



COMISIÓN PERMANENTE DE SELECCIONES NACIONALES
INFORME TÉCNICO MES _____



Nombre del atleta:	0	Número de Teléfono:	0
Deporte:	0	Modalidad:	0
Nombre del Entrenador:	0	Número de Teléfono:	0
Correo del Entrenador:	0	Correo del Atleta:	0

Mes: _____
 Período en Macro ciclo: _____
 Objetivo específicos del mes:
 1. - _____
 2. - _____
 3. - _____

Se marca con una X el porcentaje más cercano en los siguientes indicadores	25%	50%	75%	100%
1. Asistencia a entrenamiento				
2. Puntualidad				
3. Preparación Física				
4. Preparación Técnica				
5. Preparación Táctica				
6. Disciplina				
7. Comunicación con el entrenador				

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES REALIZADAS ESTE MES

DÍA	Sesión de Entrenamiento.	LUGAR DE ENTRENAMIENTO Deben indicar Nombre del Lugar, además de Provincia, Cantón, Distrito,	Lugar donde Entrena	Hora de Inicio del entrenamiento	Hora que finaliza el entrenamiento	HORAS de entrenamiento
1	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
2	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
3	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
4	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
5	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
6	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
7	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
8	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
9	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
10	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
11	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
12	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
13	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
14	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
15	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
16	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00

17	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
18	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
19	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
20	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
21	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
22	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
23	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
24	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
25	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
26	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
27	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
28	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
29	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
30	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
31	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00
	Ver Lista	0	Ver Lista	00:00	00:00	00:00

INFORMACIÓN DEL PRÓXIMO MES _____

¿Ejecutará alguna actividad fuera del país?:

Participa en alguna competencia:

Lugar y fecha de la competencia:

Mes:

Período en Macro ciclo:

Objetivo específicos del mes:

1-

2-

3-

DÍA	Sesión de Entrenamiento.	LUGAR DE ENTRENAMIENTO Deben indicar Nombre del Lugar, además de Provincia, Cantón, Distrito,	Lugar donde Entrena	Hora de Inicio del entrenamiento	Hora que finaliza el entrenamiento	HORAS de entrenamiento
1	Ver Lista		Ver Lista			
	Ver Lista		Ver Lista			
	Ver Lista		Ver Lista			
2	Ver Lista		Ver Lista			
	Ver Lista		Ver Lista			
3	Ver Lista		Ver Lista			
	Ver Lista		Ver Lista			
	Ver Lista		Ver Lista			
4	Ver Lista		Ver Lista			
	Ver Lista		Ver Lista			
5	Ver Lista		Ver Lista			
	Ver Lista		Ver Lista			
	Ver Lista		Ver Lista			
6	Ver Lista		Ver Lista			
	Ver Lista		Ver Lista			

DECLARACIÓN JURADA DEL REPRESENTANTE LEGAL DE LA ENTIDAD DEPORTIVA:

*Declaro bajo fe de juramento que la información suministrada es verdadera. Cualquier dato falso o incorrecto, **facultará al Instituto Costarricense del deporte y la Recreación** para que **ANULE** la presente solicitud; asimismo expreso mi anuencia a que la información aquí ofrecida sea verificada.*

Nombre completo del PRESIDENTE:

Cédula de identidad:

Fecha:

Firma: