

**CUADRO DE EDADES POR DEPORTE Y AÑOS QUE COMPRENDEN**

**AJEDREZ**

	CATEGORÍA	RAMA	EDAD	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	U-12	Femenino y abierto	De 7 años a 11 años.	Individual Regular Individual Relámpago Regular Por Equipos Relámpago Por Equipos Rápido individual Rápido por equipos	2015 - 2011
2	U-16	Femenino y abierto	De 12 años a 15 años.		2010 - 2007
3	U-20	Femenino y abierto	De 16 años a 19 años.		2006 - 2003

**ATLETISMO**

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	U-13	Femenino y masculino	11 y 12 años	PENTATLÓN-MARCHA	2011 - 2010
2	U-15	Femenino y masculino	13 y 14 años	<i>Grupo 1:</i> Heptatlón. <i>Grupo 2:</i> Combinadas de medio fondo. <i>Grupo 3:</i> Combinadas de Marcha. <i>Grupo 4:</i> Combinadas de lanzamientos. <i>Grupo 5:</i> Combinadas de velocidad y vallas. <i>Grupo 6:</i> Combinadas de Saltos Verticales. <i>Grupo 7:</i> Combinadas de Saltos Horizontales. Relevos Mixto 4 x 100 m y 4 x 200 m.	2009 - 2008



**INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES 2022-2023**



3	U-18	Femenino y masculino	15 a 17 años	21 - 21 marca mínima	2007 - 2005
4	U-20	Femenino y masculino	18 y 19 años	22 - 22 marca mínima	2004 - 2003
5	U-23	Femenino y masculino	20 a 22 años	12 - 12 marca mínima	2002 - 2000

**PARA ATLETISMO**

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	ABIERTA	Masculino y Femenino	12 años y más		Mínimo 2010

**BALONCESTO**

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	JUVENIL	Femenino y masculino	SUB- 21		Mínimo 2007 Máximo 2002

**BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS**

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	ABIERTA	MIXTA	15 años y más		Mínimo 2007

**BOCCIAS**

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	ABIERTA B C1	MIXTA	12 años y más	Individual	Mínimo 2010
2	ABIERTA B C2	MIXTA	12 años y más	Individual	Mínimo 2010
3	ABIERTA B C3	MIXTA	12 años y más	Individual	Mínimo 2010

4	ABIERTA B C4	MIXTA	12 años y más	Individual	Mínimo 2010
5	ABIERTA B C5	MIXTA	12 años y más	Individual	Mínimo 2010
6	ABIERTA B C6	MIXTA	12 años y más	Individual	Mínimo 2010

### BALONMANO

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	JUVENIL	Femenino y masculino	Máximo 21 años- mínimo 16 años		2001-2006

### BÉISBOL

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	JUVENIL A	Mixto	Hasta 15 años		Máximo 2007
2	JUVENIL AAA	Mixto	16 a 19 años		2006 - 2003

### BOXEO

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	LÍMITES PESO KGRS		AÑOS
1	ESCOLAR	femenina	13 a 14 años	13	38 -40 -42 -44 -46 -48 -50 -52 -54 -57 -60 -63 -66	2009 - 2008
2	CADETE	femenina	15 a 16 años	13	-46 -48 -50 -52 -54 -57 -60 -63 -66 -70 -75 -80 +80	2007 - 2006
3	JUVENIL	femenina	17 a 18 años	10	De 45 a 48 -50 -52 -54 -57 -60 -63 -66 -70 -75 - 81 +81	2005 - 2004
4	MAYOR	femenina	19 a 21 años	10	De 45 a 48 -50 -52 -54 -57-60 -63 -66 -70 -75-81+81	2003 - 2001
5	ESCOLAR	masculino	13 a 14 años	13	38 -40 -42 -44 -46 -48 -50 -52 -54 -57 -60 -63-66	2009 - 2008
6	CADETE	masculino	15 a 16 años	13	-46 -48 -50 -52 -54 -57 -60 -63 -66 -70 -75 -80 +80	2007 - 2006

7	JUVENIL	masculino	17 a 18 años	10	De 46 a 48 -51 -54 -57 -60 -63.5 -67 -71 -75 -80 -86 -92 +92	2005 - 2004
8	MAYOR	masculino	19 a 21 años	10	De 46 a 48 -51 -54 -57 -60 -63.5 -67 -71 -75 -80 -86 -92 +92	2003 - 2001

