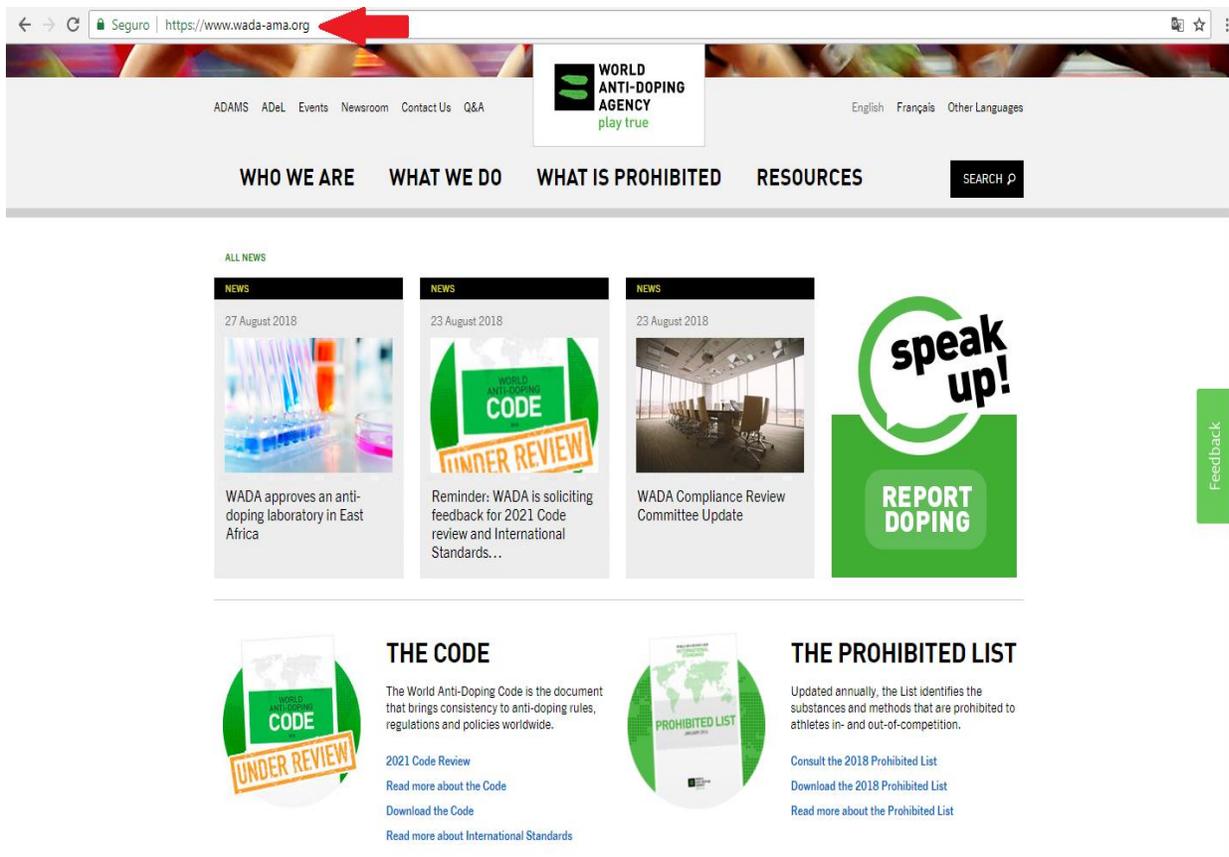


CÓDIGO BEC-12

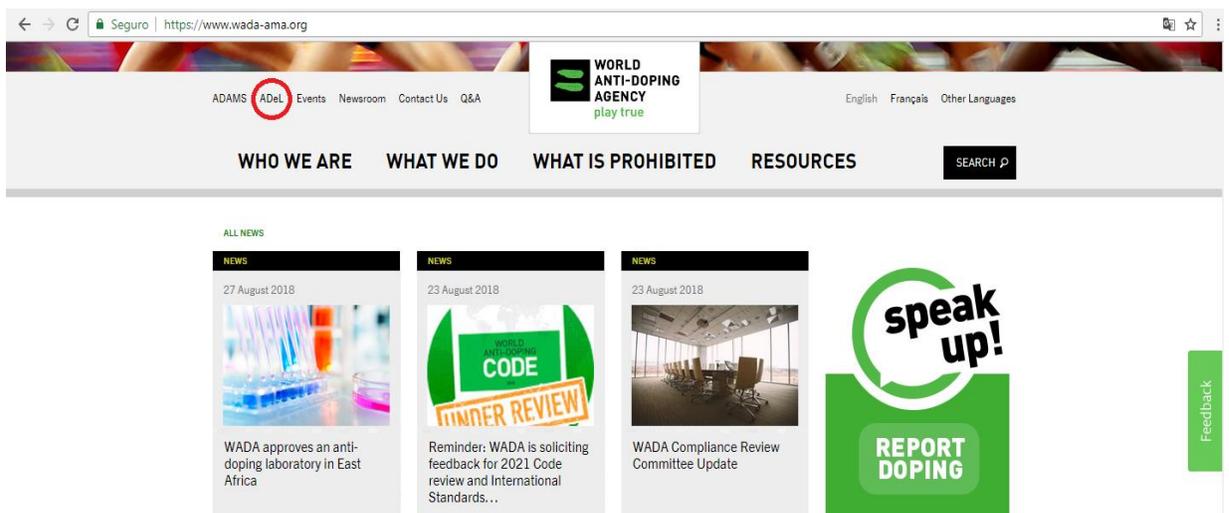
Pasos para obtener el certificado de finalización del Programa de Aprendizaje del Atleta sobre Salud y Antidopaje (ALPHA) disponible en la página web www.wada-ama.org

1. Ingrese a la página web: www.wada-ama.org



The screenshot shows the homepage of the World Anti-Doping Agency (WADA) website. The browser's address bar displays 'Seguro | https://www.wada-ama.org' with a red arrow pointing to it. The website header includes the WADA logo and the slogan 'play true'. Navigation links include 'ADAMS', 'ADeL', 'Events', 'Newsroom', 'Contact Us', and 'Q&A'. A search bar is located on the right. The main content area features a 'WHO WE ARE' section with links to 'WHAT WE DO', 'WHAT IS PROHIBITED', and 'RESOURCES'. Below this is an 'ALL NEWS' section with three news items: 'WADA approves an anti-doping laboratory in East Africa', 'Reminder: WADA is soliciting feedback for 2021 Code review and International Standards...', and 'WADA Compliance Review Committee Update'. A large green graphic on the right says 'speak up! REPORT DOPING'. At the bottom, there are sections for 'THE CODE' (with a 'UNDER REVIEW' badge) and 'THE PROHIBITED LIST'.

2. Dentro de la página principal de la AMA – WADA, haga clic en ADeL



This screenshot is identical to the one above, but with a red circle around the 'ADeL' link in the top navigation menu. The rest of the page content remains the same.

