

**INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES ICODER 2020-2021**

**CUADRO DE EDADES POR DEPORTE Y AÑOS QUE COMPRENDEN**

**AJEDREZ**

	<b>CATEGORÍA</b>	<b>RAMA</b>	<b>EDAD</b>	<b>EVENTOS - PRUEBAS</b>	<b>AÑOS</b>
1	U-12	Femenino y abierto	Máximo 12 años y mínimo 7 años	Individual Regular	2009 al 2014
2	U-16	Femenino y abierto	Máximo 16 años y mínimo 7 años	Individual Relámpago Regular Por Equipos	2005 al 2014
3	U-20	Femenino y abierto	<b>Máximo 20 años</b> y mínimo 17 años	Relámpago Por Equipos	<b>2001 al 2004 *</b>

**Nota: Se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2000 en la categoría U-20\***

**ATLETISMO**

	<b>CATEGORIA</b>	<b>RAMA</b>	<b>EDADES</b>	<b>EVENTOS - PRUEBAS</b>	<b>AÑOS</b>
1	U-14	Femenino y masculino	12 y 13 años	HEPTATLON-MARCHA	2008-2009
2	U-16	Femenino y masculino	14 y 15 años	20- 20 marca mínima	2006-2007
3	U-18	Femenino y masculino	16 y 17 años	21 - 21 marca mínima	2004-2005
4	U-20	Femenino y masculino	18 y 19 años	22 - 22 marca mínima	2002-2003
5	U-23	Femenino y masculino	20 y <b>22 años</b>	8 – 8 marca mínima	<b>1999-2001*</b>

**Nota: Se autoriza la participación de los atletas nacidos en 1998 en la categoría U-23\***

**INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES ICODER 2020-2021**

**BALONCESTO**

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	JUVENIL	Femenino y masculino	Hasta <b>19 años</b>		<b>Máximo 2002*</b>

**Nota: Se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2001 en la categoría Juvenil \***

**BALONMANO**

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	JUVENIL	Femenino y masculino	Máximo <b>21 años</b> - mínimo 16 años		<b>2000-2005*</b>

**Nota: Se autoriza la participación de los atletas nacidos en 1999 en la categoría Juvenil \***

**BÉISBOL**

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	JUVENIL A	Mixto	10 y 15 años		2006-2011
2	JUVENIL AAA	Mixto	16 y <b>19 años</b>		<b>2002-2005*</b>

**Nota: Se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2001 en la categoría Juvenil AAA\***

**INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES ICODER 2020-2021**

**BOXEO**

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	LÍMITES PESO KGRS		AÑOS
1	ESCOLAR	femenina	13 a 14 años	13	38 -40 -42 -44 -46 -48 -50 -52 -54 -57 -60 -63-66	2007-2008
2	CADETE	femenina	15 a 16 años	13	-46 -48 -50 -52 -54 -57 -60 -63 -66 -70 -75 -80 +80	2005-2006
3	JUVENIL	femenina	17 a 18 años	10	De 45 a 48 -51 -54 -57 -60 -64 -69 -75 -81 Más 81	2003-2004
4	MAYOR	femenina	19 a <b>20 años</b>	10	De 45 a 48 -51 -54 -57 -60 -64 -69 -75 -81 Más 81	<b>2001-2002*</b>
5	ESCOLAR	masculino	13 a 14 años	13	38 -40 -42 -44 -46 -48 -50 -52 -54 -57 -60 -63-66	2007-2008
6	CADETE	masculino	15 a 16 años	13	-46 -48 -50 -52 -54 -57 -60 -63 -66 -70 -75 -80 +80	2005-2006
7	JUVENIL	masculino	17 a 18 años	10	De 46 a 49 -52 -56-60-64-69-75-81-91 Más 91	2003-2004
8	MAYOR	masculino	19 a <b>20 años</b>	10	De 46 a 49 -52 -56-60-64-69-75-81-91 Más 91	<b>2001 – 2002*</b>

**Nota: Se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2000 en la categoría Mayor \***

**CICLISMO**

	CATEGORIA	RAMA	EDAD	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	INFANTIL	Femenino Masculino	13 a 14 años	Ruta Individual	2007-2008
2	PREJUVENIL	Femenino Masculino	15 a 16 años	Ruta en Línea Individual y Equipos	2005-2006
3	JUVENIL	Femenino Masculino	17 a <b>18 años</b>	Ruta en Línea Individual y Equipos	<b>2003-2004*</b>

**Nota: Se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2002 en la categoría Juvenil\***

**INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES ICODER 2020-2021**

**CICLISMO DE MONTAÑA**

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	INFANTIL	Femenino Masculino	13 a 14 años	Individual	2007-2008
2	PREJUVENIL	Femenino Masculino	15 y 16 años	Circuito entre 4 y 6 km. Dos vueltas al recorrido	2005-2006
3	JUVENIL	Femenino Masculino	17 y <b>18 años</b>	Circuito entre 4 y 6 km. Tres vueltas al recorrido	<b>2003-2004*</b>

