

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES Y PARANACIONALES EDICIÓN 2024 Y 2025
CUADRO DE EDADES POR DEPORTES

AJEDREZ

	CATEGORÍA	RAMA	EDAD	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	U-12	Femenino y abierto	De 7 años a 11 años.	Clásico individual Relámpago individual	2013 a 2017	2014 a 2018
2	U-16	Femenino y abierto	De 12 años a 15 años.	Rápido individual Clásico por equipos	2009 a 2012	2010 a 2013
3	U-20	Femenino y abierto	De 16 años a 19 años.	Relámpago por equipos Rápido por equipos	2005 a 2008*	2006 a 2009
Nota: para la edición del 2024 se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2004 en la categoría U-20*						

ATLETISMO

	CATEGORÍA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	U-13	Femenino y masculino	11 y 12 años	Pentatlón – marcha – relevo mixto 4 x 100 m	2012 y 2013	2013 y 2014
2	U-15	Femenino y masculino	13 y 14 años	<i>Grupo 1:</i> Heptatlón. <i>Grupo 2:</i> Combinadas de medio fondo. <i>Grupo 3:</i> Combinadas de Marcha. <i>Grupo 4:</i> Combinadas de lanzamientos. <i>Grupo 5:</i> Combinadas de velocidad y vallas.	2010 y 2011	2011 y 2012

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES Y PARANACIONALES EDICIÓN 2024 Y 2025
CUADRO DE EDADES POR DEPORTES

				<i>Grupo 6:</i> Combinadas de Saltos Verticales. <i>Grupo 7:</i> Combinadas de Saltos Horizontales. Relevos mixtos 4 x 100 m y 4 x 200 m.		
3	U-18	Femenino y masculino	15 a 17 años	20 eventos por rama. Relevo mixto 4 x 400 m	2007 a 2009	2008 a 2010
4	U-20	Femenino y masculino	18 y 19 años	21 eventos por rama. Relevo mixto 4 x 400 m	2005 y 2006	2006 y 2007
5	U-23	Femenino y masculino	20 a 22 años	11 eventos por rama. Relevo mixto 4 x 400 m	2002 a 2004*	2003 a 2005
Nota: para la edición del 2024 se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2001 en la categoría U-23*						

PARA ATLETISMO

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	ABIERTA	Masculino y femenino	12 años y más	Pista y campo por clase deportiva	Mínimo 2012	Mínimo 2013

BALONCESTO

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	U-21	Femenino y masculino	De 15 a 21 años	2003 a 2009	2004 a 2010

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES Y PARANACIONALES EDICIÓN 2024 Y 2025
CUADRO DE EDADES POR DEPORTES

BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	ABIERTA	MIXTA	15 años y más	Mínimo 2009	Mínimo 2010

BOCCIA

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	ABIERTA B C1	MIXTA	12 años y más	Individual	Mínimo 2012	Mínimo 2013
2	ABIERTA B C2	MIXTA	12 años y más	Individual	Mínimo 2012	Mínimo 2013
3	ABIERTA B C3	MIXTA	12 años y más	Individual	Mínimo 2012	Mínimo 2013
4	ABIERTA B C4	MIXTA	12 años y más	Individual	Mínimo 2012	Mínimo 2013
5	ABIERTA B C5	MIXTA	12 años y más	Individual	Mínimo 2012	Mínimo 2013
6	ABIERTA B C6	MIXTA	12 años y más	Individual	Mínimo 2012	Mínimo 2013

BALONMANO

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	JUVENIL	Femenino y masculino	Máximo 21 años- mínimo 16 años	2003-2008*	2004-2009
Nota: para la edición del 2024 se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2002*					

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES Y PARANACIONALES EDICIÓN 2024 Y 2025
CUADRO DE EDADES POR DEPORTES

BÉISBOL

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	JUVENIL A	Mixto	Hasta 15 años	Máximo 2009	Máximo 2010
2	JUVENIL AAA	Mixto	16 a 19 años	2005 a 2008*	2006 a 2009
Nota: para la edición del 2024 se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2002 en la categoría JUVENIL AAA*					

