesidades de hospitales y clínicas, por lo que hacemos un llamado a la población para que colabore con las personas que requieren este líquido vital para mejorar su condición de salud”, mencionó el director del Banco Nacional de Sangre, Dr. Carlos Andrés Villegas Villegas, en un reciente comunicado de prensa.



“PONGÁMONOS EN ACCIÓN” SE INICIA EN PUNTARENAS



El programa “Pongámonos en Acción”, fue inaugurado el viernes 01 de octubre de 2021 en Puntarenas, y pone a disposición de 110 niños, niñas y adolescentes, entre los 8 y 17 años, cinco espacios en Atletismo, Porrismo, Fútbol (freestyle), Ciclismo y Baile Urbano, en los distritos de Puntarenas, Barranca, El Roble y Chacarita.

El objetivo del programa, que se desarrollará entre el 2 de octubre y el 18 de diciembre, es implementar alternativas de espacios deportivos/recreativos para personas menores de edad, en el marco de la Estrategia Territorial de Prevención a la Violencia (ETPV) en el cantón central de esta provincia y favorecer la salud integral como factor protector de situaciones de riesgo.

Pongámonos en acción es una iniciativa del PANI, MIDEPOR, Ministerio de Salud, Ministerio de Educación, ICODER, el Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Puntarenas, la Municipalidad de Puntarenas y la Red Cantonal de Actividad Física y Salud (RECAFI) de la zona.

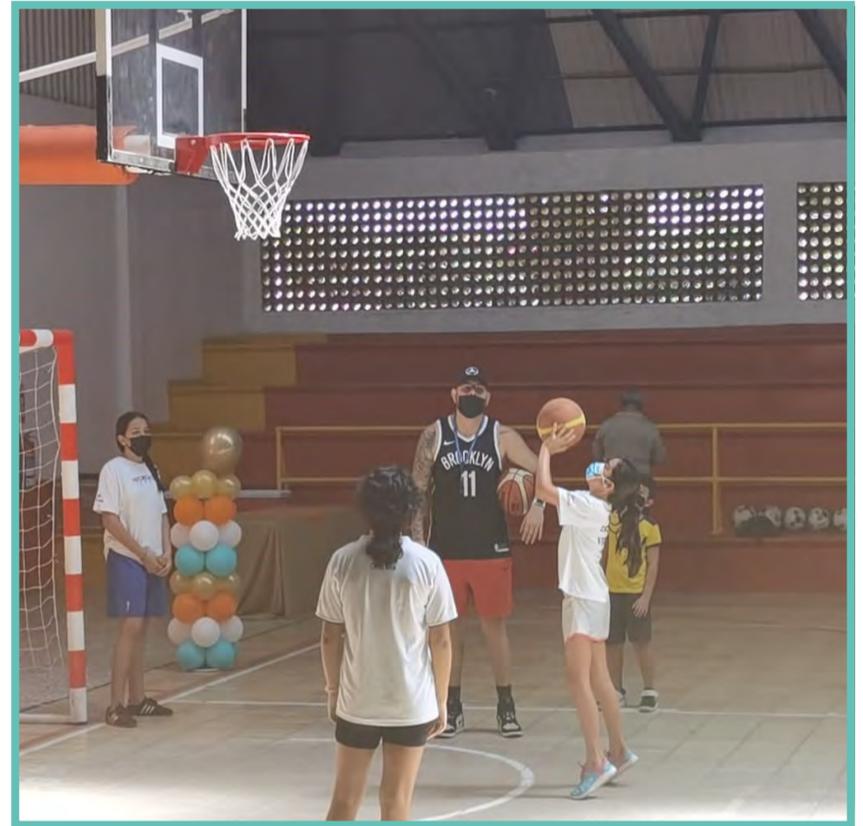
La inversión es de 12 millones, 65% aportado por el Patronato Nacional de la Infancia, y se cuenta con la participación de entrenadores y deportistas reconocidos, promotores recreativos y profesionales en psicología.

La ministra de la Niñez y la Adolescencia, Gladys Jiménez, manifestó que “como parte de la Estrategia Territorial de Prevención a la Violencia (ETPV) en Puntarenas, desde mayo el PANI ha desarrollado 13 programas preventivos de acompañamiento a las familias, la niñez y la adolescencia de la zona.

“Pongámonos en Acción, sin duda, se enmarca en esas acciones prioritarias que debemos ejecutar como sector para darle sentido a la Política Nacional del Deporte, la Actividad Física y la Recreación”, comentó por su parte la ministra del Deporte, Karla Alemán Cortés.

Entre tanto, Juan Luis Bermúdez, ministro de Desarrollo Humano e Inversión Social dijo que: “Considero que este proyecto ayuda a la creatividad de las personas menores de edad y nos impulsa a hacer algún tipo de deporte”.

EXITOSO CIERRE DE “PONGÁMONOS EN ACCIÓN” EN PUNTARENAS



Luego de dos meses y medio de actividades, el sábado 18 de diciembre de 2021, cerró con éxito el programa “Pongámonos en Acción”, en el que más de 115 niños y adolescentes puntarenenses participaron y disfrutaron de espacios deportivos y recreativos de porrismo, baile urbano, baloncesto y fútbol en las modalidades de freestyle y metegol, en los distritos de Puntarenas, Barranca, El Roble y Chacarita.

Pongámonos en acción, es una iniciativa del Patronato Nacional de la Infancia (PANI), el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder), los ministerios de Salud y Educación, el despacho de la ministra del Deporte (Midepor), el Instituto Mixto de Ayuda Social (IMAS), la Municipalidad y el Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Puntarenas y la Red Cantonal de Actividad Física y Salud (RECAFIS), fue creada con el objetivo de implementar alternativas de

espacios deportivos/recreativos para personas menores de edad, en el marco de la Estrategia Territorial de Prevención a la Violencia (ETPV) en el cantón central de esta provincia.

Con una inversión de 12 millones de colones, 65% aportado por el Patronato Nacional de la Infancia, se contó con la participación de entrenadores y deportistas reconocidos, promotores recreativos y profesionales en psicología.

En la clausura, la ministra del Deporte, Karla Alemán Cortés, reconoció que “Pongámonos en Acción ha sido una apuesta de varias organizaciones para que Puntarenas tenga una oportunidad para la juventud de hacer deportes”, al tiempo que agradeció a las familias, a los entrenadores y a las distintas instituciones que unieron esfuerzos, por apoyar el proyecto y hacer que esto sea posible”.

SALA CONSTITUCIONAL RECHAZA DE PLANO RECURSO CONTRA ETAPA FINAL DE LOS XXXIX JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES



La Sala Constitucional rechazó de plano el recurso de amparo interpuesto por el Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Cartago contra la programación de los XXXIX Juegos Deportivos Nacionales Icoder 2020-2021.

Así consta en la Resolución N° 2021023553, de las 9.30 a.m. del martes 19 de octubre del 2021, dictada dentro del Expediente 21-020630-0007-CO.

Miembros del CCDR de Cartago presentaron, el pasado 14 de octubre, una acción de amparo contra el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder) por la programación de las fases eliminatorias y finales de Juegos Deportivos Nacionales, la cual fue rechazada por la Sala.

“Conviene aclarar a los accionantes que no compete a esta Sala determinar si la planificación del recorrido para el desarrollo de las justas

deportivas ha sido la correcta o no, o si ha respetado los lineamientos establecidos por el ordenamiento jurídico para tales efectos, pues ello no solo implica la realización de una serie de diligencias que exceden la naturaleza sumaria del recurso de amparo, sino que, además, escapa del ámbito de competencias de esta jurisdicción”, consideraron los siete magistrados.

Ante el fallo de la Sala, la Directora Nacional del Icoder, Alba Quesada Rodríguez, explicó que “la organización de esta versión de los XXXIX Juegos Deportivos Nacionales Icoder 2020-2021 se ha llevado a cabo rigurosamente, con un largo proceso hasta conseguir la aprobación de los protocolos por parte del Ministerio de Salud, y con el objetivo primordial de darle oportunidad a miles de niños y jóvenes deportistas de todo el país de que retornaran a la competencia, después de tanto tiempo sin actividades oficiales producto de la pandemia del Covid-19”.

XI CONGRESO NACIONAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN



En cumplimiento a lo estipulado por la Ley 7800, el sábado 4 y domingo 5 de diciembre de 2021 se celebró el XI Congreso Nacional del Deporte y la Recreación, bajo una modalidad virtual debido a la situación sanitaria generada por la pandemia del Covid-19.