### **CICLISMO**

	<b>CATEGORIA</b>	<b>RAMA</b>	<b>EDAD</b>	<b>EVENTOS - PRUEBAS</b>	<b>AÑOS</b>
1	INFANTIL	Femenino Masculino	13 a 14 años	Ruta individual	2009 - 2008
2	PREJUVENIL	Femenino Masculino	15 a 16 años	Ruta en línea individual y equipos, contra reloj individual y equipos, critérium (femenino solo pruebas individuales)	2007 - 2006
3	JUVENIL	Femenino Masculino	17 a 18 años	Ruta en línea individual y equipos, contra reloj individual y equipos, critérium (femenino solo pruebas individuales)	2005 - 2004

### **CICLISMO DE MONTAÑA**

	<b>CATEGORIA</b>	<b>RAMA</b>	<b>EDADES</b>	<b>EVENTOS - PRUEBAS</b>	<b>AÑOS</b>
1	INFANTIL	Femenino Masculino	13 a 14 años	Individual	2009 - 2008
2	PREJUVENIL	Femenino Masculino	15 y 16 años	Circuito entre 4 y 6 km. Dos vueltas al recorrido	2007 - 2006
3	JUVENIL	Femenino Masculino	17 y 18 años	Circuito entre 4 y 6 km. Tres vueltas al recorrido	2005 - 2004

**FÚTBOL**

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	INFANTIL	Masculino	Hasta 17 años		Máximo 2005
2	JUVENIL	Femenino	Hasta 17 años		Máximo 2005

**FUTSAL**

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	SUB-21  SUB-17	Masculino y Femenino	Hasta 20 años		Máximo 2002 Inscribir en sub-17 mínimo 3 atletas 2005 o menores

**GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA**

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	Nivel 3 DIV. 1.	Masculina	6 a 8 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2014 - 2016
2	Nivel 3 DIV. .2		9 - 12 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2010 - 2013
3	Nivel 4 DIV. 1		9 -11 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2011 - 2013
4	Nivel 4 DIV. 2		12 -14 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2008 - 2010
5	Nivel 5		11 - 15 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2007 - 2011
6	Nivel 7		12 a 18 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2004 - 2010
7	Juvenil		15 a 18 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2004 - 2007

**GIMNASIA ARTISTICA FEMENINA**

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	AÑOS
1	Nivel 2	femenina	7 a 10 años	2012 - 2015
2	Nivel 3		8 a 11 años	2011 - 2014
3	Nivel 4 USAG		8 a 11 años	2011 - 2014
4	Nivel 5 USAG		9 a 12 años	2010 - 2013
5	Nivel 6 USAG		10 a 24 años	1998 - 2012
6	Nivel 7 USAG		10 a 24 años	1998 - 2012
7	Nivel 8 USAG		11 a 24 años	1998 - 2011
8	Nivel 9 USAG		12 a 24 años	1998 - 2010
9	Nivel 10 USAG		12 a 24 años	1998 - 2010
10	XCEL BRONCE		9 a 24 años	1998 - 2013
11	XCEL PLATA		10 a 24 años	1998 - 2012
12	XCEL ORO		10 a 24 años	1998 - 2012

**GIMNASIA RITMICA DEPORTIVA**

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	AÑOS
1	PRE INFANTIL	femenina	9-10 años	2013 - 2012
2	INFANTIL	femenina	11-12 años	2011 - 2010
3	PRE JUVENIL	femenina	13 años	2009
4	JUVENIL	femenina	14-15 años	2008 - 2007
5	ADULTO	femenina	16 - 19 años	2006 - 2003
6	INFANTIL CONJUNTO (AL SELECCIONARLA COMO PRUEBA EN LA CATEGORIA PRE INFANTIL, LAS NIÑAS QUEDAN PARTICIPANDO EN DICHA CATEGORÍA)	femenina	9 - 10 años	2012 - 2013

7	PREJUVENIL CONJUNTO (SE ENCUENTRA COMO PRUEBA EN SU RESPECTIVA CATEGORÍA)	femenina	11 - 12 años	2010 - 2011
8	JUVENIL CONJUNTO (SE ENCUENTRA COMO PRUEBA EN SU RESPECTIVA CATEGORÍA)	femenina	13 - 15 años	2007 - 2009
9	ADULTO CONJUNTO (SE ENCUENTRA COMO PRUEBA EN SU RESPECTIVA CATEGORÍA)	femenina	16 - 19 años	2003 - 2006