BOXEO

	CATEGORIA	RAMA	EDADES		LÍMITES PESO KGRS	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	ESCOLAR	femenina	13 a 14 años	13	38 -40 -42 -44 -46 -48 -50 -52 -54 -57 -60 -63 -66	2010 a 2011	2011 a 2012
2	CADETE	femenina	15 a 16 años	13	-46 -48 -50 -52 -54 -57 -60 -63 -66 -70 -75 -80 +80	2008 a 2009	2009 a 2010
3	JUVENIL	femenina	17 a 18 años	10	De 45 a 48 -50 -52 -54 -57 -60 -63 -66 -70 -75 -81 +81	2006 a 2007	2007 a 2008
4	MAYOR	femenina	19 a 21 años	10	De 45 a 48 -50 -52 -54 -57-60 -63 -66 -70 -75-81+81	2003 a 2005*	2004 a 2006
5	ESCOLAR	masculino	13 a 14 años	13	38 -40 -42 -44 -46 -48 -50 -52 -54 -57 -60 -63-66	2010 a 2011	2011 a 2012
6	CADETE	masculino	15 a 16 años	13	-46 -48 -50 -52 -54 -57 -60 -63 -66 -70 -75 -80 +80	2008 a 2009	2009 a 2010
7	JUVENIL	masculino	17 a 18	10	De 46 a 48 -51 -54 -57 -60 -	2006 a 2007	2007 a 2008

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES Y PARANACIONALES EDICIÓN 2024 Y 2025
CUADRO DE EDADES POR DEPORTES

			años		63.5 -67 -71 -75 -80 -86 -92 +92		
8	MAYOR	masculino	19 a 21 años	10	De 46 a 48 -51 -54 -57 -60 - 63.5 -67 -71 -75 -80 -86 -92 +92	2003 a 2005*	2004 a 2006
Nota: para la edición del 2024 se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2002 en la categoría MAYOR*							

CICLISMO DE RUTA

	CATEGORIA	RAMA	EDAD	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	INFANTIL	Femenino Masculino	13 y 14 años	Ruta individual y contrarreloj individual. Critérium (Etapa Final).	2010 a 2011	2011 a 2012
2	PREJUVENIL	Femenino Masculino	15 y 16 años	Ruta en línea individual y equipos, contrarreloj individual y equipos (femenino solo pruebas individuales). Critérium (Etapa Final).	2008 a 2009	2009 a 2010
3	JUVENIL	Femenino Masculino	17 y 18 años	Ruta en línea individual y equipos, contrarreloj individual y equipos (femenino solo pruebas individuales). Critérium (Etapa Final).	2006 y 2007	2007 y 2008
4	SUB-21	Femenino Masculino	19 y 20 años	Ruta individual y contrarreloj individual. Critérium (Etapa Final).	2004 y 2005	2005 y 2006

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES Y PARANACIONALES EDICIÓN 2024 Y 2025
CUADRO DE EDADES POR DEPORTES

CICLISMO DE MONTAÑA

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	INFANTIL	Femenino Masculino	13 y 14 años	Cross Country Olímpico (XCO) individual. Cross Country Eliminator (XCE) y Cross Country Short track (XCC) en Etapa Final.	2010 y 2011	2011 y 2012
2	PREJUVENIL	Femenino Masculino	15 y 16 años	Cross Country Olímpico (XCO) individual y por equipos (femenino solo pruebas individuales). Cross Country Eliminator (XCE) y Cross Country Short track (XCC) en Etapa Final.	2008 y 2009	2009 y 2010
3	JUVENIL	Femenino Masculino	17 y 18 años	Cross Country Olímpico (XCO) individual y por equipos (femenino solo pruebas individuales). Cross Country Eliminator (XCE) y Cross Country Short track (XCC) en Etapa Final.	2006 y 2007	2007 y 2008
4	SUB-21	Femenino Masculino	19 y 20 años	Cross Country Olímpico (XCO) individual. Cross Country Eliminator (XCE) y Cross Country Short track (XCC) en Etapa Final.	2004 y 2005	2005 y 2006

Cross Country Relevos (XCR) (Etapa Final): varias categorías.