El Congreso es una instancia consultiva del ICODER que, reunido en forma ordinaria, tiene las funciones de recomendar al Consejo Nacional del Deporte y la Recreación las políticas globales de los planes y proyectos del Instituto, de mediano y largo plazo; recomendar los proyectos de inversión y los presupuestos anuales de carácter global, que serán ejecutados por el Consejo Nacional para el ejercicio siguiente; conocer del informe anual de labores del Instituto y de la liquidación presupuestaria del ejercicio anterior, con corte al 30 de junio; y conocer del Plan general del Instituto y los objetivos por alcanzar en el ejercicio anual siguiente.

En el primer día de actividades, se conoció el informe de la Dirección Nacional y la liquidación presupuestaria, y se presentaron dos charlas magistrales.

La primera estuvo a cargo de Minor Monge Montero, jefe de Deporte y Recreación del Icoder, quien desarrolló el tema "Financiamiento para la implementación de políticas públicas en deporte, recreación y actividad física: los retos para la construcción de estilos de vida saludable y modelos competitivos sostenibles"

Luego, el Dr. Olman Segura, director del Centro Internacional de Política Económica de la Universidad Nacional, presentó su disertación "Efectos de la política fiscal y el estado de las finanzas públicas en el financiamiento del deporte".

La plenaria finalizó con la instalación de las cuatro mesas de trabajo.

El domingo 5 de diciembre de 2021 tuvo lugar la segunda jornada.

Luego de que los participantes analizaran, discutieran y propusieran recomendaciones en cuatro mesas de trabajo, en la plenaria se conocieron las conclusiones.

Las mesas de trabajo abordaron los temas:

1. Financiamiento del sector deporte, recreación y actividad física: análisis de la asignación de recursos según indicadores de impacto y calidad (Coordinación, Wálter Soto Félix y Luis Eduardo Oreamuno Pérez)
2. Política Nacional del Deporte, la Recreación y la Actividad Física (PONADRAF): actores, viabilidad y consensos necesarios (Coordinación, Adriana Briceño).
3. Ley 7800: Régimen jurídico del deporte y la recreación y su reglamento (Coordinación, Maureen Cerdas).
4. Efectos de la política fiscal y el estado de las finanzas públicas en el financiamiento del deporte (Coordinación, Blanca Rosa Gutiérrez Porras).

Una vez conocidas y aprobadas las recomendaciones, se llevó a cabo la entrega simbólica de certificados de participación, por parte de la coordinadora del Congreso y directora del Consejo de Deportes, Rocío Carvajal Sánchez, a la ministra del Deporte, Karla Alemán Cortés, y la directora nacional del Icoder, Alba Quesada Rodríguez.

HAGAMOS ECO: EXITOSA INICIATIVA DE CAPACITACIÓN

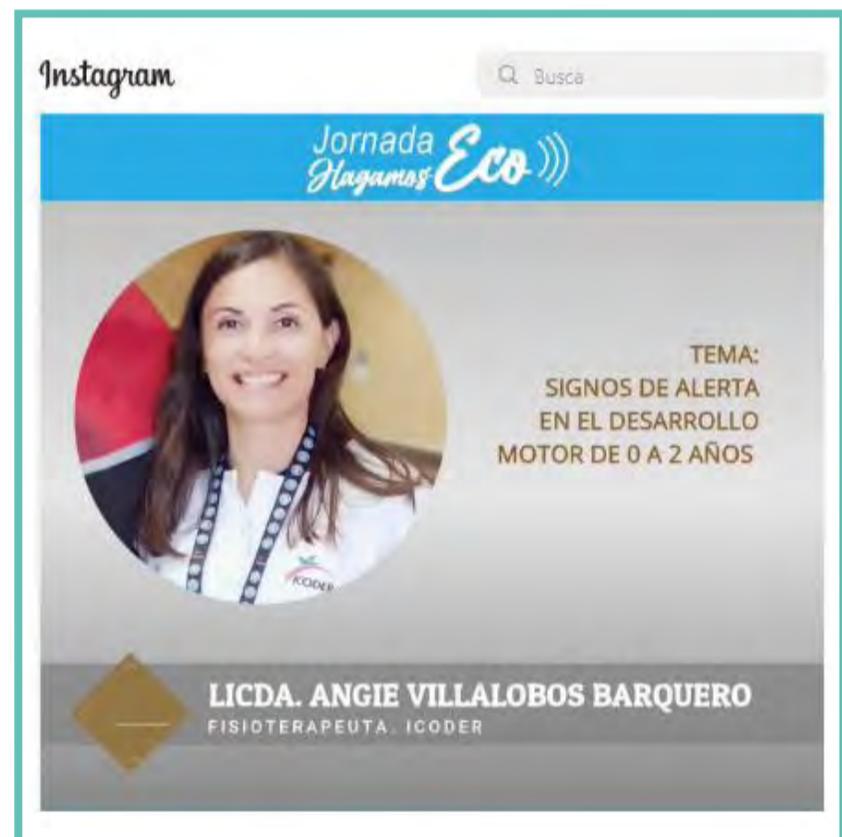


Uno de los ejes transversales y estratégicos del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder) y más recientemente de la Política Nacional del Deporte, la Recreación y la Actividad Física 2020-2030 (Ponadraf) es la capacitación con sentido, brindando a las personas usuarias información importante en temas de recreación, deporte, actividad física, bienestar físico y mental, alimentación saludable, cuidado personal y médico, entre otros.

Bajo la coordinación del Departamento de Deporte y Recreación, a través de los procesos de Servicios de Capacitación Técnica y de Gestión de la Salud Deportiva, y con la colaboración del Proceso de Comunicación, Icoder generó en el 2021 el programa denominado Hagamos Eco.

El programa consistió en realizar jornadas de capacitación en un periodo de seis meses mediante acciones informativas y/o formativas planificadas y calendarizadas en un cronograma, mediante la virtualidad y presencialidad.

En total se ejecutaron 34 acciones informativas y una acción formativa, las cuales contaron con más de 700 inscripciones, más de 64 mil visualizaciones en la red social de Facebook y más de 749 reproducciones en el canal del Icoder en YouTube.



LOS JUEGOS DE LA PERSEVERANCIA



Los XXXIX Juegos Deportivos Nacionales Icoder 2020-2021, cuya etapa final se desarrolló durante seis fines de semana, entre noviembre y diciembre 2021, representan la victoria de la perseverancia, el optimismo y el amor al deporte.

Tras casi dos años de sufrir la pandemia del Covid-19 fue posible reactivar el principal programa de desarrollo deportivo con que cuentan la niñez y la juventud costarricenses, gracias a la suma de voluntades de autoridades, funcionarios públicos, dirigentes deportivos, comités cantonales, atletas, cuerpos técnicos y padres y madres de familia.

La organización de las justas se llevó a cabo rigurosamente, con un largo proceso hasta conseguir la aprobación de todos los protocolos, para cada disciplina e instalación, de parte del




XXXIX Juegos Deportivos Nacionales

Ministerio de Salud, y con el objetivo primordial de darle oportunidad a miles de niños y jóvenes deportistas de todo el país de que retornaran a la competencia, después de mucho tiempo sin actividades oficiales producto de la pandemia.

El proceso hacia la reactivación de los Juegos, bajo un formato particular en cuanto a etapas eliminatorias y finales, logró darse en sintonía y plena comunicación con todas las partes, incluidos obviamente las federaciones y asociaciones deportivas y los comités cantonales de deportes y recreación, que aceptaron su participación bajo particulares reglas y con una calendarización consensuada.

El particular modelo de Juegos Nacionales 2020-2021 fue adecuado a las condiciones sanitarias presentes en el momento, con protocolos específicos, sin villas de hospedaje, comedores ni competencias centralizadas en sedes y fechas.

Los Juegos, además, permitieron el debut dentro del programa oficial de dos disciplinas para atletas con discapacidad: tenis en silla de ruedas y para tenis de mesa, con lo que se abrió un nuevo modelo de justas con mayor inclusión.

Después de unas eliminatorias relámpago para definir atletas y equipos clasificados a la Etapa Final, en las que participaron un total de 15.904 deportistas, se llegó a la ronda final, con todas las disciplinas distribuidas en seis fines de semana.

A la Etapa Final, que comenzó con el ciclismo de ruta el viernes 5 de noviembre, acudieron 5772 deportistas, debidamente clasificados.

En las disciplinas colectivas, participaron en la Etapa Final solo cuatro equipos por deporte y rama, y no diez como era usual, por lo que únicamente se llevaron a cabo juegos semifinales y los dos partidos por la medalla de bronce y la final.



DEPORTES, FECHAS Y ESCENARIOS

Los primeros deportes que realizaron sus etapas finales y disputaron las medallas fueron ciclismo de ruta, el viernes 5 y sábado 6 de noviembre en el Parque Viva, en Guácima de Alajuela; el triatlón, el sábado 6 y domingo 7 en el Parque Metropolitano La Sabana; y el voleibol de sala, el sábado 6 y domingo 7 en el Gimnasio Nacional.