### HALTEROFILIA

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	JUVENIL	FEMENINA	13 – 17 años	45, 49, 55, 59, 64, 71, 76 y +76	2009 - 2005
2	SUB-23	FEMENINA	18 – 23 años	49, 55, 59, 64, 71, 76, 81 y +81	2004 - 1999
3	JUVENIL	MASCULINO	13 – 17 años	55, 61, 67, 73, 81, 89, 96 y +96	2009 - 2005
4	SUB-23	MASCULINO	18 – 23 años	61, 67, 73, 81, 89, 96, 102 y +102	2004 - 1999

### JUDO

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS	LÍMITES PESO KGRS	AÑOS
1	INFANTIL	FEMENINA	13 a 14 años	INDIVIDUAL	-36 -40 -44 -48 -53 -58 - 64 +64	2009 - 2008
2	PREJUVENIL	FEMENINA	15 a 17 años	INDIVIDUAL	INDIVIDUAL -40 Kg -44 -48 -52 -57 -63 -70 + 70	2007 - 2005
3	JUVENIL	FEMENINA	18 a 20 años	INDIVIDUAL	INDIVIDUAL -44 -48 -52 -57 -63 -70 -78 +78 kg	2004 - 2002
4	INFANTIL	MASCULINO	13 a 14 años	INDIVIDUAL	-36 -40 -44 -48 -53 -58 - 64 +64	2009 - 2008

5	PREJUVENIL	MASCULINO	15 a 17 años	INDIVIDUAL	INDIVIDUAL -46 -50 -55 -60 -66 -73 -81 -90 +90 Kg	2007 - 2005
6	JUVENIL	MASCULINO	18 a 20 años	INDIVIDUAL	INDIVIDUAL -55 -60 -66 -73 -81 -90 -100 +100 Kg	2004 - 2002

### KARATE DO

	CATEGORIA	RAMA	EIDADES	LÍMITES PESO KGRS		AÑOS
				Masculino	Femenino	
1	SUB-14	Masculino y Femenino	12 y 13 años	-40 -45 -50 -55 +55 kg	-42 -47 +47 kg	2010 - 2009
2	CADETE	Masculino y Femenino	14 y 15 años	-52 -57 -63 -70 +70 kg	-47 -54 +54 kg	2008 - 2007
3	JUNIOR	Masculino y Femenino	16 y 17 años	-55 -61 -68 -76 +76 kg	-48 -53 -59 +59 kg	2006 - 2005
4	SUB-21	Masculino y Femenino	18 a 20 años	-60 -67 -75 -84 +84 k	-50 -55 -61 -68 +68 k	2004 - 2002

### NATACIÓN (en el caso de natación el año corresponde a lo normado por FINA)

	CATEGORIA	RAMA	EIDADES	EVENTOS		AÑOS
				Masculino	Femenino	
1	INFANTIL B	Masculino y Femenino	11 a 12 años	16	16	2009 - 2010
2	JUVENIL A	Masculino y Femenino	13 a 14 años	19	19	2007 -2008
3	JUVENIL B	Masculino y Femenino	15 a 17 años	20	20	2004- 2006
4	MAYOR	Masculino y Femenino	18 a 19 años	18	18	2002 - 2003

### PARANATACIÓN

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	ABIERTA	Masculino y Femenino	12 años y más		Mínimo 2010

### PATINAJE

N°	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS CIRCUITO 400-600 M	AÑOS
1	INFANTIL	FEMENINA	11 – 12 años	100 metros carriles Vuelta al circuito 1,000 metros sprint 3,000 metros eliminación 3,000 metros por puntos 3,000 metros puntos más eliminación	2011 - 2010
2	PREJUVENIL	FEMENINA	13 – 14 años	100 metros carriles Vuelta al circuito 1,000 metros sprint 5,000 metros eliminación 5,000 metros por puntos 5,000 metros puntos más eliminación	2009 - 2008
3	JUVENIL B	FEMENINA	15 – 16 años	100 metros carriles Vuelta al circuito 1,000 metros sprint 10,000 metros eliminación 10,000 metros por puntos 10,000 metros puntos más eliminación	2007 - 2006
4	JUVENIL A	FEMENINA	17 – 19 años	100 metros carriles Vuelta al circuito 1,000 metros sprint 10,000 metros eliminación 10,000 metros por puntos 10,000 metros puntos más eliminación	2005 - 2003
5	INFANTIL	MASCULINO	11 – 12 años	100 metros carriles	2011 - 2010

				Vuelta al circuito 1,000 metros Sprint 3,000 metros eliminación 3,000 metros por puntos 3,000 metros puntos más eliminación	
6	PREJUVENIL	MASCULINO	13 – 14 años	100 metros carriles Vuelta al circuito 1,000 metros sprint 5,000 metros eliminación 5,000 metros por puntos 5,000 metros puntos más eliminación	2009 - 2008
7	JUVENIL B	MASCULINO	15 – 16 años	100 metros carriles Vuelta al circuito 1,000 metros sprint 10,000 metros eliminación 10,000 metros por puntos 10,000 metros puntos más eliminación	2007 - 2006
8	JUVENIL A	MASCULINO	17 – 19 años	100 metros carriles Vuelta al circuito 1,000 metros sprint 10,000 metros eliminación 10,000 metros por puntos 10,000 metros puntos más eliminación	2005 - 2003

## TAEKWONDO

	CATEGORIA	RAMA	EVENTOS	EDADES	AÑOS
1	CADETE	FEMENINA	COMBATE Y POOMSAE	12 -13-14 años	2008 -2009-2010
2	JUVENIL	FEMENINA	COMBATE Y POOMSAE	15-16- 17 años	2005-2006- 2007
3	MAYOR	FEMENINA	COMBATE Y POOMSAE	18-19- 20 años	2002-2003-2004

4	CADETE	MASCULINO	COMBATE Y POOMSAE	12 -13-14 años	2008 -2009-2010
5	JUVENIL	MASCULINO	COMBATE Y POOMSAE	15-16- 17 años	2005-2006- 2007
6	MAYOR	MASCULINO	COMBATE Y POOMSAE	18-19- 20 años	2002-2003-2004

### TENIS

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS – PRUEBAS	AÑOS
1	U-12	Masculino y Femenino	11 y 12 años	Sencillos – Dobles-Mixtos	2010 - 2011
2	U-14	Masculino y Femenino	13 y 14 años	Sencillos – Dobles-Mixtos	2008 - 2009
3	U-16	Masculino y Femenino	15 y 16 años	Sencillos – Dobles-Mixtos	2006 -2007
4	U-18	Masculino y Femenino	17 y 18 años	Sencillos – Dobles-Mixtos	2004 - 2005

### TENIS EN SILLA DE RUEDAS

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS – PRUEBAS	AÑOS
1	Sillas de ruedas (OPEN)	Masculino y Femenino	12 a 50 años	Sencillos – Dobles	2010 - 1972

### TENIS DE MESA

	CATEGORIA	RAMA	EDAD	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	SUB-11	Femenino y masculino	8 a 11 años	Por equipos –Individual	2011 – 2014
2	SUB-13	Femenino y masculino	12 a 13 años	Por equipos – Individual	2009 - 2010
3	SUB-15	Femenino y masculino	14 a 15 años	Por equipos – Individual	2007 - 2008
4	SUB-19	Femenino y masculino	16 a 19 años	Por equipos – Individual	2003 - 2006



**INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES 2022-2023**



**PARATENIS DE MESA**

	CATEGORIA	RAMA	EDAD	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	C1 (lesiones tipo 1-2)	Femenino y Masculino	12 a 70 años	Individual	1972 - 2010
2	C2 (lesiones tipo 3- 4-5)	Femenino y Masculino	12 a 70 años	Individual	1972 - 2010
3	C3 (lesiones tipo 6-7)	Femenino y Masculino	12 a 70 años	Individual	1972 - 2010
4	C4 (lesiones 8-9-10)	Femenino y Masculino	12 a 70 años	Individual	1972 - 2010

**TRIATLÓN**

	CATEGORIA	RAMA	EDAD	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	JUVENIL A	Femenino y masculino	13 a 15 años	Individual – equipos-relevos	2007 - 2009
2	JUVENIL B	Femenino y masculino	16 a 18 años	Individual – equipos-relevos	2004 - 2006
3	SUB-23	Femenino y masculino	19 a 23 años	Individual – equipos-relevos	1999 - 2003

**VOLEIBOL**

N.º	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS – PRUEBAS	AÑOS
1	SUB-22	Femenino y masculino	Hasta los 21 años		A partir 2001

**VOLEIBOL DE PLAYA**

N °	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	SUB-19	Femenina y masculina	Hasta 18 años		Máximo 2004
2	SUB-22	Femenina y masculina	Hasta 21 años		Máximo 2001