FÚTBOL

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	INFANTIL	Masculino	Hasta 17 años	Máximo 2007*	Máximo 2008
2	JUVENIL	Femenino	Hasta 17 años	Máximo 2007*	Máximo 2008
Nota: para la edición del 2024 se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2006 en ambas categorías*					

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES Y PARANACIONALES EDICIÓN 2024 Y 2025
CUADRO DE EDADES POR DEPORTES

FUTSAL

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	SUB-20	Masculino y Femenino	Hasta 20 años	Máximo 2004* Inscribir obligatoriamente mínimo 3 atletas 2006 o menores	Máximo 2005 Inscribir obligatoriamente mínimo 3 atletas 2007 o menores
Nota: para la edición del 2024 se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2003*					

GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	Nivel 3 DIV. 1.	Masculina	6 a 8 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2016 a 2018	2017 a 2019
2	Nivel 3 DIV. .2		9 - 12 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2012 a 2015	2013 a 2016
3	Nivel 4		9 - 12 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2012 a 2015	2013 a 2016
4	Nivel 5		11 - 15 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2009 a 2013	2010 a 2014
5	UPAG 1		12 - 13 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2011 a 2012	2012 a 2013
6	UPAG 2		14 a 15 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2009 a 2010	2010 a 2011
7	Juvenil		15 a 18 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2006 a 2009*	2007 a 2010
Nota: para la edición del 2024 se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2005 en la categoría JUVENIL*						

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES Y PARANACIONALES EDICIÓN 2024 Y 2025
CUADRO DE EDADES POR DEPORTES

GIMNASIA ARTISTICA FEMENINA

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS DE PARTICIPACIÓN	AÑOS DE PARTICIPACIÓN
1	Nivel 3	Femenina	8 a 11 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2013 a 2016	2014 a 2017
2	Nivel 4 USAG		8 a 11 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2013 a 2016	2014 a 2017
3	Nivel 5 USAG		9 a 12 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2012 a 2015	2013 a 2016
4	Nivel 6 USAG		10 a 24 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2000 a 2014*	2001 a 2015
5	Nivel 7 USAG		10 a 24 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2000 a 2014*	2001 a 2015
6	Nivel 8 USAG		11 a 24 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2000 a 2013*	2001 a 2014
7	Nivel 9 USAG		12 a 24 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2000 a 2012*	2001 a 2013
8	Nivel 10 USAG		12 a 24 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2000 a 2012*	2001 a 2013
9	XCEL BRONCE		9 a 24 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2000 a 2015*	2001 a 2016
10	XCEL PLATA		10 a 24 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2000 a 2014*	2001 a 2015
11	XCEL ORO		10 a 24 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2000 a 2014*	2001 a 2015
12	XCEL PLATINO		10 a 24 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2000 a 2014*	2001 a 2015

Nota: para la edición del 2024 se autoriza la participación de las atletas nacidas en 1999 en las categorías de los Niveles USAG 6, 7, 8, 9 y 10, además de las categorías XCEL BRONCE, PLATA, ORO y PLATINO*

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES Y PARANACIONALES EDICIÓN 2024 Y 2025
CUADRO DE EDADES POR DEPORTES

GIMNASIA RITMICA DEPORTIVA

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	NIVEL 4	Femenina	9-10 años	2014 a 2015	2015 a 2016
2			11-12 años	2012 a 2013	2013 a 2014
3	NIVEL 5		9-10 años	2014 a 2015	2015 a 2016
4			11-12 años	2012 a 2013	2013 a 2014
	NIVEL 6		11 – 12 años	2012 a 2013	2013 a 2014
			13 – 14 años	2010 a 2011	2011 a 2012
	NIVEL 7		12 -13 años	2011 a 2012	2012 a 2013
			14 – 15 años	2009 a 2010	2010 a 2011
	NIVEL 8		13 - 15 años	2009 a 2011	2010 a 2012
			16 – 19 años	2005 a 2008*	2006 a 2009
5	NIVEL 9		16 -19 años	2005 a 2008*	2006 a 2009
6	Preinfantil	Femenina	9 - 10 años	2014 a 2015	2015 a 2016
7	Infantil		11 - 12 años	2012 a 2013	2013 a 2014
8	Juvenil		13 - 15 años	2009 a 2011	2010 a 2012
9	Senior		16 - 19 años	2005 a 2008*	2006 a 2009
<p>Nota: para la edición del 2024 se autoriza la participación de las atletas nacidas en 2004 en las categorías individuales Nivel 8 y 9* y en la categoría conjunto Senior *</p>					

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES Y PARANACIONALES EDICIÓN 2024 Y 2025
CUADRO DE EDADES POR DEPORTES