Luego salieron a escena la gimnasia artística, del viernes 12 al domingo 14 de noviembre en el Club Carbonell, en Lindora de Santa Ana; y el voleibol de playa y el taekwondo, el sábado 13 y domingo 14 en las canchas de arena de La Sabana y el Gimnasio Nacional, respectivamente.

Ese mismo fin de semana, sábado 13 y domingo 14, comenzó el boxeo, en el Gimnasio de Deportes de Contacto en la Villa Deportiva de Desamparados. Esta disciplina tuvo dos fines de semana más de actividad, el sábado 20 y domingo 21 y el sábado 27 y domingo 28 de noviembre.

Mientras tanto, el tenis de mesa disputó su Etapa Final en la Sala Nacional de este deporte, ubicada



en el Parque de la Paz, el sábado 13 y domingo 14 así como el sábado 20 y el domingo 21, para luego dar espacio al debut del para tenis de mesa, el sábado 27 de noviembre.

La gimnasia rítmica se desarrolló del viernes 19 al domingo 21 de noviembre en el Gimnasio Nacional. En esas mismas fechas se celebró el ajedrez, que estrenó un formato de torneo virtual en varias sedes simultáneas.

Las semifinales y finales del baloncesto se efectuaron el sábado 20 y domingo 21 de noviembre en el Liceo de Santa Ana; el ciclismo de montaña tuvo lugar esos mismos días en el Centro de Eventos Pedregal, en Belén; y la halterofilia comenzó esos dos días en el Liceo de San José, para continuar y concluir el sábado 4 de diciembre.

Tanto el tenis como el tenis en silla de ruedas se desarrollaron el sábado 20 y domingo 21 de noviembre en la Academia de Tenis Naranjo, en San Antonio de Desamparados, mientras que el fútbol femenino tuvo sus semifinales el sábado 20

y sus partidos decisivos el sábado 27, en el Estadio Cuty Monge de Desamparados.

En el caso del patinaje, cuya sede fue el Patinódromo Maracaná de San Carlos, su actividad se vio reducida a una jornada, el sábado 27 de noviembre, dado que las inclemencias del tiempo obligaron a suspender la segunda sesión, programada para el día siguiente.

En el quinto fin de semana de finales hubo natación en la Piscina María del Milagro París de La Sabana, del viernes 3 al domingo 5 de diciembre; así como judo en el Polideportivo Monserrat de Alajuela, béisbol sub 15 y sub 19 en Monserrat y el Parque Escarré y futsal en el Scotiabank Arena del Complejo Fedefútbol, en San Rafael de Alajuela, el sábado 4 y domingo 5 de diciembre.

Ese sábado 4 también se jugaron las semifinales del balonmano, en el Polideportivo de Cartago, mientras que el sábado 4 y domingo 5 tuvo lugar el primero de los dos finales de semana del atletismo, en la Ciudad Deportiva de Hatillo 2.

El programa se completó el sábado 11 de diciembre, con las finales del balonmano, de nuevo en el Polideportivo de Cartago; las restantes finales de atletismo, el sábado 11 y domingo 12 en Hatillo, y las semifinales y finales del fútbol masculino, el sábado 11 y domingo 12 en el Estadio de Piedades de Santa Ana.

Quedaron pendientes las finales del karate-do, debido a un problema administrativo que debía solucionar la Federación Costarricense de este deporte; y éstas finalmente se programaron para el sábado 9 y domingo 10 de abril de 2022 en el Gimnasio de Deportes de Contacto, en la Villa Deportiva de Desamparados.

Dado el atípico modelo de Juegos Nacionales celebrado en esta ocasión, no se declararon cantones ganadores por disciplina y rama ni se entregaron los Premios Alfredo Cruz Bolaños a los Atletas Más Destacados. De igual forma, tampoco se confeccionó un cuadro general de medallas.



CUADRO DE HONOR

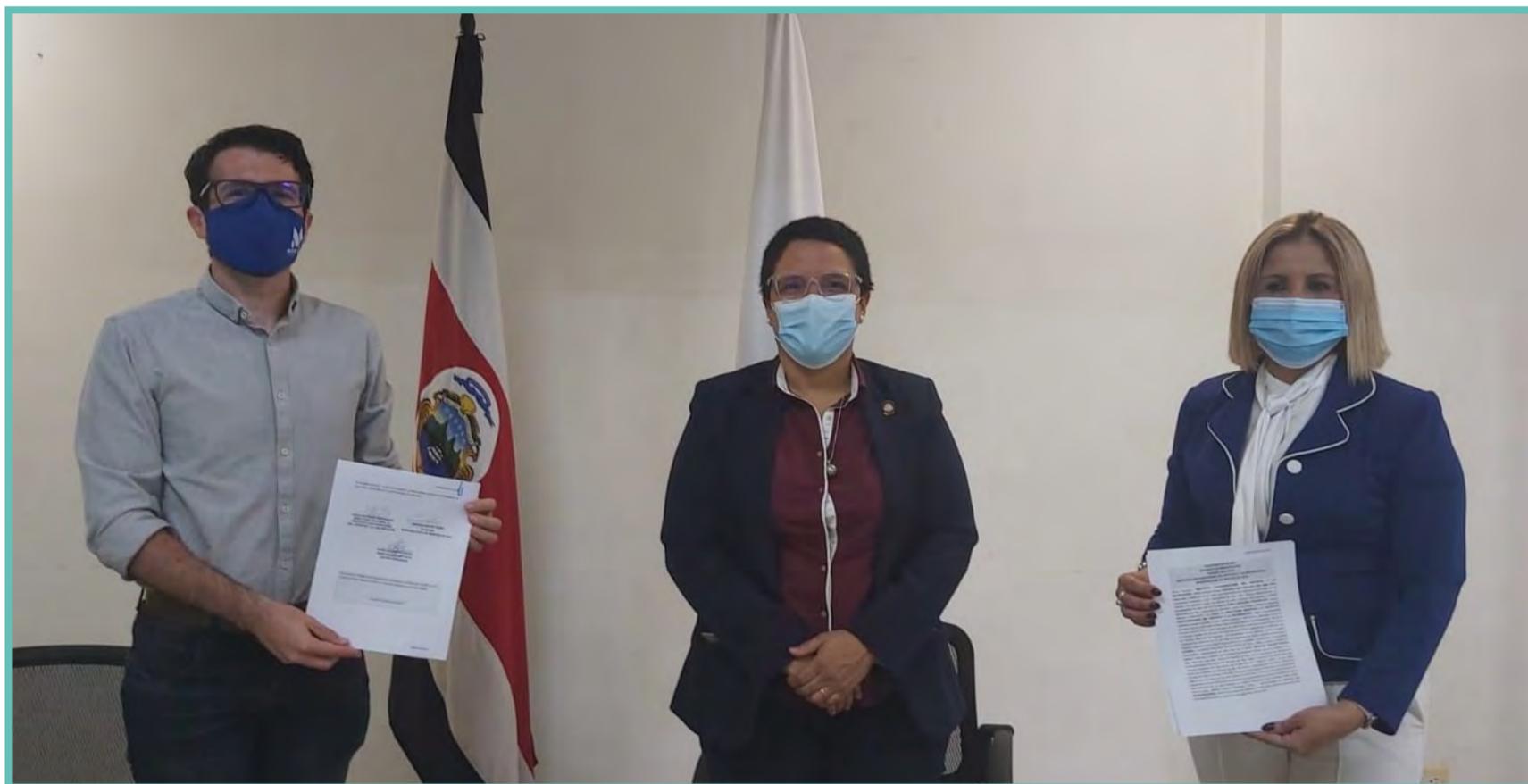
Deportes colectivos

BALONCESTO FEMENINO			
1. San José	2. Heredia	3. San Carlos	4. Alajuela
BALONCESTO MASCULINO			
1. Heredia	2. Escazú	3. Grecia	4. Limón
BALONMANO FEMENINO			
1. Desamparados	2. Tarrazú	3. Alajuela	4. Heredia
BALONMANO MASCULINO			
1. Desamparados	2. La Cruz	3. Liberia	4. Pococí
BÉISBOL SUB15			
1. San José	2. Santo Domingo	3. Upala	4. Alajuela
BÉISBOL SUB19			
1. San José	3. Upala	4. Alajuela	2. Santo Domingo
FÚTBOL FEMENINO			
1. Vásquez de Coronado	2. Pococí	3. Alajuela	4. San Isidro
FÚTBOL MASCULINO			
1. San Carlos	2. San José	3. Cóbano	4. Limón
FUTSAL FEMENINO			
1. San José	2. Sarapiquí	3. Zarcero	4. Escazú
FUTSAL MASCULINO			
1. Orotina	2. Pococí	3. Naranjo	4. Coronado
VOLEIBOL FEMENINO			
1. San Carlos	2. Limón	3. San José	4. Atenas
VOLEIBOL MASCULINO			
1. Atenas	2. Cartago	3. Montes de Oro	4. San José
VOLEIBOL PLAYA FEMENINO SUB17			
1. Moravia	2. San Carlos	3. Atenas	4. Santa Bárbara
VOLEIBOL PLAYA MASCULINO SUB17			
1. Belén	2. Alajuela	3. Moravia	4. Cartago
VOLEIBOL PLAYA FEMENINO SUB19			
1. San José	2. San Carlos	3. Zarcero	4. Alajuela
VOLEIBOL PLAYA MASCULINO SUB19			
1. San José	2. San Carlos	3. Belén	4. Cóbano



Parques recreativos

PARQUE DEL ESTE: UN PULMÓN VERDE QUE POTENCIARÁ EL TURISMO LOCAL Y EXTRANJERO



El miércoles 6 de octubre de 2021 el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder) cedió la administración del Parque del Este a la Municipalidad de San Pedro de Montes de Oca, mediante un convenio que permitirá al municipio potenciar el parque y crear iniciativas de ecoturismo, educación ambiental, deportes y recreación.