3. En la página de inicio de ADeL, ingrese a Anti-doping E-Learning.

The Code

- Code Compliance
- International Standards
- Prohibited List
- Education & Prevention
 - Education & Prevention Tools
 - Awareness & Outreach
 - E-Learning**
 - Education Guidelines
 - Social Science Research
- Model Rules, Guidelines and Protocols
- Intelligence and Investigations
- Legal
- Independent Observer Program
- Anti-Doping Statistics

ANTI-DOPING E-LEARNING (ADEL)

WADA's Anti-Doping eLearning Platform (A...

WELCOME TO **ADeL**

The Anti-Doping e-Learning platform (ADeL) offers access to all topics related to clean sport and anti-doping. It offers courses for athletes, coaches, doctors, administrators and anyone interested in learning more about anti-doping and protecting the values of clean sport.

ADeL currently includes the following modules:

EDUCATION & PREVENTION TOOLS

AWARENESS & OUTREACH

EDUCATION GUIDELINES

SOCIAL SCIENCE RESEARCH

Feedback

4. Cambie la opción de idioma a Español

Seguro | https://adel.wada-ama.org/en/user/register

English French **Other languages**

WORLD ANTI-DOPING AGENCY

5. Proceda a realizar su registro al programa.

Seguro | https://adel.wada-ama.org

English French Other languages

WORLD ANTI-DOPING AGENCY

WELCOME TO **ADeL**

The anti-doping e-learning platform (ADeL) offers access to all topics related to clean sport and anti-doping. It offers courses for athletes, coaches, doctors, administrators and anyone interested in learning more about anti-doping and protecting the values of clean sport.