HALTEROFILIA

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	JUVENIL	FEMENINA	13 – 17 años	45, 49, 55, 59, 64, 71, 76 y +76	2007 a 2011	2008 a 2012
2	SUB-23	FEMENINA	18 – 23 años	49, 55, 59, 64, 71, 76, 81 y +81	2001 a 2006*	2002 a 2007
3	JUVENIL	MASCULINO	13 – 17 años	55, 61, 67, 73, 81, 89, 96 y +96	2007 a 2011	2008 a 2012
4	SUB-23	MASCULINO	18 – 23 años	61, 67, 73, 81, 89, 96, 102 y +102	2001 – 2006*	2002 a 2007

Nota: para la edición del 2024 se autoriza la participación de los y las atletas nacidas en el 2000 en las categorías sub-23*

JUDO

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS	LÍMITES PESO KGRS	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	INFANTIL	FEMENINA	13 a 14 años	INDIVIDUAL	-36 -40 -44 -48 -53 -58 - 64 +64	2010 a 2011	2011 a 2012
2	PREJUVENIL	FEMENINA	15 a 17 años	INDIVIDUAL	INDIVIDUAL -40 Kg -44 -48 -52 -57 -63 - 70 + 70	2007 a 2009	2008 a 2010
3	JUVENIL	FEMENINA	18 a 20 años	INDIVIDUAL	INDIVIDUAL -44 -48 -52 -57 -63 -70 - 78 +78 kg	2004 a 2006*	2005 a 2007
4	INFANTIL	MASCULINO	13 a 14 años	INDIVIDUAL	-36 -40 -44 -48 -53 -58 - 64 +64	2010 a 2011	2011 a 2012

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES Y PARANACIONALES EDICIÓN 2024 Y 2025
CUADRO DE EDADES POR DEPORTES

5	PREJUVENIL	MASCULINO	15 a 17 años	INDIVIDUAL	INDIVIDUAL -46 -50 -55 -60 -66 -73 -81 - 90 +90 Kg	2007 a 2009	2008 a 2010
6	JUVENIL	MASCULINO	18 a 20 años	INDIVIDUAL	INDIVIDUAL -55 -60 -66 -73 -81 -90 -100 +100 Kg	2004 a 2006*	2005 a 2007

Nota: para la edición del 2024 se autoriza la participación de los y las atletas nacidos en 2003 en la categoría JUVENIL*

KARATE DO

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	LÍMITES PESO KGRS		AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
				Masculino	Femenino		
1	SUB-14	Masculina y Femenina	12 y 13 años	Kata individual Kumite individual: -40 -45 -50 -55 +55 kg	Kata individual Kumite individual: -42 -47 -52 +52 kg	2011 a 2012	2012 a 2013
2	CADETE	Masculina y Femenina	14 y 15 años	Kata individual Kumite individual: -52 -57 -63 -70 +70 kg	Kata individual Kumite individual: -47 -54 -61 +61 kg	2009 a 2010	2010 a 2011
3	JUNIOR	Masculina y Femenina	16 y 17 años	Kata individual Kumite individual: -55 -61 -68 -76 +76 kg	Kata individual Kumite individual: -48 -53 -59 -66 +66 kg	2007 a 2008	2008 a 2009
4	SUB-21	Masculina y Femenina	18 a 20 años	Kata individual Kumite individual: -60 -67 -75 -84 +84 k	Kata individual Kumite individual: -50 -55 -61 -68 +68 kg	2004 a 2006*	2005 a 2007

Nota: para la edición del 2024 se autoriza la participación de los y las atletas nacidos en 2003 en la categoría SUB-21*

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES Y PARANACIONALES EDICIÓN 2024 Y 2025
CUADRO DE EDADES POR DEPORTES

NATACIÓN (en el caso de natación el año corresponde a lo normado por FINA)

	CATEGORIA	RAMA	EADADES	EVENTOS		AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
				Masculino	Femenino		
1	INFANTIL B	Masculina y Femenina	11 a 12 años	16	16	2011 a 2012	2012 a 2013
2	JUVENIL A	Masculina y Femenina	13 a 14 años	19	19	2009 a 2010	2010 a 2011
3	JUVENIL B	Masculina y Femenina	15 a 17 años	20	20	2006 a 2008	2007 a 2009
4	MAYOR	Masculina y Femenina	18 a 19 años	18	18	2004 a 2005*	2005 a 2006
Nota: para la edición del 2024 se autoriza la participación de los y las atletas nacidos en 2003 en la categoría MAYOR*							

PARANATACIÓN

	CATEGORIA	RAMA	EADADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS DE PARTICIPACIÓN
1	ABIERTA	Masculina y Femenina	12 años y más	Por clase deportiva	Mínimo 2012