La cesión fue autorizada por Acuerdo N°5 de la Sesión Ordinaria 1200-2021 del Consejo Nacional del Deporte y la Recreación, celebrada el pasado 23 de setiembre de 2021, y por Acuerdo Municipal del Concejo Municipal de Montes de Oca, en la Sesión Ordinaria N° 67-2021, Artículo 8, Punto 1, del 9 de agosto de los corrientes.

Este complejo de 24 hectáreas se ubica en el distrito rural de San Rafael de Montes de Oca, y es un corredor biológico importante para dicho cantón.

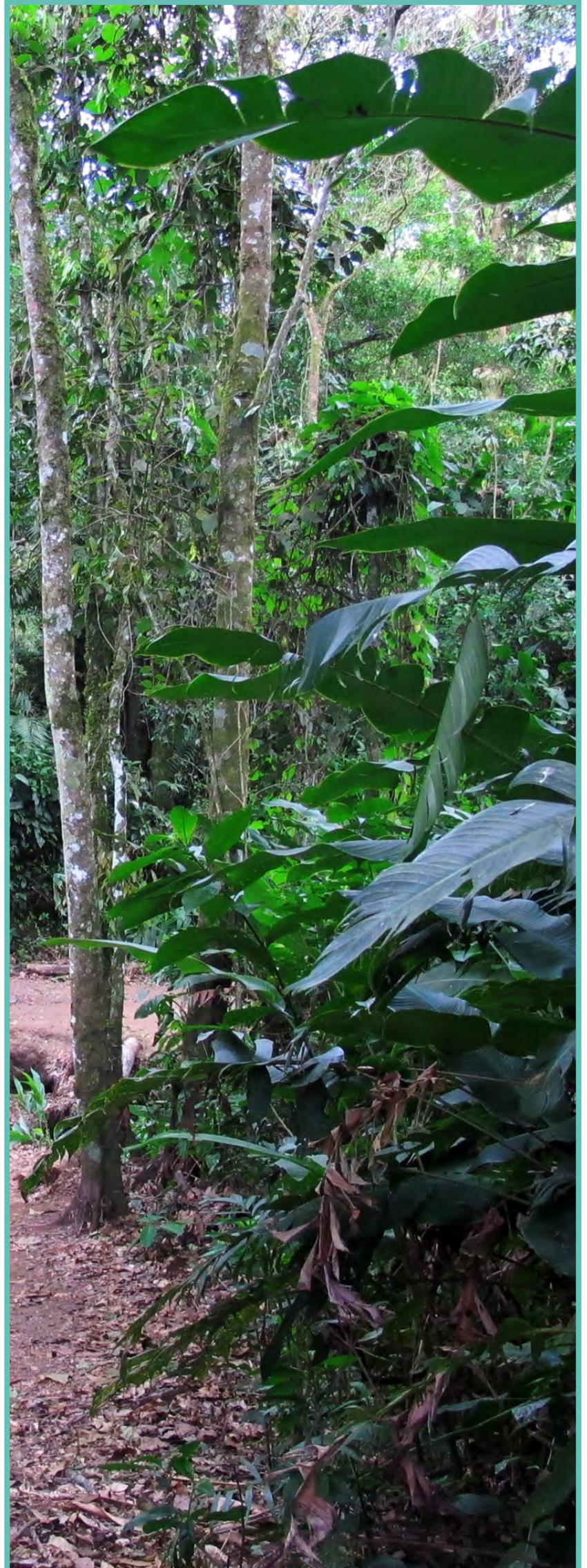
“Buscamos que el Parque del Este se convierta en un atractivo no solo para el turista local, sino para el turismo extranjero; esta es una joya verde y asumimos el reto de potenciarla”, explicó Marcel Soler Rubio, alcalde de Montes de Oca.

El Parque del Este ofrece gran variedad de áreas recreativas que forman parte de la estrategia de la Municipalidad para fomentar la recreación y la práctica del deporte. Las instalaciones cuentan con piscinas, canchas de fútbol y básquet, zonas infantiles, ranchos, salones de actividades, parqueos, zona de camping, baños, duchas y agua potable.

“Desde su creación en 1980, este bello rincón verde ha sido uno de los destinos predilectos para los paseos familiares, hacer ejercicio, disfrutar de una buena caminata o simplemente relajarse rodeado de la naturaleza. Ahora le corresponde a la Municipalidad de Montes de Oca, seguir adelante

con su administración y convertirlo aún en un mejor lugar, para orgullo propio y de toda Costa Rica, indicó Alba Quesada Rodríguez, directora nacional del Icoder.

“Quiero felicitar a la Municipalidad de Montes de Oca y al Icoder por este paso hacia adelante, pensando en el impacto que un espacio como el Parque del Este le puede generar a las personas habitantes. Tenemos que ir de acuerdo con lo requiere el momento y este convenio de cesión de la administración nos lo confirma”, dijo por su parte la ministra del Deporte, Karla Alemán Cortés, quien fungió como testigo de honor en el acto de la firma.



REMUEVEN HUELLAS DE VIEJOS ÁRBOLES EN PARQUE METROPOLITANO LA SABANA

Diego Bosque
diego.bosque@nacion.com

En los próximos seis meses, un grupo de trabajadores removerá los troncos de los viejos árboles del Parque Metropolitano La Sabana, en San José.

Los cuerpos de madera empotrados en la tierra son una de las huellas del proceso de rearborización del pulmón capitalino, el cual consistió en retirar especies exóticas o muertas para plantar especies nativas.

“Tras finalizar con éxito el proyecto de rearborización ‘Una Nueva Sabana’ este 2021, trabajamos una nueva propuesta para eliminar el remanente de los árboles extraídos en el parque en los últimos años.

“Esta iniciativa ofrecerá importantes beneficios a los visitantes; incluso favorecerá la calidad del suelo”, declaró Carolina Durán, directora de Mercadeo y Comunicaciones de Scotiabank, empresa que lidera el proyecto junto al Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder).

El objetivo de retirar los remanentes de los viejos árboles es mejorar el uso de áreas verdes, facilitar el tránsito de vehículos de emergencia o policiales y el acceso a peatones, favorecer el paisaje y prevenir caídas de personas debido a tropezones.

Los trabajos de remoción están a cargo de la empresa costarricense GEA, especializada en gestión, evaluación ambiental y arboricultura.

“El trabajo consiste en eliminar la superficie del tocón (parte del tronco) hasta, al menos, 15 centímetros de profundidad.

“Utilizamos como abono los residuos de la materia prima extraída y eliminamos las

Voluntarios remueven huellas de viejos árboles en La Sabana



Miles de voluntarios participaron del proyecto “Una Nueva Sabana”, coordinados por Scotiabank y el Icoder. CORTESÍA

REDITOS

ESTA INICIATIVA OFRECERÁ IMPORTANTES BENEFICIOS A LOS VISITANTES; INCLUSO FAVORECERÁ LA CALIDAD DEL SUELO”.

Carolina Durán
Scotiabank

raíces sobresalientes a nivel del suelo en un radio de dos metros, aproximadamente, desde el centro del tocón, esto con el objetivo de dejar el sitio sin huecos y en las mejores condiciones para la seguridad del usuario”, dijo Fabricio Ballester, ingeniero forestal de GEA.

El retiro de troncos se reali-

zará de 6 a. m. a 3 p. m. y para seguridad de los usuarios del parque se colocará señalización en las zonas de trabajo.