**Nota: Se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2002 en la categoría Juvenil\***

**FÚTBOL**

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	INFANTIL	Masculino	Hasta <b>17 años</b>		<b>Máximo 2004*</b>
2	JUVENIL	Femenino	Hasta <b>17 años</b>		<b>Máximo 2004*</b>

**Nota: Se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2003 en la categoría Juvenil e Infantil\***

**FUTSAL**

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS – PRUEBAS	AÑOS
1	SUB 20	Masculino y Femenino	Hasta <b>19 años</b>		<b>A partir 2002*</b>

**Nota: Se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2001 en la categoría Sub 20\***

**INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES ICODER 2020-2021**

**GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA**

	<b>CATEGORIA</b>	<b>RAMA</b>	<b>EDADES</b>	<b>EVENTOS - PRUEBAS</b>	<b>AÑOS</b>
1	Nivel 4 DIV. 1.	Masculina	6 a 8 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2013-2015
2	Nivel 4 DIV. .2		6 a 8 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2013-2015
3	Nivel 4 DIV. 1.1		9-11-12 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2009-2012
4	Nivel 4 DIV. 2.2		9 -11-12 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2009-2012
5	Nivel 5 DIV. 1		8 a 9 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2012-2013
6	Nivel 5 DIV. 2		8 a 9 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2012-2013
7	Nivel 5 - 6 DIV. 1		10-12-13 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2008-2011
8	Nivel 5 - 6 DIV. 2		10-12- 13 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2008-2011
9	Nivel 6		13-16-17 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2004-2008
10	Nivel 7		12-16-17 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2004-2009
11	Nivel 8		13-17-18 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2003-2008
12	Juvenil		14 -17- 18 años	Aparato- Todo Evento- Equipo	2003-2007

**INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES ICODER 2020-2021**

**GIMNASIA ARTISTICA FEMENINA**

	<b>CATEGORIA</b>	<b>RAMA</b>	<b>EDADES</b>	<b>AÑOS</b>
1	Nivel 4 USAG	femenina	7 – 8-9 años	2012-2014
2	Nivel 5 USAG		9-10-11 años	2010-2012
3	Nivel 6 USAG		11–12--13 años	2008-2010
4	Nivel 7 USAG		13-14-15-16 años	2005-2008
5	Nivel 8 USAG		16 –17-18-19-20 años	2001-2005
6	XCEL BRONCE		8– 9-10-11 años	2010-2013
7	XCEL PLATA		11 – 12-13 años	2008-2010
8	XCEL ORO		13-14-15-16 años	2005-2008
9	PREJUVENIL		9 a 12 años	2009-2012
10	JUVENIL		13 a 15 años	2006-2008
11	FIG ADULTAS		16-17-18 -19-20 años	2001-2005

**GIMNASIA RITMICA DEPORTIVA**

	<b>CATEGORIA</b>	<b>RAMA</b>	<b>EDADES</b>	<b>AÑOS</b>
1	<b>PRE INFANTIL</b>	femenina	<b>9-10 AÑOS</b>	2011-2012
2	<b>INFANTIL</b>	femenina	<b>11-12 AÑOS</b>	2009-2010
3	<b>PRE JUVENIL</b>	femenina	<b>13 AÑOS</b>	2008
4	<b>JUVENIL</b>	femenina	<b>14 – 15 AÑOS</b>	2006-2007
5	<b>ADULTO</b>	femenina	<b>16 a 20 AÑOS</b>	2001-2005
6	<b>PRE INFANTIL CONJUNTO</b>	femenina	<b>9 a 10 AÑOS</b>	2011-2012
7	<b>INFANTIL CONJUNTO</b>	femenina	<b>11 a 12 AÑOS</b>	2009-2010
8	<b>JUVENIL CONJUNTO</b>	femenina	<b>13 a 15 AÑOS</b>	2006-2008
9	<b>ADULTO CONJUNTO</b>	femenina	<b>16 a 20 años</b>	2001-2005

**INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES ICODER 2020-2021**

**HALTEROFILIA**

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	JUVENIL	FEMENINA	13 – 17 AÑOS	49 55 59 64 76 87 +87	2004-2008
2	SUB 23	FEMENINA	18 – 23 AÑOS	49 55 59 64 76 87 +87	<b>1998-2003*</b>
3	JUVENIL	MASCULINO	13 – 17 AÑOS	61 67 73 81 96 109 +109	2004-2008
4	SUB 23	MASCULINO	18 – 23 AÑOS*	61 67 73 81 96 109 +109	<b>1998-2003*</b>
<b>Nota: Se autoriza la participación de los atletas nacidos en 1997 en la categoría Sub 23*</b>					

