



## La Plataforma de Educación y Aprendizaje Antidopaje (ADEL)

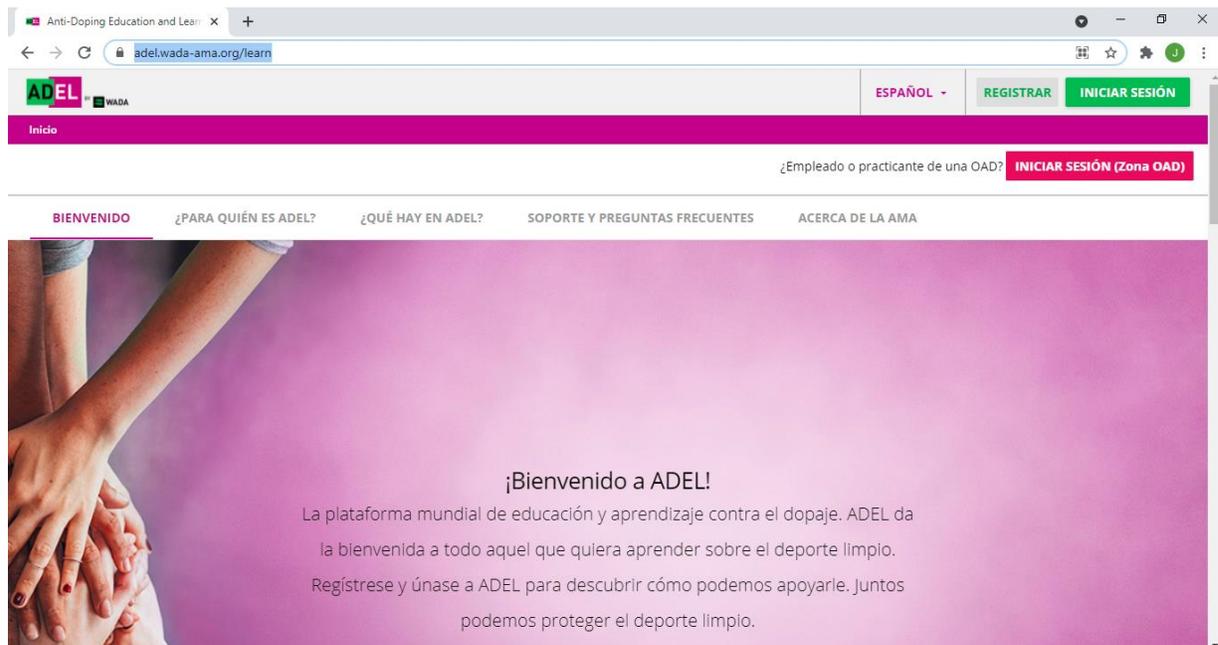
Es el centro de los cursos en línea y los recursos educativos de la Agencia Mundial Antidopaje (AMA).

A través de la nueva plataforma ADEL, la AMA proporcionará oportunidades de educación y aprendizaje para la comunidad antidopaje en todo el mundo, ahora incluye nuevos programas de educación para atletas de nivel internacional y nacional; atletas que forman parte de un grupo de pruebas registrado; entrenadoras y entrenadores, personal médico, equipo de apoyo y familiares de las personas deportistas.

Para acceder al nuevo ADEL, deberás seguir los siguientes pasos:

### PASO 1

Ingresar al siguiente enlace: <https://adel.wada-ama.org/learn>



## PASO 2

Si es la primera vez que ingresa, deberá registrarse y completar lo que le solicitan, indicar que pertenecen a (CRC-NADO), si ya se encuentra registrado, pasar al siguiente paso.

The screenshot shows a web browser window with the URL [adel.wada-ama.org/learn](http://adel.wada-ama.org/learn). A modal window titled "Registro" is open, displaying a registration form. The form includes the following fields and options:

- Usuario (Obligatorio)** and **Correo electrónico (Obligatorio)**
- Nombre (Obligatorio)** and **Apellidos (Obligatorio)**
- Contraseña (Obligatorio)** and **Escriba nuevamente la contraseña (Obligatorio)**
- Idioma (Obligatorio)** dropdown menu
- Zona horaria** dropdown menu (set to GMT-06:00 America/Costa\_Rica)
- Nombre de rama** dropdown menu (set to Agente/gerente de los atletas)
- Checkboxes for: "I read and understood the ADEL Privacy Policy and accept its terms. [Ver Política de Privacidad](#)" (Obligatorio) and "Acepto los Términos y Condiciones del servicio. [Vea los Términos y condiciones](#)" (Obligatorio)

## PASO 3

Deberás ingresar con el nombre de usuario y contraseña registrada, para poder iniciar la sesión.

The screenshot shows the same web browser window with the URL [adel.wada-ama.org/learn](http://adel.wada-ama.org/learn). A modal window titled "Iniciar sesión" is open, displaying a login form. The form includes the following fields and options:

- Usuario (Obligatorio)** input field
- Contraseña (Obligatorio)** input field with a visibility toggle
- INICIAR SESIÓN** button
- Links for: [¿Ha olvidado su contraseña?](#) and [¿Usuario nuevo? Registro](#)

## PASO 4

Ingresar a Programas para deportistas.

The screenshot shows the ADEL platform interface. At the top, there are navigation links for 'Español', 'Registrar', and 'Iniciar Sesión'. Below the navigation bar, there is a breadcrumb trail: 'Inicio > Athlete's Education / Éducation pour les sportifs / Programas para deportistas'. The main content area displays a grid of five program cards. Each card features a thumbnail image, a title in multiple languages, a 5.0 star rating, and a 'Aprendizaje virtual' tag. The programs listed are: 'Guía para los deportistas y el personal de apoyo al deportista sobre la Lista...', 'Guide pour les sportifs et le personnel d'encadrement du sportif sur la Liste 202...', 'Athlete and Athlete Support Personnel Guide to the List 2022 (English)', 'Програма освіти спортсменів міжнародного рівня...', and 'Programa de educación de deportistas de nivel internacional (Español)'. Each card also indicates '2 cursos'.

## PASO 5

Hacer clic en inscribir.

The screenshot shows the ADEL platform interface for a specific program. At the top, there is a search bar with the text 'Buscar contenido en la plataforma'. Below the search bar, there is a breadcrumb trail: 'Welcome to ADEL Dashboard - ADEL Power User > Academia ADEL > Programa de educación de deportistas de nivel internacional (E...'. The main content area features a large green 'INSCRIBIR' button. Below the button, there are two tabs: 'ACERCA DE ESTE PROGRAMAS EDUCATIVOS' and 'ESTRUCTURA DEL PLAN DE FORMACIÓN'. The 'ACERCA DE ESTE PROGRAMAS EDUCATIVOS' tab is selected, showing the program title: 'Programa de educación de deportistas de nivel internacional (Español)'. The 'ESTRUCTURA DEL PLAN DE FORMACIÓN' tab is also visible.

## PASO 6

Comenzar aprendizaje ahora, completar las 13 lecciones y al finalizar obtenga su certificado.



Elaborado por el Equipo de Trabajo de la Comisión Nacional Antidopaje de Costa Rica (CONADCR).

Para consultas escribir al correo: [comisión.antidopaje@icoder.go.cr](mailto:comisión.antidopaje@icoder.go.cr)

*“La primera experiencia de una persona deportista con el Antidopaje debería ser a través de la Educación en lugar del control del dopaje” (EIE, 2021).*