La rearborización de La Sabana requirió 54 jornadas de siembra en las que participaron más de 4.000 voluntarios. Se colocaron más de 5.000 nuevos árboles de especies como: *guaiacum sanctum* (guayacán

real) y *cedrela salvadorensis* (cedro bateo) -dos especies en vías de extinción-, *dalbergia retusa* (cocobolo), *tecoma stans* (vainillo), *simarouba glauca* (aceituno), *astronium graveolens* (ron ron), *senna hayesiana* (abejoncillo), *plumeria rubra* (flor blanca), *pentaclethra macroloba* (gavilán) y *posoqueria latifolia* (guayaba de mono). ■

“Tras finalizar con éxito el proyecto de rearborización Una Nueva Sabana este 2021, trabajamos una nueva propuesta para eliminar el remanente de los árboles extraídos en el parque en los últimos años. Esta iniciativa ofrecerá importantes beneficios a los visitantes; incluso favorecerá la calidad del suelo”, declaró Carolina Durán, directora de Mercadeo y Comunicaciones de Scotiabank, empresa que lidera el proyecto junto al Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER).

El objetivo es mejorar el uso de áreas verdes, facilitar el tránsito de vehículos de emergencia o policiales y

el acceso a peatones, favorecer el paisaje y prevenir caídas de personas debido a tropezones.

“El trabajo consiste en eliminar la superficie del tocón (parte del tronco) hasta, al menos, 15 centímetros de profundidad. Utilizamos como abono los residuos de la materia prima extraída y eliminamos las raíces sobresalientes a nivel del suelo en un radio de dos metros, aproximadamente, desde el centro del tocón, esto con el objetivo de dejar el sitio sin huecos y en las mejores condiciones para la seguridad del usuario”, dijo Fabricio Ballester, ingeniero forestal de GEA.

Cooperación Internacional e Interinstitucional

COSTA RICA Y PANAMÁ FIRMAN MEMORANDO DE ENTENDIMIENTO



El Instituto Panameño de los Deportes Pandeportes y el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación, Icoder firmaron el lunes 13 de setiembre de 2021 el Memorando de Entendimiento por el Futuro del Deporte Nacional, en la búsqueda de acciones que promuevan el trabajo conjunto entre ambos países en materia de deporte, recreación y actividad física.

Participaron en el acto la directora nacional del Icoder, Alba Quesada Rodríguez, y el director general de Pandeportes, Héctor Brands Córdoba, dentro del marco de una visita de trabajo que lleva a cabo Rodríguez.

El Memorando de Entendimiento señala que se llevarán a cabo programas de asistencia técnica en el ámbito de la política y gerencia del deporte, la recreación y de la actividad física, e intercambio de información y experiencias sobre políticas públicas desarrolladas en esas áreas con enfoque de género y derechos humanos.

COLOMBIA Y COSTA RICA FIRMAN CONVENIO DE COOPERACIÓN DEPORTIVA



En el marco de los primeros Juegos Panamericanos Junior, el viernes 26 de noviembre de 2021, se dio a conocer el convenio de cooperación suscrito por Costa Rica y Colombia, que permitirá el intercambio de información y experiencia en pro del desarrollo deportivo de ambas naciones.

El memorando de cooperación entre el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder) y el Ministerio del Deporte de Colombia, fue firmado por la directora nacional del Icoder, Alba Quesada Rodríguez, y por el ministro del Deporte de Colombia, Guillermo Herrera Castaño, con la ministra del Deporte de Costa Rica, Karla Alemán Cortés, como testigo de honor.

"Nos da mucho gusto que un país hermano como Colombia encamine con buenas prácticas estas alianzas y es una gran oportunidad para las nuevas generaciones del deporte costarricense. Le agradezco al ministro Herrera el espacio que le brinda a la mujer en el sector", destacó la ministra Alemán.

Por su parte, el ministro Herrera resaltó la importancia de seguir promoviendo este tipo de acuerdos para que "el deporte del continente siga creciendo a través de valores como el trabajo en equipo y la equidad, fundamentales para fortalecer e impulsar a estos jóvenes que ya muestran su talento en los Panamericanos".

COSTA RICA Y ESPAÑA FIRMAN ACUERDO DE COOPERACIÓN PARA INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS DEPORTIVAS



El Consejo Superior de Deportes de España y el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) firmaron un acuerdo de cooperación para el intercambio de experiencias deportivas que fortalezcan las condiciones la actividad física y la proyección de deportistas.

Bajo el nombre “Memorándum de Entendimiento en el Campo de la Educación Física y Deportes”, el convenio fue suscrito el viernes 17 de setiembre de 2021 por el secretario de Estado para el Deporte, José Manuel Franco, la directora nacional del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación, Alba Quesada, y como testigo, la ministra del Deporte, Karla Alemán.

El acuerdo busca, la cooperación institucional, la ciencia y la tecnología aplicadas al deporte, medicina deportiva, lucha contra el dopaje, patrocinio y mecenazgo deportivo, organización de eventos, formación de especialistas y gestores, programas de apoyo y fomento del deporte de personas con discapacidad, protección al joven deportista y a la mujer en el deporte.

La ministra del Deporte, Karla Alemán, indicó: “Buscamos construir un pilar firme que fortalezca el deporte y la educación física entre ambas naciones, sin exclusiones”.

“Ahora se abre para España y Costa Rica un calendario de oportunidades en beneficio de nuestras políticas deportivas que nos permitirá seguir progresando en materia deportiva, con la igualdad por bandera”, dijo el presidente del Consejo Superior de Deportes de España, José Manuel Franco.

Por su parte, Alba Quesada, directora nacional del ICODER, expresó que: “será sin duda un convenio que aprovecharán las federaciones y asociaciones deportivas, ya que se centra en las capacitaciones de técnicos y deportistas, el intercambio y la gestión en materia de hábitos saludables, recreación y deporte”.

CONVENIO PERMITIRÁ A MUJERES DE ZONAS VULNERABLES FORTALECER CAPACIDADES EN MATERIA DEPORTIVA Y RECREATIVA



El miércoles 20 de octubre de 2021, fue suscrito entre el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) y la Fundación GOLEES un convenio, cuyo objetivo es fortalecer la capacitación de especialistas y dirigentes en el deporte y la educación física para la transferencia de conocimientos y fomento a la participación deportiva de poblaciones de zonas vulnerables, particularmente mujeres y niñas.

La firma tuvo lugar en las instalaciones del Estadio Nacional con la participación de Alba Quesada, directora del ICODER, y de Carme Salleras, creadora de la Fundación GOLEES. Participaron como testigos de honor, la ministra del Deporte, Karla Alemán, y la embajadora de España en Costa Rica, Cristina Pérez, acompañadas por Marta Solano, asesora de la ministra, y María Alfaro, de Golees.

La ministra del Deporte, Karla Alemán, indicó que: “Con este convenio lo que buscamos es darle un seguimiento a reformas y políticas públicas asociadas a deportes con énfasis en adolescentes, mujeres, personas con discapacidad y personas pertenecientes a etnias o grupos indígenas”, precisó la jerarca.

La directora nacional del ICODER, Alba Quesada, dijo que “hemos comprobado el esfuerzo y la dedicación con que la Fundación Golees lleva adelante su misión, y nos hemos comprometido a aportar de nuestra parte para que el proyecto crezca aún más, brindándole asesoría y capacitación técnica, una mayor difusión y, en la medida de las posibilidades, suministrándole implementos deportivos o recreativos y atendiendo otras necesidades”.

Por su parte, Carme Salleras Campo, creadora de Fundación GOLEES, señaló que este convenio va a significar un antes y un después para el deporte con enfoque de género en comunidades en riesgo social. La embajadora de España en Costa Rica, Cristina Pérez, comentó que la Fundación GOLEES realiza una extraordinaria labor en comunidades que presentan grandes retos sociales.

El convenio tendrá una vigencia de un año, con posibilidad de prorrogarse automáticamente por el mismo periodo (un año) y hasta un máximo de tres años, en caso de que no exista de previo y por escrito la intención de no prorrogar por alguna de las partes.

FIRMAN CONVENIO PARA UN PARQUE METROPOLITANO LA SABANA SEGURO, DE EXCELENTE NIVEL ESTÉTICO Y SOSTENIBLE



Con el fin de contar con un parque seguro, de excelente nivel estético, funcional y sostenible en el tiempo, el martes 23 de noviembre de 2021, fue firmado el Convenio de Cooperación para el apoyo, la puesta en marcha y la ejecución de un Plan de Desarrollo Sostenible del Parque Metropolitano La Sabana, entre el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder) y la Fundación Laboratorio para la Democracia (Demo Lab).

Con la ministra del Deporte, Karla Alemán Cortés, como testigo de honor, el convenio fue rubricado por la directora nacional del Icoder, Alba Quesada Rodríguez, y los fundadores de Demo Lab, Álvaro Salas Castro y José Pablo Salazar Sánchez.

“Uno de los retos más importantes en la pandemia ha sido lograr articular voluntades y tiempos, pero sobre todo recursos, que podamos invertir en espacios públicos para tener un impacto positivo en la comunidad”, dijo la ministra Karla Alemán.