**JUDO**

	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS	Límites Peso kgrs	AÑOS
1	INFANTIL	FEMENINA	13 a 14 años	INDIVIDUAL	-36 -40 -44 -48 -53 -58 - 64 +64	2007-2008
2	PREJUVENIL	FEMENINA	15 a 17 años	INDIVIDUAL	INDIVIDUAL -40 Kg -44 -48 -52 -57 -63 -70 + 70	2004-2006
3	JUVENIL	FEMENINA	18 a 20 años	INDIVIDUAL	INDIVIDUAL -44 -48 -52 -57 -63 -70 -78 +78 kg	<b>2001-2003*</b>
4	INFANTIL	MASCULINO	13 a 14 años	INDIVIDUAL	-36 -40 -44 -48 -53 -58 - 64 +64	2008 – 2007
5	PREJUVENIL	MASCULINO	15 a 17 años	INDIVIDUAL	INDIVIDUAL -46 -50 -55 -60 -66 -73 -81 -90 +90 Kg	2006 – 2004
6	JUVENIL	MASCULINO	18 a 20 años	INDIVIDUAL	INDIVIDUAL -55 -60 -66 -73 -81 -90 -100 +100 Kg	<b>2001-2003*</b>
<b>Nota: Se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2000 en la categoría Juvenil*</b>						

**INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES ICODER 2020-2021**

**KARATE DO**

	CATEGORIA	RAMA	EIDADES	LÍMITES PESO KGRS		AÑOS
				Masculino	Femenino	
1	SUB 13	Masculino y Femenino	12 Y 13	-40 -45 -50 -55 +55 kg	-40 -45 -50 +50 kg	2008-2009
2	SUB 15	Masculino y Femenino	14 Y 15	-52 -57 -63 -70 +70 kg	-45 -50 -55 +55 kg	2006-2007
3	SUB 17	Masculino y Femenino	16 Y 17	-55 -61 -68 -76 +76 kg	-48 -53 -59 +59 kg	2004-2005
4	SUB 20	Masculino y Femenino	18 Y <b>19</b>	-60 -67 -75 - 84 +84 kg	-50 -55 -61 -68 +68 kg	<b>2002-2003*</b>
<b>Nota: Se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2001 en la categoría Sub 20*</b>						

**NATACIÓN** (en el caso de natación el año corresponde a lo normado por FINA)

	CATEGORIA	RAMA	EIDADES	EVENTOS		AÑOS
				Masculino	Femenino	
1	INFANTIL B	Masculino y Femenino	11 A 12	16	16	2008-2009
2	JUVENIL A	Masculino y Femenino	13 A 14	17	17	2006-2007
3	JUVENIL B	Masculino y Femenino	15 A 17	20	20	2003-2005
4	MAYOR	Masculino y Femenino	18 A <b>19</b>	17	17	<b>2001-2002*</b>
<b>Nota: Se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2000 en la categoría Mayor*</b>						

**INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES ICODER 2020-2021**

**PATINAJE**

N°	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS / DISTANCIA	AÑOS
1	INFANTIL	FEMENINA	11 – 12 AÑOS	300 metros CRI 500 metros baterías 5000 metros por puntos 5000 FONDO EN LINEA	2009-2010
2	JUVENIL A	FEMENINA	13 – 14 años	300 metros CRI 500 metros baterías 5000 metros por puntos 5000 FONDO EN LINEA	2007-2008
3	JUVENIL B	FEMENINA	15 – 17 años	300 metros CRI 500 metros baterías 10000 metros por puntos 10000 FONDO EN LINEA	2004-2006
4	SUB 20	FEMENINA	18 – 19 años	300 metros CRI 500 metros baterías 10000 metros por puntos 10000 FONDO EN LINEA	2002-2003*
5	INFANTIL	MASCULINO	11 – 12 AÑOS	300 metros CRI 500 metros baterías 5000 metros por puntos 5000 FONDO EN LINEA	2009-2010
6	JUVENIL A	MASCULINO	13 – 14 años	300 metros CRI 500 metros baterías 5000 metros por puntos 5000 FONDO EN LINEA	2007-2008
7	JUVENIL B	MASCULINO	15 – 17 años	300 metros CRI 500 metros baterías 10000 metros por puntos 10000 FONDO EN LINEA	2004-2006
8	SUB 20	MASCULINO	18 – 19 años	300 metros CRI 500 metros baterías 10000 metros por puntos 10000 FONDO EN LINEA	2002-2003*