PATINAJE

PISTA DE 200 METROS

	CATEGORIA	RAMA	EADADES	EVENTOS	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	INFANTIL	Masculina y Femenina	11 – 12 años	Distancias Cortas - 200 metros meta contra meta - 500 metros más distancia - 1,000 metros sprint Distancias Largas	2012 y 2013	2013 y 2014

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES Y PARANACIONALES EDICIÓN 2024 Y 2025
CUADRO DE EDADES POR DEPORTES

				<ul style="list-style-type: none"> - 3,000 metros eliminación - 3,000 metros por puntos - 3,000 metros puntos más eliminación 		
2	PREJUVENIL	Masculina y Femenina	13 – 14 años	Distancias Cortas <ul style="list-style-type: none"> - 200 metros meta contra meta - 500 metros más distancia - 1,000 metros sprint Distancias Largas <ul style="list-style-type: none"> - 5,000 metros eliminación - 5,000 metros por puntos - 5,000 metros puntos más eliminación 	2010 y 2011	2011 y 2012
3	JUVENIL B	Masculina y Femenina	15 – 16 años	Distancias Cortas <ul style="list-style-type: none"> - 200 metros meta contra meta - 500 metros más distancia - 1,000 metros sprint Distancias Largas <ul style="list-style-type: none"> - 10,000 metros eliminación - 10,000 metros por puntos - 10,000 metros puntos más eliminación 	2008 y 2009	2009 y 2010
4	JUVENIL A	Masculina y Femenina	17 – 19 años	Distancias Cortas <ul style="list-style-type: none"> - 200 metros meta contra meta - 500 metros más distancia - 1,000 metros sprint Distancias Largas <ul style="list-style-type: none"> - 10,000 metros eliminación - 10,000 metros por puntos - 10,000 metros puntos más eliminación 	2005 a 2007*	2006 a 2008

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES Y PARANACIONALES EDICIÓN 2024 Y 2025
CUADRO DE EDADES POR DEPORTES

CIRCUITO CERRADO O DE RUTA

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
5	INFANTIL	Masculina y Femenina	11 – 12 años	Distancias Cortas - 100 metros carriles - Vuelta al circuito - 1,000 metros sprint Distancias Largas - 3,000 metros eliminación - 3,000 metros por puntos - 3,000 metros puntos más eliminación	2012 y 2013	2013 y 2014
6	PREJUVENIL	Masculina y Femenina	13 – 14 años	Distancias Cortas - 100 metros carriles - Vuelta al circuito - 1,000 metros sprint Distancias Largas - 5,000 metros eliminación - 5,000 metros por puntos - 5,000 metros puntos más eliminación	2010 y 2011	2011 y 2012
7	JUVENIL B	Masculina y Femenina	15 – 16 años	Distancias Cortas - 100 metros carriles - Vuelta al circuito - 1,000 metros sprint Distancias Largas - 10,000 metros eliminación - 10,000 metros por puntos - 10,000 metros puntos más eliminación	2008 y 2009	2009 y 2010
8	JUVENIL A	Masculina y Femenina	17 – 19 años	Distancias Cortas - 100 metros carriles - Vuelta al circuito - 1,000 metros sprint	2005 a 2007*	2006 a 2008

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES Y PARANACIONALES EDICIÓN 2024 Y 2025
CUADRO DE EDADES POR DEPORTES

				Distancias Largas - 10,000 metros eliminación - 10,000 metros por puntos - 10,000 metros puntos más eliminación		
Nota: para la edición del 2024 se autoriza la participación de los y las atletas nacidos en 2004 en la categoría JUVENIL A*						

TAEKWONDO

	CATEGORIA	RAMA	EVENTOS - PRUEBAS	EDADES	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	CADETE	FEMENINA	COMBATE Y POOMSAE	12 -13-14 años	2010-2011-2012	2011-2012-2013
2	JUVENIL	FEMENINA	COMBATE Y POOMSAE	15-16- 17 años	2007-2008- 2009	2008-2009- 2010
3	MAYOR	FEMENINA	COMBATE Y POOMSAE	18-19- 20 años*	2004-2005-2006	2005-2006-2007
4	CADETE	MASCULINO	COMBATE Y POOMSAE	12 -13-14 años	2010-2011-2012	2011-2012-2013
5	JUVENIL	MASCULINO	COMBATE Y POOMSAE	15-16- 17 años	2007-2008- 2009	2008-2009- 2010
6	MAYOR	MASCULINO	COMBATE Y POOMSAE	18-19- 20 años*	2004-2005-2006	2005-2006-2007
Nota: para la edición del 2024 se autoriza la participación de los y las atletas nacidos en 2003 en la categoría MAYOR*						