La iniciativa busca llevar el Parque La Sabana a cumplir su potencial como parque metropolitano y como espacio para el deporte y la recreación por medio de una política pública que garantice un funcionamiento sostenible y dé lugar a intervenciones como la mejora de la infraestructura actual, el aprovechamiento de las oportunidades económicas que brinde, y actividades que contribuyan a crear comunidad y aumentar el protagonismo del parque dentro de la ciudad.

“Es un gran honor entablar esta alianza público-privada con el Icoder para poder crearle los espacios y los mecanismos a los ciudadanos y que así puedan participar y disfrutar del Parque Metropolitano La Sabana y su naturaleza”, comentó por su parte Álvaro Salas, fundador de Demo Lab.

“Con Demo Lab queremos tener una Sabana sostenible y en condiciones aptas tanto para los deportistas como para todas las personas que la visitan para recrearse”, dijo la directora nacional del Icoder, Alba Quesada.

La Fundación Laboratorio para la Democracia (Demo Lab) es un equipo de ciudadanos emprendedores, proveniente de diferentes industrias, generaciones e ideologías, que comparten la convicción de que el país se puede diseñar activamente a través de la participación ciudadana.



Homenajes y reconocimientos

PRESIDENTE ALVARADO RINDE HOMENAJE A ATLETAS Y PARATLETAS DE TOKIO 2020



El presidente de la República, Carlos Alvarado, la primera dama, Claudia Dobles, el vicepresidente de la República, Marvin Rodríguez y la ministra del Deporte, Karla Alemán, rindieron homenaje el lunes 27 de setiembre de 2021, en Casa Presidencial a la delegación nacional integrada por 23 atletas y para atletas que compitió en los Juegos Olímpicos y en los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020.

A la actividad también acudieron el presidente del Comité Olímpico Nacional (CON), Alexander Zamora; el presidente del Comité Paralímpico Nacional (CPN), Andrés Carvajal.

Entre los atletas que participaron estuvo Noelia Vargas, quien alcanzó la posición 21 en 20 km marcha; y la gimnasta artística, Luciana Alvarado, la primera costarricense que se hizo presente en una justa olímpica en esta disciplina.

También, Ernesto Fonseca, quien obtuvo un diploma paralímpico en la prueba de los 100 metros T51 al concluir en la octava posición; el tenista en sillas de ruedas José Pablo Gil Rodríguez; la nadadora Camila Hasse y la taekwondista, Neshy Lee Lindo.

De manera virtual estuvieron, la campeona panamericana y novena en las justas olímpicas en

100 metros vallas, Andrea Vargas, así como la ciclista María José Vargas; y la surfista costarricense Brisa Hennessy, quien cerró su participación entre las mejores 8 del mundo.

Kenneth Tencio, cuarto lugar olímpico en BMX freestyle, se encuentra en España, compitiendo en un torneo internacional tanto en Barcelona como en Madrid.

“Quiero agradecerle por su apoyo y por todo lo que ha hecho, estoy orgullosa de representar a nuestro hermoso país y haré todo lo posible para llevar la bandera de Costa Rica y el mensaje de pura a lo más alto del mundo”, dijo mediante un video la surfista Brisa Hennessy.

“En el marco de los 200 años de conmemoración de la Independencia de Costa Rica, ustedes pusieron en alto el nombre de nuestro país. Gracias por esta alegría y demostrarnos que sí se puede”, expresó el mandatario al tiempo que les deseó el mayor de los éxitos en las próximas competencias internacionales y en todo el proceso preparatorio para los Juegos Olímpicos París 2024.

MARGARITA SEGREDA VÍQUEZ, BENEMÉRITA DE LA PATRIA



Desde el jueves 28 de octubre de 2021, Margarita Segreda Víquez es Benemérita de la Patria, tras la aprobación del proyecto de ley 22436 por parte de la Asamblea Legislativa, con una votación de 39-0.

En los considerandos del proyecto destaca la figura de esta atleta como una persona insigne, de gran valor ético, deportista innata, que puso muy en alto el nombre de nuestro país con su vida deportiva que la llevó muchas veces fuera de nuestras fronteras.

Margarita Segreda Víquez, nació en San José, el 22 de marzo de 1928. Practicó el baloncesto desde muy joven a pesar de la oposición que presentaba su familia. A la edad de quince años, siendo estudiante del Colegio Superior de Señoritas, viajó a Panamá con el Club Sport La Libertad exhibiendo una alta calidad en su desempeño deportivo, que marcó una época aún no superada en los anales del baloncesto nacional femenino.

Al regresar de Panamá, figuró como titular indiscutible del equipo y como seleccionada nacional, convirtiéndose

en la máxima encestadora del país.

Tuvo la ocasión de jugar en Nicaragua, Guatemala, México y Honduras. En este último país se le condecoró con la medalla de oro "Premio a la Nobleza Deportiva"; premio creado por la Federación Nacional de Cultura Física y Deportes de Honduras, ante la nobleza y calidad de enceste que exhibió Segreda Víquez, siendo por lo tanto la primera persona en recibir tal honor en la historia del deporte del hermano país centroamericano.

Luego de su retiro como jugadora se dedicó a la educación costarricense hasta su jubilación. Fungió como primera directora de la Escuela de Secretariado Profesional (1974- 1982).

Margarita Segreda ingresó a la Galería Costarricense del Deporte en 1974, siendo en ese momento la integrante número 26 del Salón de la Fama, y apenas la primera mujer en acceder a este sitio de honor.

Falleció el 23 de mayo de 2011 a la edad de 83 años.

FILATELIA COSTARRICENSE RINDE HOMENAJE A MUJERES DESTACADAS EN EL DEPORTE



El jueves 25 de noviembre de 2021, en el marco del Día Internacional para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Correos de Costa Rica presentó la primera edición de la colección postal Mujeres en el Deporte.

El evento que se llevó a cabo en la Sala de la Antigua Administración del Estadio Nacional, contó con la presencia de la ministra de Cultura, Sylvie Durán Salvatierra; la señora Alba Quesada Rodríguez, directora nacional del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación; el señor Andrés Carvajal Fournier, miembro del Consejo Nacional del Deporte y la Recreación, y la señora Xinia Sánchez Reyes, presidenta de Junta Directiva de Correos de Costa Rica.

“Este es un merecido homenaje para varias mujeres que se han destacado a lo largo de varias décadas en el área deportiva y que han dejado nuestra bandera muy en alto. Hoy visibilizamos con orgullo ese aporte en aras de reconocer su esfuerzo y valentía, de derrumbar prejuicios y de invitarnos a celebrar y potenciar su participación en todas las generaciones y ámbitos de nuestra sociedad”, indicó Sylvie Durán Salvatierra, ministra de Cultura y Juventud.

“Nos llena de orgullo y satisfacción que cada vez más mujeres son colocadas en la historia. Que este merecido homenaje a tres mujeres representantes del deporte, que han dejado huella en nuestro país, se haga en el marco del Bicentenario de la Independencia Patria y del día 25 de noviembre, fecha icónica en la lucha por la vida sin violencias ni discriminaciones para las mujeres, da más realce y significado a los aportes de las mujeres a la

sociedad, a la democracia, a la vida y a la paz del país”, manifestó Karla Alemán Cortés, ministra del Deporte.

Por su parte, la señora Xinia Sánchez, presidenta de Junta Directiva de Correos de Costa Rica, destacó que: “La emisión Mujeres en el Deporte reconoce el esfuerzo, la perseverancia y el sacrificio de mujeres que lucharon por abrirse espacio en diferentes disciplinas deportivas. Su ejemplo debe inspirarnos a luchar por nuestros sueños, pero también a contribuir para que otras mujeres puedan alcanzar los suyos”, expresó.

La emisión postal está conformada por un sobre pre porteadado ilustrado con la fotografía de uno de los primeros equipos oficiales de baloncesto de mujeres en el país: el Club Sport La Libertad, fundado en 1935. Bajo la dirección de Cristina Lizano, el aporte de este equipo fue invaluable para el posicionamiento de las mujeres en el deporte nacional, representantes de la denominada Época dorada del baloncesto en Costa Rica.

El sello postal impreso en el sobre rinde homenaje a la velocista afro costarricense Zoila Rosa Stewart, una conocida exponentes del atletismo femenino en Costa Rica. Siendo la única mujer que ingresó al Salón de la Fama de Life University, Estados Unidos, abrió muchas puertas en el deporte universitario en el país norteamericano.

El matasellos que acompaña la emisión es un dibujo a líneas del rostro de la señora Clemencia Conejo Chacón, primera mujer en integrar el Consejo Nacional del Deporte. Su gran carrera como atleta y como dirigente deportiva, le ha valido ser reconocida a nivel nacional e internacional. Fundadora de la escuela de Ciencias del Deporte de la UNA, donde contribuyó con la formación de grandes profesionales.