Username

Password

Log in **Register**

Forgot your password?
Need help?

WADA

f i t y

6. Proceda a llenar el formulario de registro

English French Otros idiomas

WORLD ANTI-DOPING AGENCY

CUENTA DE USUARIO

Nombre de usuario *

Se permiten espacios en blanco. No se permiten signos de puntuación excepto los puntos, guiones, comillas simples (apóstrofos) y guiones bajos.

Dirección de correo electrónico *

Dirección de correo electrónico válida. Todos los correos electrónicos del sistema serán enviados a esta dirección. Esta dirección no se hará pública y sólo será utilizada si desea recibir una contraseña nueva o si decide suscribirse a noticias y notificaciones por correo electrónico.

Contraseña *

La contraseña cumple: _____

Confirmar contraseña *

Proporcione una contraseña para la cuenta nueva en ambos campos.

Nombre *

Apellidos *

País *

Función *

Ciudad *

Género *

Estado *

Rango de edad *

Deporte *

Términos y Condiciones de Uso

ACUERDO DEL USUARIO FINAL DEL CURSO DE FORMACIÓN EN LÍNEA DE AMA

A. Introducción

A continuación se incluye el Acuerdo del usuario final del Curso de formación en línea de la Agencia Mundial Antidopaje ("AMA") que deben leer y aceptar todos los usuarios de los cursos de formación en línea de la AMA.

Los Cursos de formación en línea de la AMA están diseñados para proporcionar a los usuarios la información que necesitan sobre los peligros del dopaje, los procedimientos contra el dopaje, los derechos y responsabilidades y los valores comunes de la lucha contra el dopaje y el deporte limpio. Para los usuarios que pertenecen a Federaciones Internacionales ("FI") o a Organizaciones Nacionales Antidopaje ("ONA"), es obligatorio completar con éxito los Cursos de formación en línea de la AMA para poder participar en competiciones o eventos de la FI o la NADO.

Acepto los Términos y Condiciones de Uso *

Sin embargo, no deseo que la AMA conserve los datos de mi curso en línea de la AMA con fines de investigación según lo que se indica en la Sección D

No soy un robot

Crear nueva cuenta

Nota: Dentro del formulario de registro debe tenerse cuidado en que se consigne de forma correcta el nombre completo del deportista, el País “Costa Rica”, de que se trata de un “Atleta” y su disciplina deportiva.

7. Completado su registro, ingrese a Alpha - El Programa de Aprendizaje del Atleta sobre Salud y Antidopaje, habilitado para idioma español.

Alpha

El Programa de Aprendizaje del Atleta sobre Salud y Antidopaje (ALPHA, por sus siglas en inglés) ofrece a los atletas información sobre los peligros del dopaje y la importancia de los controles antidopaje además de promover actitudes positivas para evitar el dopaje.

EN ES FR HR JA

Autorizaciones de Uso Terapéutico

El Proceso de Control al Dopaje

Paradero del Atleta

DOCUMENTACIÓN PRINCIPAL

CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPAJE

RESUMEN DE LAS PRINCIPALES MODIFICACIONES Y NOTAS EXPLICATIVAS

8. Empiece su lección haciendo clic en “Empezar lección”.

ALPHA

Alpha-11

Tipo	Test
Ratio de aciertos	80%
Disponible	Siempre
Intentos permitidos	Ilimitado
Pasado	(no)
Puntuación	0
Tiempo total	0:00:00

Empezar lección

0% completado

El Programa de Aprendizaje del Atleta sobre Salud y Antidopaje (ALPHA, por sus siglas en inglés) ofrece a los atletas información sobre los peligros del dopaje y la importancia de los controles antidopaje además de promover actitudes positivas para evitar el dopaje. Este programa deja de centrarse en lo que los atletas no tienen permitido hacer y aporta soluciones hacia una progresión limpia en el deporte.

Para recibir el certificado, se deben completar todas las secciones de este curso, así como la Encuesta de Actitud después del curso y el examen final.

Descargar certificado

9. Comience el programa, haciendo clic en “Comienze” y realice todas las actividades del programa.

← → C Seguro | <https://adel.wada-ama.org/es/node/182/take> ☆

ALPHA-L1

Step 1 of 1

ALPHA
Programa de aprendizaje para atletas sobre salud y antidopaje

Bienvenido al programa de aprendizaje para atletas sobre salud y antidopaje. Este programa está diseñado para facilitarle la información necesaria acerca de los riesgos que entraña el dopaje y la importancia de los controles antidopaje.