**Nota: Se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2001 en la categoría Sub 20\***

**INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES ICODER 2020-2021**

**TAEKWONDO**

	<b>CATEGORIA</b>	<b>RAMA</b>	<b>EVENTOS</b>	<b>EDADES</b>	<b>AÑOS</b>
1	CADETE	FEMENINA	COMBATE Y POOMSAE	12 a 14 años	2007-2009
2	JUVENIL	FEMENINA	COMBATE Y POOMSAE	15 a 17 años	2004-2006
3	MAYOR	FEMENINA	COMBATE Y POOMSAE	18 a <b>20 años</b>	<b>2001-2003*</b>
4	CADETE	MASCULINO	COMBATE Y POOMSAE	12 a 14 años	2007-2009
5	JUVENIL	MASCULINO	COMBATE Y POOMSAE	15 a 17 años	2004-2006
6	MAYOR	MASCULINO	COMBATE Y POOMSAE	18 a <b>20 años</b>	<b>2001-2003*</b>
<b>Nota: Se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2000 en la categoría Mayor *</b>					

**TENIS**

	<b>CATEGORIA</b>	<b>RAMA</b>	<b>EDADES</b>	<b>EVENTOS – PRUEBAS</b>	<b>AÑOS</b>
1	U-12	Masculino y Femenino	11 Y 12	Sencillos – Dobles	2009-2010
2	U-14	Masculino y Femenino	13 Y 14	Sencillos – Dobles	2007-2008
3	U-16	Masculino y Femenino	15 Y 16	Sencillos – Dobles	2006-2005
4	U-18	Masculino y Femenino	17 Y <b>18</b>	Sencillos – Dobles	<b>2003-2004*</b>
5	Sillas de ruedas (OPEN)	Masculino y Femenino	12 A <b>50</b>	Sencillos – Dobles	<b>2009-1971*</b>
<b>Nota: Se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2002 en la categoría U-18 y los nacidos en 1970 en la categoría Silla de ruedas (OPEN)*</b>					

**INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES ICODER 2020-2021**

**TENIS DE MESA**

	<b>CATEGORIA</b>	<b>RAMA</b>	<b>EDAD</b>	<b>EVENTOS - PRUEBAS</b>	<b>AÑOS</b>
1	SUB 11	Femenino y masculino	8 A 11 AÑOS	Por equipos –Individual	2010-2013
2	SUB 13	Femenino y masculino	12 A 13 AÑOS	Por equipos – Individual	2008-2009
3	SUB15	Femenino y masculino	14 A 15 AÑOS	Por equipos – Individual	2006-2007
4	SUB 18	Femenino y masculino	16 A 18 AÑOS	Por equipos – Individual	<b>2003-2005*</b>
5	C1 (lesiones tipo 1-2)	Femenino y Masculino	12 A 70 AÑOS	Individual	2009 - 1951
6	C2 (lesiones tipo 3- 4-5)	Femenino y Masculino	12 A 70 AÑOS	Individual	2009 - 1951
7	C3 (lesiones tipo 6-7)	Femenino y Masculino	12 A 70 AÑOS	Individual	2009 - 1951
8	C4 (lesiones 8-9-10)	Femenino y Masculino	12 A 70 AÑOS	Individual	2009 -1951
<b>Nota: Se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2002 en la categoría Sub-18</b>					

**TRIATLÓN**

	<b>CATEGORIA</b>	<b>RAMA</b>	<b>EDAD</b>	<b>EVENTOS - PRUEBAS</b>	<b>AÑOS</b>
1	JUVENIL A	Femenino y masculino	13 A 15 AÑOS	Individual – Equipos	2006-2008
2	JUVENIL B	Femenino y masculino	16 A 18 AÑOS	Individual – Equipos	2003-2005
3	SUB 23	Femenino y masculino	19 A 23 AÑOS	Individual – Equipos	<b>1998-2002*</b>
<b>Nota: Se autoriza la participación de los atletas nacidos en 1997 en la categoría Sub-23</b>					

**VOLEIBOL**

<b>N.º</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>RAMA</b>	<b>EDADES</b>	<b>EVENTOS – PRUEBAS</b>	<b>AÑOS</b>
1	SUB 19	Femenino y masculino	HASTA 18 AÑOS		<b>A partir 2003*</b>
<b>Nota: Se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2002 en la categoría Sub-19</b>					

**INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES ICODER 2020-2021**

**VOLEIBOL DE PLAYA**

N°	CATEGORIA	RAMA	EDADES	EVENTOS - PRUEBAS	AÑOS
1	SUB 17	Femenina y masculina	Hasta <b>16 años</b>		A partir 2005
2	SUB 19	Femenina y masculina	Hasta <b>18 años</b>		A partir 2003

**Nota: Se autoriza la participación de los atletas nacidos en 2002 en la categoría Sub-19 y los nacidos en el 2004 en la categoría Sub 17 según Acuerdo del Consejo Nacional Del Deporte y La Recreación**