El material utilizado para la producción de esta colección postal se obtuvo de la Revista Conmemorativa 200 Años de la República de Costa Rica en el Deporte del ICODER y la colección del archivo fotográfico de la señora Zoila Rosa Stewart.

Se imprimieron 2.500 sobres pre porteadados los cuales tienen un valor del ₡1.545.

COSTA RICA GANA PREMIO DE LA WORLD ATHLETICS COMO LA MEJOR FEDERACIÓN MIEMBRO DEL 2021



¡Felicidades!

La ministra del Deporte, Karla Alemán Cortés, y el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder) felicitan a la Federación Costarricense de Atletismo (FECO) por su designación como la mejor federación miembro del 2021 por parte de World Athletics.

Un premio que nos llena de orgullo y nos invita a seguir trabajando en equipo por un deporte seguro, que ofrece reactivación económica y oportunidad competitiva nacional e internacional.



Crear y activar protocolos de entrenamiento, competencias y desarrollo durante los últimos 12 meses, a pesar de los desafíos de la pandemia, así como desarrollar una estructura de competencia regional en todos los niveles a lo largo del país, son solo dos de las razones por las cuales World Athletics, el máximo organismo del atletismo mundial le concedió a Costa Rica el miércoles 1 de diciembre de 2021 el Premio a la Mejor Federación Miembro del 2021.

“Costa Rica fue la primera federación de América en albergar eventos internacionales, y en los últimos 12 meses, ha sido sede del Campeonato Centroamericano mayor en dos ocasiones, así como de los Campeonatos NACAC U 23, U 20 y U 18”, valoró la entidad mundial.

“Me siento orgullosa, feliz y además agradecida con los miembros que conforman el Consejo Director de la World Athletics, que votaron de forma unánime a favor de Costa Rica para la designación de este gran premio, señaló Geen Clarke, presidenta de la Federación Costarricense de Atletismo.

La ministra del Deporte, Karla Alemán Cortés, y el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder) felicitaron a la Federación Costarricense de Atletismo (FECO) por su designación.

“Un premio que nos llena de orgullo y nos invita a seguir trabajando en equipo por un deporte seguro, que ofrece reactivación económica y oportunidad competitiva nacional e internacional”, indicó la ministra.

DEPORTISTAS NACIONALES VISITARON EXPOSICIÓN PICASSO "AÚN SORPRENDO"



Invitados por el Ministerio de Cultura y Juventud y la Embajada de España en Costa Rica, un destacado grupo de atletas de alto rendimiento convencional y paralímpico visitaron el viernes 15 de octubre de 2021 la exposición itinerante del pintor español Pablo Picasso “Aún Sorprendo”, que se presenta en el Museo Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia, ubicado en Barrio Escalante, San José

A la cita acudieron las ministras de Cultura y Juventud, Sylvie Durán, y del Deporte, Karla Alemán, así como la Embajadora de España en nuestro país, Cristina Pérez, y la directora nacional del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder), Alba Quesada, junto con atletas y dirigentes del movimiento olímpico y paralímpico.

Entre los atletas participantes estuvieron el medallista de oro y plata paralímpico Sherman Guity, la para nadadora Camila Haase y el esgrimista Bradley Johnston.

La visita fue guiada por el director del Centro Cultural de España en Costa Rica, Ricardo Ramón. Costa Rica es el primer país fuera de España que acoge la muestra del reconocido pintor y escultor español, previo a su presentación en Honduras y El Salvador



Comisión Nacional Antidopaje (CONADCR)

RECONOCEN EXITOSA JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN POR EL JUEGO LIMPIO DESARROLLADA POR LA CONAD CR



La Oficina Latinoamericana de la Agencia Mundial Antidopaje (WADA, por sus siglas en inglés) reconoció el exitoso proyecto desarrollado por la Comisión Nacional Antidopaje de Costa Rica (CONAD CR) de sensibilización por el juego limpio, dirigido a clubes de fútbol de primera división y Liga de Ascenso y llevado a cabo entre el 23 de agosto y el 14 de setiembre de 2021.

Un total de ocho charlas educativas virtuales fueron desarrolladas en forma conjunta por el Departamento de Educación de la CONAD CR, en el marco de un proyecto piloto de la Confederación Norte, Centroamérica y el Caribe de Fútbol (Concacaf), la Comisión Nacional Antidopaje de Costa Rica y la Oficina Latinoamericana de WADA, con el apoyo y total colaboración de la Federación Costarricense de Fútbol (Fedefutbol).

Las capacitaciones abordaron, entre otros temas, conceptos de juego limpio y “fair play”, valores en el deporte, dopaje, consumo de sustancias, uso de métodos prohibidos, lista de sustancias prohibidas y su actualización anual, infracciones a la normativa antidopaje, concepto de responsabilidad objetiva, autorización de uso terapéutico, una mirada rápida a WADA como organismo internacional, el Programa Mundial Antidopaje, el

Código y los Estándares Internacionales y la plataforma educativa ADEL.

Al ciclo de charlas acudieron futbolistas, miembros de cuerpos técnicos, médicos, dirigentes y administrativos de los doce equipos que conforman la Unión de Clubes de Primera División (Unafut) y de diecisiete entidades que participan en la Liga de Ascenso (Liasce).

Se estima que participaron del evento un total de 800 personas, con lo que se logró cubrir el 95% del fútbol profesional masculino. CONAD CR planifica desde ya actividades educativas similares para el fútbol femenino.

“Estamos encantados de realizar estas actividades que sabemos redundan en el beneficio de todos los deportes hacia nuestro trabajo común de Juego Limpio, y agradecemos el apoyo de ustedes como autoridades hacia el mismo.

“Alentamos que desde el gobierno y desde el Comité Olímpico se siga apoyando a la Comisión Antidopaje y a otras Federaciones para realizar iniciativas similares en beneficio de los deportistas de Costa Rica”, comentó María José Pesce Cutri, directora de la Oficina Latinoamericana de la WADA, en carta dirigida a la ministra del Deporte, Karla Alemán, y al presidente del Comité Olímpico de Costa Rica, Alexander Zamora.



CHARLA INFORMATIVA ANTIDOPAJE



La Comisión Nacional Antidopaje (CONAD CR) ofreció una charla informativa, el 01 de noviembre de 2021, dirigida a deportistas, cuerpos técnicos y dirigentes de todas las disciplinas deportivas, para tratar, entre otros temas, información general, Código Mundial Antidopaje, normas nacionales y estándares.

La charla estuvo a cargo de la licenciada Sonia Madrigal Fernández, integrante del Tribunal Nacional de Dopaje de Primera Instancia, y el doctor Luis Enrique Mora López, miembro del Comité Ejecutivo de la CONAD CR.



Protocolos COVID-19

CINCO MIL PERSONAS PODRÁN OBSERVAR EL PARTIDO COSTA RICA – EL SALVADOR



Hasta 5.000 personas pudieron observar el partido de Costa Rica contra El Salvador el 10 de octubre de 2021, en el Estadio Nacional como parte de las eliminatorias de Concacaf para el Mundial de Fútbol Catar 2022.

En conferencia de prensa en Casa Presidencial, la ministra del Deporte, Karla Alemán informó también sobre el aval a la realización de los Juegos Deportivos Nacionales sin público que se desarrollaron de octubre a diciembre en diferentes localidades del Gran Área Metropolitana.

La jerarca detalló que en ambas actividades se deberán aplicar estrictamente los protocolos sanitarios respectivos en coordinación con los organizadores.

Acotó que la medida de extensión del aforo en el partido de Costa Rica contra El Salvador se debe a que el protocolo aplicado en el plan piloto en los encuentros entre México y Jamaica arrojaron datos positivos. “Con este aforo no se llega al 50% de la capacidad del estadio cumpliendo con el distanciamiento”, dijo.

“Las evaluaciones están sobre la mesa. Debemos entender que estamos en pandemia, que es algo en desarrollo pero que si trabajamos de manera conjunta y responsable de la mano con los protocolos podremos replicar en otros escenarios más adelante”, indicó Alemán.



EL FÚTBOL SOCIAL RECIBE LUZ VERDE PARA REGRESAR



Luego de un año y ocho meses de inactividad por la pandemia, el Fútbol Social recibió el visto bueno por parte del Midepor e Icoder para regresar a la cancha, tanto con los entrenamientos de Preselección Nacional como torneos nacionales.

Es por ello que el sábado 23 de octubre d 2021, dió inició el Torneo de Copa CCDR San José, apoyado por este comité de deportes y por la Municipalidad de San José, que tiene como finalidad reactivar la competencia e incentivar a los jóvenes a integrar de nuevo el programa, que a lo largo de los años les ha tendido la mano a personas con problemas de drogadicción, vicios o que tienen dificultad para insertarse en la sociedad.