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES Y PARANACIONALES EDICIÓN 2024 Y 2025
CUADRO DE EDADES POR DEPORTES

TENIS

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	U-12	Masculino y Femenino	11 y 12 años	Sencillos – Dobles	2012 y 2013	2013 y 2014
2	U-14	Masculino y Femenino	13 y 14 años	Sencillos – Dobles	2010 y 2011	2011 y 2012
3	U-16	Masculino y Femenino	15 y 16 años	Sencillos – Dobles	2008 y 2009	2009 y 2010
4	U-18	Masculino y Femenino	17 y 18 años	Sencillos – Dobles	2006 y 2007*	2007 y 2008
Nota: para la edición del 2024 se autoriza la participación de los y las atletas nacidos en 2005 en la categoría U-18						

TENIS EN SILLA DE RUEDAS

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS – PRUEBAS	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	Sillas de ruedas (OPEN)	Masculino y Femenino	12 a 50 años	Sencillos – Dobles	1974 a 2012	1975 a 2013

TENIS DE MESA

	CATEGORIA	RAMA	EDAD	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	SUB-11	Femenino y masculino	8 a 11 años	Por equipos – Individual	2013 a 2016	2014 a 2017
2	SUB-13	Femenino y masculino	12 a 13 años	Por equipos – Individual	2011 a 2012	2012 a 2013
3	SUB-15	Femenino y masculino	14 a 15 años	Por equipos – Individual	2009 a 2010	2010 a 2011
4	SUB-19	Femenino y masculino	16 a 19 años	Por equipos – Individual	2005 a 2008*	2006 a 2009
Nota: para la edición del 2024 se autoriza la participación de los y las atletas nacidos en 2004 en la categoría SUB-19*						

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES Y PARANACIONALES EDICIÓN 2024 Y 2025
CUADRO DE EDADES POR DEPORTES

PARATENIS DE MESA

	CATEGORIA	RAMA	EDAD	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	C1 (lesiones tipo 1-2)	Femenino y Masculino	12 a 70 años	Individual	1954 a 2012	1955 a 2013
2	C2 (lesiones tipo 3- 4-5)	Femenino y Masculino	12 a 70 años	Individual	1954 - 2012	1955 a 2013
3	C3 (lesiones tipo 6-7)	Femenino y Masculino	12 a 70 años	Individual	1954 - 2012	1955 a 2013
4	C4 (lesiones 8-9-10)	Femenino y Masculino	12 a 70 años	Individual	1954 - 2012	1955 a 2013

TRIATLÓN

	CATEGORIA	RAMA	EDAD	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	JUVENIL A	Femenino y masculino	13 a 15 años	Individual – equipos-relevos	2009 a 2011	2010 a 2012
2	JUVENIL B	Femenino y masculino	16 a 18 años	Individual – equipos-relevos	2006 a 2008	2007 a 2009
3	SUB-23	Femenino y masculino	19 a 23 años	Individual – equipos-relevos	2001 a 2005*	2002 a 2006

Nota: para la edición del 2024 se autoriza la participación de los y las atletas nacidos en 2000 en la categoría SUB-23*

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES Y PARANACIONALES EDICIÓN 2024 Y 2025
CUADRO DE EDADES POR DEPORTES

VOLEIBOL

N.º	CATEGORIA	RAMA	EDADES	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	SUB-22	Femenino y masculino	Hasta los 21 años	A partir 2003*	A partir 2004
Nota: para la edición del 2024 se autoriza la participación de los y las atletas nacidos en 2002 en la categoría SUB-22*					

VOLEIBOL DE PLAYA

N.º	CATEGORIA	RAMA	EDADES	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2024	AÑOS DE PARTICIPACIÓN 2025
1	SUB-19	Femenina y masculina	Hasta 18 años	Máximo 2006	Máximo 2007
2	SUB-22	Femenina y masculina	Hasta 21 años	Máximo 2003*	Máximo 2004
Nota: para la edición del 2024 se autoriza la participación de los y las atletas nacidos en 2002 en la categoría SUB-22*					