Para examinar el contenido, visite cada sección haciendo clic en los enlaces gráficos de abajo o en el índice que aparece a la izquierda de la pantalla. Cuando finalice la actividad de cada sección, se le indicará que pase a la siguiente.

Para recibir el certificado debe completar todas las secciones de este curso, la encuesta de actitud posterior al curso y el examen final.

COMIENZE

WADA

10. Finalice todas las actividades del programa. Debe de marcarse con check todas las actividades para que esté concluida la capacitación.

The screenshot shows a web browser window displaying a training module completion screen. The browser's address bar shows the URL: <https://adel.wada-ama.org/es/node/182/take>. The page title is "ALPHA-L1". A green notification bar at the top states "Ya ha aprobado este Lesson." (You have passed this Lesson.). Below this, it says "Step 1 of 1". The main content area features a large "ALPHA" header and a version number "v1.2 - 20180705a". A list of activities is shown, each with a play button icon and a checkmark, indicating completion. The activities are:

- Introducción
- Hechos 1: El proceso de control de dopaje
- Hechos 2: Paradero
- Hechos 3: AUT
- Hechos 4: Gestión de resultados
- Conclusión
- Decisiones 1: Razones médicas para no doparse
- Decisiones 2: Razones éticas para no doparse
- Decisiones 3: Ayudas prácticas para mantenerse limpio
- Decisiones 4: Cómo enfrentarse a la presión de doparse

The WADA logo is visible in the bottom left corner, and the text "Encuesta de actitud y Evaluación" is in the bottom right corner.

11. Finalice con la “Encuesta de actitud y Evaluación”

ALPHA-L1

✓ Ya ha aprobado este Lesson.

Step 1 of 1

ALPHA v1.2 - 20180705a

▶	Introducción	✓
🧪	Hechos 1 El proceso de control de dopaje	✓
📍	Hechos 2 Paradero	✓
⊕	Hechos 3 AUT	✓
📊	Hechos 4 Gestión de resultados	✓
▶	Conclusión	✓
❤️	Decisiones 1 Razones médicas para no doparse	✓
⚖️	Decisiones 2 Razones éticas para no doparse	✓
⚙️	Decisiones 3 Ayudas prácticas para mantenerse limpio	✓
👤	Decisiones 4 Cómo enfrentarse a la presión de doparse	✓

WADA Encuesta de actitud y Evaluación

12. Dar por finalizada la capacitación. Terminada la “Encuesta de actitud y Evaluación” haga clic en “Terminar”

ALPHA-L1

✓ Ya ha aprobado este Lesson.