José Luis Monge, presidente del programa de Fútbol Social Costa Rica, también conocido internacionalmente como Homeless, destacó la importancia de tener ya el protocolo aprobado y

darles oportunidad a muchos jugadores de regresar a la fase competitiva.

“Hay mucho entusiasmo por parte de los muchachos, pasamos mucho tiempo separados por la pandemia sin poder jugar. Hemos hecho un trabajo importante con el protocolo que ya fue aprobado y este Torneo de Copa sin duda que nos ayudará a reactivar el fútbol social e ir perfilando los procesos de Selección porque el próximo año pretendemos estar en el Mundial”, sentenció Monge.



Mujer y deporte

CUARTA ASAMBLEA RED IBEROAMERICANA MUJER Y DEPORTE



Desde San José de Costa Rica, con motivo de las celebraciones del Bicentenario de la Independencia, se realizó el jueves 16 de setiembre de 2021 en formato híbrido la IV Asamblea de la Red Iberoamericana Mujer y Deporte.

A la cita acudieron, presencialmente, autoridades deportivas de Iberoamérica, con la presidenta del Consejo Iberoamericano del Deporte, Alba Quesada Rodríguez, como anfitriona, junto con la ministra del Deporte de Costa Rica, Karla Alemán Cortés.

También fueron parte del encuentro Cristina Pérez Gutiérrez, Embajadora de España en Costa Rica; José Manuel Franco Pardo, Secretario de Estado para el Deporte de España; Juan María

Fernández Carnicer, Director de Gabinete de Deporte de España; Lucía Santiago Loira, asesora presidencial del Gobierno de España; María Belén Lara Martínez, Cooperación Internacional del Consejo Superior de Deportes de España; Conchi Bellorín Naranjo, secretaria del Consejo Iberoamericano del Deporte; el uruguayo Fernando Cáceres Andrés, presidente Honorario del Consejo Iberoamericano del Deporte; y Rosaura Méndez Gamboa, representante de Costa Rica en la Red Iberoamericana Mujer y Deporte.

Virtualmente también forman parte de la asamblea los demás representantes de los países miembros del CID y de la Red.

MUJERES PROTAGONISTAS EN EL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA EN CENTROAMÉRICA



Con motivo de la conmemoración del Bicentenario de la Independencia de Centroamérica, 1821-2021, el viernes 17 de setiembre de 2021 a las 3 pm, se realizó el conversatorio virtual: “Mujeres protagonistas en el Deporte, la Recreación y la Actividad Física en Centroamérica.”

Conmemorar el bicentenario de la independencia de nuestros países, es un motivo para que las

deportistas reflexionemos acerca del importante rol que las mujeres han tenido en el desarrollo del deporte en la región centroamericana, así como sobre los obstáculos enfrentados, las recomendaciones y los principales desafíos de las mujeres en el deporte, la recreación y actividad física para las actuales y nuevas generaciones.



CONVERSATORIO EN DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LA MUJER



En el marco de la conmemoración del Día Internacional contra la Violencia hacia las Mujeres (25 de noviembre), la Comisión Mujeres, Deporte, Recreación y Actividad Física del Icoder (Comujeres) organizó el conversatorio:

Buenas prácticas en la prevención del hostigamiento, el abuso sexual y las relaciones impropias en el deporte, la recreación y la actividad física, acciones iniciadas por las organizaciones deportivas.

En la actividad participaron, como ponentes, Paola Neira (asesora de despacho del Viceministerio del Deporte de Colombia), María Fernanda Muñoz (directora Relaciones Internacionales del Ministerio de Deporte de Colombia), Deily Gómez (Uniffut), Silke Méndez (Fecobal), Laura Alan (Fecad CR) y Andrea Peralta (Comujeres).



CONVERSATORIO: PREVENCIÓN DEL ABUSO PSICOLÓGICO, ABUSO Y ACOSO SEXUAL EN EL DEPORTE, EXPERIENCIAS EN LA GIMNASIA



La Comisión Mujeres, Deporte, Recreación y Actividad Física del Icoder (Comujeres) organizó el miércoles 25 de noviembre de 2021, en la conmemoración del Día internacional contra la violencia hacia las mujeres, el conversatorio “Prevención del abuso psicológico, abuso y acoso sexual en el deporte, experiencias en la gimnasia”.

El encuentro virtual contó con la participación de los ponentes Christian Solano Machado, asesor legal del Patronato Nacional de la Infancia (Pani), Andrea Peralta, de Comujeres, y Lorena Villarreal, presidenta de la Federación Deportiva de Gimnasia y Afines de Costa Rica e integrante del Consejo Nacional del Deporte y la Recreación.



EN UN DÍA COMO HOY, HACE 45 AÑOS, SE INAUGURARON LOS JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES



La semilla de los Juegos germinó en 1976, cuando se realizaron los primeros Juegos Deportivos Nacionales, con sede en Palmares, del viernes 10 al domingo 12 de diciembre. Participaron 550 atletas, provenientes de diez cantones (Belén, Puntarenas, Cañas, San Carlos, Naranjo, Jiménez, Puriscal, Santa Ana, Escazú y el anfitrión Palmares), en nueve disciplinas deportivas: atletismo, ajedrez, béisbol, boxeo, baloncesto, ciclismo, tenis de mesa, voleibol y judo, este último como deporte de exhibición.

DESDE LA DIRECCIÓN
Alba Quesada Rodríguez
Directora Nacional



Juegos en tiempos de pandemia

Atípicos y llenos de retos. Así fueron los trigésimo novenos Juegos Deportivos Nacionales Icoder 2020-2021, que logramos sacar adelante desde el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación, en tiempos de pandemia, para reafirmarnos, una vez más, que en esta institución contamos con un gran equipo de trabajo, no solo en la parte técnica sino también en la administrativa.

Esta edición de Juegos estaba planteada para celebrarla en el 2020 pero, como de todos es conocido, la pandemia del Covid 19 nos obligó a posponerla una y otra vez.

Realizarlos en el 2021 fue una decisión difícil que tuvo que tomar el Consejo Nacional del Deporte y la Recreación, ya que no se sabía si los casos de contagios aumentaban o se mantenían, y siempre se debía tener en primer plano la seguridad de los participantes, fueran estos deportistas, dirigentes o entrenadores.

Gracias a la guía del Dr. Pedro González, viceministro de Salud y miembro del Consejo Nacional del Deporte y la Recreación, quien nos llevaba el pulso de la evolución de la pandemia, supimos tener paciencia hasta esperar el momento adecuado y poder convocar a Juegos.

Cuando el Ministerio de Salud nos dice que sí se pueden hacer, activamos un modelo particular y exclusivo para esta edición, el cual había elaborado nuestro Departamento de Deporte y Recreación, enfocado principalmente en generarle a los muchachos y muchachas deportistas la posibilidad de volver a la competencia, luego de casi dos años sin eventos oficiales.

Más importante que ir a disputar medallas, los chicos, los comités cantonales de deportes y recreación y los consejos de distritos que se venían preparando, añoraban competir, y no solo por hacer deporte sino también por salud mental.

Desde un principio, para esta trigésimo novena edición de Juegos teníamos previsto el ingreso de dos deportes para personas con discapacidad, y la pandemia no nos hizo cambiar de rumbo.

El programa oficial mantuvo el estreno del tenis en silla de ruedas y el paratenis de mesa en los Juegos Deportivos Nacionales, como punto de partida para abrir las justas a más para deportes que se irán incorporando con el paso de los años.

Gracias al Ministerio de Salud por la confianza que nos dio para organizar los Juegos, tras la aprobación de todos los protocolos, pensados siempre en proteger la integridad de atletas, entrenadores y dirigentes.

Al final del camino, hubo Juegos Nacionales, que es lo que los muchachos y las muchachas estaban esperando y lo que se merecían.

Institucionalmente, estos Juegos nos dejan como gran enseñanza que en el Icoder estamos preparados para asumir retos, sean éstos tan complicados como sacar adelante una edición en tiempos de pandemia.

e ENTRENO

La Revista Digital del Instituto
Costarricense del Deporte y la Recreación
(ICODER)

AÑO VI NÚMERO 14
setiembre a diciembre 2021

Producción:
Proceso de Comunicación

juan.bonilla@icoder.go.cr
franklin.solis@icoder.go.cr

Diseño, diagramación y retoque fotográfico:
allan.arias@icoder.go.cr

Teléfonos: 2549-0714
2549-0716
2549-0715

Algunas fotografías fueron tomas de:
delfino.cr
diarioextra.com
crhoy.com
elmundo.cr
lateja.cr

Jornada Hagámoslo Eco)))

Proceso Servicios de Capacitación Técnica