Step 1 of 1

ALPHA v1.2 - 20180705a

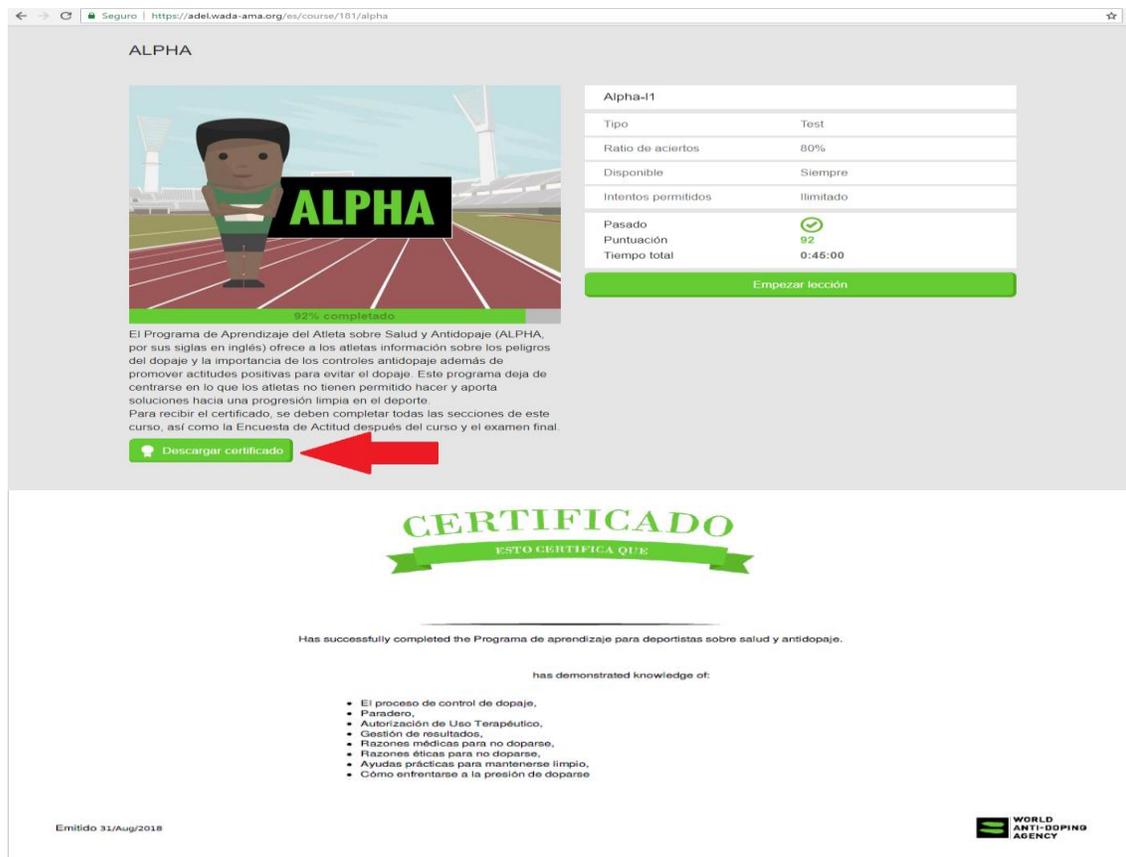
🧪	Hechos 1 El proceso de control de dopaje	✓
📍	Hechos 2 Paradero	✓
⊕	Hechos 3 AUT	✓
📊	Hechos 4 Gestión de resultados	✓
▶	Conclusión	✓
❤️	Decisiones 1 Razones médicas para no doparse	✓
⚖️	Decisiones 2 Razones éticas para no doparse	✓
⚙️	Decisiones 3 Ayudas prácticas para mantenerse limpio	✓
👤	Decisiones 4 Cómo enfrentarse a la presión de doparse	✓

WADA Encuesta de actitud y Evaluación

Terminar

13. Se desplegará un pantalla con el resultado del curso, para salir haga clic en “Back to course”.

14. Posteriormente se desplegará la pantalla de la Capacitación ALPHA, donde ya es posible descargar el certificado. Haga clic en “Descargar certificado” e imprima el certificado.



ALPHA

Alpha-I1	
Tipo	Test
Ratio de aciertos	80%
Disponible	Siempre
Intentos permitidos	ilimitado
Pasado	
Puntuación	92
Tiempo total	0:45:00

Empezar lección

92% completado

El Programa de Aprendizaje del Atleta sobre Salud y Antidopaje (ALPHA, por sus siglas en inglés) ofrece a los atletas información sobre los peligros del dopaje y la importancia de los controles antidopaje además de promover actitudes positivas para evitar el dopaje. Este programa deja de centrarse en lo que los atletas no tienen permitido hacer y aporta soluciones hacia una progresión limpia en el deporte. Para recibir el certificado, se deben completar todas las secciones de este curso, así como la Encuesta de Actitud después del curso y el examen final.

[Descargar certificado](#)

CERTIFICADO

ESTO CERTIFICA QUE

Has successfully completed the Programa de aprendizaje para deportistas sobre salud y antidopaje.

has demonstrated knowledge of:

- El proceso de control de dopaje,
- Paradero,
- Autorización de Uso Terapéutico,
- Gestión de resultados,
- Razones médicas para no doparse,
- Razones éticas para no doparse,
- Ayudas prácticas para mantenerse limpio,
- Cómo enfrentarse a la presión de doparse

Emitido 31/Aug/2018

WORLD ANTI-DOPING AGENCY

En el certificado se indicará el nombre completo de quién realizó el curso y la fecha de emisión del mismo. Estos datos serán comprobados por el ICODER en la AMA, para certificar que el postulante a la beca deportiva realizó la capacitación completa.